



TALISE  
SPA

**SIGNATURE COLLECTION**

Jumeirah De-Stress Massage	75 minutes	680
Journey Of The Senses	90 minutes	790
Jumeirah Revitalising Massage	60 minutes	540
	Course of 6 / Course of 10	2,400 / 4,000

**FACIAL COLLECTION****LING NEW YORK**

Oxygen Glow Rejuvenation	75 minutes	690
Triple Peel Energy Lift Facial	90 minutes	990

**SPA/CLINIC by 111SKIN**

The Original Dramatic Healing Facial	75 minutes	690
Clarity Anti Blemish Facial	75 minutes	690
Celestial Black Diamond Non-Surgical Lift Facial	90 minutes	990
Cryo Energy Facial	90 minutes / Course of 6	990 / 5,340

**Enhance your 111SPA/CLINIC facial treatment with**

Cryo Energy Cellulite Treatment	30 minutes	380
---------------------------------	------------	-----

**HAMMAM EXPERIENCES**

Traditional Hammam Ritual	60 min / for two guests	650 / 1,100
Signature Hammam Ritual	90 min / for two guests	850 / 1,400

**BODY COLLECTION**

Rose Hydrator	60 minutes	690
Detox Reviver	75 minutes	790

**MASSAGE COLLECTION**

Ultimate Bespoke Aromatherapy	90 minutes	790
Pre-Natal Nourishment & Nurture	60 minutes	590

**ENHANCEMENT COLLECTION**

Skin Polish	30 minutes	280
Back, Neck, Shoulder Massage	30 minutes	280
Foot Massage	30 minutes	280
Scalp and Foot Reviver	30 minutes	280
Express Facial	30 minutes	280
Heavy Leg Reviver	30 minutes	280
Deluxe Double Suite	30 minutes	280
111Master Masking. Choose your favourite mask from 111SKIN		Starting from AED 100

**SPA JOURNEYS**

Total Sleep Ritual	2 hours	1,200
Forest Therapy Ritual	2 hours	1,200
Your Spa Time For Two	3 hours	1,650 (Price per guest)
The Rose Ritual	2 hours	1,250

**ELITE 111CRYO COLLECTION BY 111SKIN**

Upper Body Core Muscular Release	60 minutes	590
Lower Body Agility Release	60 minutes	590
Cryo Hyper Chilled Deep	90 minutes	790
Revitalising Cryo Journey	90 minutes	790 (Price per guest) 1,580 (Price per couple)

All treatments are priced in UAE Dirhams and inclusive of 10% service charge and 7% Municipality fees and Value Added Tax.  
\*In room Treatment Upon Request. Spa service in the room has an add-on fee of 100% of the treatment value.

## درهم إماراتي

٢٨٠	٣٠ دقيقة	مجموعة معالجات التعزيز
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة تقشير البشرة
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة تدليك الظهر والرقبة والكتاف
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة تدليك القدم
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة شد وتحديد القدمين
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة الوجه السريعة
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة مكثفة لتحديد ساق القدمين
٢٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة جناح ديلوكس المزودج
بسعريبدأ من ١٠٠	١١١Master اختر فناعك المفضل من 111SKIN	

## درهم إماراتي

١٢٠٠	ساعتين	رحلات السبا
١٢٠٠	ساعتين	معالجة اضطرابات النوم
١٦٥٠ (سعر الضيف الواحد)	٣ ساعات	معالجة فوريست ثيرابي
١٢٥٠	ساعتان	معالجة (يور سبا تايم) للشخصين
		طقوس الورد

## درهم إماراتي

٥٩٠	٦٠ دقيقة	مجموعة علاجات 111CRYO من 111SKIN
		معالجة تهدئة العضلات الأساسية في الجزء العلوي
٥٩٠	٦٠ دقيقة	معالجة تنشيط حركة الجزء السفلي للجسم
٧٩٠	٩٠ دقيقة	معالجة التدليك العميق للأنسجة
٧٩٠ (للشخص الواحد)	٩٠ دقيقة	معالجة رحلة Cryo للتنشيط
١٥٨٠ (للشخصين)		

