



TALISE

SPA

لكي تتعرف على ذاتك

DISCOVER YOUR INNER SELF

Talise Spa

Step into our Talise Spa in Abu Dhabi, an oasis of calm and tranquillity just moments away from the city hustle, and begin your journey of self discovery.

Talise Spa is a luxurious retreat experience, offering a new generation of treatments that transport you to a healing, serene state of mind and body. You'll discover myriad treatments to relax and revive you; facials, full body massages and signature experiences all tailored to your personal needs, leaving you refreshed and revitalised.

Talise Spa body and facial treatments for 60 minutes and more are inclusive of a complimentary 15 minute Welcome Ritual.

Talise Signatures

Revitalizing Massage | 75 minutes / AED 600 | 90 minutes / AED 715

Feel your energy awaken with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

De-stress Massage | 75 minutes / AED 600 | 90 minutes / AED 715

Your tension will melt away with this massage which is a combination of refreshing techniques, such as kneading, muscle wringing, stretching and pressure points, combined with your choice of pure aroma oils to relax the muscles and promote overall well-being.

Massages

Holistic Massage | 75 minutes / AED 545 | 90 minutes / AED 715

With your personal well-being in mind, this therapeutic massage uses a range of techniques borrowed from the best massages around the world. A unique combination of pressure points with oil massage sequences creates a truly amazing experience.

Blissful Marma Massage | 75 minutes / AED 600 | 90 minutes / AED 765

Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress related tension. Long, firm, flowing movements and therapeutic techniques at various levels of pressure are implemented; whilst marma therapy and chakra balance align vital energy centres. Enriching result-based blends deliver powerful active benefits, enhancing overall well-being, using Subtle Energies.

Thai Massage | 75 minutes / AED 545 | 90 minutes / AED 715

A therapeutic dry massage focusing on pressure points and stretching movements along the body's energy channels leaving your body relieved and energized.

Balinese Massage | 75 minutes / AED 545 | 90 minutes / AED 715

The traditional Balinese massage is a seamless blend of acupressure, skin rolling and firm smooth strokes that stimulate energy flow and circulation whilst creating a deep sense of relaxation. Performed using aromatic oils specific to your body type with results that assist your personal wellbeing.

Swedish Massage | 75 minutes / AED 545 | 90 minutes / AED 715

Enjoy this Scandinavian treatment to help increase oxygen flow in the blood and release toxins from the muscles. This massage shortens recovery time from muscular strain by flushing the tissues of metabolic wastes, stimulating the skin, the nerves and reducing stress.

Pre-natal Massage | 60 minutes / AED 715

A calming, relaxing and healing full body massage for mothers-to-be, focusing on tensed back and heavy leg muscles. Ideal for mothers who want a break and feel lighter, radiant and blooming.

Hot Stone Massage | 75 minutes / AED 600 | 90 minutes / AED 715

Enjoy the deeply relaxing benefits of this unique treatment, which uses smooth, heated stones, placed on specific acupressure points on the body to melt away knots, tensions and stress. The hot stone experience relieves pain, and promotes harmony, balance and peace.

Foot Reflexology | 30 minutes / AED 330 | 60 minutes / AED 545

An ancient pressure point massage of the feet that targets reflex zones that reflect organs within the body. Reflexology stimulates energy meridians.

Talise Face Care

NATURA BISSÉ

3D Collagen | 60 minutes / AED 690 | 90 minutes / AED 820

Sculpts · Firms · Tightens

Remodeling and firming treatment with three types of collagen with different molecular weights (high, medium and low), that sculpts and defines your facial contour, improves skin density and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and redensifying effect while revealing incredibly supple and plump skin.

Citrus Essence Facial | 60 minutes / AED 545

Revitalizes · Stimulates · Firms

An antioxidant treatment that restores vitality to sun damaged skin and helps minimize the signs of premature aging. 100% pure vitamin C will stimulate collagen production and renew skin firmness.

Carboxi Express | 30 minutes / AED 450

Reveals · Renews · Exfoliates

A quick peel for a glow on the go. Using a combination of 5 AHAs, this triple exfoliating treatment will produce visible results.

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of 10% service charge, 3.5% tourism fee, 2% municipality fee, 5% value added tax. Prices are subject to change without prior notice.

Skin Care Enhancements

Essential Eyes | 30 minutes / AED 300

De-puffs · De-congests · Nourishes

Infuse your skin with all the benefits of marine algae. A treatment that relieves puffiness and dehydration around the eye contour area with a cocktail that includes draining, nourishing and de-congesting ingredients.

Face Contouring Gel | 15 minutes / AED 150

Redefines · Sculpts · Reshapes

Innovative massage that redefines, sculpts and reshapes the facial contour. Thanks to the application of a thermal-effect gel, it improves micro-circulation and enhances the results of any treatment applied subsequently.

SUBTLE ENERGIES

24K Gold Age – Defying Facial | 60 minutes / AED 690 | 90 minutes / AED 820

This exotic enriching skin remedy will enliven the skin whilst restoring emotional balance to total well being. Mogra, Queen of Jasmine offers a wonderment of healing and to boost collagen production and increase cell renewal, combined with the restorative powers of 24k gold leaf will penetrate and revive the deep layers of the skin to reduce fine lines and wrinkles.

Essential Daily Hydration Facial | 60 minutes / AED 490 | 90 minutes / AED 690

This deeply hydrating and nourishing facial restores natural vitality to the skin. A great option for men, leaving skin more revitalized, supple and resistant to the effects of urban living.

