TALISE
SPA

Set amidst the tranquil waterways and tropical landscapes of Jumeirah Al Qasr, the Talise Spa invites you to indulge in the most luxurious spa experiences catering to your individual needs.

Our spa journey takes you across intricate pathways through the lush gardens, across bridges and down Moroccan-tiled steps where award-winning massages, body treatments, facials and healing rituals await...

TALISE
SPA

Jumeirah
AL QASR

JUMEIRAH SIGNATURE		AED
The Revitalizing Massage	60 / 90 minutes	590 / 790
The Aroma De-Stress Massage	75 minutes	680
The Senses Awakening Massage	75 minutes	700

CULTURAL TOUCHES		AED
Bespoke Aroma-Deep Tissue Massage*	60 / 90 minutes	590 / 790
Balinese Massage	60 / 90 minutes	590 / 790
Pre and Post Natal	60 minutes	590
Hot Sea Shell	60 minutes	590
Thai Massage	45 / 75 minutes	590 / 790
Reflexology	45 minutes	490
Talise Wellness Experience	75 minutes	650

MARGY'S MONTE CARLO		AED
Margy's Age Embrace Facial	60 minutes	950
Margy's Men's Super Lift Facial	60 minutes	950
Margy's Hyaluron Collagen Facial	90 minutes	1,100

SODASHI		AED
Opulent Crystal Facial	90 minutes	850
Thermal Detox Facial	90 minutes	950
Men's Facial	75 minutes	850
Crystalus Body Massage	90 minutes	850
Tension Release Massage*	60 minutes	690
Purifying Body Detox	90 minutes	850
Wellness Journey	150 minutes	1,550

THE ORGANIC PHARMACY		AED
Deep Cleanse Facial	75 minutes	750
Brightening Cupping Facial	75 minutes	750
Green Coffee Body Sculpting	75 minutes	660

HAMMAMII		AED
Arabian Oasis Hammam	60 / 90 minutes	650 / 850
Desert Escape Hammam	90 minutes	850
Golden Hammam	120 minutes	1,250
Timeless Back, Face & Scalp Treatment	120 minutes	1,200
Divine Holistic Total Body Care	120 minutes	1,200
Detox Energy Boost	120 minutes	1,200
Awake Cool, Refresh & Awaken	90 minutes	850

ADD-ON		
Applicable for minimum 60 minutes treatment.		**AED**
Indian Head Massage	30 minutes	300
Express Facial by Sodashi	30 minutes	300
Body Scrub by Sodashi	30 minutes	300
Foot Massage	30 minutes	300
Infrared Sauna	1 / 3 / 6 sessions	90 / 200 / 400

SPA PACKAGES		AED
Just the Two of us	150 minutes	1,950
Happiness is a choice...	90 minutes	1,500
Beach & Spa Escape	Weekdays / Weekend	680 / 780

YOGA		
Group		**AED**
Group Yoga	60 minutes	90
Full Moon Yoga	90 minutes	95
Private		
Sound Mediation	45 minutes	350
Private Yoga	60 minutes	385

All treatments are priced in UAE Dirhams and inclusive of 10% service charge and 3.5% Municipality fees and Value Added Tax.
*In room Treatment Upon Request. Spa service in the room has an add-on fee of 100% of the treatment value.
Beach and Pool Treatments available between October and May.

TALISE
SPA

جميرا سيغنتشر

تدليك منشّط للجسم	٦٠ دقيقة

كالتشر تاتشيز

تدليك الأنسجة العميق بالزيوت العطرية	٦٠/٩٠ دقيقة
تدليك بالي	٦٠/٩٠ دقيقة
تدليك ما قبل وبعد الولادة	٦٠ دقيقة
معالجة الصدف البحري الساخن	٦٠ دقيقة
تدليك تايلاندي	٤٥/٧٥ دقيقة
ريفليكسولوجي	٤٥ دقيقة
تجارب التعافي في تاليس	٧٥ دقيقة

من مارجي مونتي كارلو

معالجة مقاومة علامات تقدم السن من مارجي	٦٠ دقيقة
معالجة شد البشرة من مارجي للرجال	٦٠ دقيقة
معالجة مارجي هايولارون للوجه بالكولاجين	٩٠ دقيقة

من سوداشي

معالجة الكريستال الفاخرة للوجه	٩٠ دقيقة
قناع الديتوكس الحراري	٩٠ دقيقة
قناع الوجه للرجال	٧٥ دقيقة
تدليك الجسم بالكريستال	٩٠ دقيقة
تدليك التخلص من التوتر	٦٠ دقيقة
ديتوكس منقي لبشرة الجسم	٩٠ دقيقة
رحلة التعافي في تاليس	١٠٥ دقيقة

أورجانيك فارمسي

التنظيف العميق للوجه	٧٥ دقيقة
حجامة الوجه	٧٥ دقيقة
تحت الجسم بالقهوة الخضراء	٧٥ دقيقة

درهم إماراتي

٥٩٠

درهم إماراتي

٥٩/٧٩٠
٥٩٠
٥٩٠
٥٩/٧٩٠
٤٥
٥٩٠

درهم إماراتي

٥٩٠
٥٩٠
١١٠٠

درهم إماراتي

٨٥٠
٩٥٠
٨٥٠
٨٥٠
٦٩٠
٨٥٠
١٥٥٠

درهم إماراتي

٧٥٠
٧٥٠
٦٦٠

جميرا
القصر

حمّامي

حمام الواحة العربية	٦٠/٩٠ دقيقة
حمام الملاذ الصحراوي	٩٠ دقيقة
الحمام الذهبي	٢٠ دقيقة
معالجة تايمليس للظهر، الوجه وفروة الرأس	٢٠ دقيقة
العناية الشاملة لكامل الجسم	٢٠ دقيقة
ديتوكس معزز للطاقة	٢٠ دقيقة
معالجة اليقظة والانتعاش والتنشيط	٩٠ دقيقة

إضافات

يمكن الاستفادة من هذه المعالجة بحد أدنى ٦٠ دقيقة.

معالجة الوجه السريعة من سوداشي	٣٠ دقيقة
تقشير الجسم من سوداشي	٣٠ دقيقة
دليك القدمي	٣٠ دقيقة
تدليك الرأس الهندي	٣٠ دقيقة
الساونا بالأشعة تحت الحمراء	١/٣/٦ جلسة

باقات السبا

معالجة الأزواج	١٥٠ دقيقة
السعادة اختيار...	٩٠ دقيقة
ملاذ الشاطئ والسبا	أيام الاسبوع / نهاية الاسبوع

اليوغا

مجموعة

بن يوغا	٦٠ دقيقة
يوغا فينياسا/أشتانجا	٦٠ دقيقة
هاثا يوغا	٦٠ دقيقة
فول مون يوغا	٩٠ دقيقة

خاصة

معالجة التأمل بالأصوات	٤٥ دقيقة
يوغا خاصة	٦٠ دقيقة

درهم إماراتي

٣٠٠
٣٠٠
٣٠٠
٣٠٠
٩٠/٢٠٠/٤٠٠

درهم إماراتي

١,٩٥٠
١,٥٠٠
٦٨٠/٧٨٠

درهم إماراتي

٩٠
٩٠
٩٠
٩٥

٣٥٠
٣٨٥

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتتضمن ١٠٪ رسوم الخدمة و ٣,٥٪ رسوم البلدية وضريبة القيمة المضافة.
*العلاجات داخل الغرفة تكون حسب الطلب، تضاف ١٠٠٪ على قيمة المعالجة في حال طلبها لتكون في الغرفة.
علاجات الشاطئ وحمام السباحة متاحة مابين شهر مايو وأكتوبر.