## درهم إماراتي

٦٨٠	٧٥ دقيقة	مجموعة المعالجات المميزة
٩٧٠	٩٠ دقيقة	مساج مجيرا لإزالة الإجهاد
٥٤٠	٦٠ دقيقة	مساج (إسينس أوف ذا أوشين)
٢٤٠/٤٠٠...	٦ جلسات / ١٠ جلسات	مساج مجيرا للتنشيط

## مجموعة معالجات العناية بالوجه:

### LING NEW YORK معالجات

٦٩٠	٧٥ دقيقة	معالجة الأوكسجين لتحديد نصارة الوجه
٩٩٠	٩٠ دقيقة	معالجة التقشير الثلاثي لتنشيط وشد الوجه

## معالجات (SPA/CLINIC) من (111SKIN)

٦٩٠	٧٥ دقيقة	المعالجة الدراماتيكية الأصلية للوجه
٦٩٠	٧٥ دقيقة	معالجة البشرة وأخفاء العيوب
٩٩٠	٩٠ دقيقة	معالجة سيلبيستل بلاك دياموند بدون جراحة لرفع وشد الوجه
٩٩٠	٩٠ دقيقة	معالجة طاقة التبريد للبشرة

## عزز معالجة الوجه من 111SPA/CLINIC

٣٨٠	٣٠ دقيقة	معالجة السيلبوليت بالترديد
-----	----------	----------------------------

## تجارب الحمام

١١٠/٥٦٠	لشخصين / ٦٠ دقيقة	تجربة الحمام التقليدي
١٤٠٠/٨٥٠	لشخصين / ٩٠ دقيقة	تجربة الحمام المميزة

## مجموعة معالجات الجسم

٦٩٠	٦٠ دقيقة	تجربة ترطيب بالورود
٧٩٠	٧٥ دقيقة	تجربة التخلص من السموم

## مجموعة معالجات التدليك

٦٨٠	٩٠ دقيقة	تجربة العلاج الكاملة (Ultimate Bespoke Aromatherapy)
٥٩٠	٦٠ دقيقة	معالجة التحديد والاسترخاء قبل الولادة

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتتضمن ١٠ رسوم الخدمة و ٢٧ رسوم البلدية وضريبة القيمة المضافة.  
\*العلاجات داخل الغرفة تكون حسب الطلب. تضاف ١٠٪ على قيمة المعالجة في حال طلبها لتكون في الغرفة.

# Signature Collection



## **Jumeirah Revitalising Massage | 60 minutes**

Feel your energy awaken with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

## **Jumeirah De-Stress Massage | 75 minutes**

Your tension will melt away with this top to toe massage which is a combination of envolving techniques, such as stretching, wringing, kneading of muscles and your choice of pure aroma oils to relax muscles and promote overall well-being.

## **Journey of the Senses | 90 minutes**

Immerse yourself in a relaxing escape with this deeply restorative treatment. This rhythmical massage will soothe the spirit and allow your mind to float away with it's long sweeping movements including a sensorial journey with warming and cooling sensations.

# مجموعة المعالجات المميزة

## مساج جميرا للتنشيط | ٦٠ دقيقة

يمكنك الاستمتاع بطاقة منعشة من خلال التدليك الكامل للجسم والتدليك العميق للأنسجة، والذي يتم باستخدام تقنيات علاجية قديمة وحركات التدفق العميقة وعلاجات تحفيز النقاط بالإبر والتمدد بالضوء. فإذا كنت تشعر بالضمول، فهذا هو خيار التدليك المناسب لك بكل تأكيد.