Talise Body Care

Rasayana Detox Scrub | 60 minutes / AED 545

Stimulate cell renewal while reducing signs of cellulite with this light to medium exfoliation. Walnut shells buff away dead skin cells to allow deeper penetration of uplifting aromatics such as Tulsa, Wild Turmeric and Limbu. Follow with full body hydration with rich ingredients, which deeply moisten and balance the skin. Using Subtle Energies

Himalayan Energizing Body Scrub | 60 minutes / AED 545

Feel invigorated as a strong exfoliating body polish, using mineral rich, Himalayan crystal salts, releases toxins and stimulates circulation. Skin will be visibly radiant, releasing stress along the way. Follow with full body hydration with rich ingredients, which deeply moisten and balance the skin. Using Subtle Energies

Rasayana Detox Wrap | 90 minutes / AED 820

Revitalise, tone and purify as this active body therapy begins with a zesty exfoliation of essential oils, including cinnamon powder and walnut shells. Relax as an exquisite mineral rich clay infused with powerful herbs of Spiked Ginger Lily, Spirulina and Green Tea envelop your body providing the ultimate detox and a signature facial marma massage is performed. Experience full body hydration with a choice of aromatic infused body butters, lotions or blends after. Using Subtle Energies

Contouring Gold Wrap | 60 minutes / AED 545

Gold Wrap provides life to the skin with visible skin regeneration results.

Anti-aging effect, providing firmness, luminosity and nourishing the skin. It also revitalises and reinforces the skin protective barrier. It stimulates micro-blood circulation and micro-cellular circulation. Gold Wrap for body with 24K gold catches free electrons of the Reactive Oxygen Species (ROS) detoxifying and slowing down cellular deterioration processes in the skin. After one treatment with Gold Wrap, skin restores immediately, improves its tone, texture and firmness.

It is recommended to use once per week as a purifying, rejuvenating and anti-stress therapy.

Talise Enhancements

30 minutes / AED 300

Massage of choice (Back, Neck, Shoulder, Scalp, Foot)

Body Scrub

Express Facial*

24-karat Nano Gold Repair Collagen Gel Mask*

Diamond Radiance Collagen Gel Mask*

*Applicable to body treatments and massage only

Talise Hammam

Emirates Hammam | 60 minutes / AED 680

Traditionally inspired hammam ritual using locally sourced fresh ingredients from the Emirates. The ritual commences with a full body cleanse using our Blanc white Argan hammam soap infused with bitter orange and lemon. Exfoliate with an aromatic blend of rosemary, thyme and oregano with our Za'atar body exfoliation, followed by an application of moisturising mask made of dates from Ras Al Khaimah region. Immerse in an enriching camel's milk bath and feel purified with mineral-rich indigo Neela. This one of a kind experience is completed with a luxurious saffron infused anti-aging body oil application.

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of 10% service charge, 3.5% tourism fee, 2% municipality fee, 5% value added tax. Prices are subject to change without prior notice.

Moroccan Hammam | 90 minutes / AED 1000

The traditional Savon Noir gets a modern twist with the aromatic infusion of mint, eucalyptus and activated charcoal.

The Solaire exfoliant has been inspired by traditional “Citron Confit” Moroccan preserved lemons. Aromatic Atay mint tea purifies the body. Ghassoul clay from the Atlas Mountains cleanses while pure Argan oil nourishes.

Turkish Hammam | 60 minutes / AED 680

Inspired by traditional Turkish bathhouses, this foam ritual begins with eucalyptus to open the senses and aromatic rosemary “Kirmizi Biber” to exfoliate. Thereafter, a refreshing, healing white clay mask is infused with mint. Fléchir deep tissue oil is infused with Argan to relax muscles and release tension.

Hammamii Contouring Ritual | 2 hours / AED 1400

Inspired by the ancient Bedouin rituals of the UAE. The intense and highly effective dual firming properties of Caffeine, Concentrate and Sumac work to combat the most stubborn dimpling effect caused by cellulite. This treatment also binds and locks in moisture with a Date Body Mask from Ras Al Khaimah regions, which are rich in fatty acids and trace minerals that helps to nourish and repair the skin.

Talise Bath Rituals

Rose and Milk Bath | 15 minutes / AED 250

Surround yourself with the fragrant rose petals as you soften and hydrate the skin, and soothe the spirit. A luxurious milk bath filled with rose petals and essential oils, enjoyed in the romance of scented candlelight.

Talise Couple's Rituals

Oriental Ritual | 4 hours / AED 3280

Our ultimate package for couples, which combines the best of Arabic tradition and western pampering. Begin your journey with a rose and milk bath, followed by the body scrub and a rasul mud treatment. A Swedish massage relaxes every muscle, while a rejuvenating facial completes the treatment.

- ❖ 15 minute Rose and Milk Bath
- ❖ 30 minute Body Scrub
- ❖ 90 minute Swedish Massage
- ❖ 90 minute Rejuvenating Facial

A Couple's Oasis | 2 hours 45 minutes / AED 2430

Share a candlelit rose and milk bath filled with flower petals and essential oils as a prelude to a relaxing Swedish massage. An ultimate facial provides the final touch.

- ❖ 15 minute Foot Ritual
- ❖ 30 minute Rose and Milk Bath
- ❖ 60 minute Swedish Massage
- ❖ 60 minute Facial

Talise Journeys

Embark on a sensory and wellness voyage with one of our curated combination packages

A Woman's Journey | 2 hours 30 minutes / AED 1580

A complete treatment journey, as you celebrate your inner and outer beauty, addressing emotional and hormonal balances. The whole body is massaged with ancient active oils of empowerment and renewal, as a fusion of therapeutic techniques increases your vital energy. This continues into a result driven facial that is tailored to bring harmony and nourishment to your skin, using potent actives.

