



CAPRI
MEDICAL
SPA







CAPRI MEDICAL SPA

Assapora ogni momento, sii la miglior versione di te.

Fondata nel 1995, la Capri Medical Spa dell'hotel Capri Palace Jumeirah è una delle prime Medical Spa in Europa, premiata, fin dalla sua nascita, con numerosi riconoscimenti, come il Condé Nast Traveller Award come migliore Medical Spa e il World Luxury Spa Award come migliore Luxury Resort Spa.

Situata nel cuore dell'hotel, in una verde oasi di tranquillità, la Capri Medical Spa è adagiata ai piedi del Monte Solaro, la vetta più alta dell'isola di Capri. Luminosa e spaziosa, la struttura si snoda su due piani, collegando senza soluzione di continuità esterni e interni attraverso vari spazi, come eleganti bagni turchi, una sontuosa piscina interna per la talassoterapia, una palestra open space all'avanguardia, una piacevole lounge, un scenografico percorso Kneipp all'aperto e diverse cabine per massaggi, trucco, parrucco e servizi estetici.

La Capri Medical Spa è anche il luogo di nascita della Scuola delle Gambe®, trattamento ideato, sviluppato e brevettato dal nostro Medical Director, Prof. Francesco Canonaco, e specificamente rivolto alla bellezza e al benessere degli arti inferiori. Questo rinomato programma esemplifica perfettamente l'approccio clinico-preventivo della Capri Medical Spa, che comprende massaggi rivitalizzanti, talassoterapia, fanghi e vari trattamenti tradizionali di benessere ed estetica, tutti utili alla gestione dello stress, al dimagrimento funzionale e ai processi di disintossicazione, rigenerazione e anti-aging.

Nel complesso, la filosofia di Capri Medical Spa è dedicata al benessere del corpo e della mente, raggiungibile attraverso una costante ricerca che riunisca in sé le migliori tecniche orientali e occidentali, associate all'eccellenza dell'ospitalità mediterranea.

THE CAPRI MEDICAL SPA

Savor the moment, be your best self.

Founded in 1995, the Capri Medical Spa of the Capri Palace Jumeirah hotel is one of the first Medical Spas in Europe, awarded, since its very inception, with numerous awards, such as the Condé Nast Traveller Award as best Medical Spa and the World Luxury Spa Award as best Luxury Resort Spa.

Located in the heart of the hotel, in a green oasis of tranquility, the Capri Medical spa is nestled at the foot of Mount Solaro, the highest peak on the island of Capri. Bright and spacious, the structure winds over two floors, seamlessly connecting exteriors and interiors through various spaces, such as elegant Turkish baths, a sumptuous indoor pool for thalassotherapy, a state-of-the-art and open space gym, a peaceful lounge, a theatrical outdoor Kneipp path, and several different cabins for massages, make-up, hairdressing, and beauty services.

The Capri Medical Spa is also the birthplace of the celebrated Leg School® treatment, conceived, developed and patented by our Medical Director, Prof. Francesco Canonaco, and specifically aimed at the beauty and wellness of the lower limbs. This renowned program perfectly exemplifies the Capri Medical Spa's preventive-clinical approach, consisting of revitalizing massages, thalassotherapy, mud cures and various traditional wellness and beauty care treatments, all beneficial to the stress management, the functional weight loss, and the detoxicating, regenerating and anti-aging processes.

Overall, Capri Medical Spa philosophy is dedicated to the wellbeing of both body and mind, achievable through constant research, combining in itself the best eastern and western techniques, associated with the excellence of Mediterranean hospitality.



Prof. Francesco Canonaco

Il Professor Francesco Canonaco consegue la laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università di Modena. E' specialista in pediatria, in scienza dell'alimentazione, medicina esetica e in oncologia. Nel 1990 crea La Scuola delle Gambe®: metodo originale topico per migliorare la circolazione venosa e linfatica degli arti inferiori.

Dal 1994, è Direttore Medico Scientifico della Capri Medical Spa del Capri Palace Jumeirah di Anacapri. Arricchisce l'indirizzo cosmetologico e di fitness della struttura con l'introduzione di trattamenti di medicina estetica.

La Scuola delle Gambe® cura le affezioni vascolari degli arti inferiori e le adiposità localizzate. Ideata e brevettata dal Prof. Francesco Canonaco questa metodologia consiste in una serie di trattamenti complementari fra loro, caratterizzati dalla applicazione di ricchi principi vasoattivi e sostanze tonificanti.

La Scuola delle Gambe® combatte efficacemente la cattiva circolazione, favorisce il drenaggio linfatico, riduce la ritenzione idrica e stimola il metabolismo.

Professor Francesco Canonaco graduated in medicine and surgery from the University of Modena, and holds specializations in pediatrics, food science, aesthetic medicine and medical oncology. In 1990, he created The Leg School®: an original topical method to improve the venous and lymphatic circulation of the lower limbs.