## مساج جميرا لإزالة الإجهاد | ٧٥ دقيقة

ستتخلص من التوتر الذي يسيطر على جسدك من رأسك حتى أخصص قدميك عبر تقنية التدليك الرائعة هذه والتي تجمع بين التقنيات المتطورة كالتمدد والاهتزاز وفرك العضلات، بالإضافة إلى إمكانية الاختيار من مجموعة زيوت عطرية لاسترخاء العضلات وتعزيز الرفاهية بالكامل.

## مساج رحلة الحواس | ٩٠ دقيقة

اغمر نفسك برحلة استرخاء أسرة مع هذه المعالجة المنشّطة والعميقة. هذا التدليك الإيقاعي سوف يهدئ نفسك وذهنك لتطفو بعيداً بحركاتها الواسعة التي تشمل رحلة خلابة مع الإحساس بالحرارة والتبريد.

# Facial Collection

## **LING NEW YORK**

### **Oxygen Glow Rejuvenation Facial | 75 minutes**

The ideal urban skin treatment. An oxygenating facial designed to rejuvenate tired and stressed skin. LING's famous oxygen plasma encourages cell metabolism to trigger collagen production.

### **Triple Peel Energy Lift Facial | 90 minutes**

This rejuvenating, lifting, and toning facial incorporates the LING Signature Triple Peel, combined with a mask that instantly soothes, revives and alleviates inflammation. The facial concludes with an infusion of chi energy onto facial acupressure points to reveal a slimmer v-shaped contour.

# مجموعة معالجات العناية بالوجه

## معالجات LING NEW YORK

### معالجة الأوكسجين لتجديد نضارة الوجه | ٧٥ دقيقة

تتمثل هذه المعالجة الحصرية المثالية للبشرة بأكسدة الوجه لاستعادة شباب البشرة المتعبة والمرهقة، إذ تشجع بلازما الأوكسجين المشهورة في معالجة "Ling" عملية الأيض الخلوية التي تحفز إنتاج الكولاجين.

### معالجة التقشير الثلاثي لتنشيط وشد الوجه | ٩٠ دقيقة

تعمل معالجة التقشير الثلاثي على شد وتوحيد لون البشرة واستعادة شبابها، إذ أنها تحتوي على قناع يهدئ البشرة وينعشها ويخفف التهيج منها. ويتم إنهاء هذه المعالجة بتزويد البشرة بطاقة "تشي" عن طريق وخز نقاط معينة بالإبر لإبراز خطوط الرفيعة في الوجه.

## **SPA/CLINIC by 111SKIN**

### **The Original Dramatic Healing Facial | 75 minutes**

A high-performance facial that enhances the skin's ability to repair and re-strengthen itself. Combined with Signature Steps, including the Deep Muscle Facial Massage, skin is completely rested and restored.

### **Clarity Anti Blemish Facial | 75 minutes**

A targeted, science-led treatment for problematic and acne skin, it features a highly-targeted, intelligent mask system which utilises the exclusive 111SKIN Facial Architecture method to neutralise skin eruptions and relieve redness and irritation. The complexion is left refined and purified.

### **Celestial Black Diamond Non-Surgical Lift Facial | 90 minutes**

The most intensive facial, that uses science-led formulas with diamond powder to aid the absorption of active ingredients combined with lifting techniques. The perfect treatment to target signs of ageing on a multi-dimensional level.

### **Cryo Energy Facial | 90 minutes**

A fusion of science and holistic therapy using cooled, purified air with the mini 111CRYO facial machine, which has outstanding revitalising effects on the skin. This treatment is specifically blended with powerful 111SKIN Regenerative formulas to act as a work out for the skin. Easing puffiness and energising the complexion, this facial is perfect for frequent fliers.

### ***Enhance your 111SPA/CLINIC facial treatment with: Cryo Energy Cellulite Treatment | 30 minutes***

Stimulating micro circulation and the lymphatic system to improve the appearance of cellulite, this treatment helps to ease and soothe tired legs and achy muscles while contouring the silhouette. A quick fix treatment.