Be empowered, be rejuvenated, be you. Using Subtle Energies

A Gentleman's Journey | 2 hours 30 minutes / AED 1580

For the active man and the constant traveller; this customized treatment journey balances and restores oneself maintaining immunity, muscle strength and healthy skin. Your body will be invigorated and renewed with a zesty body polish, to then be transported to a place of deep relaxation with a full body detox massage, also assisting adrenal fatigue. Feel all the tension drift away as your skin is cleansed and balanced with a gentleman essential hydration facial to complete this well being journey. Using Subtle Energies

Detox Boost Journey | 2 hours / AED 1500

A comprehensive purification process with highly potent ingredients such as Tulsi, Wild Turmeric and Indian Lime that work towards blood purification, energizing and stimulating the cells and lymphatics, also boosting recovery from adrenal fatigue. This journey begins with a full exfoliation followed by a toning detox wrap and signature massage which helps to release tension, lymphatic drainage and work on the marmas. Using Subtle Energies

Tranquility Ritual | 2 hours 30 minutes / AED 1200

Your treatment begins with a welcome ritual and rose and milk bath, followed by a 60 minute massage and 60 minute facial which provides the perfect pampering experience.

Package experiences:

- ❖ 30 minute Rose and Milk Bath
- ❖ 60 minute Massage
- ❖ 60 minute Facial

Jewel of Paris | 90 minutes / AED 715

This complete treatment combines body massage with a facial for head to toe well being. After the welcome ritual, back and scalp are deeply massaged. A facial is performed with various sequences, relaxation and smoothing. Mask is applied where legs are massaged. The complexion is fresh and rested, the body feels lighter.

Package experiences:

- ❖ 30 minute Back and Scalp Massage
- ❖ 60 minute Moisturising Facial

Talise Beauty

Classic Manicure | 60 minutes / AED 120

A pampering hand treatment that beautifies both hands and nails. Your treatment begins with the shaping of your nails and grooming of the cuticles, followed by an exfoliating treatment and hand massage. Your nails can be buffed or coated with a polish of your choice

Classic Pedicure | 60 minutes / AED 140

This pampering treatment will beautify your feet. Your treatment begins with the shaping of the nails, grooming of the cuticles and the treating of the rough skin on the soles of feet. Followed by an exfoliating treatment and deeply relaxing foot massage. The finishing touch to this pedicure is the painting of nails with a polish of your choice.

Additional Nail Treatments

Shape and Polish | 25 minutes / AED 60

French Re-Polish | 20 minutes / AED 75

Re-Polish | 15 minutes / AED 45

Waxing

Full Leg | 55 minutes / AED 120

Full Arm | 55 minutes / AED 80

Half Leg | 25 minutes / AED 90

Half Arm | 25 minutes / AED 50

Underarm | 15 minutes / AED 40

Bikini Line | 25 minutes / AED 60

Back Waxing | 45 minutes / AED 80

Threading

Full Face with Eyebrows | 30 minutes / AED 150

Upper Lip and Chin | 20 minutes / AED 70

Upper Lip | 10 minutes / AED 40

Full Face | 20 minutes / AED 120

Eyebrows | 15 minutes / AED 45

Chin | 10 minutes / AED 45

Tinting

Eyebrow Tinting | 20 minutes / AED 50

Spa Etiquette

Hours of Operation

09.00 – 22.00

Arrival

To make the most of your Spa experience, we recommend that you arrive at least 15 minutes prior to your appointment. Please be informed that a late arrival will be subjected to reduce treatment time.

Reservations and Cancellations

In order to secure the most suitable schedule for you, we recommend that you anticipate your treatments by making an advance appointment. Credit card details or pre-payment are required for any external guests to secure the reservation.

Should you need to cancel or rebook your spa treatment, we request a minimum of 4 hours notice to avoid being charged in full for your treatment.

Health Concerns

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatments or use of the Spa facilities. Guests who are pregnant or breastfeeding should advise us when making the booking as some treatments might not be suitable to be performed.

Valuables and Personal Belongings

We recommend that you leave valuables in your guest room or at home. A jewellery box for safekeeping of valuables is provided in the treatment room but we recommend that no jewellery be worn at the Spa. The Spa does not assume liability for any valuables.

Mobile Phones

We request that all mobile phones be placed on silent mode to allow you and the other guests to enjoy the tranquillity of the Spa.

Gift Certificates

The Spa offers gift certificates which can be purchased at Spa reception for either a specific service, package or amount.

آداب السبا

ساعات العمل

٩:٠٠ – ٢٢:٠٠

الوصول

لنستمتع بتجربتك في السبا نوصي بأن تحضر قبل الموعد المُحدّد بها دقيقة على الأقل. يُرجى العلم أن الوصول متأخراً سيؤدّي إلى تقليل وقت جلسة العلاج.

الحجز والإلغاء

لضمان الحصول على مواعيد مناسبة لك نوصيك بحجز مواعيد مسبقة لجلساتك العلاجية. بالنسبة للضيوف غير المقيمين تكون بيانات بطاقة الائتمان أو الدفع مقدماً مطلوبة لضمان الحجز.

إذا أردت إلغاء جلستك العلاجية في السبا أو تحديد موعد آخر لها يجب إخطارنا قبل الموعد بـ ٤ ساعات على الأقل لتجنّب تحمّل رسوم جلستك العلاجية بالكامل.

الظروف الصحية

يُرجى إخبارنا بأي ظروف صحية أو حساسية أو إصابات يمكنها أن تؤثر في علاجاتك أو في استخدام مرافق السبا. بالنسبة للضيوف الحوامل أو في فترة الإرضاع يُرجى إخبارنا بذلك عند الحجز، حيث إن هناك بعض العلاجات قد تكون غير مناسبة أو قد لا يمكن تنفيذها.

المقتنيات الثمينة والمتعلقات الشخصية

نوصيكهم بترك مقتنياتكم الثمينة في غرف الضيوف الخاصة بكم أو في المنزل. يوجد صندوق مجوهرات للاحتفاظ بالمقتنيات الثمينة في غرفة العلاج. ولكننا نوصي بعدم ارتداء أي منها في السبا. لا يتحمّل السبا مسؤولية أي من المقتنيات الثمينة.