SIGNATURE MASSAGES AND TREATMENTS

The Revitalising Massage I 60/90 minutes

Feel your energy awaken with this full body, deep tissue massage, featuring ancient therapeutic techniques, deep flowing movements, acupressure point stimulation and light stretching.

The Aroma De-Stress Massage I 75 minutes

Your tension will melt away with this top-to-toe massage which includes combination of evolving techniques, such as stretching, wringing, kneading of muscles and your choice of pure aroma oils to relax muscles and promote overall well-being.

The Senses Awakening Massage I 75 minutes

Immerse yourself in a relaxing escape with this deeply restorative treatment. This rhythmical massage will soothe the spirit and allow your mind to float away with its long sweeping movements including a sensorial journey with warming and cooling sensations.

Bespoke Aroma-Deep Tissue Massage I 60 minutes I 90 minutes

Enjoy a tailor-made full body, face and scalp massage with your preferred aroma oil blend. Rebalance with a firm therapeutic massage, designed to soothe tired muscles, relieve tension and re-boost energy.

Balinese Massage I 60 minutes I 90 minutes

The medium pressure Balinese Massage uses a variety of techniques including skin rolling, kneading, gentle stretching and reflexology. Thumb pressure is used to release tense tissue, and long massage strokes and skin rolling techniques to
re-activate the muscles. The overall result is improved circulation and harmony of the mind, body and soul.

جميرا سيغنتشر

تدليك منشط للجسم | ٦٠ دقيقة | ٩٠ دقيقة

اشحن طاقتك وجدد حيويتك مع هذا التدليك لأنسجة الجسم العميقة بالكامل باستخدام أساليب وتقنيات علاجية معروفة من قديم الأزل، وحركات تدليك انسيابية، وتحفيز لنقاط الضغط وحركات التمدد اللطيفة للعضلات.

مساج للتنشيط بالزيوت العطرية | ٧٥ دقيقة

ستتخلص من التوتر الذي يسيطر على جسدك من رأسك حتى أخمص قدميك عبر تقنية التدليك الرائعة هذه والتي تجمع بين التقنيات المتطورة لشد وتليين العضلات، بالإضافة إلى إمكانية الاختيار من مجموعة زيوت عطرية لاسترخاء العضلات وتعزيز الرفاهية بالكامل

مساج انتعاش الحواس | ٧٥ دقيقة

اغمر نفسك برحلة استرخاء آسرة مع هذه المعالجة المنشِّطة والعميقة، هذا التدليك الإيقاعي سوف يهدئ نفسك وذهنك لتطفو بعيداً بحركاتها الواسعة التي تشمل رحلة خلابة مع الإحساس بالحرارة والتبريد.

تدليك الأنسجة العميق بالزيوت العطرية | ٦٠ دقيقة | ٩٠ دقيقة

معالجة مُخصصة تستهدف الجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس يُستخدم فيها المزيج المفضل لك من الزيوت العطرية. أعد التوازن إلى جسمك مع هذا التدليك العلاجي الذي يعمل على شد البشرة وتهدئة العضلات المشدودة والتخلص من الإجهاد ليُعيد إليك النشاط والحيوية.

تدليك بالي | ٦٠ دقيقة | ٩٠ دقيقة

يعتمد هذا النوع من التدليك على حركات ضغط متوسطة يستخدم المعالج فيها مجموعة متنوعة من الأساليب العلاجية مثل: تحريك أنسجة البشرة والفرك وحركات التمدد اللطيفة وتدليك النقاط الانعكاسية. كما تُستخدم تقنية الضغط بالإبهام للتخلص من الأنسجة المشدودة وضربات التدليك الخفيفة الطويلة وتحريك أنسجة البشرة للتخلص من الإجهاد والتوتر. ستحصل بعد هذه المعالجة على نتائج مُبهرة وتحسن في حركة الدورة الدموية وتناغم تام بين العقل والجسد والروح.

Thai Massage I 45 minutes I 75 minutes

Using time-honoured techniques including acupressure, vigorous stretching and pulling, this dynamic massage will leave you feeling energised and grounded. Guests are provided with soft Thai pyjamas and your therapist will work to relieve tension in muscles and connective tissue, encouraging blood flow and flexibility.

Pre and Post Natal I 60 minutes

Tranquil and serene, this treatment is perfect for any mother-to-be. Using combined techniques to help relax muscles, reduce water retention and improve circulation. The emphasis of this massage is on pure relaxation.

Hot Sea Shell I 60 minutes

The combination of soothing strokes with smooth and gentle pressure applied by natural sea shells, guarantees that this sensational experience will leave your body and mind in a calm and peaceful state. Highly recommended for anyone seeking to release tight muscles and stress relief.

Reflexology I 45 minutes

Every part of the body has a corresponding pressure point in the feet. This treatment pinpoints a wide variety of ailments through stimulating and gently massaging these pressure points. Today, this age old art continues to show proven benefits to enhancing the body energy flow.

Talise Wellness Experience I 75 minutes

A full integration of breathing exercises with soothing vibration sounds from a singing bowl, works to stretch large muscle groups and a meridian of energy release that complements the state of well-being. Each of these dimensions acts and interacts in a way that contributes to quality of life.

تدليك تايلاندي | ٤٥ دقيقة | ٧٥ دقيقة

سيترك هذا التدليك شعوراً بالطاقة والحيوية بفضل مجموعة التقنيات القديمة المثبت فعاليتها مثل الضغط الإبري وحركات التمدد والشد القوية. استكمل أجواء هذه المعالجة المميزة بارتداء بيجامة تايلاندية بينما يقوم معالجك الخاص بإزالة المناطق المشدودة في العضلات والأنسجة الضامة مما يُنشط تدفق الدم في الجسم ويعزز من مرونته.

تدليك ما قبل وبعد الولادة | ٦٠ دقيقة

الاسترخاء والسكينة هما الحل الأمثل للأم الحامل. وانطلاقًا من هذا الإدراك تدمج هذه المعالجة مجموعة تقنيات تساعد على استرخاء العضلات، وتحد من احتباس الماء وتُنشط الدورة الدموية. وينصب تركيز طقوس هذه المعالجة على ترك شعور «بالاسترخاء التام».

معالجة الصدف البحري الساخن | ٦٠ دقيقة

مُعالجة مبتكرة تتضمن ضربات خفيفة مهدئة وحركات ضغط لطيفة باستخدام أصداف بحرية طبيعية على الجسم في تجربة حسية مثيرة ستترك جسدك وعقلك في حالة رائعة من الهدوء والسكينة التامة. يُنصح بهذه التجربة للراغبين في التخلص من الشد العضلي والاسترخاء والتخلص من الإجهاد.

ريفليكسولوجي | ٤٥ دقيقة

كل جزء من الجسم له نقطة ضغط انعكاسية في القدمين. وتُساعد هذه التقنية في علاج مجموعة كبيرة من أجزاء الجسم من خلال تحفيز وتدليك تلك النقاط في القدمين برفق. وما يزال لهذا الفن العلاجي القديم فعاليته وتأثيره الإيجابي في تدفق الطاقة بالجسم.

