

The background of the image consists of numerous dark green palm fronds, likely from a coconut palm, arranged in a dense, overlapping pattern. The fronds are oriented diagonally, running from the top-left towards the bottom-right. The lighting is soft, highlighting the texture and veins of the leaves against a dark, almost black background.

TALISE

SPA

Set amidst tranquil waterways and tropical landscapes of Talise Spa, Jumeirah Al Qasr lets you indulge in luxurious spa experiences with personalised treatments to cater to your individual needs. Our spa journey takes you to intricate pathways through the lush gardens, bridges and a few steps. A variety of massages, body treatments, facials and spa rituals are available to provide you with an ultimate, personalised spa experience with utmost attention to your comfort.

Talise Spa, Jumeirah Al Qasr

MARGY'S MONTE CARLO

A prodigious skin texture for all stages of your life. At twenty, we determine the skin we will have at forty, at thirty we determine the skin we will have at fifty, at forty we determine the skin at sixty, and so on... Genetics play a very scarce role in skin ageing: what matters more is our lifestyle and the way we treat our skin. We offer qualitative and result-driven products recognized by an exigent and international clientele.

SODASHI

Sodashi is a total wellbeing experience that works to nurture the mind, body, spirit and emotions. A pioneer in chemical free skincare combining Biochemistry, Aromatherapy and Ayurveda to create result driven natural products and holistic treatments.

THE ORGANIC PHARMACY

Founded in London by Chief Pharmacist, Formulator and Homeopath Margo Marrone, The Organic Pharmacy was created by marrying top-grade organic ingredients with cutting-edge science and technology. Margo's mission has always been to provide her clients with completely non-toxic formulas containing 100% active ingredients creating the next chapter in performance driven organic formulations and treatments.

HAMMAMII

Inspired by the timeless beauty traditions of the Middle East with a twist of modern luxury. Journey through the Emirates with the signature rituals of Hammamii Skincare which delivers an authentic one of a kind sensory experience.

من مارجي مونتني كارلو

انعمي ببشرة نضرة طوال العمر تحدد مرحلة العشرينات شكل بشرتنا في الأربعينات. وفي الثلاثينات يمكننا معرفة طبيعة البشرة التي سنحصل عليها في الخمسينات، وفي الأربعينات تتحدد شكل بشرتنا في الستينات، وهكذا... مما يبين أن للجينات دوراً ثانوياً للغاية في شيخوخة البشرة، وأن ما يهم حقاً هو نمط حياتنا وطريقة تعاملنا مع بشرتنا. ستصبحك مجموعة منتجاتنا طوال مراحل حياتك لتعتني ببشرتك وتمنعها ما تحتاجه في كل مرحلة. بفضل التركيبات الفريدة لمنتجاتنا التي تم تحضيرها في سويسرا باستخدام أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا الحيوية ستحافظين على النسيج المثالي لبشرتك طوال الوقت. نقدم منتجات فائقة الجودة مثبت فعاليتها بالنتائج وآراء العملاء من جميع أنحاء العالم.

من سوداشي

سوداشي هي تجربة تعافي شاملة تعمل على تغذية العقل والجسد والروح. وهو اسم رائد في مجال مستحضرات العناية بالبشرة الخالية من المواد الكيميائية. تصحت سوداشي في الجمع بين الكيمياء الحيوية والأروماتيرابي (العلاج بالزيوت العطرية) والأيورفيدا لتصميم منتجات طبيعية وعلاجات شاملة ذات نتائج مثبتة.

أعدت جميع مستحضرات سوداشي بشكل حصري وعناية شديدة من دفعات صغيرة باستخدام زيوت نباتية معصورة على البارد للحفاظ على العناصر الغذائية والإنزيمات بما يضمن احتوائها على أكبر قدر من المغذيات ويحافظ على نقائها وجودتها.

أورجانيك فارمسي

تأسست أورجانيك فارمسي في لندن على يد الصيدلانية المتمرسية وخبيرة المستحضرات التجميلية-مارغو مارون- لتقديم منتجات تجمع بين المكونات العضوية عالية الجودة وأفضل ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا. ولطالما كانت رؤية "مارغو" تنصب على تحضير منتجات غير سامة تحتوي على مكونات طبيعية نشطة بنسبة 100٪، مما جعلها تؤسس مفهوم جديد في عالم المستحضرات والعلاجات العضوية يركز بشكل أساسي على الأطاء.

حمّامي

مستحضرات مستوحاة من تقاليد الجمال الخالدة للشرق الأوسط مع لمسة من الفخامة العصرية. تصحبك مجموعة حمّامي للعناية بالبشرة في رحلة عبر الإمارات لتقدم لك تجربة حسية ليس لها مثيل.

JUMEIRAH SIGNATURE

The Revitalizing Massage | 60 / 90 minutes

Feel your energy awakened with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

The Aroma De-Stress Massage | 75 minutes

Feel your energy awakened with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

The Senses Awakening Massage | 75 minutes

Immerse yourself in a relaxing escape with this deeply restorative treatment. This rhythmical massage will soothe the spirit and allow your mind to float away with its long sweeping movements including a sensorial journey with warming and cooling sensations.

جميرا سيغنتشر

تدليك منشط للجسم | ٦٠ دقيقة

اشحن طاقتك وجدد حيويتك مع هذا التدليك لأنسجة الجسم العميقة بالكامل باستخدام أساليب وتقنيات علاجية معروفة من قديم الأزل. وحركات تدليك انسيابية، وتحفيز لنقاط الضغط وحركات التمدد اللطيفة للعضلات.

CULTURAL TOUCHES

Bespoke Aroma-Deep Tissue Massage | 60 minutes | 90 minutes

Enjoy a tailored made full body, face and scalp massage with your preferred aroma oil blend. Rebalance yourself with a firm therapeutic massage, designed to soothe tired muscles, relieve tension and re-boost energy.

Balinese Massage | 60 minutes | 90 minutes

The medium pressure Balinese Massage uses a variety of techniques including skin rolling, kneading, gentle stretching and reflexology. Thumb pressure is used to release tense tissue, long massage strokes and skin rolling techniques relieve stress and tension. The overall result is improved circulation and harmony for mind, body and soul.

Pre and Post Natal | 60 minutes

Tranquil and serene, this treatment is perfect for the mother-to-be. Using combined techniques to help relax muscles, reduce water retention and improve circulation. The emphasis with this massage is on pure relaxation.

Hot Sea Shell | 60 minutes

The combination of soothing strokes with smooth and gentle pressure applied by natural sea shells guarantees this sensational experience will leave your body and mind in a calm and peaceful state. Highly recommended for anyone seeking to release tight muscles and stress relief.

كالتشر تاتشيرز

تدليك الأنسجة العميق بالزيوت العطرية | ٦ دقيقة | ٩٠ دقيقة

معالجة مُخصصة تستهدف الجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس يُستخدم فيها المزيج المفضل لك من الزيوت العطرية. أعد التوازن إلى جسمك مع هذا التدليك العلاجي الذي يعمل على شد البشرة وتهدئة العضلات المشدودة والتخلص من الإجهاد ليعيد إليك النشاط والحيوية.