الهواتف المتحركة

نطلب أن تُحوّل كل الهواتف المتحركة إلى الوضع الصامت حتى تسمح لنفسك وللضيوف الآخرين بالاستمتاع بالأجواء الهادئة التي يقدمها السبا.

قسائم الهدايا

يُقدّم السبا قسائم الهدايا التي يمكنك شراؤها من مكتب الاستقبال في السبا مقابل خدمة معينة، أو باقة، أو مبلغ.

تاليس بيوتي

جلسة العناية باليدين الكلاسيكية | ٦٠ دقيقة / ١٢٠ درهماً إماراتياً

هو علاج مُدلل لليدين، حيث يمنح كلاً من الأظافر ومظهرها جميلاً. تبدأ الجلسة العلاجية بتشكيل الأظافر وتجميل البشرة المحيطة بها. بعد ذلك، علاج التقشير وتدليك اليدين، ثم يمكن فصل الأظافر أو طلاؤها بطلاء من اختيارك المفضل.

جلسة العناية بالقدمين الكلاسيكية | ٦٠ دقيقة / ١٤٠ درهماً إماراتياً

رحلة علاجية مناسبة للرجال بدايةً من الرجال المفعمين بالنشاط وصولاً إلى محبي السفر، حيث تعمل على استعادة التوازن الداخلي، وتعزيز المناعة، يُضفي هذا العلاج المُدلل الجمال على قدميك. تبدأ الجلسة العلاجية بتشكيل الأظافر، وتزيين بشرة المنطقة المحيطة بالأظافر ومعالجة البشرة الخشنة في باطن القدم. بعد ذلك، علاج تقشير وتدليك عميق للقدمين يبعث على الاسترخاء. تُعد اللمسة النهائية لهذه التجربة الفريدة من العناية بالقدمين هي طلاء الأظافر بطلاء من اختيارك المفضل.

علاجات الأظافر الإضافية:

التشكيل والطلاء | ٢٥ دقيقة / ٦٠ درهماً إماراتياً

إعادة طلاء الأظافر الفرنسي | ٢٠ دقيقة / ٧٥ درهماً إماراتياً

إعادة طلاء الأظافر | ١٥ دقيقة / ٤٥ درهماً إماراتياً

إزالة الشعر الزائد بالشمع

كامل الساق | ٥٥ دقيقة / ١٢٠ درهماً إماراتياً

كامل الذراع | ٥٥ دقيقة / ٨٠ درهماً إماراتياً

نصف الساق | ٢٥ دقيقة / ٩٠ درهماً إماراتياً

نصف الذراع | ٢٥ دقيقة / ٥٠ درهماً إماراتياً

تحت الذراع | ١٥ دقيقة / ٤٠ درهماً إماراتياً

خط البيكني | ٢٥ دقيقة / ٦٠ درهماً إماراتياً

إزالة الشعر الزائد في الظهر بالشمع | ٤٥ دقيقة / ٨٠ درهماً إماراتياً

إزالة الشعر الزائد بالخيوط

الوجه كاملاً مع الحواجب | ٣٠ دقيقة / ١٥٠ درهماً إماراتياً

الشفة العليا والوجنتين | ٢٠ دقيقة / ٧٠ درهماً إماراتياً

الشفة العليا | ١٠ دقائق / ٤٠ درهماً إماراتياً

الوجه كاملاً | ٢٠ دقيقة / ١٢٠ درهماً إماراتياً

الحاجبان | ١٥ دقيقة / ٤٥ درهماً إماراتياً

الوجنتان | ١٠ دقائق / ٤٥ درهماً إماراتياً

الأصباغ

صبغ الحاجبان | ٢٠ دقيقة / ٥٠ درهماً إماراتياً

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة % ١ رسوم الخدمة، % ٣ رسوم السياحة، % ٢ رسوم البلدية و % ٥ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

طقوس السكينة | ساعتان و ٣٠ دقيقة / ١٢٠ درهم إماراتي

تبدأ المعالجة بطقوس ترحيبية وحمام الورد والحليب، ثم جلسة تدليك لمدة ٦٠ دقيقة وجلسة للعناية بالوجه لمدة ٦٠ دقيقة تقدم تجربة العناية المثالية.
تجارب الباقة:

❖ حمام الورد والحليب ٣٠ دقيقة

❖ جلسة تدليك لمدة ٦٠ دقيقة

❖ جلسة للعناية بالوجه لمدة ٦٠ دقيقة

جلسة جوهرة باريس | ٩٠ دقيقة / ٧٥ درهماً إماراتياً

تجمع هذه المعالجة الكاملة بين جلسة تدليك للجسم وجلسة للعناية بالوجه لبث الراحة والعافية بدايةً من الرأس وحتى أخمص القدمين. بعد القيام بالطقوس الترحيبية يُدلك الظهر وفروة الرأس بعمق. يُدلك الوجه بتسلسلات متعددة من الاسترخاء والنعومة. يُضاف القناع في حين تُدلك الساقان. يمنح القناع البشرة النضارة والراحة. بالإضافة إلى شعور الجسم بالخفة.

تجارب الباقة:

❖ جلسة تدليك للظهر وفروة الرأس لمدة ٣٠ دقيقة

❖ جلسة عناية بالوجه للترطيب لمدة ٦٠ دقيقة

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة / ١ رسوم الخدمة، / ٣,٥ رسوم السياحة، / ٢ رسوم البلدية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

رحلات تاليس العلاجية

انعمي برحلة علاجية مدللة للحواس مع إحدى باقاتنا المختارة التي تشمل العديد من الخيارات.

جلسة للسيدات | ساعتان و ٣٠ دقيقة / ١٥٨٠ درهماً إماراتياً

تمتعي برحلة علاجية كاملة، حيث تحتفلين بجمالك الداخلي والخارجي، وتحصلين على القدر الكافي من التوازن العاطفي والهرموني. احصلي على تدليك للجسم بالكامل بالزيوت المنشطة القديمة التي تبعث فيك القوة والنشاط، حيث يعمل هذا المزيج من الأساليب العلاجية على زيادة طاقتك الحيوية. تتواصل رحلتك مع جلسة عناية بالوجه موجهة لتحقيق نتائج فعّالة مصمّمة خصيصاً لتزويد بشرتك بالتناعيم والتغذية باستخدام عناصر فعّالة.