تجارب التعافي في تاليس | ٧٥ دقيقة

مجموعة تجارب تجمع بين تمارين التنفس مع أصوات اهتزازية مهدئة تنبعث من أوعية ذات ترددات صوتيه مميزة، وحركات تمدد لمجموعة كبيرة من العضلات، وتقنيات تحفيز مسارات الطاقة التي تضفي شعوراً بالحيوية والنشاط. تعمل جميع التقنيات وتتفاعل معاً نحو تحسين نوعية الحياة.

BESPOKE SPA PACKAGES

Just the Two of Us I 2 hours and 30 minutes

Start your journey with a welcoming Foot Ritual followed by a delightful flower bath surrounded by candlelight and hand- picked love songs. Enjoy your moment with chocolate coated strawberries and sparkling wine, which is then concluded your journey with a deeply harmonising bespoke full body face and scalp massage.

Treatment includes:
- 15 minute Foot Ritual
- 75 minute Bespoke Full Body Face & Scalp Treatment
- 60 minute relaxation time in the Private Jacuzzi & Steam Room

Happiness is a choice... I 90 Minutes

Explore the unique art of balancing the body, mind and soul with a revitalising massage and nourish your skin and face with a cocooning treat. Taste a selection of fruit, while sipping a cup of tea, relax and unwind...

Treatment includes:
- 15 minute Foot Ritual
- 30 minute Facial
- 45 minute Body Massage

Beach and Spa Escape I Weekdays / Weekends

This ultimate escape day includes a 60 minute massage of your choice, one complimentary morning or evening group yoga class and access to Madinat Jumeirah's pristine private beach.

باقات السبا

معالجة الأزواج | ساعتان وثلاثون دقيقة

هل تبحث عن أجواء رومانسية مع من تحب؟ دلل أحبائك مع هذه المعالجة الرومانسية ذات الأجواء الحالمة.
ابدأ رحلتك بطقوس ترحيبية فريدة مخصصة للقدمين يليها حمام من الزهور المبهجة محاط بأضواء الشموع بينما تتردد أصوات الأغاني الرومانسية في الأرجاء. وتكتمل روعة الأجواء مع الفراولة المغطاة بالشوكولاتة والنبيذ الفوار. اختتم رحلتك الرومانسية بتدليك عميق ومتناغم للجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس.

تتضمن المعالجة:
• معالجة القدمين لمدة ١٥ دقيقة
• جلسة تدليك مخصصة للجسم بالكامل، الوجه وفروة الرأس لمدة ٧٥ دقيقة.
• وقت خاص لمدة ٦٠ دقيقة يشمل استخدام خاص للجاكوزي وغرفة البخار.

السعادة اختيار... | ٩٠ دقيقة

دلل نفسك مع من تُحب بطقس تنشيطي للقدمين. اختبر الفنون المميزة لإعادة التوازن بين الجسم والعقل والروح مع جلسة تدليك منشطة للجسم واحصل على معالجة مغذية للوجه داخل غرفة معالجة الشرنقة. استمتع بمجموعة مختارة من شاي الفواكه. إنها حقًا تجربة رائعة

تتضمن المعالجة:
• معالجة القدمين لمدة ١٥ دقيقة
• تدليك الجسم لمدة ٣٠ دقيقة
• معالجة للوجه مدة ٤٥ دقيقة

ملاذ الشاطئ والسبا | أيام الأسبوع/ نهاية الأسبوع

يشمل ملاذ الشاطئ والسبا جلسة تدليك مدتها ٦٠ دقيقة من اختيارك، درس يوغا جماعي والاستمتاع بالشاطئ الخاص بمدينة جميرا اليوم كامل.

YOGA

Yin Yoga l 60 minutes
Yin Yoga is a practice of patience where certain postures are held for a period of time. During this practice, calmness of breath, time and gravity are used to sink into rejuvinating poses. Stretching deep into the connective tissue and energy lines of the body increases the range of motion, helps to release tightness in hips and lowers the back to ease symptoms of a stressful routine.

Vinyasa / Asthanga Yoga l 60 minutes
This class is specially designed with a combination of Vinyasa flow and warrior poses which allows your body to move
into different postures with awareness of breath and heart rate.

Also available during Sunset Yoga sessions

Hath Yoga l 60 minutes
This Yoga session combines different Hatha Yoga Postures and breathing exercises. It is designed for all level of Yoga practitioners who want optimum health and fitness.

Full Moon Yoga l 90 minutes
The full moon has a powerful effect on our mood and energy - in yoga mythology, the sun and moon both carry deep symbolic meaning. The moon represents the solar and lunar energies in the human body. The session is energetic and invigorating, while the soundtrack of gentle waves lapping against the shores combined with music completes this serene, holistic experience.

Sound Mediation l 45 minutes
Sounds from Singing Bowls entrain the brain to move into the Theta brain-wave frequencies that induce deep meditative and peaceful states, clarity of mind, and stronger intuition. The sound vibrations impact our nervous system, engaging our relaxation reflex and inhibiting the stress or pain response. This session can be paired with yoga or meditation.

Private Yoga l 60 minutes
Our in-house yogi will tailor made your session based on you body needs.

اليوغا

ين يوغا | ٦٠ دقيقة

ين يوغا هي تمارين خاصة تُعلم الصبر حيث يبقى المتدرب في وضعيات محددة لفترة من الزمن. وخلال فترة التوقف في وضعية محددة، يوظف هدوء النفس والوقت والجاذبية للغوص في الوضعية. يعمل تمديد الأنسجة الضامة ومسارات الطاقة في الجسم على زيادة نطاق الحركة والتخلص من الشد في الوركين والجزء السفلي من الظهر لتخفيف ضغوطات الحياة.

يوغا فينياسا/ أشتانجا | ٦٠ دقيقة

صممت هذه الحصة خصيصاً بمجموعة من حركات فينياسا الانسيابية ووضعيات المحارب التي تسمح بتحريك جسدك ضمن أوضاع مختلفة وتمارين تنفس كاملة. وتعتبر هذه الحصة مهمة لزيادة تناغم العضلات وقوتها.

يوغا الغروب: يعد هذا النوع من اليوغا ممتازاً جداً للاسترخاء ويتضمن مزاولة تمارين لطيفة. أضف إلى ذلك الإطلالة الساحرة على البحر والمنتجع.

هاثا يوغا | ٦٠ دقيقة

تضم حصة اليوغا وضعيات وتمارين مختلفة للتنفس خاصة بهاثا يوغا. وهي مصممة لتشمل كافة مستويات ممارسي اليوغا الذين يسعون للحصول على المستوى الأمثل في الصحة واللياقة البدنية.

فول مون يوغا | ٩٠ دقيقة

يؤثر اكتمال القمر بشكل قوي على المزاج والطاقة والحيوية. ووفقاً لأساطير اليوغا، فإن الشمس والقمر يخفيان في طياتهما رموزاً عميقة. فالقمر يمثل الطاقات الشمسية والقمرية في جسم الإنسان. تمنحك هذه الجلسة شعوراً بالحيوية والانتعاش يتنامى مع موسيقى الأمواج الناعمة المتلاطمة على الشواطئ والممزوجة بنغمات موسيقية تزيد من روعة هذه التجربة.

معالجة التأمل بالأصوات | ٤٥ دقيقة

تُستخدم في هذه المعالجة أوعية ذات ترددات صوتية تعمل على تحفيز موجات ثيتا الدماغية مما يُساعد على التأمل العميق ويعزز الشعور بالسكينة، وصفاء الذهن وتقوية الحدس. وتؤثر الاهتزازات الصوتية على نظامنا العصبي، مما يحفز الجسم على الاسترخاء والتخلص من التوتر والألم.