تدليك بالي | ٦ دقيقة | ٩٠ دقيقة

يعتمد هذا النوع من التدليك على حركات ضغط متوسطة يستخدم المعالج فيها مجموعة متنوعة من الأساليب العلاجية مثل: تحريك أنسجة البشرة والفرك وحركات التمدد اللطيفة وتدليك النقاط الانعكاسية. كما يُستخدم تقنية الضغط بالإبهام للتخلص من الأنسجة المشدودة وضربات التدليك الخفيفة الطويلة وتحريك أنسجة البشرة للتخلص من الإجهاد والتوتر. ستحصل بعد هذه المعالجة على نتائج مُبهرة وتحسن في حركة الدورة الدموية وتناغم تام بين العقل والجسد والروح.

تدليك ما قبل وبعد الولادة | ٦ دقيقة

الاسترخاء والسكينة هما الحل الأمثل للأُم الحامل. وانطلاقاً من هذا الإدراك تدمج هذه المعالجة مجموعة تقنيات تساعد على استرخاء العضلات، وتحد من احتباس الماء وتُنشّط الدورة الدموية. وينصب تركيز طقوس هذه المعالجة على ترك شعور «بالاسترخاء التام».

معالجة الصدف البحري الساخن | ٦ دقيقة

مُعالجة مبتكرة تتضمن ضربات خفيفة مهدئة وحركات ضغط لطيفة باستخدام أصداف بحرية طبيعية على الجسم في تجربة حسية مثيرة ستترك جسدك وعقلك في حالة رائعة من الهدوء والسكينة التامة. يُنصح بهذه التجربة للراغبين في التخلص من الشد العضلي والاسترخاء والتخلص من الإجهاد.

Thai Massage | 45 minutes | 75 minutes

Using time-honoured techniques including acupressure, vigorous stretching and pulling, this dynamic massage will leave you feeling energized and grounded. You are provided with Thai pyjamas as your therapist works to relieve tension in muscles and connective tissue, encouraging blood flow and flexibility.

Reflexology | 45 minutes

Every part of the body has a corresponding pressure point in the feet. It treats wide variety of ailments thru stimulating and gently massaging these points. Today this age old art is proving a positive effect in enhancing the body energy flow.

Talise Wellness Experience | 75 minutes

A full integration of breathing exercise with soothing vibration sound from a singing bowl, stretching large muscle group and a meridian energy release technique that compliments the state of well-being. Each of these dimensions acts and interacts in a way that contributes to quality of life.

تدليك تايلاندي | ٤٥ دقيقة | ٧٥ دقيقة

سيبترك هذا التدليك شعوراً بالطاقة والحيوية بفضل مجموعة التقنيات القديمة المثبت فعاليتها مثل الضغط الإبري وحركات التمدد والشد القوية. استكمل أجواء هذه المعالجة المميزة بارتداء بيجامة تايلاندية بينما يقوم معالجك الخاص بإزالة المناطق المشدودة في العضلات والأنسجة الصلبة مما يُنشط تدفق الدم في الجسم ويعزز من مرونته.

ريفليكسولوجي | ٤٥ دقيقة

كل جزء من الجسم له نقطة ضغط انعكاسية في القدمين. وتُساعد هذه التقنية في علاج مجموعة كبيرة من أجزاء الجسم من خلال تحفيز وتدليك تلك النقاط في القدمين برفق. وما يزال لهذا الفن العلاجي القديم فعاليته وتأثيره الإيجابي في تدفق الطاقة بالجسم.

تجارب التعافي في تاليس | ٧٥ دقيقة

مجموعة تجارب تجمع بين تمارين التنفس مع أصوات اهتزازية مهدئة تنبعث من أوعية ذات ترددات صوتية مميزة وحركات تمدد لمجموعة كبيرة من العضلات وتقنيات تحفيز مسارات الطاقة التي تضي شعوراً بالحيوية والنشاط. تعمل جميع التقنيات وتتفاعل معاً نحو تحسين نوعية الحياة.

Margy's Age Embrace Facial | 60 minutes

With four different massage techniques, this unique 60-minute treatment generates immediate radiance and brings relief to your skin. Energising, revitalising and moisturising, your skin will be hydrated and refreshed from inside out. The result is a radiant, much younger looking complexion.

Margy's Men's Super Lift Facial | 60 minutes

Cleansing, lymphatic drainage, lifting massage techniques, firming algae patches, and a regenerating mask ensure this treatment results in younger looking skin. Fine lines around the eyes are visibly reduced and the secretion of sebum will be regulated.

Margy's Hyaluron Collagen Facial | 90 minutes

An intensive hydration treatment, this luxurious facial visibly is designed to combat wrinkles and loss of elasticity. Collagen helps new cells migrate to skin surface, while hyaluronic plumps up skin due to its ability to reconstruct deep water reserves. You will look and feel younger and refreshed.

معالجة مقاومة علامات تقدم السن من مارجي | ٦ دقيقة

باستخدام أربعة تقنيات تدليك مختلفة، سيضفي هذا العلاج الفريد لمدة ٦ دقائق إشراقاً فورياً للوجه ويترك شعوراً بالانتعاش والاسترخاء. وستمنحك معالجة الوجه الترطيب والانتعاش الذي تحتاجه بشرتك من الداخل والخارج، النتيجة النهائية هي بشرة أكثر إشراقاً وشباباً.

معالجة شد البشرة من مارجي للرجال | ٦ دقيقة

تُقدم هذه المعالجة أساليب علاجية تضمن حصولك على مظهر أكثر شباباً وحيوية مع جلسة تدليك لتنظيف البشرة، وتقنية التصريف اللمفاوي، وكمادات الطحالب البحرية لشد البشرة، وفتاح تجديد البشرة. ستلاحظ بعد هذه المعالجة اختفاء الخطوط الرفيعة المحيطة بالعينين بشكل ملحوظ وانتظام إفراز المادة الدهنية.

معالجة مارجي هايولارون للوجه بالكولاجين | ٩ دقيقة

معالجة فائقة من الترطيب المكثف صممت لمحاربة التجاعيد وحل مشكلة ضعف مرونة البشرة، يساعد الكولاجين في انتقال الخلايا الجديدة إلى سطح البشرة بينما تعمل مادة الهيالورونيك على امتلاء البشرة نظراً لقدرتها على الاحتفاظ بالماء عميقاً داخل البشرة. وبعد هذه المعالجة ستبدو وتُشعر بأنك أصغر عمراً وأكثر انتعاشاً وحيوية.

Opulent Crystal Facial | 90 minutes

A deeply relaxing wellbeing facial with truly unique results. Combining the healing energy of Carnelian, Rose Quartz and Green Aventurine crystals with a nutrient rich plant essence synergy designed to bring new life and radiance to the complexion whilst balancing the energy of mind and body.