كوني قوية، كوني متجددة، كوني أنتِ. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

جلسة الرحلة المعزّزة لتخليص الجسم من السموم | ساعتان و ٣٠ دقيقة / ١٥٨٠ درهماً إماراتياً

رحلة علاجية مناسبة للرجال بدايةً من الرجال المفعمين بالنشاط وصولاً إلى محبي السفر، حيث تعمل على استعادة التوازن الداخلي، وتعزيز المناعة، وتقوية العضلات، ومنح البشرة مظهراً صحياً. سيشعر جسمك بالانتعاش والتجدد مع مستحضر الصنفرة والتقشير المنعش للجسم، لينعم بعد ذلك بالاسترخاء العميق مع جلسة تدليك الجسم بالكامل لتخليصه من السموم التي تساعد أيضاً في علاج إرهاق الغدة الكظرية. تخلص الآن من الشعور بالتوتر وانعم ببشرة نظيفة ومتوازنة مع جلسة ترطيب الوجه للرجال بالزيوت الأساسية لتكتمل بذلك رحلتك لتعزيز الصحة والعافية. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

جلسة الرحلة المعزّزة لتخليص الجسم من السموم | ساعتان / ١٥٠٠ درهماً إماراتياً

استمتع بعملية تطهير شاملة باستخدام مكونات عالية الفاعلية مثل: حبق رقيق الأزهار، والكرشم البري، والليمون البري، والتي تعمل على تنقية الدم، وتنشيط الخلايا والغدد الليمفاوية وتغذيتها، إلى جانب علاج إرهاق الغدة الكظرية. تبدأ هذه الجولة بتقشير كامل، بعد ذلك جلسة لف الجسم للتخلص من السموم وتدليك مُميّز يساعد في التخلص من التوتر، والتصرف الليمفاوي، والتركيز على نقاط مارما. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة % ١٠ رسوم الخدمة، % ٣,٥ رسوم السياحة، % ٢ رسوم البلدية و % ٥ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

طقوس حمام الأزواج من تاليس

جلسة الطقوس الشرقية | ٤ ساعات / ٣٢٨٠ درهماً إماراتياً

استمتعاً بباقتنا المميزة للأزواج، والتي تجمع أفضل التقاليد العربية والأساليب الغربية. ابدأ رحلتك بالاسترخاء في حمام الورد والحليب. يتبعه فرك الجسم والعلاج بطين الغسول المغربي. بعد ذلك، تجرى جلسة تدليك سويدي لإرخاء جميع العضلات، وتكتمل هذه الجلسة العلاجية بجلسة عناية بالوجه مجددة للحوية.

- ❖ حمام الورد والحليب لمدة ١٥ دقيقة
- ❖ تقشير الجسم لمدة ٣٠ دقيقة
- ❖ جلسة تدليك سويدي لمدة ٩٠ دقيقة
- ❖ تدليك منعش للعناية بالوجه لمدة ٩٠ دقيقة

واحة الأزواج | ساعتان و ٤٥ دقيقة / ٢٤٣٠ درهماً إماراتياً

تمتعاً بحمام مشترك مليء بالورد والحليب مع بتلات الزهور والزيوت الأساسية في ضوء الشموع، إلى جانب تدليك سويدي يبعث على الاسترخاء. تُضفي جلسة العناية بالوجه اللمسة النهائية لهذه الجلسة الفريدة.

- ❖ عناية بالقدم ١٥ دقيقة
- ❖ حمام الورد والحليب لمدة ٣٠ دقيقة
- ❖ جلسة تدليك سويدي لمدة ٦٠ دقيقة
- ❖ جلسة للعناية بالوجه لمدة ٦٠ دقيقة

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة ١٠٪ رسوم الخدمة، ٣,٥٪ رسوم السياحة، ٢٪ رسوم البلدية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

جلسة الحمام المغربي | ٩٠ دقيقة / ١٠٠ درهم إماراتي

يُضفي الصابون الأسود التقليدي الممزوج بالزيوت العطرية المستخلصة من النعناع والأوكالبتوس والفحم النشط لمسحةً عصرية. استُوحى مُستحضر تقشير البشرة Solaire من الليمون المخلل على الطريقة المغربية «المصير». تُنقى رائحة أتاي الشاي بالنعناع الجسم. ينظف غسول الطمي من جبال أطلس البشرة. في حين ينعش زيت الأركان النقي البشرة.

جلسة الحمام التركي | ٦٠ دقيقة / ٦٨٠ درهماً إماراتياً

يبدأ طقس التدليك بالرغوة هذا بالأوكالبتوس لإعادة الحيوية إلى الحواس. وإكليل الجبل «فليفلة حولية» للتقشير. وبعد ذلك، يُمزج قناع الطمي الأبيض العلاجي والمجدد للحوية بالنعناع. يُمزج زيت الأنسجة العميق مع زيت الأركان لمساعدة العضلات في الاسترخاء والتخلص من التوتر.

جلسة حمامي لنحت الجسم | ساعتان / ١٤٠٠ درهم إماراتي

مستوحاة من الطقوس البدوية القديمة في الإمارات العربية المتحدة. تعمل خصائص شد البشرة المكثفة والشديدة الفاعلية المستخلصة من الكافيين والخلاصات المركزة والسماق على محاربة المظهر المليء بآثار البثور العنيدة الذي يسببه السيولويت. تعمل هذه الجلسة العلاجية أيضاً على استقطاب عناصر الترطيب وحبسها بالداخل باستخدام قناع الجسم بالتمر المزروع في مناطق رأس الخيمة، ويُعد غنياً بالأحماض الدهنية والأملاح المعدنية القليلة التي تساعد في علاج البشرة وتغذيتها.