يوغا خاصة | ٦٠ دقيقة

يتولى مدرسو اليوغا لدينا تصميم جلسة يوغا خاصة تناسب احتياجات جسمك.

MARGY'S MONTE CARLO

Launched in Switzerland in 1995, Margy's Monte Carlo offers luxury skin-care with anti-ageing properties derived from the stem cells of a unique variety of Swiss Apple. The products in the collection include anti-ageing serums, creams, masks, emulsions, designed to firm and enhance the skin and overall complexion.

Margy's Age Embrace Facial I 60 minutes

With four different massage techniques, this unique 60-minute treatment generates immediate radiance and brings relief to your skin. Energising, revitalising and moisturising, your skin will be hydrated and refreshed from inside out. The result is a radiant, younger looking complexion.

Margy's Men's Super Lift Facial I 60 minutes

Cleansing, lymphatic drainage, lifting massage techniques, firming algae patches, and a regenerating mask ensures this treatment results in younger-looking skin. Fine lines around the eyes will be visibly reduced and the secretion of sebum is regulated.

Margy's Hyaluron Collagen Facial I 90 minutes

An intensive hydration treatment, this luxurious facial is designed to combat wrinkles and loss of elasticity. Collagen helps new cells migrate to skin surface, while the hyaluronic plumps up skin due to its ability to reconstruct deep water reserves.

من مارجي مونتي كارلو

تم إطلاق مارجي مونتي كارلو في سويسرا عام ١٩٩٥، وهو يقدم مستحضرات فاخرة للعناية بالبشرة مع خصائص مضادة للشيخوخة مستمدة من الخلايا الجذعية لمجموعة متنوعة فريدة من جبال الألب السويسرية . تشمل المنتجات في المجموعة الأمصال المضادة للشيخوخة والكريمات والأقنعة والمستحلبات ، المصممة لتوطيد وتعزيز البشرة والبشرة الشاملة.

معالجة مقاومة علامات تقدم السن من مارجي | ٦٠ دقيقة

باستخدام أربعة تقنيات تدليك مختلفة، سيضفي هذا العلاج الفريد لمدة ٦٠ دقيقة إشراقة فورية للوجه ويترك شعوراً بالانتعاش والاسترخاء. وستمنحك معالجة الوجه الترطيب والانتعاش الذي تحتاجه بشرتك من الداخل والخارج. النتيجة النهائية هي بشرة أكثر إشراقًا وشباباً.

معالجة شد البشرة من مارجي للرجال | ٦٠ دقيقة

تُقدم هذه المعالجة أساليب علاجية تضمن حصولك على مظهر أكثر شبابًا وحيوية مع جلسة تدليك لتنظيف البشرة، وتقنية التصريف اللمفاوي، وكمادات الطحالب البحرية لشد البشرة، وقناع تجديد البشرة. ستلاحظ بعد هذه المعالجة اختفاء الخطوط الرفيعة المحيطة بالعينين بشكل ملحوظ وانتظام إفراز المادة الدهنية.

معالجة مارجي هايولارون للوجه بالكولاجين | ٩٠ دقيقة

معالجة فاخرة من الترطيب المكثف صممت لمحاربة التجاعيد وحل مشكلة ضعف مرونة البشرة. يساعد الكولاجين في انتقال الخلايا الجديدة إلى سطح البشرة بينما تعمل مادة الهيالورونيك على امتلاء البشرة نظراً لقدرتها على الاحتفاظ بالماء عميقًا داخل البشرة. وبعد هذه المعالجة ستبدو وتشعر بأنك أصغر عمراً وأكثر انتعاشا وحيوية.

SODASHI

Sodashi is a brand that promotes a total wellbeing experience. It works to nurture the mind, body, spirit and emotions. A pioneer in chemical-free skincare combining Biochemistry, Aromatherapy and Ayurveda to create result-driven natural products and holistic treatments.

Opulent Crystal Facial I 90 minutes

A deeply relaxing wellbeing facial with truly unique results. Combining the healing energy of Carnelian, Rose Quartz and Green Aventurine crystals with a nutrient-rich synergy, designed to bring new life and radiance to the complexion whilst balancing the energy of the mind and body.

Thermal Detox Facial I 90 minutes

An intensive boost of nature's most potent vitamins and minerals, this facial incorporates Sodashi's exclusive Thermal Mask to maximise penetration of essential ingredients into the deeper layers of the skin. This indulgent treatment is tailored to the needs of the skin, leaving it hydrated and toned. Restoring elasticity and radiance, this is more than a facial – it's nature's face lift!

Men's Facial I 75 minutes

Designed to treat men's s dermatogolical and facial concerns, this treatment begins with a purifying back scrub to ease stress and reduce tension. A deep cleansing and exfoliating facial balances the skin's natural oils, soothing irritation, preventing ingrown hairs and includes a relaxing facial massage to re-energise the skin.

من سوداشي

سوداشي هي تجربة تعافي شاملة تعمل على تغذية العقل والجسد والروح. وهو اسم رائد في مجال مستحضرات العناية بالبشرة الخالية من المواد الكيميائية. نجحت سوداشي في الجمع بين الكيمياء الحيوية والأروماثيراي (العلاج بالزيوت العطرية) والأيورفيدا لتصميم منتجات طبيعية وعلاجات شاملة ذات نتائج مثبتة.

معالجة الكريستال الفاخرة للوجه | ٩٠ دقيقة
معالجة تمنحك شعور عميق بالاسترخاء ونتائج مُبهرة حقًا. تجمع هذه المعالجة بين الطاقة الشافية لحجر العقيق والكوارتز الزهري، وكريستال الافينتورين الأخضر مع مستخلصات النباتات الغنية بالعناصر المغذية التي تُعيد للبشرة حيويتها وإشراقها وتحافظ على توازن العقل والجسد.

قناع الديتوكس الحراري | ٩٠ دقيقة
يستوحي قناع الوجه هذا فعاليته من مجموعة غنية من الفيتامينات والمعادن الطبيعية. ويُستخدم قناع الوجه الحراري من سوداشي الذي يُعزز من توغل العناصر الغذائية بعمق داخل البشرة. تُصمم هذه المعالجة حسب المتطلبات الخاصة بكل بشرة لتتركها ناعمة رطبة ومتناغمة. أعد المرونة والتوهج القديم إلى بشرتك مع هذه المعالجة الطبيعية التي ستمنحك شد طبيعي للوجه.

قناع الوجه للرجال | ٧٥ دقيقة
صممت معالجة الوجه هذه لعلاج مشاكل البشرة الخاصة بالرجال. وتبدأ بـ سكراب منقي للظهر لتهدئة التوتر والتخلص من الإجهاد. أعد توازن الزيوت الطبيعي لبشرتك مع معالجة تنظيف وتقشير الوجه التي تعمل على تهدئة الالتهابات ومنع نمو الشعر داخل الوجه. تتضمن الطقوس أيضًا تدليك لطيف للوجه يُعيد الحيوية للبشرة.

SODASHI TREATMENTS (CONTINUED)

Tension Release Massage I 60 minutes

Let your senses travel and your muscles relax with the healing power of Oud subtly blended with rich essential oils of rose and sandalwood. A combination of deep tissue, Swedish, lymphatic drainage and acupressure points will release deep-seated tension and stress from the body, stimulating circulation and removing accumulated toxins.