Thermal Detox Facial | 90 minutes

An intensive boost of nature's most potent vitamins and minerals, this facial incorporates Sodashi's exclusive Thermal Mask to maximise penetration of essential ingredients into the deeper layers of the skin. This indulgent treatment is tailored to individual skin needs to leave the skin hydrated and toned. Restoring forgotten elasticity and radiance, this is more than a facial – its nature's face lift.

Men's Facial | 75 minutes

Designed to treat men's specific skin concerns, this treatment begins with a purifying back scrub to ease stress and reduce tension. A deep cleansing and exfoliating facial balances the skin's natural oils, soothing irritation and preventing ingrown hairs, including a relaxing facial massage to re-energise the skin.

Crystalus Body Massage | 90 minutes

A sensory experience designed for the mind and body using ancient Australian stones and crystals. Heated Tiger Iron stones are used to alleviate tension deep within the muscles whilst Chakra crystals are placed to rebalance the energy of the body. Leaving you feeling grounded with a sense of harmony, relaxation and rejuvenation.

معالجة الكريستال الفاخرة للوجه | ٩٠ دقيقة

معالجة تمنحك شعور عميق بالاسترخاء ونتائج مُبهره حقًا. تجمع هذه المعالجة بين الطاقة الشافية لحجر العقيق والكوارتز الزهري، وكريستال الافيثورين الأخضر مع مستخلصات النباتات الغنية بالعناصر المغذية التي تُعيد للبشرة حيويتها وإشراقها وتحافظ على توازن العقل والجسد.

قناع الديتوكس الحراري | ٩٠ دقيقة

يستوحي قناع الوجه هذا فعاليته من مجموعة غنية من الفيتامينات والمعادن الطبيعية. ويستخدم قناع الوجه الحراري من سوداشي الذي يُعزز من توغل العناصر الغذائية بعمق داخل البشرة. تُصمم هذه المعالجة حسب المتطلبات الخاصة بكل بشرة لتتركها ناعمة رطبة ومتناغمة. أعد المرونة والتوهج القديم إلى بشرتك مع هذه المعالجة الطبيعية التي ستمنحك شد طبيعي للوجه.

قناع الوجه للرجال | ٧٥ دقيقة

صممت معالجة الوجه هذه لعلاج مشاكل البشرة الخاصة بالرجال، وتبدأ بـ سكراب منقي للظهر لتهدئة التوتر والتخلص من الإجهاد. أعد توازن الزيوت الطبيعي لبشرتك مع معالجة تنظيف وتقشير الوجه التي تعمل على تهدئة الالتهابات ومنع نمو الشعر داخل الوجه. تتضمن الطقوس أيضًا تدليك لطيف للوجه يُعيد الحيوية للبشرة.

تدليك الجسم بالكريستال | ٩٠ دقيقة

تجربة حسية مصممة لصفاء ذهن وراحة الجسم، يُستخدم فيها مجموعة من الأحجار الأسترالية والكريستالات. يُستخدم حجر "حديد النمر" الساخن لتخفيف التوتر وإجهاد العضلات بينما توضع كريستالات الشاكر لإعادة التوازن والطاقة إلى الجسم، مما يترك شعورًا بالتناغم والاسترخاء ويُعيد إليك الحيوية والتجدد.

Tension Release Massage | 60 minutes

Let your senses travel and your muscles relax with the healing power of Oud subtly blended with rich essential oils of rose and sandalwood. A combination of deep tissue, Swedish, lymphatic drainage and acupressure points will release deep seated tension and stress from the body, stimulating circulation and removing accumulated toxins.

Purifying Body Detox | 90 minutes

This truly purifying treatment starts with an invigorating full body exfoliation infused with sweet orange to soften the skin and stimulate circulation. A naturally purifying and detoxifying body mask is then applied to remove unwanted toxins. An application of anti-cellulite gel and enlivening body lotion infused with lime and lemongrass will rehydrate the skin and revive the senses.

Wellness Journey | 2 hours 30 minutes

Experience an Arabian journey with the aromas and healing power of Oud. This luxury ritual for the mind, face and body includes sprinkling of organic salts onto the back and performing a reviving exfoliation followed by a tension relieving back massage. The treatment continues with a deeply nurturing thermal face mask leaving the skin radiant and lifted whilst experiencing a relaxing scalp or foot massage. This Oud infused ritual releases stored emotions, alleviates negativity to improve emotional, physical and overall wellbeing.

تدليك التخلّص من التوتر | ٦٠ دقيقة

اغمر حواسك ودع عضلاتك تسترخ مع قوة الاستشفاء التي يتمتع بها العود بالإضافة إلى توليفة من الزيوت الأساسية الغنية بالورد وخشب الصندل. وبفضل التدليك العميق للأنسجة، والتدليك السويدي، والتصريف اللمفاوي ونقاط الضغط الإبري سوف تتخلص من الشعور العميق بالتوتر والإجهاد، مما يحفز الدورة الدموية ويزيل السموم المتراكمة.

ديتوكس منقي لبشرة الجسم | ٩٠ دقيقة

تبدأ هذه المعالجة المنقية للبشرة بتقشير عميق للجسم بالكامل بالبرتقال الحلو الذي يُنعم البشرة ويُنشّط الدورة الدموية. يلي ذلك قناع منقي ومقشر للجسم لإزالة السموم وتطهير البشرة. أعد الترطيب إلى بشرتك وأيقظ حواسك مع جل مقاوم للسيلوليت ولوشن الجسم بالليمون وعشبة الليمون الذي سيترك بشرتك أكثر نعومة وترطيبًا.

رحلة التعافي في تاليس | ساعتان وثلاثون دقيقة

انطلق في رحلة تعافي مستوحاة من الأجواء العربية مع سحر وقوة الاستشفاء للعود. صُممت هذه المعالجة الفاخرة لراحة ذهن، الوجه والجسد وتتضمن تقشير الأملاح العضوية على الظهر مع إجراء تقشير لطيف لتنشيط البشرة يليه تدليك للظهر للتخلص من التوتر والإجهاد. تستمر طقوس هذه المعالجة مع قناع حراري للوجه يُغذي البشرة بعمق تاركًا إياها متوهجة ومشحودة بينما يعث تدليك الرأس والقدمين شعورًا بالاسترخاء التام. ومع طقوس هذه المعالجة الغنية بالعود ستنبعث التوترات الدفينة، مما يُساعد على التخلص من أي مشاعر سلبية لتصبح في حالة تامة من العافية على المستوى المعنوي والجسدي.

Deep Cleansing Facial | 75 minutes

A luxurious treatment to re-energize, renew your skin and awaken the lymphatic system. Deep cleansing, exfoliation, and sumptuous masks lift and firm the skin. The result is hydrated, refreshed and glowing skin.