طقوس الحمام من تاليس

جلسة حمام الورد والحليب | ١٥ دقيقة / ٢٥٠ درهماً إماراتياً

استمتع بالاستحمام في بتلات الورد العطرة التي تمنح البشرة النعومة والترطيب وتُسكن الروح. انعم بحمام فاخر ممتلئ بالحليب وبتلات الورد والزيوت الأساسية التي تجعلك تستمتع برومانسية ضوء الشموع المعطرة.

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة % ١٠ رسوم الخدمة، % ٣,٥ رسوم السياحة، % ٢ رسوم البلدية و % ٥ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

الجلسات المعززة للصحة من تاليس

٣٠ دقيقة / ٣٠٠ درهم إماراتي

جلسة تدليك من اختياركم (للظهر/للرقبة/للكتف/للرأس/للقدم)

جلسة تقشير الجسم

جلسة سريعة للعناية بالوجه إكسبريس*

قناع الجل العلاجي المعزز بالكولاجين وجزيئات نانو الذهب عيار ٢٤ قيراطاً*

قناع الجل المعزز بالكولاجين Diamond Radiance*

*يستخدم فقط في الجلسات العلاجية للجسم وجلسات التدليك

حمام تاليس

جلسة الحمام الإماراتي | ٦٠ دقيقة / ٦٨٠ درهماً إماراتياً

طقوس حمام مستوحاة من استخدام مكونات طازجة محلية المصدر بشكل تقليدي. تبدأ الطقوس بتنظيف الجسم بشكل كامل باستخدام صابون الحمام بزيت الأركان الأبيض الممزوج بالبرتقال والليمون المرين. استمتع بجلسة تقشير البشرة مع مزيج عطري من إكليل الجبل، والزعتر، والأوريغانو مع جلسة تقشير الجسم بالزعتر، يتبعها استخدام قناع الترطيب المصنوع من التمر الممزوج في رأس الخيمة، اغمره في حمام غني بحليب الإبل، واستمتع بالنقاء مع النيلة الغنية بالمعادن. تُعد هذه تجربة لا مثيل لها، ويمكن إتمامها بالزعران الفاخر الممزوج بزيت الجسم المقاوم لظهور علامات التقدم في سن البشرة.

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة ١٠٪ رسوم الخدمة، ٣,٥٪ رسوم السياحة، ٢٪ رسوم البلدية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

جلسات تعزيز العناية بالجسم من تاليس

جلسة صنفرة الجسم بخلاصة أعشاب الراسايانا | ٦٠ دقيقة / ٤٥ درهماً إماراتياً

تعمل عملية التقشير المذهلة الخفيفة إلى المتوسطة الشدة على تجديد الخلايا وفي نفس الوقت تقلل ظهور علامات السيلوليت. تعمل قشرة الجوز على التخلص من خلايا البشرة الميتة، مما يسمح بتغلغل الزيوت العطرية المحسنة للحالة المزاجية المستخلصة من تولسا، والكركم البري، وليمبو. يتبع ذلك ترطيب كامل للجسم بالمكونات الغنية، مما يرطب البشرة بعمق ويحقق التوازن بين مكوناتها. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

جلسة تقشير الجسم وتجديد حيويته على طريقة الهيمالايا | ٦٠ دقيقة / ٤٥ درهماً إماراتياً

انعم بشعور أكثر انتعاشاً مع مستحضر صنفرة وتقشير الجسم الغني بالمعادن وبلورات الملح المستخلصة من منطقة الهيمالايا، مما يخلص جسمك من السموم وينشط الدورة الدموية. يمنح بشرتك مظهراً مثاقفاً، مما يجعلك تتحرر من الضغوط اليومية. يتبع ذلك ترطيب كامل للجسم بالمكونات الغنية، مما يرطب البشرة بعمق ويحقق التوازن بين مكوناتها. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

جلسة لف الجسم بخلاصة أعشاب الراسايانا | ٩٠ دقيقة / ٨٢٠ درهماً إماراتياً

تعمل هذه الجلسة على تجديد حيوية بشرتك، وتوحيد لونها، وتنقيتها حيث يبدأ هذا العلاج للنشاط للجسم بعملية تقشير منعشة باستخدام الزيوت الأساسية ومنها مسحوق القرفة وقشر الجوز. انعم بالاسترخاء بفعل الطمي الغني بالمعادن مع الأعشاب الفعالة مثل زنبق الزنجبيل، والسبيرولينا، والشاي الأخضر التي تغلف الجسم لتخلصه من السموم، بالإضافة إلى جلسة تدليك للوجه بأسلوب المارما المميز. انعم بترطيب للجسم بالكامل مع إمكانية الاختيار بين زبدة الجسم الغنية بالزيوت العطرية، أو سائل ترطيب البشرة أو التركيبات الفريدة. باستخدام مستحضرات Subtle Energies

جلسة الأوراق الذهبية لتحديد الوجه | ٦٠ دقيقة / ٤٥ درهماً إماراتياً

تمنح الأوراق الذهبية للبشرة نضارتها من خلال إعادة التجديد الواضح للخلايا.

وتأثير مقاوم لعلامات التقدم في سن البشرة، وتحسين مظهرها المشدود، وإشراقها، وتغذيتها. يعيد أيضاً للبشرة حيويتها، ويقوّي طبقة الحماية الطبيعية للبشرة. يُنشّط الدورة الدموية الصغرى والدورة الخلوية الصغرى. تستقطب الأوراق الذهبية 24K التي يلتصق بها الجسم الإلكترونات الحرة لأنواع الأكسجين التفاعلية، ويخلصها من السموم، ويبطئ من عملية تدهور الخلايا الموجودة في البشرة. تستعيد البشرة حيويتها على الفور، ويتوحد لونها، وملمسها، ومظهرها المشدود. يُوصى باستخدامه مرة واحدة في الأسبوع بوصفه علاجاً مُنقياً، ومُجدداً للبشرة، ويساعد في الاسترخاء.