In 1994, he became the medical director of the Capri Medical Spa at the Capri Palace Jumeirah in Anacapri. His foremost daily contribution relays in applying a clinical approach and medical treatments, including aesthetic medicine, to the Capri Medical Spa's existing cosmetology, fitness programs and offerings. Leg School® is a series of treatments addressed to vascular disorders of the lower limbs and cellulite. The methodology, formulated and patented by Prof. Francesco Canonaco, consists in the application of rich actives and vaso-active elements, which produce a bio-stimulation on cutaneous and subcutaneous levels.

Leg School® successfully fights sluggish blood circulation, promotes lymphatic drainage and reduces cellulite, reduces cellulite, swelling and water retention and stimulates the metabolism.



TRATTAMENTI
TREATMENTS



ANACAPRI

CAPRI
MEDICAL
SPA

Approccio Clinico

Clinical Approach

SERVIZI MEDICI

Visita e Consulenza Medica

Valutazione dello stato di salute e definizione di un programma di trattamenti personalizzato. Anche in camera.

Analisi di Laboratorio

Esami Ematochimici. (S.E.)

Test dei Radicali Liberi

Attraverso un prelievo sanguigno, il test è in grado di fornire una valutazione del livello di stress ossidativo corporeo, della capacità antiossidante, misurare i radicali liberi nel sangue e identificare le possibili cause e co-fattori di numerosi sintomi clinici. (S.E.)

Infusioni Vitaminiche Anti Età

Un trattamento per riconquistare una condizione di vigore, energia e salute.

Nutrizione

Test per le intolleranze alimentari

Test ematico per l'identificazione degli alimenti verso i quali il corpo può aver sviluppato una sensibilità, causando sintomici clinici, malattie e stress. (S.E.)

(S.E.) = Servizio Esterno.

MEDICAL SERVICES

Medical Check-up and Consultation

Evaluation of health and recommendation of individual wellness programs, on site or in room.

Blood Tests

General blood examinations. (E.S.)

Free Radicals' Test

Utilization of a blood sample in order to evaluate the body's oxidative stress status, antioxidant reserve, quantify the amount of free radicals and identify underlying causes and factors for many clinical disorders. (E.S.)

Anti-Aging Vitamins Infusions

A treatment to reconquer a condition of vigor, energy and health.

Nutrition

Food Intolerance Test

A blood test analysis to identify any food that might be toxic for your body, causing adverse reactions, illness and stress. (E.S.)

(E.S.) = External Service

Approccio Clinico

Clinical Approach

MEDICINA ESTETICA & ANTI-AGE

Trattamenti Anti-Age di Iniezione Localizzati.

Filler con Acido Ialuronico

In maniera armoniosa ripristina il volume, restituendo così un aspetto compatto e luminoso.

Tossina Botulinica "Vistabex"

Distende i segni d'espressione, donando un effetto naturale e rilassato.

Biostimolazione Vitaminica

Favorisce il metabolismo cellulare aumentando tono, idratazione e luminosità della pelle.

Biorivitalizzazione Profhilo

A base di acido ialuronico, dona un immediato effetto lifting, migliora l'idratazione ed il tono della pelle.

FISIOTERAPIA

FREMS™ Terapia Lorenz

Terapia in grado di trattare lesioni muscolari, patologie vascolari e neurologiche attraverso l'applicazione di elettrodi transcutanei in grado di indurre un meccanismo di riabilitazione funzionale nella zona di applicazione.

TECAR® Terapia

Terapia in grado di indurre un'iperemia nei tessuti danneggiati, riattivando il sistema circolatorio, linfatico ed i processi naturali di riparazione tissutale.

AESTHETIC & ANTI-AGING MEDICINE

Localized anti-age injection treatments.

Dermal Hyaluronic Acid Filler

Acid Filler Corrects deep lines and graciously restores volume.

Botulinum Toxin "Vistabex"

Smooths expression lines with a natural and relaxed effect.

Vitaminic Biostimulation

Stimulates cell metabolism, increases elasticity, firmness and hydration.

Biorevitalization with Profhilo

With hyaluronic acid, gives an immediate lifting effect, improves hydration and the tone of the skin.

PHYSIOTHERAPY

FREMS™ Lorenz Therapy

Therapy that helps to treat muscle injuries, vascular and neurological disorders with the use of transcutaneous electrodes that can activate a functional rehabilitation mechanism to affected areas.

TECAR® Therapy

Therapy able to increase temperature in damaged tissues, reactivating the circulatory and lymphatic systems and the natural repair processes of tissue.

Trattamenti Viso

Facial Treatments

Signature Ultimate Skin Age

 80
MIN

Trattamento esclusivo creato dalla Capri Medical Spa. Mette a frutto tecnologie innovative abbinate a tecniche manuali e prodotti di Biopeptix® straordinari per un risultato anti-age unico. Rivitalizza, idrata, ossigena e rimpolpa la pelle per regalare al viso un risultato ottimale, su misura e personalizzato.

Created by Capri Medical Spa, this exclusive treatment exploits innovative technologies combined with the best manual techniques and state of the art Biopeptix® products for an ultimate anti-aging result. It revitalizes, moisturizes, oxygenates and refills the skin.

Trattamento Viso Personalizzato

Personalized Facial Treatment

 50/80
MIN

Trattamento manuale selezionato ad hoc e consigliato dai nostri specialisti per rispondere ad esigenze specifiche, scegliendo prodotti e tecniche migliori per raggiungere il risultato desiderato.