Brightening Cupping Facial | 75 minutes

Using The Organic Pharmacy expert cosmeceutical formulations Grape Stem Cells, Plant Peptides, Hibiscus Growth Factor, Retinol and Hyaluronic Acid. Complexion is infused with powerful gene modulating active and corrective serums along with age-defying facial massage and cupping to lift facial tissue, sculpt and define facial contours, re-energise tone, promote oxygenation and nutrient flow for healthy skin, eliminate puffiness and enhance youthful appearance.

Green Coffee Body Sculpting | 75 minutes

Reduce puffiness, bloating and improve circulation for a firmer, slimmer silhouette. Focusing on the thighs, waist, tummy and buttocks, this treatment starts with dry skin body brushing followed by a stimulating massage with our thermogenic Green Coffee and Chilli oil.

التنظيف العميق للوجه | ٧٥ دقيقة

إنها حقًا معالجة قوامها الفخامة تُعيد إلى بشرتك حيويتها ونضارتها وتُنشط النظام اللمفاوي. وبعد التنظيف العميق، وجلسات التقشير وأقنعة الوجه المغذية لشد البشرة، ستنهمر بنتائج هذه المعالجة التي ستترك بشرتك أكثر نعومة وترطيب وإشراقًا.

حجامة الوجه | ٧٥ دقيقة

يُستخدم في هذه المعالجة مستحضرات "ذا أوجانيك فارمسي" فائقة الجودة من الخلايا الجذعية النباتية للعنب والمركبات النباتية الأخرى، ومستخلص الكركديه، والريتينول وحمض الهيالورونيك. تخضع البشرة بعد ذلك إلى معالجة غنية بالأصصال القوية النشطة والمصححة إلى جانب تدليك الوجه المقاوم لعلامات تقدم العمر. وجلسة حجامة لشد ورفع أنسجة البشرة، ونحت وإعادة تناسق ملامح الوجه، وإعادة تنشيط البشرة وتوحيد لونها وتعزيز مستويات الأكسجين مما يساعد في تدفق المغذيات والتخلص من الانتفاخ ويمنحك مظهر شبابي نضر.

نحت الجسم بالقهوة الخضراء | ٧٥ دقيقة

تخلص من الشعور بالانتفاخ والتورم مع هذه المعالجة المميزة التي ستعمل على تحسين الدورة الدموية للجسم ومنحك قوام مشقوق وبشرة مشدودة. تركز جلسة النحت هذه على منطقة الفخذين والخصر والبطن والأرداف، وتبدأ بفرك جاف للجسم يليه تدليك محفز للبشرة مع القهوة الخضراء المعروفة بقدرتها على توليد الحرارة في الجسم مع زيت الفلفل.

Arabian Oasis Hammam | 60 minutes | 90 minutes

Discover the Arabian oasis in an authentic local experience with a modern spin. Invigorate and deeply cleanse with Noir black hammam soap infused with mint, eucalyptus and activated charcoal. Exfoliate with preserved lemons from Fujairah and solar salts drawn from the Arabian sea to revitalize, and purify the body with aromatic Atay mint tea. Detoxify with rich Ghassoul clay mask from the Atlas Mountains and nourish your skin with citrus infused Argan oil, ending the journey in full relaxation.

Desert Escape Hammam | 90 minutes

Escape to the desert with a traditionally inspired hammam ritual using locally sourced fresh ingredients from the Emirates. The ritual commences with a full body cleanse using our Blanc white argan hammam soap infused with bitter orange and lemon. Exfoliate with an aromatic blend of rosemary, thyme and oregano with our Za'atar body scrub, followed by an application of moisturizing mask made of dates from Ras Al Khaimah. Immerse in an enriching camel's milk bath and feel purified with mineral-rich indigo Neela. Finished with a light massage technique with luxurious argan infused saffron anti-aging body oil to deliver a one of a kind experience.

Golden Hammam | 2 hours

The traditionally inspired golden ritual of preparation and purification begins with a white Argan hammam soap exfoliation. Followed by a Vitamin D infused citrus solar buff and a golden curcuma mask for a highly rejuvenating experience. You are then immersed in mineral-rich camel's milk and revitalized with verveine cleansing bath oil. Indulge in a moisture-rich date mask with crushed roses for gentle exfoliation and finalized with a light massage application of saffron steeped Argan oil leaving the body illuminated and moisturized.

Timeless Back, Face & Scalp Treatment | 2 hours

This timeless ritual begins with an enriching camel's milk foot soak, exfoliation using citrus and solar salts to relieve tired feet and a massage to help release tension and increase circulation in the legs. Followed by a specialized therapy for the back. Exfoliate using Za'atar, a traditional Arabian spice made from rosemary, thyme and oregano, known for its antioxidant qualities and a rich Ghassoul clay mask to draw out skin impurities. Let time melt with a tension relieving back massage using an aromatic concentration of deep tissue muscle oil which has releasing, alleviating and nourishing properties. Experience a 2-phase relaxing facial using activated charcoal & bergamot and a therapeutic face massage with a precious cacti elixir. You are then treated to a scalp massage ritual using argan infused saffron, an exotic spice rich in nourishing and strengthening properties.

حمام الواحة العربية | ٦ دقيقة | ٩٠ دقيقة

استشعر أجواء الواحة العربية مع تجربة محلية ولكن بلمسة عصرية. نشط بشرتك وامنحها التنظيف العميق مع الصابون الأسود بالنعناع والأوكالبتوس والفحم المنشط. يتم تقشير البشرة بالليمون المحفوظ من الفجيرة بينما تقوم أملاح الطاقة الشمسية من بحر العرب بتنشيط وتنقية الجسم مع الشاي العطري بالنعناع. ويتم إزالة السموم من البشرة مع غسول الطمي من جبال الأطلس بينما يغذي زيت الأرجان الغني بالليمون بشرتك لتنتهي رحلة المعالجة بشعور من الاسترخاء التام.

حمام الملاذ الصحراوي | ٩٠ دقيقة

دع هذه الطقوس التقليدية تأخذك إلى سحر الصحراء مع طقوس الحمام التقليدية المستوحاة من عناصر محلية طبيعية من الإمارات. تبدأ الطقوس بتنظيف كامل للجسم باستخدام صابون حمام من الأرجان الأبيض مع البرتقال المر والليمون. انعم بجلسة تقشير من توليفة عطرية من إكليل الجبل والزعتر والأوريغانو مع السكراب الخاص بنا من الزعتر. يليها قناع ترطيب من التمور من رأس الخيمة. انغمس في حمام من حليب الإبل الغني واستشعر النقاء مع نبتة النبيلة الغنية بالمعادن. اختتم مجموعة الطقوس هذه بتدليك خفيف بزيت الأرجان والزعفران المقاوم لتقدم السن لتتعم بتجربة فريدة من نوعها.