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة % ٣,٥ رسوم السياحة، % ٢ رسوم البلدية و % ٥ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

جلسات تعزيز العناية بالبشرة

جلسة العناية بالعينين إسبانشال آيز | ٣٠ دقيقة / ٣٠٠ درهم إماراتي

تزيل الانتفاخات تحت العينين · وتزيل إحتقان البشرة · وتغذيها
اغمر بشرتك بالفوائد المُميزة للطحاب البحرية. تعالج الانتفاخ والجفاف في المنطقة المحيطة بالعينين بفضل مكوناتها المغذية التي تخلص البشرة من الشوائب وتزيل إحتقانها.

جلسة نحت الوجه بالجل | ١٥ دقيقة / ١٥٠ درهم إماراتياً

تُبرز تقاسيم الوجه · وتنحت البشرة · وتعيد شكلها الطبيعي
يعيد هذا التدليك المُبتكر تحديد تقاسيم الوجه، وينحت البشرة، ويعيد تكوينها. بفضل استخدام الجل ذي التأثير الحراري يُنشط الدورة الدموية الصغرى، ويعزز من نتائج أي علاج يُستخدم فيما بعد.

SUBTLE ENERGIES

جلسة 24K جولد لمقاومة علامات تقدم سن البشرة | ٦٠ دقيقة / ٦٩٠ درهم إماراتياً | ٩٠ دقيقة / ٨٢٠ درهم إماراتياً

سيعمل هذا العلاج الغني والاستثنائي على تجديد حيوية البشرة. في حين يعزز صحتك العامة، ويعيد إليك توازنك العاطفي. تُقدّم زهرة الفل. ملكة زهور الياسمين. مزايا شفاثية سحرية للبشرة. وتعزز إنتاج الكولاجين. وتحفز عملية تجديد الخلايا. وذلك من خلال دمج تأثيرها مع القوة المجددة للحيوية لـ 24,000 ورقة ذهبية تخترق الطبقات العميقة للبشرة وتتوغل داخلها لتقليل ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

جلسة الترطيب اليومي للعناية بالوجه | ٦٠ دقيقة / ٤٩٠ درهم إماراتياً | ٩٠ دقيقة / ٦٩٠ درهم إماراتياً

تعمل جلسة العناية بالوجه المتخصصة في ترطيب البشرة وتغذيتها بعمق على إعادة الحيوية الطبيعية للبشرة. إنها خيار رائع للرجال، حيث تترك البشرة أكثر حيوية وطرارة ومقاومة للآثار التي تسببها الحياة في المدينة.

ناتورا بيسييه

NATURA BISSÉ

كولاجين ثلاثي الأبعاد | ٦٠ دقيقة / ٦٩٠ درهماً إماراتياً | ٩٠ دقيقة / ٨٢٠ درهماً إماراتياً

نحت البشرة • وتعزيزها • والحفاظ على تماسكها

علاج البشرة بإعادة بنائها وتعزيزها باستخدام ثلاث أنواع من الكولاجين يكون لها وزن جزيئي مختلف (عالٍ، متوسط، منخفض) تنحت تقاسيم الوجه وتُحدّده، وتُحسّن من كثافة البشرة، وتحافظ على ترطيبها. تتميز جلسة العناية بالوجه المبتكرة هذه بتأثيرها الواضح في شد البشرة وإعادة امتلائها، مما يكشف عن بشرة مفعمة بالطراوة والنضارة.

جلسة العناية بالوجه بخلاصة الحمضيات | ٦٠ دقيقة / ٤٥٠ درهماً إماراتياً

استعادة حيوية البشرة • وتنشيطها • وتعزيزها

هو علاج مضاد للأكسدة يستعيد حيوية البشرة التالفة نتيجة تعرّضها لأشعة الشمس، ويساعد في تقليل ظهور العلامات المُبكرة للتقدم في سن البشرة. يُعزّز فيتامين ج النقي بنسبة ١٠٠٪ من إنتاج الكولاجين، ويعيد حيوية البشرة، ويمنحها مظهراً مشدوداً.

جلسة كربوكسي إكسبريس السريعة | ٣٠ دقيقة / ٤٥٠ درهماً إماراتياً

ينعش البشرة • ويجدها • ويقشرها

طبعة تقشير سريعة تعمل على إكساب بشرتك إشرافة متألقة. استخدم مزيجاً من هـ أحماض ألفا هيدروكسي، حيث إن علاج التقشير الثلاثي هذا يساعد في الحصول على نتائج ملموسة.

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة ١٠٪ رسوم الخدمة، ٣,٥٪ رسوم السياحة، ٢٪ رسوم البلدية و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

جلسة تدليك على طريقة بالي | ٧٥ دقيقة / ٥٤٥ درهماً إماراتياً | ٩٠ دقيقة / ٧١٥ درهماً إماراتياً

يُقدم التدليك على طريقة بالي التقليدية مزيجاً سلساً من الضغط الإبري، وتدليك البشرة، والضربات السلسلة للعضلات، مما يحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية إلى جانب الشعور العميق بالاسترخاء. يتحقق ذلك من خلال استخدام زيوت عطرية تناسب نوع جسمك، بالإضافة إلى تحقيق نتائج تساعدك في استعادة عافيتك.

جلسة تدليك سويدي | ٧٥ دقيقة / ٥٤٥ درهماً إماراتياً | ٩٠ دقيقة / ٧١٥ درهماً إماراتياً

استمتع بهذا النوع من العلاج الإسكندنافي لمساعدتك في زيادة تدفق نسبة الأكسجين في الدم والتخلص من السمووم في العضلات. يقلل هذا التدليك وقت التعافي من الإجهاد العضلي من خلال التخلص من الفضلات الأيضية داخل الأنسجة، وتنشيط البشرة والأعصاب، وتقليل التوتر.