## معالجات (SPA/CLINIC) من (111SKIN)

### المعالجة الدراماتيكية الأصلية للوجه | ٧٥ دقيقة

معالجة فعّالة تمكّن البشرة من إصلاح وتعزيز نفسها، إذ أنها تشتمل على مجموعة خطوات أساسية تتمثل بالتدليك العميق لعضلات الوجه لإعادة ترميم الجلد بالكامل.

### معالجة البشرة وإخفاء العيوب | ٧٥ دقيقة

معالجة مخصصة للبشرة المتعبة والتي تواجه حب الشباب، إذ أنها تستخدم مجموعة أقنعة قوية ومبتكرة توظف تقنية (111SKIN) الاستثنائية لإعادة بناء البشرة وتهدئة الالتهابات وتخفيف الاحمرار والاهتياج فيها.

### معالجة سيليستل بلاك دياموند بدون جراحة لرفع وشد الوجه | ٩٠ دقيقة

ستمنحك هذه المعالجة الرائعة وجهاً مشدوداً للعناية لكونها تستخدم مركبات علمية ممزوجة ببودرة الماس لامتصاص المواد النشطة في البشرة، بالإضافة لكونها تشتمل على مجموعة تقنيات للشد. كما تستهدف هذه المعالجة المثالية علامات تقدم سن البشرة على مستوى متعدد الأبعاد قبل أي شيء آخر.

### معالجة طاقة التبريد للبشرة | ٩٠ دقيقة

تستخدم هذه المعالجة مجموعة من الخصائص العلمية والعلاجية الشاملة عبر الهواء البارد والنقي مع جهاز (111CRYO) الصغير للوجه، والذي بدوره سينشط الجلد بطريقة رائعة، كما تشتمل هذه المعالجة على مركبات (111SKIN) قوية لجديد وتمرين البشرة. كما تعمل هذه التقنية الرائعة على تخفيف الانتفاخ وتنشيط البشرة مما يجعلها مثالية للوجوه الإعلامية.

### عزز معالجة الوجه من 111SPA/CLINIC باستخدام: معالجة السيلوليت بالتبريد | ٣٠ دقيقة

تعمل هذه المعالجة على تحفيز الدورة الدموية الدقيقة والجهاز اللمفاوي لإخفاء السيلوليت، وتساعد على تخفيف وتهدئة الساقين المتعبتين والعضلات الجهدية أثناء تحديدها. معالجة إصلاحية سريعة.

# Hamмам Experiences

Discover a refined, opulent line that tells the story of sumptuous Morocco – land of lights and country of abundance, where nature blooms and expands, a universe of warmth, colours and fragrant landscapes. Hammam signatures by marocMAROC.

## **Traditional Hammam Ritual | 60 minutes**

Everyday life melts away as you rest on a heated marble slab, where a purifying black soap is generously applied to the skin, followed by body exfoliation with a traditional Kessa massage glove and a gourmand body scrub. Your skin is then soothed and moisturized leaving it renewed and soft.

## **Signature Hammam Ritual | 90 minutes**

This majestic Arabia-inspired ritual incorporates the full Traditional Oriental Hammam Ritual, including an application of purifying black soap and a detoxifying full-body exfoliation with a Kessa massage glove. Additionally, your senses are stimulated through facial exfoliation, a nourishing shampoo, an enriching hair mask and washing ritual. The therapist will unlace the knots in your muscles with a soothing aromatic back massage.

# تجارب الحمام

اختبر جواً من الشراء والغفامة يخبر عن تاريخ المغرب المرّمق، والتي عُرّف عنها بأنها أرض الأضواء والموارد وازدهار الطبيعة وانتشارها والتي تشتهر كذلك بأجوائها الدافئة ومناظرها الطبيعية الخلابة وعطرها الآسر. تجارب حمام مميزة من marocMAROC.