Purifying Body Detox I 90 minutes

This truly purifying treatment starts with an invigorating full body exfoliation infused with sweet orange to soften the skin and stimulate circulation. A naturally purifying and detoxifying body mask is then applied to remove unwanted toxins. An application of anti-cellulite gel and enlivening body lotion infused with lime and lemongrass will rehydrate the skin and revive the senses.

Wellness Journey I 2 hours 30 minutes

Experience an Arabian journey with the aromas and healing power of Oud. This luxury ritual for the mind, face and body includes sprinkling of organic salts onto the back and performing a reviving exfoliation followed by a tension relieving back massage. The treatment continues with a deeply nurturing thermal face mask leaving the skin radiant and lifted whilst experiencing a relaxing scalp or foot massage. This Oud-infused ritual releases stored emotions, alleviates negativity to improve emotional, physical and overall wellbeing.

من سوداشي

تدليك التخلص من التوتر | ٦٠ دقيقة

اغمر حواسك ودع عضلاتك تسترخ مع قوة الاستشفاء التي يتمتع بها العود بالإضافة إلى توليفة من الزيوت الأساسية الغنية بالورد وخشب الصندل. وبفضل التدليك العميق للأنسجة، والتدليك السويدي، والتصريف اللمفاوي ونقاط الضغط الإبري سوف تتخلص من الشعور العميق بالتوتر والإجهاد، مما يحفز الدورة الدموية ويزيل السموم المتراكمة.

ديتوكس منقي لبشرة الجسم | ٩٠ دقيقة

تبدأ هذه المعالجة المنقية للبشرة بتقشير عميق للجسم بالكامل بالبرتقال الحلو الذي يُنعِم البشرة ويُنشط الدورة الدموية. يلي ذلك قناع منقي ومقشر للجسم لإزالة السموم وتطهير البشرة. أعد الترطيب إلى بشرتك وأيقظ حواسك مع جل مقاوم للسيلوليت ولوشن الجسم بالليمون وعشبة الليمون الذي سيترك بشرتك أكثر نعومة وترطيبًا.

رحلة التعافي في تاليس | ساعتان وثلاثون دقيقة

انطلق في رحلة تعافي مستوحاة من الأجواء العربية مع سحر وقوة الاستشفاء للعود. صُممت هذه المعالجة الفاخرة لراحة الذهن، الوجه والجسد وتتضمن تقطير الأملاح العضوية على الظهر مع إجراء تقشير لطيف لتنشيط البشرة يليه تدليك للظهر للتخلص من التوتر والإجهاد. تستمر طقوس هذه المعالجة مع قناع حراري للوجه يُغذي البشرة بعمق تاركًا إياها متوهجة ومشدودة بينما يبعث تدليك الرأس والقدمين شعوراً بالاسترخاء التام. ومع طقوس هذه المعالجة الغنية بالعود ستنبعث التوترات الدفينة، مما يُساعد على التخلص من أي مشاعر سلبية لتصبح في حالة تامة من العافية على المستوى المعنوي والجسدي.

THE ORGANIC PHARMACY

Founded in London by Chief Pharmacist, Formulator and Homeopath Margo Marrone, The Organic Pharmacy was created by marrying top-grade organic ingredients with cutting-edge science and technology. Margo's mission has always been to provide her clients with completely non-toxic formulas containing 100% active ingredients creating the next chapter in performance driven organic formulations and treatments.

Deep Cleansing Facial I 75 minutes

A luxurious treatment designed to re-energise, renew your skin and awaken the lymphatic system. Deep cleansing, exfoliation, and sumptuous masks lift and firm the skin. The result is hydrated, refreshed and glowing skin.

Brightening Cupping Facial I 75 minutes

This powerful, gene-modulating treatment uses cupping to lift facial tissue, sculpt and define facial contours, re-energise tone, promote oxygenation and nutrient flow for healthy skin and ultimately eliminate puffiness towards a more youthful appearance.

Green Coffee Body Sculpting I 75 minutes

Reduces puffiness, bloating and improves circulation for a firmer, slimmer silhouette. Focusing on the thighs, waist, tummy and buttocks, this treatment starts with dry skin body-brushing followed by a stimulating massage with our thermogenic Green Coffee and Chilli oil.

أورجانيك فارمسي

تأسست أورجانيك فارمسي في لندن على يد الصيدلانية المتمرسة وخبيرة المستحضرات التجميلية–مارغو مارون– لتقدم منتجات تجمع بين المكونات العضوية عالية الجودة وأفضل ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا. ولطالما كانت رؤية "مارغو" تنصب على تحضير منتجات غير سامة تحتوي على مكونات طبيعية نشطة بنسبة ١٠٠٪، مما جعلها تؤسس مفهوم جديد في عالم المستحضرات والعلاجات العضوية يرتكز بشكل أساسي على الأداء.

التنظيف العميق للوجه | ٧٥ دقيقة

إنها حقًا معالجة قوامها الفخامة تُعيد إلى بشرتك حيويتها ونضارتها وتُنشط النظام اللمفاوي. وبعد التنظيف العميق، وجلسات التقشير وأقنعة الوجه المغذية لشد البشرة، ستنبهر بنتائج هذه المعالجة التي ستترك بشرتك أكثر نعومة وترطيب وإشراقة.

حجامة الوجه | ٧٥ دقيقة

يُستخدم في هذه المعالجة مستحضرات "ذا أورجانيك فارمسي" فائقة الجودة من الخلايا الجذعية النباتية للعنب والمركبات النباتية الأخرى، ومستخلص الكركديه، والريتينول وحمض الهيالورونيك. تخضع البشرة بعد ذلك إلى معالجة غنية بالأمصال القوية النشطة والمصحِّحة إلى جانب تدليك الوجه المقاوم لعلامات تقدم العمر. وجلسة حجامة لشد ورفع أنسجة البشرة، ونحت وإعادة تناسق ملامح الوجه، وإعادة تنشيط البشرة وتوحيد لونها وتعزيز مستويات الأكسجين مما يساعد في تدفق المغذيات والتخلص من الانتفاخ ويمنحك مظهر شبابي نَضر.

نحت الجسم بالقهوة الخضراء | ٧٥ دقيقة

تخلص من الشعور بالانتفاخ والتورم مع هذه المعالجة المميزة التي ستعمل على تحسين الدورة الدموية للجسم ومنحك قوام ممشوق وبشرة مشدودة. تركز جلسة النحت هذه على منطقة الفخذين والخصر والبطن والأرداف، وتبدأ بفرك جاف للجسم يليه تدليك محفز للبشرة مع القهوة الخضراء المعروفة بقدرتها على توليد الحرارة في الجسم مع زيت الفلفل.

HAMMAMII - WELLBEING INSPIRED BY THE ARABIAN MOUNTAINS AND SEA

Inspired by the timeless beauty traditions of the Middle East with a twist of modern luxury. Journey through the Emirates with the signature rituals of Hammamii body care which delivers an authentic, one of a kind, sensory experience.

Arabian Oasis Hammam l 60 minutes l 90 minutes

Discover the Arabian oasis with hammam soap infused with mint, eucalyptus and activated charcoal. Exfoliate with preserved lemons from Fujairah and solar salts drawn from the Arabian sea to revitalise, and purify the body with aromatic Atay mint tea. Detoxify with rich Ghassoul clay mask from the Atlas Mountains and nourish your skin with citrus infused Argan oil, ending the journey in full relaxation.