Our facialists will ad hoc select and recommend the best products and manual techniques to exceed the needs and expectations.

Tecnologia Aggiuntiva

Additional technology to the treatment

BIOLOGIQUE RECHERCHE®

Soin Restructurant Et Lissant

 50/80
MIN

Ricondizionante e dall'effetto lifting immediato. Il viso e il décolleté appaiono tonici, idratati, "illuminati", anche dopo una sola seduta. Si utilizzano estratti botanici, biologici/marini e ingredienti attivi puri della più alta qualità.

An instant reconditioning and lifting methodology. Your face and décolleté look hydrated, smooth and toned, simply beautiful, even after just one treatment, using the highest quality botanical, marine/biological extracts and pure active ingredients

Seconde Peau

 80
MIN

Regala una profonda rigenerazione cutanea, accelera il rinnovamento cellulare e stimola la sintesi del collagene grazie ad acido ialuronico ultra concentrato. Rughe vengono visibilmente attenuate. La pelle ritrova turgore ed il contorno del viso appare rimodellato.

Ensures a deep regenerating action, stimulates cell renewal process and collagen synthesis thanks to ultra-concentrated hyaluronic acid. Fine lines appear attenuated. The skin finds a new radiance and texture, the face oval looks redefined.

Trattamenti Viso

Facial Treatments

VALMONT®

L 50/80
MIN

Hydratation of the Bisses - Rituale D'Idratazione

Hydratation of the Bisses - Hydration Ritual

Un bagno di idratazione grazie all'alta concentrazione del triplo DNA.

La pelle ritrova le sue condizioni ottimali: è reidratata in profondità e le rughe si distendono.

This treatment is a deep-hydrating surge, thanks to the high concentration of the triple DNA. The skin is re-hydrated, the wrinkles are visibly and durably diminished.

L 80
MIN

Lift from the Peaks - Rituale Rassodante Anti-Rughe

Lift from the Peaks - Anti-Wrinkle and Firmness Ritual

Trattamento anti-age con un innovativo complesso di principi attivi, uno specifico massaggio liftante e l'applicazione di un velo di collagene attivo sul viso che appare da subito rimpolpato, levigato, più sodo e ridisegnato, con rughe e rughette attenuate.

Anti-aging treatment with an innovative active complex of active principles, a specific lifting massage and the application of an active collagen veil on the face that appears plumped, lifted, the oval redesigned with wrinkles and fine lines smooth and filled.

INTENSIFICA IL TUO TRATTAMENTO

ENHANCE YOUR TREATMENT:

Zona occhi: Maschera Patch a base di acido ialuronico | Maschera Patch al collagene puro.

Viso: Maschera Patch a base di acido ialuronico | Maschera Patch al collagene puro.

Eye contour: Patch mask with hyaluronic acid | Pure collagen patch mask

Face: Patch mask with hyaluronic acid | Pure collagen patch mask.

INTRACEUTICALS OXYGEN INFUSION®

Complesso a base di acido ialuronico, vitamine e sostanze antiossidanti, veicolato nel profondo del derma tramite ossigeno iperbarico. Per idratare, rimpolpare, levigare e distendere le rughe, per ringiovanire la pelle.

A non invasive pure oxygen infusion with a concentrated blend of hyaluronic acid, essential vitamins and antioxidants into the skin's epidermis, that diminishes fine lines, calms the skin, enhances hydration and ensures an overall radiance.

L 50
MIN

Rejuvenate

Immediato effetto tensore, idratante ed illuminante. Riduce le rughe sottili e quelle più marcate.

For an instant smooth-looking skin. It reduces fine lines, wrinkles and ensures a balanced hydration and glowing effect.

Opulence

Per un incarnato più giovane, fresco e luminoso.

For a younger, fresher and radiant skin.

 50
MIN

Clarity

In grado di idratare, lenire, schiarire, ri-equilibrare e purificare le pelli impure ed acneiche. Riduce rossori ed irritazioni.

Moisturize, sooth, calm, clarify, balance and refine oily and acne affected skin type. Reduces appearance of blemishes and irritation.

 50
MIN

Atoxelene Add-On

Ideato per trattare le rughe frontali e nasolabiali.

Ideal for frown lines across the forehead and naso-labial wrinkles.

 30
MIN

Vitamin Booster Add-On

Concentrato di vitamina C+3, antiossidanti, vitamina A e booster di collagene per massimizzare il risultato.

To maximize the results, concentrated vitamin C+3, antioxidant, vitamin A and collagen's boosters.

 30
MIN

EXUVIANCE®

Age Reverse Trattamento Viso Intensivo

Age Reverse Intensive Facial Treatment

Questo trattamento anti-age promuove il ringiovanimento cutaneo grazie all'applicazione di potenti ingredienti anti-age ed alla tecnologia con luce infrarossa monocromatica che aumenta il metabolismo cellulare incrementando la produzione di fibre di elastina e di collagene. Leviga, lifta e migliora la texture della pelle, rende il viso luminoso e il colorito uniforme.