الحمام الذهبي | ساعتان

إنها طقوس مستوحاة من التراث والتقاليد الغنية تبدأ بتحضير الجسم بجلسة تقشير من صابون الحمام من الأرجان الأبيض. يليها معالجة لتلميع الجسم بالليمون الحمضي الغني بفيتامين (د) وأشعة الشمس وقناع الكركم الذهبي في تجربة لا مثيل لها لتجديد الشباب والحيوية. يتم غمسك بعدها في حليب الإبل الغني بالمعادن والفيتامينات النادرة وزيت استحمام مطهر بالفيرفين لتتعم بشعور رائع من الحيوية والانتعاش. دع شعور الترطيب يغمرك مع قناع التمر المرطب بالورود المطحونة لتحظى بتقشير لطيف. وتنتهي هذه المعالجة بتدليك خفيف من زيت الأرجان والزعفران تاركاً بشرة الجسم متوهجة ومُرطبة.

معالجة تايمليس للظهر، الوجه وفروة الرأس | ساعتان

تبدأ هذه المعالجة بتقع القدمين في حليب الإبل الغني يليها جلسة تقشير باستخدام الموالح وأملاح الطاقة الشمسية التي تعمل على تنشيط القدم المتعبة وتدليك للتخلص من الصغط وتحفيز الدورة الدموية بالقدمين. يليها جلسة علاجية مخصصة للظهر. ويتم التقشير باستخدام الزعتر والتوابل العربية التقليدية من الروز ماري والزعتر والأوريغانو والذي يُعرف بخواصه المضادة للأكسدة يليها قناع الطمي الذي يعمل على إخفاء عيوب البشرة. لن تشعر بالوقت مع هذه المعالجة الرائعة. استغرق في أجواء الاسترخاء مع جلسة تدليك الظهر باستخدام تركيز عطري من الزيوت التي تتوغل عميقاً في أنسجة العضلات بفضل خواصها الفعالة في تغذية البشرة والتخلص من الإجهاد والتوتر. تتكون معالجة الوجه هذه من جلستين: يُستخدم في الأولى الفحم والبرغموت مع تدليك علاجي للوجه باستخدام إكسير الصبار الغني. يليها تدليك لفروة الرأس باستخدام الأورغان مع الزعفران وهي توليفة فريدة وغنية تعرف بخواصها الفعالة في تغذية البشرة وتقويتها.

Divine Holistic Total Body Care | 2 hours

This divine journey commences with a traditional foot ritual with herbal exfoliation and massage to increase circulation of leg and feet. Experience a full body dry brushing and firming exfoliation with an aromatic blend of arabica coffee, cardamom and sumac. Followed by a 2-step cleansing facial and mild exfoliation using activated charcoal, and a relaxing hair & scalp treatment. Indulge in a full body, face and scalp massage with your choice of our highly nourishing oils. Finished with a calming inhalation ritual, application of precious Cacti Elixir to nourish and repair and a mist of rose water to refresh & balance.

Detox Energy Boost | 2 hours

Inspired by the traditional Bedouin rituals, your detox journey begins with a camel's milk foot ritual and exfoliation with indigenous desert herbs. You are then immersed into a warm and luxurious hammam with Hammami's Noir black hammam soap, an aromatic infusion of mint, eucalyptus and activated charcoal which opens the pores and prepares the skin for kessa exfoliation. Followed by an aromatic Sedar exfoliation with black seed and jaggery, to help stimulate oxygenation and detoxification. A white clay healing mask to repair. Purify the body with a refreshing Atay mint tea body wash while pure Argan will nourish and hydrate. Finalized with a deeply cleansing facial ritual and a spritz of rosemary facial mist for a truly detoxified experience.

Awake Cool, Refresh & Awaken | 90 minutes

This awakening ritual commences with a citrus & solar salt foot treatment from the Arabian sea. Experience a kessa dry brushing to remove dead skin cells and stimulate your blood flow with a cooling surprise. Followed by an effective yet relaxing massage to revitalize your senses with your choice of nourishing oils from the Emirates. The ritual concludes with a restorative face cleanse and massage focusing on the eye area and forehead to the scalp to refresh your overall wellbeing.

العناية الشاملة لكامل الجسم | ساعتان

تبدأ هذه الرحلة السماوية بطقس تقليدي مع مقشّر عشبي وجلسة تدليك لتنشيط الدورة الدموية بالرجل والقدمين. استمتع بتجربة الفك الحاف للجسم مع شدّ وتقشير البشرة باستخدام توليفة عطرية من القهوة العربية والهيل والسماق. يلي ذلك تنظيف بشرة الوجه وتقشير لطيف باستخدام الفحم المنشط ومعالجة استرخاء للشعر وفروة الرأس. استمتع بتجربة تدليك كامل للجسم، الوجه وفروة الرأس مع اختيارك من الزيوت المغذبة. تنتهي المعالجة بتدريج للتنفّس يُساعد على الهدوء والاسترخاء يُستخدم فيه إكسبير الصبار الغني بالعناصر المغذبة مع رذاذ ماء الورد الذي يُبعث على الانتعاش والتوازن.

ديتوكس معزز للطاقة | ساعتان

هذه المعالجة مستوحاة من الطقوس البدوية التقليدية وتبدأ رحلة الديتوكس هذه بمعالجة مخصصة للقدمين باستخدام حليب الإبل الغني وجلسة تقشير بالأعشاب الصحراوية الأصيلة. يتم بعدها غمرك في حمام فحم دافئ مع صابون حماشي الأسود، وهو مزيج عطري من النعناع والأوكالبتوس والفحم المنشط الذي يفتح المسام ويهيء البشرة لجلسة تقشير باستخدام قفاز التدليك "الكيسة". يلي ذلك جلسة تقشير بالحبة السوداء والجاغري مما يُحفز تحفيز امتصاص الأكسجين والتخلص من السموم. كما يوضع قناع مُعالج من الطمي الأبيض. ويتم تنظيف البشرة باستخدام غسول للجسم من الشاي العطري بالنعناع بينما يقوم الأرجان بتغذية البشرة ومنحها الترطيب الذي تحتاجه. تنتهي الرحلة بجلسة تنظيف عميق للبشرة باستخدام رذاذ الورد ماري لتكتمل تجربة الديتوكس.

معالجة اليقظة والانتعاش والتنشيط | ٩٠ دقيقة

تبدأ طقوس هذه المعالجة بجلسة للقدمين باستخدام الحمضيات وأملاح الطاقة الشمسية المستخلصة من الخليج العربي. كما يتخلل هذه الطقوس جلسة فرك جاف للجسم باستخدام قفاز التدليك التقليدي "الكيسة" لإزالة خلايا الجلد الميتة وتحفيز تدفق الدم مما يترك شعوراً رائعاً بالراحة والاسترخاء. يلي ذلك تدليك فعال واسترخائي يُعيد إيقاظ الحواس باستخدام اختيارك من الزيوت المغذبة من الإمارات، وتنتهي التجربة بتنظيف البشرة وتدليك يُركز على منطقة العين والجبهة وفروة الرأس ليمنح الجسم بالكامل شعوراً بالتجدد والعافية.