Desert Escape Hammam l 90 minutes

Escape to the desert with a traditionally-inspired hammam ritual using locally sourced fresh ingredients from the

Emirates. The ritual commences with a full body cleanse using our Blanc white argan hammam soap infused with bitter orange and lemon. Exfoliate with an aromatic blend of rosemary, thyme and oregano with our Za'atar body scrub, followed by an application of moisturizing mask made of dates from Ras Al Khaimah. Immerse in an enriching camel's milk bath and feel purified with mineral-rich indigo Neela.

Golden Hammam l 2 hours

The traditionally inspired golden ritual of preparation and purification begins with a white Argan hammam soap

exfoliation. Followed by a Vitamin D infused citrus solar buff and a golden curcuma mask for a highly rejuvenating experience. You are then immersed in mineral-rich camel's milk and revitalised with verveine cleansing bath oil. Indulge in a moisture-rich date mask with crushed roses for gentle exfoliation and finalised with a light massage application of saffron-steeped Argan oil leaving the body illuminated and moisturised.

من حمّامي

مستحضرات مستوحاة من تقاليد الجمال الخالدة للشرق الأوسط مع لمسة من الفخامة العصرية. تصحبك مجموعة حمّامي للعناية بالبشرة في رحلة عبر الإمارات لتقدم لك تجربة حسية ليس لها مثيل.

حمام الواحة العربية | ٦٠ دقيقة | ٩٠ دقيقة

استشعر أجواء الواحة العربية مع تجربة محلية ولكن بلمسة عصرية. نشط بشرتك وامنحها التنظيف العميق مع الصابون الأسود بالنعناع والأوكالبتوس والفحم المنشط. يتم تقشير البشرة بالليمون المحفوظ من الفجيرة بينما تقوم أملاح الطاقة الشمسية من بحر العرب بتنشيط. وتنقية الجسم مع الشاي العطري بالنعناع. ويتم إزالة السموم من البشرة مع غسول الطمي من جبال الأطلس بينما يغذي زيت الأرجان الغني بالليمون بشرتك لتنتهي رحلة المعالجة بشعور من الاسترخاء التام.

حمام الملاذ الصحراوي | ٩٠ دقيقة

دع هذه الطقوس التقليدية تأخذك إلى سحر الصحراء مع طقوس الحمام التقليدية المستوحاة من عناصر محلية طبيعية من الإمارات. تبدأ الطقوس بتنظيف كامل للجسم باستخدام صابون حمام من الأرجان الأبيض مع البرتقال المر والليمون. انعم بجلسة تقشير من توليفة عطرية من إكليل الجبل والزعتر والأوريغانو مع السكراب الخاص بنا من الزعتر. يليها قناع ترطيب من التمور من رأس الخيمة. انغمس في حمام من حليب الإبل الغني واستشعر النقاء مع نبتة النيلة الغنية بالمعادن. اختتم مجموعة الطقوس هذه بتدليك خفيف بزيت الأرجان والزعفران المقاوم لتقدم السن لتنعم بتجربة فريدة من نوعها.

الحمام الذهبي | ساعتان

إنها طقوس مستوحاة من التراث والتقاليد الغنية تبدأ بتحضير الجسم بجلسة تقشير من صابون الحمام من الأرجان الأبيض. يليها معالجة لتلميع الجسم بالليمون الحمضي الغني بفيتامين (د) وأشعة الشمس وقناع الكركم الذهبي في تجربة لا مثيل لها لتجديد الشباب والحيوية. يتم غمسك بعدها في حليب الإبل الغني بالمعادن والفيتامينات النادرة وزيت استحمام مطهر بالفيرفين لتنعم بشعور رائع من الحيوية والانتعاش. دع شعور الترطيب يغمرك مع قناع التمر المرطب بالورود المطحونة لتحظى بتقشير لطيف. وتنتهي هذه المعالجة بتدليك خفيف من زيت الأرجان والزعفران تاركًا بشرة الجسم متوهجة ومُرطّبة.

Divine Holistic Total Body Care I 2 hours

This divine journey commences with a traditional foot ritual with herbal exfoliation and massage to increase circulation to the legs and feet. Experience a full-body dry brushing and firming exfoliation with an aromatic blend of arabica coffee, cardamom and sumac. Followed by a 2-step cleansing facial and mild exfoliation using activated charcoal, and a relaxing hair & scalp treatment. Indulge in a full body, face and scalp massage with your choice of our highly nourishing oils. Finished with a calming inhalation ritual, application of precious Cacti Elixir to nourish and repair and a mist of rose water to refresh & balance.

Detox Energy Boost I 2 hours

Inspired by the traditional Bedouin rituals, your detox journey begins with a camel's milk foot ritual and exfoliation with indigenous desert herbs. You are then immersed into a warm and luxurious hammam with Hammamii's Noir black hammam soap, an aromatic infusion of mint, eucalyptus and activated charcoal which opens the pores and prepares the skin for kessa exfoliation. Followed by an aromatic Sedar exfoliation with black seed and jaggery, to help stimulate oxygenation and detoxification. A white clay healing mask to repair.

Awake Cool, Refresh & Awaken I 90 minutes

This awakening ritual commences with a citrus & solar salt foot treatment from the Arabian sea. Experience a kessa dry brushing to remove dead skin cells and stimulate your blood flow with a cooling surprise. Followed by an effective yet relaxing massage to revitalise your senses with your choice of nourishing oils from the Emirates. The ritual concludes with a restorative face cleanse and massage focusing on the eye area and forehead to the scalp to refresh your overall wellbeing.

Timeless Back, Face & Scalp Treatment I 2 hours

This timeless ritual begins with an enriching camel's milk foot soak, exfoliation using citrus and solar salts to relieve tired

feet and a massage to help release tension and increase circulation in the legs. Followed by a specialized therapy for the back. Exfoliate using Za'atar, a traditional Arabian spice made from rosemary, thyme and oregano, known for it's antioxidant qualities and a rich Ghassoul clay mask to draw out skin impurities. Let time melt with a tension relieving back massage using an aromatic concentration of deep tissue muscle oil which has releasing, alleviating and nourishing properties. Experience a 2-phase relaxing facial using activated charcoal & bergamot and a therapeutic face massage with a precious cacti elixir. You are then treated to a scalp massage ritual using argan infused saffron, an exotic spice rich in nourishing and strengthening properties.

العناية الشاملة لكامل الجسم | ساعتان

تبدأ هذه الرحلة السماوية بطقس تقليدي مع مقشر عشبي وجلسة تدليك لتنشيط الدورة الدموية بالرجل والقدمين.
استمتع بتجربة الفرك الجاف للجسم مع شد وتقشير البشرة باستخدام توليفة عطرية من القهوة العربية والهال والسماق. يلي ذلك تنظيف بشرة الوجه وتقشير لطيف باستخدام الفحم المنشط ومعالجة استرخاء للشعر وفروة الرأس. استمتع بتجربة تدليك كامل للجسم، الوجه وفروة الرأس مع اختيارك من الزيوت المغذية. تنتهي المعالجة بتدريب للتنفس يُساعد على الهدوء والاسترخاء يُستخدم فيه إكسير الصبار الغنيّ بالعناصر المغذية مع رذاذ ماء الورد الذي يُبعث على الانتعاش والتوازن.