## تجربة الحمام التقليدية | ٦٠ دقيقة

انسّ عوامل الإرهاق اليومية أثناء استرخائك على اللوح الرخامي الساخن، حيث سيتم تغطية جلدك بسخاء بالصابون الأسود المطهر. ثم سيتم تقشير الجسم وفركه بقفاز التدليك التقليدي "كيسا". ثم سيتم تهدئة بشرتك وترطيبها لمظهر متجدد وملمس ناعم.

## تجربة الحمام المميزة | ٩٠ دقيقة

تشتمل هذه التجربة المستوحاة في هذا الحمام الشرقي التقليدي، بما في ذلك استخدام الصابون الأسود وتقشير الجسم بالكامل لإزالة السموم مع قفاز التدليك "كيسا". بالإضافة إلى إنعاش حواسك من خلال تقشير الوجه واستخدام الشامبو وقناع الشعر المغذيين وطرق التمسيل الأخرى. كما سيقوم المعالج بمساعدتك على التخلص من العقد العضلية عن طريق تدليك ظهرك بالزيوت العطرية المهدئة.

# Body Collection



## **Rose Hydrator | 60 minutes**

This intensely hydrating treatment includes a gentle touch back massage, layering of rich rose oil, cream and gel to your full body, leaving your skin radiant, soft and smooth. Relax in a warm cocoon and enjoy an Ayurvedic scalp massage. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Detox Reviver | 75 minutes**

This invigorating treatment is specifically designed for those looking for an intense body detox. The perfect therapy when you are feeling sluggish, lacking energy and jet lagged. An Aromatherapy Associates Signature.

# مجموعة معالجات الجسم

## تجربة ترطيب بالورد | ٦٠ دقيقة

يضم علاج الترطيب المكثف تدلياً لطيف الملمس للظهر وطبقة من هلام الورد الغني المرطب ومزيج من الزيوت والكريمات التي تغطي جسمك بالكامل، مما يمنح بشرتك إطلالة متألقة وناعمة وسلسة. استرخي في شرنقة دافئة وتمتع بتدليك الأيورفيدا المهدئ لغروة الرأس. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماثيرابي أسوسيتس.

## تجربة التخلص من السموم | ٧٥ دقيقة

صمم هذا العلاج المنشط خصيصاً لاستقطاب أولئك الباحثين عن جلسة مكثفة للتخلص من سموم الجسم، إنه بلا شك العلاج الأمثل لاستعادة الحيوية والنشاط في أيام تشعر بها بالحمول والافتقار للطاقة وإرهاق ما بعد السفر. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماثيرابي أسوسيتس.

# Massage Collection

## **Ultimate Bespoke Aromatherapy | 90 minutes**

Total wellbeing to: Ease the body | Ease the mind | Ease the spirit

East meets west techniques merging and mingling of techniques carefully applied pressures to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Pre-Natal Nourishment & Nurture | 60 minutes**

Using the traditional aromatherapy pressure point massage for the upper back and paying particular attention to tight shoulders, this massage helps to relieve stress and tension. The legs are massaged to ease the heavy feeling that can come with pregnancy and a full scalp and facial massage, with treatment oil chosen specifically for your skin type, completes this top to toe treatment. An Aromatherapy Associates Signature.

# مجموعة معالجات التدليك

## تجربة العلاج الكاملة | ٩٠ دقيقة

رفاهية كاملة تهدف إلى: تسكين الجسد | تسكين العقل | تسكين الروح

في هذا العلاج الساحر تلتقي تقنيات الشرق مع الغرب وتندمج بأسلوب آسر ثم تطبق بعناية لتحفيز الجهاز العصبي والتقنيات السويدية والعضلية لتخفيف التوتر العضلي والتصريف اللمفاوي لتحشيج الدورة الدموية. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

## معالجة التجديد والاسترخاء قبل الولادة | ٦٠ دقيقة

يساعد التدليك التقليدي بالعلاج العطري والضغط على نقاط محددة في الجزء العلوي من الظهر والتركيز على تدليك الأكتاف المشدودة على تخفيف التوتر والضغط. ويتم في هذه الجلسة تدليك الساقين لتخفيف الشعور الثقيل الذي يمكن أن يصاحبك أثناء فترة الحمل، بالإضافة إلى تدليك كامل لفرجة الرأس والوجه ويرافقه كذلك إضافة زيت علاجي مختار خصيصاً لنوع بشرتك، كماً العلاج من الأعلى إلى أخمص القدمين. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

# Enhancement Collection

Complement your experience by adding on one or more of the following options to your treatment.