ADD ON

Applicable for minimum 60 minutes treatment

Express Facial by Sodashi | 30 minutes

This express tailored facial treatment boosts the complexion with a facial cleanse, unique exfoliating compresses, aromatic mist and application of a firming gel mask. The treatment is completed with application of a nutrient rich moisturizer.

Body Scrub by Sodashi | 30 minutes

Choose between highly fragrant vanilla to soothe and calm the mind or orange infused Himalayan salts to bring the body back to balance. Warm soothing oils are massaged into the skin then your chosen exfoliator is sprinkled from head to toe to buff away dead skin cells leaving the skin silky smooth.

Foot Massage | 30 minutes

Melt into eternity with a soothing foot massage using mint, lavender and peppermint foot cream to revive tired and aching feet.

Indian Head Massage | 30 minutes

A therapeutic focus on pressure points of the scalp, head, neck, combined with shoulders and back will relieve any tension. This dry massage includes an application of a nourishing scalp mud while performing a relaxing scalp massage.

Infrared Sauna | 1 / 3 / 6 sessions

Compared to a regular sauna, Infrared sauna promotes intracellular cleansing by enhancing the function of the detoxing enzymes in the cell. Penetrating at a deeper level it increases metabolism which helps calories burn faster, promotes blood circulation to detox quicker, boosts immunity and relieves pain.

إضافات

يمكن الاستفادة من هذه المعالجة بحد أدنى ٦ دقيقة.

معالجة الوجه السريعة من سوداشي | ٣٠ دقيقة

تعمل معالجة الوجه السريعة هذه على تقوية بشرتك من خلال جلسة تنظيف للوجه وكمادات فريدة للتقشير مع الرذاذ العطري وقناع الجل المخصص لشد البشرة. تكتمل فعالية هذه المعالجة مع المرطب الغني بالمغذيات الذي يترك بشرتك أكثر نعومة وترطيباً.

تقشير الجسم من سوداشي | ٣٠ دقيقة

أكثر بين راحة الغانيليا القوية التي تصفي الذهن وتبعث على الاسترخاء أو أملاح الهيمالايا مع عبير البرتقال التي ستعيد للجسم توازنه. يتم تدليك الجسم بالزيوت الدافئة المهدئة بعدها يتم وضع اختيارك المفضل من المقشر من رأسك إلى أخمص قدميك للتخلص من خلايا الجلد الميتة مما يترك بشرتك ناعمة وملساء تماماً كالحرير.

تدليك القدمين | ٣٠ دقيقة

خلق في عالم سرمدى مع جلسة تدليك مهدئة للقدمين باستخدام كريمات القدمين برائحة النعناع الفلفلي والخزامى والنعناع لإنعاش وتهدئة قدميك المتعبتين.

تدليك الرأس الهندي | ٣٠ دقيقة

يركز هذا التدليك العلاجي على نقاط الضغط في فروة الرأس والرأس والرقبة بالإضافة إلى الكتفين والظهر وذلك لإزالة التوتر. يتم خلال هذا التدليك الجاف وضع طين مغذي لفروة الرأس مع حركات تدليك مريحة للفروة.

الساونا بالأشعة تحت الحمراء | ٦/٣٠ جلسة

مقارنة بطقوس الساونا المعتادة تُعزز الساونا بالأشعة تحت الحمراء عملية تنظيف الخلايا الداخلية عن طريق تحسين وظائف إنزيمات إزالة السموم في خلايا البشرة. ويُساعد التوغل العميق داخل أنسجة البشرة في زيادة عملية الأيض وحرق السعرات الحرارية بشكل أسرع وتنشيط الدورة الدموية لإزالة السموم بسرعة وتعزيز المناعة والتخلص من الآلام.

SPA PACKAGES

Just the Two of us | 2 hours 30 minutes

Setting the mood for a perfect getaway with your loved one, surprise and delight her for the long expected moment to arrive. Start your journey with a unique welcoming Foot Ritual followed by a delightful flower bath surrounded by candlelight and hand picked love songs. Enjoy your moment with chocolate coated strawberries and sparkling wine. Then concludes your journey with a deeply harmonizing bespoke full body face and scalp massage.

Treatment includes:

- 15 minutes Foot Ritual
- 75 minutes Bespoke Full Body Face & Scalp Treatment
- 60 minutes Private Time including use of Private Jacuzzi & Steam room

Happiness is a choice... | 90 Minutes

Pamper yourself and your loved one with an invigorating foot ritual. Explore our distinctive art of balancing body mind and soul with a revitalizing body massage and nourish your face with a cocooning treat. Taste a selection of fruit, while zipping a cup of tea. Life is just beautiful....

Treatment includes:

- 15 minutes Foot Ritual
- 45 minutes Body Massage
- 30 minutes Facial

Beach and Spa Escape | Weekdays / Weekends

This ultimate escape day includes a 60-minutes massage of your choice, one complimentary group sunset yoga class and access to Madinat Jumeirah's pristine private beach.

باقات السبا

معالجة الأزواج | ساعتان وثلاثون دقيقة

هل تبحث عن أجواء رومانسية مع من تحب؟ دُلِّلْ أحبائك مع هذه المعالجة الرومانسية ذات الأجواء الحالمية. ابدأ رحلتك بطقوس ترحيبية فريدة مخصصة للقدمين يليها حمام من الزهور المبهجة محاط بأصوات الشموغ بينما تتردد أصوات الأغاني الرومانسية في الأرجاء. وتكتمل روعة الأجواء مع الفراولة المغطاة بالشوكولاتة والتبليد الفوار. اختتم رحلتك الرومانسية بتدليك عميق ومتناغم للجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس.

تتضمن المعالجة:

- معالجة القدمين لمدة ١٥ دقيقة
- جلسة تدليك مخصصة للجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس لمدة ٧٥ دقيقة.
- وقت خاص لمدة ٦٠ دقيقة يشمل استخدام خاص للجاكوزي وغرفة البخار.

السعادة اختيار... | ٩٠ دقيقة

دُلِّلْ نفسك مع من تُحِبُّ بطقوس تنشيطي للقدمين. اختر الفنون المميزة لإعادة التوازن بين الجسم والعقل والروح مع جلسة تدليك منشطة للجسم واحصل على معالجة مغذية للوجه داخل غرفة معالجة الشرنقة. استمتع بمجموعة مختارة من شاي الفواكه. إنها حقًا تجربة رائعة

تتضمن المعالجة:

- معالجة القدمين لمدة ١٥ دقيقة
- تدليك الجسم لمدة ٤٥ دقيقة
- معالجة للوجه مدة ٤٥ دقيقة

ملاذ الشاطئ والسبا | أيام الأسبوع / نهاية الأسبوع

يشمل ملاذ الشاطئ والسبا جلسة تدليك مدتها ٦٠ دقيقة من اختيارك، درس يوغا جماعي والاستمتاع بالشاطئ الخاص بمدينة جميرا ليوم كامل.