ديتوكس معزز للطاقة | ساعتان

هذه المعالجة مستوحاة من الطقوس البدوية التقليدية وتبدأ رحلة الديتوكس هذه بمعالجة مخصصة للقدمين باستخدام حليب الإبل الغني وجلسة تقشير بالأعشاب الصحراوية الأصيلة. يتم بعدها غمرك في حمام فخم دافئ مع صابون حمامّي الأسود، وهو مزيج عطري من النعناع والأوكالبتوس والفحم المنشط الذي يفتح المسام ويُهيء البشرة لجلسة تقشير باستخدام قفاز التدليك "الكيسة". يلي ذلك جلسة تقشير بالحبة السوداء والجاغري مما يُحفز تحفيز امتصاص الأكجسين والتخلص من السموم. كما يوضع قناع مُعالج من الطمي الأبيض. ويتم تنظيف البشرة باستخدام غسول للجسم من الشاي العطري بالنعناع بينما يقوم الأرجان بتغذية البشرة ومنحها الترطيب الذي تحتاجه. تنتهي الرحلة بجلسة تنظيف عميق للبشرة باستخدام رذاذ الروزماري لتكتمل تجربة الديتوكس.

معالجة اليقظة والانتعاش والتنشيط | ٩٠ دقيقة

تبدأ طقوس هذه المعالجة بجلسة للقدمين باستخدام الحمضيات وأملاح الطاقة الشمسية المستخلصة من الخليج العربي. كما يتخلل هذه الطقوس جلسة فرك جاف للجسم باستخدام قفاز التدليك التقليدي "الكيسة" لإزالة خلايا الجلد الميتة وتحفيز تدفق الدم مما يترك شعوراً رائعاً بالراحة والاسترخاء. يلي ذلك تدليك فعال واسترخائي يُعيد ايقاظ الحواس باستخدام اختيارك من الزيوت المغذية من الإمارات. وتنتهي التجربة بتنظيف البشرة وتدليك يُركز على منطقة العين والجبهة وفروة الرأس ليمنح الجسم بالكامل شعوراً بالتجدد والعافية.

معالجة تايمليس للظهر، الوجه وفروة الرأس | ساعتان

تبدأ هذه المعالجة بنقع القدمين في حليب الإبل الغني يليها جلسة تقشير باستخدام الموالح وأملاح الطاقة الشمسية التي تعمل على تنشيط القدم

المتعبة وتدليك للتخلص من الضغط وتحفيز الدورة الدموية بالقدمين. يليها جلسة علاجية مخصصة للظهر. ويتم التقشير باستخدام الزعتر والتوابل العربية التقليدية من الروزماري والزعتر والأوريغانو والذي يُعرف بخواصه المضادة للأكسدة يليها قناع الطمي الذي يعمل على إخفاء عيوب البشرة. لن تشعر بالوقت مع هذه المعالجة الرائعة. استغرق في أجواء الاسترخاء مع جلسة تدليك الظهر باستخدام تركيز عطري من الزيوت التي تتوغل عميقاً في أنسجة العضلات بفضل خواصها الفعالة في تغذية البشرة والتخلص من الإجهاد والتوتر. تتكون معالجة الوجه هذه من جلستين: يُستخدم في الأولى الفحم والبرغموت مع تدليك علاجي للوجه باستخدام إكسير الصبار الغني. يليها تدليك لفروة الرأس باستخدام الأورغان مع الزعفران وهي توليفة فريدة وغنية تُعرف بخواصها الفعالة في تغذية البشرة وتقويتها.

ADD ON TREATMENTS

Express Facial by Sodashi I 30 minutes
This express facial treatment boosts the complexion with a facial cleanse, unique exfoliating compress, aromatic mist and application of a firming gel mask. The treatment is completed with application of a nutrient rich moisturiser.

Body Scrub by Sodashi I 30 minutes
Choose between highly fragrant vanilla to soothe and calm the mind or orange-infused Himalayan salts to bring the body back to balance. Warm soothing oils are massaged into the skin, then your chosen exfoliator is sprinkled from head to toe to buff away dead skin cells leaving the skin silky smooth.

Foot Massage I 30 minutes
Melt into eternity with a soothing foot massage using mint, lavender and peppermint foot cream to revive tired and aching feet.

Indian Head Massage I 30 minutes
A therapeutic focus on pressure points of the scalp, head, neck, combined with shoulders and back will relieve any tension.
This dry massage includes an application of a nourishing scalp mud, while performing a relaxing scalp massage.

Infrared Sauna I 1 / 3 / 6 sessions
Compared to a regular sauna, Infrared sauna promotes intra-cellular cleansing by enhancing the function of the detoxing enzymes in the cell. Penetrating at a deeper level it increases metabolism which helps calories burn faster, promotes blood circulation to detox quicker, boosts immunity and relieves pain.

Applicable for treatments 60 minutes or more

إضافات

معالجة الوجه السريعة من سوداشي | ٣٠ دقيقة

تعمل معالجة الوجه السريعة هذه على تقوية بشرتك من خلال جلسة تنظيف للوجه وكمادات فريدة للتقشير مع الرذاذ العطري وقناع الجل المخصص لشد البشرة. تكتمل فعالية هذه المعالجة مع المرطب الغني بالمغذيات الذي يترك بشرتك أكثر نعومة وترطيباً.

تقشير الجسم من سوداشي | ٣٠ دقيقة

اختر بين رائحة الفانيليا القوية التي تصفي الذهن وتبعث على الاسترخاء أو أملاح الهيمالايا مع عبير البرتقال التي ستعيد للجسم توازنه. يتم تدليك الجسم بالزيوت الدافئة المهدئة بعدها يتم وضع اختيارك المفضل من المقشر من رأسك إلى أخمص قدميك للتخلص من خلايا الجلد الميتة مما يترك بشرتك ناعمة وملساء تمامًا كالحرير.

تدليك القدمين | ٣٠ دقيقة

حلق في عالم سرمدي مع جلسة تدليك مهدئة للقدمين باستخدام كريمات القدمين برائحة النعناع الفلفلي والخزامى والنعناع لإنعاش وتهدئة قدميك المتعبتين.

تدليك الرأس الهندي | ٣٠ دقيقة .

يركز هذا التدليك العلاجي على نقاط الضغط في فروة الرأس والرأس والرقبة بالإضافة إلى الكتفين والظهر وذلك لإزالة التوتر. يتم خلال هذا التدليك الجاف وضع طين مغذي لفروة الرأس مع حركات تدليك مريحة للفروة.

الساونا بالأشعة تحت الحمراء | ١/٣/٦ جلسة

مقارنة بطقوس الساونا المعتادة، تُعزز الساونا بالأشعة تحت الحمراء عملية تنظيف الخلايا الداخلية عن طريق تحسين وظائف إنزيمات إزالة السموم في خلايا البشرة. ويُساعد التوغل العميق داخل أنسجة البشرة في زيادة عملية الأيض وحرق السعرات الحرارية بشكل أسرع وتنشيط الدورة الدموية لإزالة السموم بسرعة وتعزيز المناعة والتخلص من الآلام.

يمكن الاستفادة من هذه المعالجة بحد أدن ٦٠ دقيقة.

TALISE SPA ETIQUETTE

Spread across the tranquil waterways and tropical landscapes of Jumeirah Al Qasr, Talise Spa consists of 26 spa villas inclusive of three couple's suites. Our spa journey takes you through the lush gardens and intricate pathways, with a few small steps up to your private spa treatment room. Talise Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals to provide you with an ultimate, personalised spa experience with utmost attention to your comfort.