## **Skin Polish | 30 minutes**

Comforting and restorative treatment designed to rejuvenate dry skin. An intensive body exfoliation stimulates the circulation and sloughs off dead cells to revive dull tired-looking skin.

## **Back, Neck, Shoulder Massage | 30 minutes**

Ease tension where you need it most with this fast-acting de-stressing treatment. Personalised to your unique needs, targeted massage with pure aromatherapy blends relaxes tense muscles, re-energises your body and calms your mind.

## **Foot Massage | 30 minutes**

## **Express Facial | 30 minutes**

## **Scalp and foot reviver | 30 minutes**

Richly scented essential oils are massaged into the hair, releasing tension, conditioning the scalp and leaving the hair super shiny, glossy and nourished.

## **Heavy Leg Reviver | 30 minutes**

Specialised massage techniques ease swollen legs and ankles, leaving you feeling refreshed and energised.



# مجموعة معالجات التعزيز

استكمل تجربتك عن طريق إضافة واحد أو أكثر من الخيارات التالية لأي علاج.

## معالجة تقشير البشرة | ٣٠ دقيقة

استعد النعومة والنضارة الطبيعية لبشرتك مع هذا المقشر العلاجي والغوري، إذ أن هذه المعالجة هي وسيلة مثالية لتحضير البشرة للعلاجات الأخرى. بحيث يحتوي المقشر على مزيج طبيعي من ملح البحر وأنقى الزيوت التي تعمل على التخلص من اللون الباهت وخلايا الجلد الجافة وإمداد البشرة بالمغذبات الغنية للتباهي ببشرة ناعمة ومرنة وصحية.

## معالجة تدليك الظهر والعنق والأكتاف | ٣٠ دقيقة

معالجة سريعة تخلصك من الشد العضلي، توفر تقنيات تدليك فريدة ومخصصة مع زيوت عطرية نقية لاستهداف وتهدئة العضلات المشدودة وتنشيط الجسم وتهدئة العقل.

## معالجة تدليك القدم | ٣٠ دقيقة

## معالجة الوجه السريعة | ٣٠ دقيقة

## تنشيط فروة الرأس والقدم | ٣٠ دقيقة

تدلك فروة الرأس والشعر بالزيوت العطرية الغنية لتخفيف حدة التوتر وتلطيف فروة الرأس ومنح الشعر مظهراً لامعاً نابضاً بالحيوية.

## علاج تنشيط الساقين المكثف | ٣٠ دقيقة

تخفف أساليب التدليك المتخصصة من تورم الساقين والكاحلين، ليغمرك شعور رائع بالانتعاش والحيوية.

### **111Master Masking**

Choose your favorite mask from 111SKIN

Face, Eye & Decollétage masks – Enhance any massage / body treatment with 111SKIN's globally renowned Master Masking Concept – choose from the following masks - Celestial Black Diamond Lifting & Firming Mask, Rose Gold Brightening Treatment Mask, Anti-Blemish Bio Cellulose Facial Mask, Sub Zero De-Puffing Eye Mask and Celestial Black Diamond Eye Mask.

### **Deluxe Double Suite | 30 minutes | 60 minutes**

In the exclusive, private and spacious Deluxe Double Suite, indulge yourself by adding to your choice of any treatment/s a customized bath and beverage experience perfect for any special occasion.