جلسة تدليك ما قبل الولادة | ٦٠ دقيقة / ٧١٥ درهماً إماراتياً

هو تدليك علاجي لجميع أجزاء الجسم للأمهات قبل الولادة لكي ينعمن بالراحة والاسترخاء، وذلك من خلال التركيز على مناطق الإجهاد في الظهر وعضلات الساقين التي تتحمل وزناً ثقيلاً. يُعد مثاليًا للأمهات اللاتي يرغبن في استراحة يشعرن خلالها بالخفة، والإشراق، والنضارة.

جلسة تدليك بالأحجار الساخنة | ٧٥ دقيقة / ٦٠٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧١٥ درهماً إماراتياً

استمتع بمزايا الاسترخاء العميق لهذه الجلسة العلاجية الفريدة التي يُستخدم فيها أحجار ناعمة وساخنة توضع على مناطق الضغط في الجسم لحل العُقَد وإزالة التوتر. تُخفف تجربة الأحجار الساخنة من الألم، وتعزز التئام، وتحقق التوازن والهدوء.

جلسة تدليك للقدمين لمدة ٣٠ دقيقة | ٣٣٠ درهماً إماراتياً / لمدة ٦٠ دقيقة / ٥٤٥ درهماً إماراتياً

تدليك قديم يشمل نقاط الضغط في القدمين ويستهدف المناطق التي ينعكس تأثيرها على الأعضاء داخل الجسم. يُنشّط تدليك القدمين مسارات الطاقة في جسم الإنسان.

جلسات تاليس المميزة

جلسة تدليك لتجديد حيوية الجسم | ٧٥ دقيقة / ٦٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧٥ درهم إماراتياً

اشعر بيقظة مفعمة بالطاقة والحيوية مع جلسة تدليك الأنسجة العميقة التي تشمل الجسم بالكامل، والتي تتميز باستخدام أساليب علاجية قديمة، وحركات انسيابية تتغلغل في الأنسجة العميقة، وتحفيز نقاط الضغط والإطالة الخفيفة للعضلات.

جلسة تدليك للتخلص من التوتر | ٧٥ دقيقة / ٦٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧٥ درهم إماراتياً

تخلص من الضغوط من خلال الاستمتاع بجلسة التدليك هذه، والتي تجمع بين الأساليب المجددة للحيوية مثل العجن، وعصر العضلات، والإطالة، وتنشيط نقاط الضغط مع اختيارك المفضل من الزيوت العطرية النقية التي تساعد في إرخاء العضلات وتعزيز الصحة العامة.

جلسات التدليك

جلسة تدليك شاملة | ٧٥ دقيقة / ٥٤٥ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧٥ درهم إماراتياً

بوضع صحتك الشخصية في الحسبان، يستخدم هذا النوع من التدليك العلاجي المُميّز مجموعة من الأساليب المستوحاة من أفضل أساليب التدليك من جميع أنحاء العالم. مزيج فريد من تدليك نقاط الضغط وحركات التدليك المتتابعة بالزيوت ذات الفوائد الطبية يمنحك تجربة تدليك شديدة الروعة.

جلسة تدليك المارما الرائعة | ٧٥ دقيقة / ٦٠ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧٦٥ درهم إماراتياً

انعم بالاسترخاء الفعّال والفوري، وتخلص من الشعور بالتوتر والإجهاد، تُطبق حركات قوية وطويلة وانسيابية وبعض الأساليب العلاجية بمستويات ضغط متفاوتة، في حين يعمل أسلوب المارما العلاجي وتوازن الشاكر على تحقيق التناغم بين مراكز الطاقة الحيوية بالجسم، تقدم التوليفات الغنية -المصممة خصيصاً لتحقيق نتائج سريعة- مزايا فعالة، مما يحسن الصحة العامة للجسم باستخدام مستحضرات Subtle Energies.

جلسة التدليك التايلاندي | ٧٥ دقيقة / ٥٤٥ درهم إماراتي | ٩٠ دقيقة / ٧٥ درهم إماراتياً

يركز التدليك العلاجي الجاف على نقاط الضغط وحركات الإطالة على طول قنوات الطاقة بالجسم، مما يعطيك شعوراً بالراحة والحيوية.

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، الأسعار شاملة % ١٠ رسوم الخدمة، % ٣,٥ رسوم السياحة، % ٢ رسوم البلدية و % ٥ ضريبة القيمة المضافة. جميع الأسعار قابلة للتغيير دون إشعار مسبق

تاليس سبا

تصطحبك جَميرا إلى واحة من الهدوء والسكينة على بعد دقائق من صُخب المدينة، حيث ستبدأ رحلتك الخاصة في اكتشاف الذات.

يمثل تاليس سبا الصحي في فندق جَميرا في أبراج الاتحاد تجربة فُخمة لقضاء الإجازة، فهو يقدم جيلا جديدا من المعالجات التي تنقلك إلى حالة من الاستشفاء والصفاء للعقل والبدن. في تاليس ستكتشف مجموعة متنوعة من المعالجات و المساج للاسترخاء وتجديد النشاط؛ وقد قمنا بتصميم تدليك الجسم الكامل والعديد من التجارب المميزة لتلبية احتياجاتك الخاصة وإنعاش جسدك وتجديد شبابك.

طقوس ترحيبية مجانية لمدة ٥٥ دقيقة لكل العلاجات.

The background of the entire page is a light-colored, textured aerial map of a coastal region, showing intricate patterns of land, water, and infrastructure.

Jumeirah

at ETIHAD TOWERS

STAY DIFFERENT™

Talise Spa

+971 2 811 5858

JADspa@jumeirah.com

jumeirah.com/talise