This anti-aging treatment stimulates skin rejuvenation. Thanks to the combination of powerful and to the monochromatic Infrared cell, metabolism is boosted to produce new elastin and collagen. The skin will appear lifted, tightened, smooth and glowing.

 50/80
MIN

DERMALUX®

LED Light Terapia Fotodinamica

LED Light Photodynamic Therapy

Una tecnologia innovativa, efficace e sicura. Le proprietà stimolanti e rigeneranti della luce LED riattivano il metabolismo cellulare. Svolge un'azione anti-age, tonificante e antinfiammatoria, migliora la microcircolazione e l'ossigenazione, favorisce la penetrazione dei principi attivi in profondità. Da abbinare a qualsiasi trattamento viso.

Innovative, effective and safe technology with the regenerating properties of LED light; it reactivates cellular metabolism and can be added to any facial treatment. It delivers antiageing, tonifying and anti-inflammatory effects, stimulates skin microcirculation and oxygenation, as well as penetration of anti-aging active ingredients in depth.

 25/50
MIN

Trattamenti Corpo

Body Treatments

SIGNATURE

 60
MIN

Terapia Scuola delle Gambe®

The Leg School® Therapy

Un metodo esclusivo e curativo per le gambe e fiore all'occhiello della Capri Medical Spa, ideato dal Prof. F. Canonaco. La terapia consiste in tre fasi fondamentali:

Exclusive and curative Capri Medical Spa signature treatment, specially developed for the legs by MD F. Canonaco. The therapy consists of three essential steps:

1. Fango Medicato

Medicated Mud

Applicazione del fango medicato ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna, metabolismo e riduzione della ritenzione idrica.

Application of a special medicated mud with a cold effect that decreases water retention, promotes blood circulation and increases metabolic activity.

2. Bende Medicate

Medicated Bandages

Applicazione di bende medicate ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.

Application of special medicated bandages with cold effect to promote drainage, blood circulation and to boost metabolism.

3. Percorso Kneipp

Kneipp Hydro-Therapy

Percorso idroterapico con alternanza di acqua calda e fredda per una completa stimolazione della circolazione sanguigna e ginnastica vascolare.

A special medicated hot and cold water path to stimulate blood circulation with vascular gymnastic.

 20
MIN

Massaggio con Pietre Fredde

Cold Stone Massage

Massaggio circolatorio agli arti inferiori ideale per massimizzare il risultato della terapia Scuola delle Gambe®.

To enhance the Leg School® therapy, this massage to the lower limbs stimulates the blood flow.

 20
MIN

Pressoterapia

Press-Therapy

Apparecchiatura in grado di effettuare un massaggio stimolatorio per il drenaggio dei liquidi e la circolazione sanguigna.

A mechanical massage to drain and promote blood circulation.

Pedana Propriocettiva Humantecar

Proprioceptive Platform Humantecar

Fondamentali per problemi vascolari e gambe pesanti.

Fundamental for vascular problems and heavy legs.

BODY

Scrub Talassoterapico

Thalassotherapeutic Scrub

Peeling corpo a base di sale marino ed oli essenziali in grado di donare nuova luminosità e morbidezza.

Sea salt body scrub enriched with nourishing essential oils able to make skin bright and softer.



Scrub allo Zucchero di Canna

Brown Sugar Scrub

Un peeling leggero a base di zucchero di canna che dona una pelle idratata con effetto seta.

This natural, gentle body exfoliation softens, hydrates and leaves the skin glowing and softer.



Algoterapia

Algotherapy Wrap

Una miscela di alghe marine ricche di enzimi ed estratti minerali in grado di stimolare il metabolismo e la lipolisi, per un'azione detossinante, dimagrante o tonificante.

A concentrated mix of enzymatic marine algae and mineral extracts that stimulates the metabolism and reduces adiposity. Therapeutic options include detoxifying, slimming or toning wraps.



HIGH-TECH SOLUTIONS

Cellcontour Awt® Storz

Terapia indolore ad onde acustiche per un'efficace riduzione della cellulite e delle adiposità localizzate. Aumenta la permeabilità delle membrane cellulari, migliorando gli scambi cellulari e stimolando la circolazione sanguigna e linfatica attraverso la neoangiogenesi e l'ipertermia cutanea. Il tessuto connettivo appare più tonico ed elastico con un'evidente riduzione degli inestetismi della cellulite. Adatto per trattare glutei, cosce, braccia ed addome.

A very effective painless therapy based on shock waves to stimulate those areas affected by cellulite or adipose accumulation and to breakdown fat and firm connective tissues. Increases the permeability of the cell membrane, improves microcirculation by stimulating blood and lymphatic circulation by producing localised angiogenesis or skin hyperaemia. Restores the elasticity of the connective tissue, improving skin tone and eliminating the presence of imperfections associated with cellulite. Suitable for buttocks, hips, thighs, arms and abdomen.