YOGA

Yin Yoga | 60 minutes

Yin Yoga is a practice of patience where certain postures are held for a period of time. During this still practice calmness of breath, time and gravity are used to sink into poses. Stretching deep into the connective tissue and energy lines of the body increases the range of motion, helps release tightness in hips and lower back to ease symptoms of a stressful life.

Vinyasa / Asthanga Yoga | 60 minutes

This class is specially designed with a combination of Vinyasa flow and warrior poses which allows your body to move to different postures with full breath awareness. This class is good to increase muscle toning and power.

Sunset Yoga: Excellent yoga for relaxation and gentle exercise. Add to that the incredible view of the sea and resort.

Hatha Yoga | 60 minutes

This Yoga session combines different Hatha Yoga Postures and breathing exercises. It is designed for all level of Yoga practitioners who want optimum health and fitness.

Full Moon Yoga | 90 minutes

The full moon has a powerful effect on our mood and energy. In yoga mythology, the sun and moon both have deep symbolism. The moon represents the solar and lunar energies in the human body. The session is energetic and invigorating, while the soundtrack of gentle waves lapping against the shores combined with music adding to the holistic experience.

Sound Meditation | 45 minutes

Sound from Singing Bowls entrains the brain to move into the Theta brain wave frequencies that induce deep meditative and peaceful states, clarity of mind, and intuition. The sound vibrations impact our nervous system, engaging our relaxation reflex and inhibiting the stress or pain response.

Private Yoga | 60 minutes

Our in-house yogi will tailor made your session based on you body needs.

اليوغا

بين يوغا | ٦٠ دقيقة

بين يوغا هي تمارين خاصة تُعلم الصبر حيث يبقى المتدرب في وضعيات محددة لفترة من الزمن. وخلال فترة التوقف في وضعية محددة، يوظف هدوء النفس والوقت والحاذبية للغوص في الوضعية. يعمل تمديد الأنسجة الضامة ومسارات الطاقة في الجسم على زيادة نطاق الحركة والتخلص من الشد في الوركين والجزء السفلي من الظهر لتخفيف ضغوطات الحياة.

يوغا فينياسا/أشتانجا | ٦٠ دقيقة

صممت هذه الحصة خصيصاً بمجموعة من حركات فينياسا الانسيابية ووضعيات المحارب التي تسمح بتحريك جسدك ضمن أوضاع مختلفة وتمرين تنفس كاملة. وتعتبر هذه الحصة مهمة لزيادة تناغم العضلات وقوتها. يوغا الغروب: يعد هذا النوع من اليوغا ممتازاً جداً للاسترخاء ويتضمن مزولة تمارين لطيفة. أضف إلى ذلك الإطلالة الساحرة على البحر والمنتجع.

هاثا يوغا | ٦٠ دقيقة

تضم حصة اليوغا وضعيات وتمرين مختلفة للتنفس خاصة بهاثا يوغا. وهي مصممة لتشمل كافة مستويات ممارسي اليوغا الذين يسعون للحصول على المستوى الأمثل في الصحة واللياقة البدنية.

فول مون يوغا | ٩٠ دقيقة

يؤثر احتمال القمر بشكل قوي على المزاج والطاقة والحيوية. ووفقاً للأساطير اليوغا، فإن الشمس والقمر يخفيان في طبيتهما رموزاً عميقة. والقمر يمثل الطاقات الشمسية والقمرية في جسم الإنسان. تمنحك هذه الجلسة شعوراً بالحيوية والانتعاش يتنامى مع موسيقى الأمواج الناعمة المتلاطمة على الشواطئ والممزوجة بنغمات موسيقية تزيد من روعة هذه التجربة.

معالجة التأمل بالأصوات | ٤٥ دقيقة

تُستخدم في هذه المعالجة أوعية ذات ترددات صوتية تعمل على تحفيز موجات ثيتا الدماغية مما يُساعد على التأمل العميق ويعزز الشعور بالسكينة، وشفاء الذهن وتقوية الحدس. وتؤثر الاهتزازات الصوتية على نظامنا العصبي، مما يحفز الجسم على الاسترخاء والتخلص من التوتر والألم.

يوغا خاصة | ٦٠ دقيقة

يتولى مدرسو اليوغا لدينا تصميم جلسة يوغا خاصة تناسب احتياجات جسمك.

TALISE SPA ETIQUETTE

Spread across the tranquil waterways and tropical landscapes of Talise Spa, Jumeirah Al Qasr consists of 26 spa villas inclusive of three couple's suites. Our spa journey takes you through the lush gardens and intricate pathways, with a few small steps up to your private spa treatment room. Talise Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals to provide you with an ultimate, personalised spa experience with utmost attention to your comfort.

The indoor facilities consist of private male and female changing areas, equipped with Sauna and Steam rooms, Plunge Pools and private relaxation areas. Talise Spa, Jumeirah Al Qasr has its own secluded pool for both men and woman where a variety of healthy cuisine is available for selection.

Location

Talise Spa is located near Jumeirah Al Qasr and has its own private entrance. Resort guests may choose to travel by Abra (boat), buggy or by a relaxing walk through our resort. Please consider a travel time 15 to 20 minutes. For non Resort Guests' we offer limited private parking.

Hours of Operation

Open daily from 10:00 to 21:00

Reservations & Arrivals

We suggest booking your treatment well in advance to ensure the availability of your preferred time and service.

Please arrive at least 30 minutes prior to your appointment to allow a smooth check-in and to enjoy our facilities.
(Guests who may not want to use facilities might assume early arrival is only for facilities)

It is advisable to shower prior to all body treatment and facility usage. To relax your muscle and get prepared for your treatment, please enjoy our Sauna, Steam room and plunge pool.

Please bring your swimwear with you. We will provide a comfortable robe, bath towels and slippers.

قواعد تاليس سبا

يقع تاليس سبا بين جداول المياه الهادئة وإطلالات الطبيعة الاستوائية الخلابة لمدينة جميرا، ويضم ٢٦ فيلا سبا تشمل ثلاثة أجنحة للأزواج. صبحك السبا في رحلة عبر الحدائق المورقة والممرات المتداخلة التي تُؤدي بك على بُعد خطوات معدودة إلى غرفة السبا الخاصة بك. يقدم تاليس سبا مجموعة متنوعة من جلسات التدليك وعلاجات الجسم، الوجه وطقوس السبا ويوفر لك تجربة سبا شخصية في أجواء من الرفاهية المطلقة مع أقصى درجات العناية والراحة.

تتكون المرافق الداخلية من مناطق خاصة لتغيير الملابس لكل من الرجال والسيدات مُجهزة بغرف الساونا والبخار وبرك الغطيس ومناطق الاسترخاء الخاصة. يضم تاليس سبا حمام سباحة منعزل للرجال والسيدات حيث تتوفر مجموعة متنوعة من خيارات المكولات الصحية.