## معالجة أقنعة "111Master"

اختر قناعك المفضل من "111SKIN"

أقنعة الوجه والعينين والعنق لتحفيز أي معالجة للجسم أو معالجات التدليك بتقنية ماستر ماسكينغ كونسيبت الشهيرة من "111SKIN". كما يمكنك الاختيار من مجموعة الأقنعة التالية: قناع سيليستل بلاك دياموند للرفع والشد أو قناع التفتيح العلاجي الذهبي الوردي أو قناع السليلوز الحيوي لإغفاء عيوب الوجه أو قناع السليلوز الحيوي لعلاج الوجه أو قناع سب-زيرو لإزالة انتفاخ العين أو قناع سيليستل بلاك دياموند للعين.

## معالجة جناح ديلوكس المزوج | ٣٠ دقيقة | ٦٠ دقيقة

دلل نفسك في أي مناسبة خاصة باختبار أي تجربة معالجة أو استحمام مخصصة مع مشروبك المفضل بجو من الخصوصية في جناح ديلوكس المزوج والواسع.

# Spa Journeys

Indulge in our specially designed rituals, combining a variety of facial and body treatments. Each ritual is crafted to deliver multiple benefits.

## **Total Sleep Ritual | 2 hours**

Focused on balance and hydration, this experience will leave you in a total state of relaxation and wellbeing. Commence with a sleepy foot ritual to ease the stress of tired feet. A decadent full body and scalp massage will bring your mind to the present moment. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Forest Therapy Ritual | 2 hours**

Bring the serenity of nature to your mind, body and skin. Feel restored from the stresses of modern day living, cleansed of pollution and relieved from restlessness & agitation. Forest therapy unique essential oil blend & treatment massage will reinforce your intention to feel refreshed, tranquil & grounded. An Aromatherapy Associates Signature.

## **Your Spa Time for Two | 3 hours**

The Deluxe Private Spa Suite is the perfect setting for this journey. Enjoy 30 minutes in the Spa Suite facilities, which include a private sauna, steam shower, and jacuzzi to prepare your body for the treatment journey. A 60 minute traditional hammam will leave your skin fresh and alive, follow with a 90 minute massage of choice – guaranteed to have you feeling relaxed and rejuvenated.

## **The Rose Ritual | 2 hours**

This recharging face & body treatment designed to nourish and nurture your body. Your ritual continues with a hydrating facial and relaxing massage to uplift the mind and senses before you receive the Inner Strength bath & shower oil for post-treatment care. An Aromatherapy Associates Signature.

# رحلات السبا

انغمس في طقوسنا المخصصة والتي تجمع بين مجموعة متنوعة من معالجات الوجه والجسم، إذ تم تصميم كل منها لتمنحك عدة فوائد.

## معالجة اضطرابات النوم | ساعتين

تركز هذه الطقوس على التوازن والترطيب لتأخذك إلى عالم أسر من الاسترخاء والرفاهية المطلقة. تبدأ التجربة بطقوس تدليك القدم بهدف لتخفيف الضغط على القدمين المتعبة ثم تستخدم حركات تدليك ولف لطيفة ومسكنة تعيد عقلك مجدداً إلى اللحظة الحالية. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

## معالجة "فورست ثيرابي" | ساعتين

انعم بصفاء الطبيعة وسلم عقلك وجسدك وبشرك لها. اشعر بالانتعاش والحيوية وتخلص من ضغوطات الحياة اليومية المعاصرة ونظف جسدك وروحك من التلوث والأرق والاضطراب. يعزز تدليك علاج الغابة الذي يجمع بين أساليب العلاج ومزج الزيوت العطرية المميزة من إحساسك بالانتعاش والسكينة والاطمئنان. يأتي هذا العلاج بتقنية أروماتيرابي أسوسيتس.