VelaShape II®

Racchiude la combinazione sinergica di Radiofrequenza Bipolare, Luce Infrarossa ed effetto vacuum per un eccezionale risultato rimodellante, anticellulite, rassodante e di riduzione delle circonferenze corporee. La combinazione di queste tecnologie è in grado di stimolare la circolazione sanguigna, il drenaggio linfatico, il metabolismo cellulare, l'attività dei fibroblasti e la riduzione della cellulite. Risultato: un miglioramento globale della struttura e tonicità cutanea per un corpo totalmente rimodellato.

Combines bi-polar Radiofrequency, Infrared Light and Vacuum, for outstanding and cutting-edge body contouring, cellulite, circumference reduction and skin tightening treatment. The combination of these technologies promote an increased circulation, lymphatic drainage, cellular metabolism, fibroblast activity and cellulite smoothing. The result: an overall improvement in skin structure and texture, the body is reshaped.



Trattamenti Corpo

Body Treatments

MASSAGGI

Svedese 50/80 MIN

Un massaggio con movimenti lunghi e fluidi di media pressione incentrati sul rilassamento totale del corpo.

Deep Tissue 50/80 MIN

Massaggio profondo per alleviare le contratture muscolari croniche. Prevede pressioni da moderate a forti, anche con l'uso di asciugamani caldi, e movimenti di allungamento.

Drenaggio Linfatico Manuale 80 MIN

Seguendo la tecnica collaudata del Dr. Vodder, attraverso il drenaggio dei tessuti connettivi, si esegue una stimolazione della circolazione linfatica. Questo trattamento è particolarmente indicato per coloro che soffrono di disordini al sistema linfatico e immunitario.

Fisioterapico 50/80 MIN

Una terapia correttiva per la riabilitazione del movimento muscolare.

Rituale Hot Stone 80 MIN

Il calore radiante delle pietre laviche unito alle tecniche di massaggio tradizionale alleviano tutte le tensioni, i dolori muscolari, articolari e fibromialgie.

Mai Thai 80 MIN

Migliora il tono muscolare, scioglie le tensioni, rilassa e ringiovanisce il corpo attraverso la digito e palmopressione con pollici, mani, avambracci, gomiti, ginocchia e piedi. L'obiettivo è quello di riportare corpo, mente e spirito ad un perfetto equilibrio.

MASSAGGES

Swedish 50/80 MIN

A massage using long, fluid strokes of medium pressure focused on total body and muscle relaxation.

Deep Tissue 50/80 MIN

Deep massage aiming at relieving muscle contractures. From medium to strong pressure, including the use of hot towels, and therapeutic linement.

Manual Lymphatic Drainage 80 MIN

Following the proven technique of Dr. Vodder, lymphatic circulation is activated by encouraging internal draining of congested connective tissue. Specifically indicated for lymphatic disorders and immune pathologies.

Physiotherapeutic 50/80 MIN

A corrective massage designed to assist in muscle rehabilitation.

Hot Stone Ritual 80 MIN

Radiating heat from lava stones with traditional massage techniques release all tensions, muscles pains, arthritis and fibromyalgia.

Mai Thai 80 MIN

This massage stretches and strengthens the muscles, eliminates tensions, relaxes and rejuvenates the body. Acupressure and palmpressure with thumbs, hands, forearms, elbows, knees and feet bring body, mind and soul to a perfect balance.

Maternity

50 MIN

Creato specificatamente per le donne in dolce attesa, regala un momento di relax, scioglie le tensioni e migliora la circolazione.

Riflessologia Plantare

25/50 MIN

Basata sull'esecuzione di digitopressioni sui piedi, sui punti riflessi di specifici organi e apparati corporei, con benefici sui singoli organi e sulla salute generale.

Schiena e Spalle

25 MIN

Un massaggio breve, focalizzato su schiena, collo e spalle, aree di maggior accumulo di tensioni.

Just The 2 Of Us

50 MIN

Un massaggio di coppia profondamente rilassante: una meravigliosa esperienza insieme.

Esperienza per i Bambini

45 MIN

Per beneficiare di un trattamento dolce e rilassante.

Maternity

50 MIN

Specifically created for mothers-to-be, gives a moment of relaxation, dissolves tensions and improves circulation.

Foot Reflexology

25/50 MIN

Application of appropriate pressure to specific reflex points and areas on the feet, corresponding to different body individual organs and systems. For a beneficial effect on the organs and overall health.

Back & Shoulders

25 MIN

A specific quick massage to dissolve muscle tensions in the neck and back areas.

Just The 2 Of Us

50 MIN

Enjoy an intimate moment with your partner while experiencing together a deep relaxing massage.

Kids Massage Experience

45 MIN

To gain energy and benefit from a soft and slow 1massage.