الموقع

يقع منتجع تاليس في جميرا وقد خُصص له مدخل مستقل. يمكن لضيوف المنتجع الوصول للسبا إما باستخدام العبرة (القارب)، أو عربة البوغي أو السير في نزهة هادئة عبر المنتجع. وتستغرق مدة الوصول إلى السبا من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة. يوفر تاليس سبا مواقف سيارات مجانية محدودة للزائرين.

ساعات العمل

يوميًا من ١٠:٠٠ إلى ٢١:٠٠

الحجز والوصول

نوصي بالحجز المسبق للتأكد من توفّر الخدمة ولضمان تلبية وقتك المفضل.

يُرجى الوصول قبل ٣٠ دقيقة من الموعد لتسهيل إجراءات تسجيل الدخول والاستمتاع بمرافق السبا. (قد يفترض الضيوف الذين لا يرغبون في استخدام المرافق أن الوصول المبكر هو من أجل مرافق السبا فقط) يتولى مدرسو اليوغا لدينا تصميم جلسة يوغا خاصة تناسب احتياجات جسمك.

For non-Resort Guests, a treatment reservation will include a 120 minutes facility use at no cost.

Walk-in guests are welcome and treatments are subject to availability. Credit card details or prepayment is required to guarantee treatment bookings.

For customized Group bookings, an advance payment is required.

Age Regulation

Spa Treatment: For massage and facial, minimum age 12 years.

Spa Facility use: Guest between 12 to 16 years of age, parental supervision is required

Cancellation Policy

If you need to cancel or change your treatment, please inform us 4-hours prior to your scheduled time. Without proper notification or in case of non-arrival, the full treatment fee will be charged.

Health

Please advise us if you suffer from any medical conditions, injuries and allergies. Whilst booking, please inform us of any special requests to customize your treatment needs.

Pregnancy

We have designed treatments for expecting mothers. Please allow us to assist you in selecting suitable treatments for this special time.

In-House Treatments

Spa service in the rooms has an add-on fee of 100% of the treatment value.

Gift Certificates

To gift the Talise Spa, Jumeirah Al Qasr experience to someone you care about, simply purchase a gift certificate. Please enquire at our reception desk for more details or call +971 4 366 6818.

Privacy

With tranquility in mind, we request that mobile phones and electronic devices be turned to silent mode and be used discreetly.

Please be advised that our Spa is a non-smoking zone.

يُفضل الاستحمام قبل الخضوع لأي معالجة للجسم بالكامل وقبل استخدام المرافق. لاسترخاء العضلات والاستعداد للمعالجة يُمكن للضيوف الاستمتاع بالساونا وغرفة البخار وبركة الغطس.

يُرجى إحضار ملابس السباحة معك. سنوفر لك ثوباً مريحاً ومناشف ونعال لاستخدامها.

ونوصي الضيوف من الرجال بالحلاقة قبل إجراء معالجات الوجه.

ستلتقي بمعالجك في المنطقة المخصصة للانتظار لدينا في المجلس /التراس.

يُرجى العلم بأن الوصول المتأخر سوف يحد من وقت معالجتك، وتُطبق تكاليف المعالجة كاملة.

للضيوف غير المقيمين بالمنتج، فإن حجز أي معالجة يشمل ١٢٠ دقيقة من استخدام المرافق مجاناً.

نرحب بالضيوف الذين لم يقوموا بالحجز المسبق وذلك حسب التوفر. يُشترط تقديم تفاصيل بطاقة الائتمان أو الدفع المسبق لتأكيد حجز المعالجة.

يُشترط الدفع المسبق لحجوزات المجموعات حسب الطلب.

قواعد العمر

معالجات السبا لجلسات التدليك ومعالجات الوجه يُشترط أن يكون الضيف بعمر ١٢ عاماً على الأقل.

استخدام مرافق السبا: الضيوف الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ إلى ١٦ عاماً يجب أن يكونوا تحت إشراف أولياء الأمور.

سياسة الإلغاء

في حالة الرغبة في إلغاء المعالجة أو تغييرها، يُرجى إبلاغنا بذلك قبل ٢٤ ساعة من الموعد المحدد. تُحتسب رسوم المعالجة بالكامل في حالة عدم تقديم إشعار مناسب بالإلغاء أو في حالة عدم الحضور.

الصحة

يُرجى إبلاغنا إذا كان لديك أي مشاكل طبية أو إصابات أو حساسيات. كما يُمكنك تقديم أي طلبات خاصة عند الحجز لتخصيص المعالجة وفقاً لاحتياجاتك.

In keeping with local cultural values, please show modesty when using the changing areas. To respect the privacy of others, no photographs, videos or other social media recordings are allowed inside our Spa facilities. To ensure a relaxing environment for all our guests, we request that you kindly speak in a quiet voice.

Valuables & Jewelry

Please do not bring valuables to the Spa. Jumeirah Group Management accepts no responsibility for the loss of valuables brought onto the spa premises.

Gratuity

In appreciation of outstanding service, gratuity may be given at your discretion.

الحمل

يتوفر لدينا معالجات مخصصة للأمهات الحوامل. يُرجى السماح لنا بمساعدتك في اختيار نوع المعالجة المناسب لك.

المعالجات داخل الغرف

تحتسب رسوم إضافية بنسبة 10٪ من قيمة المعالجة على خدمات السبا داخل الغرف.

قسائم الهدايا

إهداء تجربة تاليس سبا لأحبائك يمكنك ببساطة شراء قسيمة هدية. يمكنك الاستعلام عن ذلك لدى مكتب الاستقبال لدينا أو الاتصال على +٩٧١ ٤ ٣ ٦٦ ٦٨١٨

الخصوصية

حفاظاً على أجواء السبا الهادئة، يُرجى من ضيوفنا الأعزاء وضع الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية على وضع الصامت واستخدامها بحذر وتروي.

لا يُسمح بالتحخين داخل مرافق السبا.

احتراماً لقيم ثقافتنا المحلية يُرجى الاحتشام عند استخدام مناطق تغيير الملابس. ومراعاةً لخصوصية الآخرين، يحظر التصوير الفوتوغرافي أو الفيديو أو غيره من صور التسجيل باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي داخل مرافق السبا. لضمان بيئة مريحة لجميع ضيوفنا، نطلب منكم التحدث بهدوء.

المقتنيات الثمينة والمجوهرات

يُرجى عدم إحضار أي مقتنيات ثمينة إلى السبا. لن تتحمل إدارة مجموعة جميرا أي مسؤولية عن فقد أي مقتنيات أو متعلقات ثمينة يحضرها الضيوف إلى السبا.

الإكراميات

يمكن منح الإكراميات حسب رغبة الضيوف تقديراً للخدمة المتميزة.

Jumeirah
AL QASR

+971 4 366 6818
mjtalise@jumeirah.com
jumeirah.com/talisespa