## معالجة "يور سبا تايم" لشخصين | ٣ ساعات

يُعد جناح سبا ديلوكس الخاص المكان المثالي لهذه الرحلة، إذ يمكنك الاستمتاع به لمدة ٣٠ دقيقة في مرافق الجناح التي تشمل ساونا خاصة ودش بخار وجاكوزي لإعداد جسمك لرحلة العلاج. بالإضافة إلى الحمام التقليدي لمدة ٦٠ دقيقة لتنعّم ببشرة متجددة ونابضة بالحياة، ويتبع ذلك مرحلة التدليك لمدة ٦٠ دقيقة من اختيارك تنتهي بعلاج سريع للوجه لمدة ٣٠ دقيقة. يضمن لك أن تشعر بالاسترخاء وتجدد شبابك.

## طقوس الورد | ساعتين

تم تصميم هذا العلاج للوجه والجسم خصيصاً لشحن الجسم وتزويده بالتغذية والنضارة. تستمر طقوس العلاج بجلسة تنظيف مرتب للوجه ثم تليها جلسة استرخاء للجسم وذلك للمساعدة على تهدئة الذهن والحواس قبل أن تتلقى حمام الزيت وحمام القوة الداخلية كمرحلة أخيرة لهذه التجربة. توفيق شركة اروماتيرابي أسوسيتس.

# Elite 111CRYO Collection by 111SKIN

## **Revitalising Cryo Experience | 90 minutes**

Enjoy signature revitalising massage for 60 minutes followed by 111SKIN Cryo Express Facial treatment 30 minutes.

## **Upper Body Core Muscular Release | 60 minutes**

A focused treatment to release tension and improve suppleness. Targeted to the lower back, back, core body, shoulders, neck and arms. Unique blend of sports massage and hyper chilled Cryo pressure massage for muscular stimulation and recovery.

## **Lower Body Agility Release | 60 minutes**

Stimulating sport massage and stretches for the lower back, hips, thighs, calves and legs. Ideal to release tension from vigorous sports activity and muscular recovery. This treatment is great for general aches and stiffness.

## **Cryo Hyper Chilled Deep Tissue Muscle Massage | 90 minutes**

A localised treatment for fatigue , this treatment combines deep tissue massage, sports massage, and cutting-edge localised cryotherapy to relieve tension and revive. It can be used on specific areas of concern, or as a whole-body therapy.

# مجموعة معالجات 111CRYO الفاخرة من 111SKIN

## معالجة رحلة Cryo للتنشيط | ٩٠ دقيقة

استمتع بمعالجة مميزة مع مساج منشط لمدة 60 دقيقة يتبعها معالجة بشرة سريعة من 30 Cryo 111SKIN دقيقة.

## معالجة تهدئة العضلات الأساسية في الجزء العلوي من الجسم | ٦٠ دقيقة

معالجة تركز على التخلص من التوتر وتحسين الليونة وتستهدف مناطق الظهر وأسفل الظهر ومنتصف الجسم والأكتاف والعنق والذراعين. إذ أنها تشتمل على مزيج فريد من التدليك الرياضي وتدليك الضغط شديد البرودة لتحفيز العضلة وترميمها.

## معالجة تنشيط حركة الجزء السفلي للجسم | ٦٠ دقيقة

تشتمل المعالجة على أساليب التدليك الرياضي والتمدد لأسفل الظهر والوركين والفخذين وبطات القدم والساقين، كما أنها مثالية لإراحة العضلات من النشاط الرياضي وترميمها. بالإضافة لكون هذه المعالجة مثالية للألام العامة وحالات التصلب.

## معالجة التدليك العميق للأنسجة بتقنية شديدة البرودة | ٩٠ دقيقة

توفر هذه المعالجة علاجاً موضعياً للإرهاق، وهي تجمع بين التدليك العميق للأنسجة والتدليك الرياضي والعلاج المتطور بالتبريد لتخفيف الشد العضلي والتنشيط. كما يمكن استخدامها لاستهداف مناطق الألم المحددة أو كعلاج للجسم بالكامل.



Jumeirah  
BEACH HOTEL

+971 4 406 8821  
[jbhtalisespa@jumeirah.com](mailto:jbhtalisespa@jumeirah.com)  
[jumeirah.com/talisespa](http://jumeirah.com/talisespa)