Gli Essenziali

The Essentials

MANI & PIEDI

- Manicure
- Pedicure
- Supplemento per French
- Limatura e Smalto
- Manicure Semipermanente
- Pedicure Semipermanente
- Applicazione Semipermanente
- Rimozione Semipermanente

EPILAZIONE

- Completa Gambe
- Parziale Gambe
- Bikini Totale
- Bikini Parziale
- Schiena o Petto
- Braccia o Ascelle
- Sopracciglia o Baffetto

COIFFEUR

- Shampoo e Messa in piega
- Shampoo e Acconciatura
- Taglio
- Colore
- Ritocco Colore
- Colpi di Sole
- Meches
- Bagno di Colore o Riflessante
- Rituale Color Revive
- Rituale Master Length
- Rituale Deep Purifying
- Taglio Uomo
- Rasatura Capelli Uomo
- Rasatura Barba Uomo

HANDS & FEET

- Manicure
- Pedicure
- French Polish Surcharge
- Tidy and Polish
- Semi-Permanent Manicure
- Semi-Permanent Pedicure
- Semi-Permanent Color Appl.
- Soak Off

WAXING

- Full Leg
- Half Leg
- Full Bikini
- Partial Bikini
- Back or Chest
- Arm or Underarm
- Upper Lip or Eyebrow

COIFFEUR

- Shampoo and Blow-dry
- Shampoo and Upstyle
- Cut
- Full Color
- Root Color
- Partial Highlights
- Full-Head Highlights
- Toner
- Color Revive Ceremony
- Master Length Ceremony
- Deep Purifying Ceremony
- Men's Cut
- Men's Razor Cut
- Men's Beard Shave

FOR YOUR EYES ONLY

- Styling delle Sopracciglia
- Tintura delle Sopracciglia
- Tintura delle Ciglia

MAKE UP

- Make-Up Classico Giorno
- Make-Up Sera
- Applicazione Ciglia

SERVIZIO SPOSA

- Prova Trucco
- Trucco Sposa
- Prova Acconciatura
- Acconciatura Sposa

FITNESS

- Sessione con Personal Trainer
- Lezione Privata di Pilates
- Passeggiata Ecologica
- Sessione di Yoga
- Lezione di Acqua-Gym Gruppo
- Lezione di Acqua-Gym Privata

FOR YOUR EYES ONLY

- *Eyebrow Style*
- *Eyebrow Tint*
- *Eyelash Tint*

MAKE UP

- *Day Make-Up*
- *Evening Make-Up*
- *Eyelash Application*

BRIDAL SERVICES

- *Make-Up Trial*
- *Bridal Make-Up Service*
- *Hair Style Trial*
- *Bridal Hair Full Service*




FITNESS

- *Personal Training Session*
- *Pilates Private Session*
- *Ecological Walk*
- *Yoga session*
- *Water Aerobics Group Session*
- *Water Aerobics Private Session*

Una giornata con noi

A Spa day with us




CORALLO CORAL

-  50 MIN 1 Scrub allo Zucchero di Canna
1 Brown Sugar Scrub
-  50 MIN 1 Massaggio Svedese
1 Swedish Massage
-  50 MIN 1 Trattamento Viso Personalizzato
1 Personalized Facial Treatment

TURCHESE TURQUOISE

-  60 MIN 1 Terapia Scuola delle Gambe®
1 The Leg School® Therapy
-  50 MIN 1 Massaggio Svedese
1 Swedish Massage

ACQUAMARINA ACQUAMARINE

-  25 MIN 1 Scrub Talassoterapico
1 Thalassotherapeutic Scrub
-  50 MIN 1 Algoterapia
1 Algoterapy Wrap
-  50 MIN 1 Hydratation of the Bisses - Rituale d'Idratazione
1 Hydratation of the Bisses - Hydration Ritual



PROGRAMMI
PROGRAMS



CAPRI
MEDICAL
SPA

Scopri il nostro esclusivo percorso brevettato per ottenere delle gambe perfette. “La Scuola delle Gambe®” è un programma riconosciuto nel mondo per la sua eccellenza nella prevenzione e cura delle problematiche vascolari, della cellulite e ritenzione idrica degli arti inferiori. Anni di ricerca e pratica per aiutare le donne e gli uomini a migliorare la circolazione sanguigna attraverso l'applicazione di fanghi, bende fresche, ingredienti attivi e percorsi terapeutici nelle vasche Kneipp.

Questi trattamenti complementari inducono una biostimolazione cutanea e subcutanea, migliorando istantaneamente l'elasticità, il drenaggio linfatico e riducendo il ristagno dei liquidi. Un programma ideale per avere gambe perfette e dall'aspetto sano.

Discover our exclusive, patented, journey to conquer perfect and healthy legs. “Leg School®” is a world-renowned program performing excellent results in the prevention and cure of vascular problems, cellulite and water retention. Thanks to years of research and tests, it can help women and men to improve their blood circulation, applying special medicated cool mud, bandages with active ingredients and walking into the therapeutic Kneipp pools.

These interconnected treatments involve bio-stimulation on coetaneous and subcutaneous levels, which simultaneously increases the elasticity, favors lymphatic drainage and reduces swelling or water retention/cellulite. The perfect way to also oxygenate body tissues, delivering a sense of lightness and freshness.

Consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

Consulenza dermo - cosmetologica

Dermo-aesthetic consultation

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algototherapy Wrap

50 MIN

1 Massaggio Svedese

1 Swedish Massage

50 MIN

1 Cellcontour AWT Storz®: tratt. localizzato snellente, dimagrante

1 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

50 MIN

1 VelaShape®II: trattamento localizzato modellante, riducente

1 VelaShape®II: localized body contouring treatment

50 MIN

6 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

6 Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

Sessioni di Acqua-Cym giornaliere

Daily Water Aerobics sessions

60 MIN

Tè e tisane in base alla prescrizione

Natural herbal teas, according to prescription

Dimagrimento Razionale

Functional Weight Loss

 **7 GIORNI**
7 DAYS

Sviluppato in collaborazione con la facoltà di Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Milano, si serve di test clinici per misurare il metabolismo basale e la composizione corporea. Tende alla perdita di peso razionale e sostenibile attraverso un regime alimentare personalizzato, trattamenti tecnologici specifici mirati ad accelerare il metabolismo, anche coadiuvati da attività fisica ad hoc.

Developed in partnership with the renowned Food Science faculty of the University of Milan, it is based on a series of clinical tests to assess individual basal metabolic rate and body mass. It is aimed at losing weight in a rational and sustainable way through a combination of a bespoke nutritional regime, high tech treatments which accelerate body metabolism, and a personalized fitness program.

Visita e consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

Esami del sangue completi *General blood test*

Prescrizione della dieta iniziale e di mantenimento, verifiche periodiche durante il programma

Prescription of a dietary regimen and its maintenance, weight checks during the stay

Full board dietetico durante i 7 giorni di pacchetto

Dietetic full board during the 7-days of the package

Consulenza dermo - cosmetologica *Dermo-aesthetic consultation*

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

2 Massaggi Svedesi *2 Swedish Massage*

50 MIN

2 VelaShape® II: trattamento localizzato modellante, riducente

2 VelaShape® II: localized body contouring treatment

50 MIN

1 Cellcontour AWT Storz®: trattamento localizzato snellente, dimagrante

1 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

50 MIN

3 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

3 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggio con Pietre Fredde *2 Cold Stone Massage*

20 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato *1 Personalized Facial Treatment*

50 MIN

3 Sessioni di allenamento con il Personal Trainer in base alla prescrizione (lezioni di fitness, pilates, yoga, passeggiata ecologica)

3 Training sessions with the personal trainer according to prescription (fitness class, pilates, yoga, ecological walk)

Sessioni di Acqua-Gym giornaliere *Daily Water Aerobics sessions*

Tè e tisane in base alla prescrizione *Natural herbal teas, according to the prescriptions*

Intensive Body Shape

 **7 GIORNI**
7 DAYS

Questo programma è stato ideato per coloro che desiderano ristabilire rapidamente l'equilibrio del corpo attraverso la stimolazione e l'incremento del metabolismo per perdere il peso in eccesso e raggiungere, in maniera sicura, una forma fisica ideale.

A termine del percorso, il corpo sarà detossinato, le attività metaboliche incrementate ed il livello energetico ricaricato. Ottimo per sentirsi subito meglio e vitali.

This program was designed for all those who want to obtain an ideal body balance in a short time, increase and reactivate their metabolism in order to lose weight, reduce fat and get back in shape, in a healthy way. Our knowledgeable staff will guide you through each and every step. After this journey, the body will be detoxified, the metabolic activities increased and the energy level improved. Ideal to feel immediately better and boost your vitality.

Consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

2 VelaShape® II: trattamento localizzato modellante, riducente **50 MIN**

2 VelaShape® II: localized body contouring treatment

2 Cellcontour AWT Storz®: trattamento localizzato snellente, dimagrante **50 MIN**

2 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

2 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante **60 MIN**

2 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

1 Massaggio con Pietre Fredde **20 MIN**

1 Cold Stone Massage

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante **50 MIN**

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap


3 Sessioni di Acqua-Cym

3 Water Aerobics sessions

Tè e tisane in base alla prescrizione

Natural herbal teas, according to the prescription

Mind Reset

 **5-7 GIORNI**
5-7 DAYS

Perché non prendersi un momento di pausa per resettarsi, riconnettersi a se stessi, trovare una nuova armonia? Questo programma è stato pensato per coloro che desiderano rigenerarsi, ritrovare l'energia e ristabilire uno stato di salute ottimale.

Why don't you take a break to reset, to reconnect to your true self and find a new harmony? This program is designed for those who need to regenerate themselves, get their energy back, and re-establish an appropriate life/health balance.

Consulenza medica

General medical consultation

Consulenza cosmetologica

Derma-aesthetic consultation

Incontro con il personal trainer e valutazione dell'attività fisica adeguata

Introductory evaluation with the personal trainer

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

Massaggio Svedese

Swedish Massage

80 MIN

1 Riflessologia Plantare

1 Foot Reflexology

25 MIN

1 Massaggio Deep Tissue

1 Deep Tissue Massage

80 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato

1 Personalized Facial Treatment

80 MIN

1 Sessione di allenamento con il personal trainer in base alla prescrizione

1 Training session with the personal trainer, according to the prescription


2 Sessione di Acqua-Gym

2 Water Aerobics session

Tisane rilassanti, detossinanti

Detox and relaxing natural herbal teas

Perfect Legs

 **3-4 GIORNI**
3-4 DAYS

Gambe belle e cura di sé, in un battito di ciglia.
Beautiful legs and self care in the blink of an eye.

Visita Medica

General medical consultation

1 Scrub Talassoterapico

1 Thalassotherapeutic Scrub

50 MIN

3 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

3 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggi con Pietre Fredde

2 Cold Stone Massages

20 MIN

1 Massaggio Svedese

1 Swedish Massage

50 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato


1 Personalized Facial Treatment

50 MIN

3 Sessioni di Acqua-Gym

3 Water Aerobics sessions

Essence of Jumeirah

 **3-4 GIORNI**
3-4 DAYS

Dedicarsi del tempo, rilassarsi, combattere lo stress. Questo programma permette di migliorare lo stile di vita, rilasciare le tensioni e rigenerarsi in pochi giorni.

Take your time, relax, defeat stress. This program helps adopting a healthier lifestyle, releases tensions: one can recover in a short period of time.

Consulenza medica

General medical consultation

Consulenza cosmetologica

Dermo-aesthetic consultation

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

1 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

1 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggi Svedesi

2 Swedish Massages

50 MIN

1 Massaggio con Pietre Fredde

1 Cold Stone Massage

20 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato

1 Personalized Facial Treatment

50 MIN

Linee Guida ed Informazioni

Guidelines and Information

Prenda nota delle seguenti informazioni per un'esperienza unica.
Kindly take note of the following to ensure a one-of-a kind experience

Orari di apertura Capri Medical Spa

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00

Dal 15 Giugno al 31 Agosto

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 21:00.

Capri Medical Spa Opening Hours

Daily from 09:00 AM to 08:00 PM

From June 15TH to August 31ST

Daily from 09:00 AM till 9:00 PM.

Prenotazioni & Arrivo

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente alla reception della Spa. Le raccomandiamo di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio di ogni appuntamento, in quanto un ritardo potrebbe comportare una durata più breve del trattamento. Può arrivare in Spa in accappatoio e ciabatte, oppure cambiarsi negli spogliatoi della Spa.

Reservations & Arrival

Reservations can be made telephonically, electronically or personally at the Spa reception. We suggest you to arrive at least 15 minutes prior to your treatment starting time, as late arrivals might result in shorter treatment times. Please, come in our Spa in your robe and slippers or change in the Spa lockers' room.

Accesso ai Servizi della Spa

Tutti gli ospiti del Capri Palace hanno accesso alla piscina riscaldata all'interno della Spa, alla Palestra e al Bagno Turco previa disponibilità.

Spa Facilities & Access

All Capri Palace guests have access to the heated indoor pool, gym and steam rooms upon availability.

Politica di Cancellazione

Se avesse necessità di cancellare o posporre il suo appuntamento, la preghiamo di contattarci almeno 4 ore prima dell'inizio dello stesso, al fine di evitare l'applicazione della penale del 100%. Se non si presentasse, saremo costretti ad addebitare l'intero importo. In caso di ritardo sarà ridotta la durata del trattamento.

Cancellation Policy

In case you need to cancel or reschedule your appointment, please contact us 4 hours prior to the original starting time, to avoid a 100% cancellation charge. In case of No Show, the full price of the treatment will be charged. Late arrivals will shorten the treatment length.

Oggetti di Valore

Suggeriamo di custodire gli oggetti di valore nella sua cassaforte. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati presso la nostra Spa.

Bambini e Minori

I minori, tra 12 e 16 anni d'età, possono accedere alla Spa solo se accompagnati da un adulto.

Etichetta

All'interno della Spa non è consentito l'uso di cellulari e fotocamere. Inoltre, non è permesso fumare.

Salute e Gravidanza

Preghiamo gli ospiti di informare il personale relativamente a condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare.

Pagamenti

Si accettano le carte di credito dei principali circuiti interbancari. I prezzi si intendono in euro, IVA inclusa, e possono essere soggetti a cambiamento.

Suggerimenti

Consigliamo una doccia calda e una tazza di tè preparatori, per il corpo e la mente. La invitiamo ad informare il terapeuta delle sue preferenze, per anticipare e superare le sue aspettative, evitare disagi e garantirle il massimo comfort. Il nostro personale internazionale ed altamente qualificato assicura privacy e discrezione. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

Valuables

We strongly recommend that valuables are secured in your safe as we do not accept any responsibility for lost or misplaced items.

Children's Policy

Minors between 12 and 16 years are welcome but must be accompanied by an adult at all times.

Spa Etiquette

Please note that the use of mobile phones and cameras is not permitted. Smoking is prohibited.

Health Conditions & Pregnancy

We recommend you to inform us of your health conditions and any special assistance required.

Payments

We accept all major credit cards. All prices are quoted in Euro, include VAT, and are subject to change without prior notice.

Helpful Hints

Enjoy a warm shower or a cup of tea beforehand to prepare both mind and body for your Spa experience. Feel free to communicate your preferences to your therapist to ensure we anticipate and exceed your expectations during the session. Our international and qualified staff can ensure you maximum privacy. All services are subject to availability.







CAPRI PALACE
Jumeirah™

Via Capodimonte, 14 Anacapri (NA)
Capri Island - ITALY
+39 081 97 80 505
caprimedicalspa@capripalace.com
www.jumeirah.com/capripalace