The indoor facilities consist of private male and female changing areas, equipped with Sauna and Steam rooms, Plunge Pools and private relaxation areas. The Talise Spa at Jumeirah Al Qasr has its own secluded outdoor pool for both men and woman where a variety of healthy cuisine is available for selection.

Location

The Talise Spa is located within Jumeirah Al Qasr Hotel. Non-Hotel guests can find the spa at the entrance of the Jumeirah Al Qasr Hotel and turning left of the golden horses to the private parking. Hotel Guests may choose to travel to the Spa by Abra Boat, by buggy, or by a relaxing walk through our resort. (Recommended time for walking 15 to 20 minutes).

Hours of Operation

Daily from 10:00 to 21:00

Reservations & Arrivals

Arrival is advised at least 30 minutes prior to your treatment to allow for a smooth check-in and to enjoy our luxurious facilities. We kindly request that guests shower before their treatments and usage of Talise Spa Facilities. Guests are encouraged to use the Sauna, Steam Room and Plunge Pool to help relax the muscles before treatment. We provide all guests with a comfortable robe, bath towels and slippers, and request that swimwear be worn during the Spa facility use.

For facial treatments, it is recommended that male guests shave prior to the treatment.

Please note that full treatment cost will apply for late arrival and will reduce the time of treatment.

Credit card details or prepayment is required to guarantee treatment bookings. Talise Spa guests that are not staying at Madinat Jumeirah can enjoy our Talise Spa Facilities at their leisure for 120 minutes with their reservation.

For Bespoke and Corporate Group bookings, please email Talise Spa, Jumeirah Al Qasr.

Cancellation Policy

If you need to cancel or change your treatment, please inform us 4-hours prior to your scheduled treatment, otherwise the full treatment fee

قواعد تاليس سبا

يقع تاليس سبا بين جداول المياه الهادئة وإطلالات الطبيعة الاستوائية الخلابة لمدينة جميرا، ويضم ٢٦ فيلا سبا تشمل ثلاثة أجنحة للأزواج. يصحبك السبا في رحلة عبر الحدائق المورقة والممرات المتداخلة التي تؤدي بك على بُعد خطوات معدودة إلى غرفة السبا الخاصة بك. يقدم تاليس سبا مجموعة متنوعة من جلسات التدليك وعلاجات الجسم، الوجه وطقوس السبا ويوفر لك تجربة سبا شخصية في أجواء من الرفاهية المطلقة مع أقصى درجات العناية والراحة.

الموقع

يقع منتجع تاليس في جميرا وقد خُصص له مدخل مستقل. يمكن لضيوف المنتجع الوصول للسبا إما باستخدام العبرة (القارب)، أو عربة البوغي أو السير في نزهة هادئة عبر المنتجع. وتستغرق مدة الوصول إلى السبا من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة. يوفر تاليس سبا مواقف سيارات مجانية محدودة للزائرين.

ساعات العمل

يومياً من ١٠:٠٠ إلى ٢١:٠٠

الحجز والوصول

نوصي بالحجز المسبق للتأكد من توفّر الخدمة ولضمان تلبية وقتك المفضل.
يُرجى الوصول قبل ٣٠ دقيقة من الموعد لتسهيل إجراءات تسجيل الدخول والاستمتاع بمرافق السبا. (قد يفترض الضيوف الذين لا يرغبون في استخدام المرافق أن الوصول المبكر هو من أجل مراف

السب فقط) يتولى مدرسو اليوغا لدينا تصميم جلسة يوغا خاصة تناسب احتياجات جسمك.
ونوصي الضيوف من الرجال بالحلاقة قبل إجراء معالجات الوجه.
ستلتقي بمعالجك في المنطقة المخصصة للانتظار لدينا في المجلس / التراس.
يُرجى العلم بأن الوصول المتأخر سوف يحد من وقت معالجتك. وتُطبق تكاليف المعالجة كاملة.
لضيوف غير المقيمين بالمنتجع، فإن حجز أي معالجة يشمل ١٢٠ دقيقة من استخدام المرافق مجاناً.
نرحب بالضيوف الذين لم يقوموا بالحجز المسبق وذلك حسب التوفر. يُشترط تقديم تفاصيل بطاقة الائتمان أو الدفع المسبق لتأكيد حجز المعالجة.
يُشترط الدفع المسبق لحجوزات المجموعات حسب الطلب.

سياسة الإلغاء

في حالة الرغبة في إلغاء المعالجة أو تغييرها، يُرجى إبلاغنا بذلك قبل ٢٤ ساعة من الموعد المحدد. تُحتسب رسوم المعالجة بالكامل في حالة عدم تقديم إشعار مناسب بالإلغاء أو في حالة عدم الحضور.

الصحة

يُرجى إبلاغنا إذا كان لديك أي مشاكل طبية أو إصابات أو حساسيات. كما يُمكنك تقديم أي طلبات خاصة عند الحجز لتخصيص المعالجة وفقاً لاحتياجاتك.

Age Regulation
For Talise Spa Treatments including massages and facials, we require a minimum age of 12 years.For Talise Spa facility use including pools, sauna and steam rooms, we require a minimum age of 12 to 16 years, with parental supervision.

Gratuity
In appreciation of outstanding service, gratuity may be given at your discretion.

Health
Please advise us if you suffer from any medical conditions, injuries and allergies when booking your treatment.

Pregnancy
We have designed bespoke treatments for all our mothers-to-be.
Please notify us during reservation and we will be happy to assist you in selecting suitable treatments for this special time.

In-House Treatments
Spa service requested in Resort guest rooms will incur an add-on fee of 100% of the treatment value.

Gift Certificates
Talise Spa offers gift certificates that are perfect for special occasions. Please speak to one of our team at reception, or telephone us for more information.

Ambiance and Privacy
To fully benefit from a transformative and tranquil experience at Talise Spa, all electronic devices must be turned to Silent Mode.In keeping with local cultural values, we ask that guests show modesty when using the changing areas. To respect the privacy of others, no photographs, videos or other social media recordings are permitted.

Please be advised that Talise Spa is strictly a non-smoking facility.

Valuables & Jewelry
Jumeirah Group Management does not take responsibility for the loss of valuables brought onto the spa premises. We therefore ask that guests do not bring valuables with them, and if they choose to do so, the loss of valuables will be at their own risk.

احمل
يتوفر لدينا معالجات مخصصة للأمهات الحوامل. يُرجى السماح لنا بمساعدتك في اختيار نوع المعالجة المناسب لك.

المعالجات داخل الغرف
تحتسب رسوم إضافية بنسبة ١٠٠٪ من قيمة المعالجة على خدمات السبا داخل الغرف

قسائم الهدايا
لإهداء تجربة تاليس سبا لأحبائك يمكنك ببساطة شراء قسيمة هدية. يمكنك الاستعلام عن ذلك لدى مكتب الاستقبال لدينا أو الاتصال على ٣٦٦ ٦٨١٨ ٤ ٩٧١+

الخصوصية
حفاظاً على أجواء السبا الهادئة، يُرجى من ضيوفنا الأعزاء وضع الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية على وضع الصامت واستخدامها بحذر

لا يُسمح بالتدخين داخل مرافق السبا.

احتراماً لقيم ثقافتنا المحلية يُرجى الاحتشام عند استخدام مناطق تغيير الملابس. ومراعاةً لخصوصية الآخرين، يحظر التصوير الفوتوغرافي أو الفيديو أو غيره من صور التسجيل باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي داخل مرافق السبا. لضمان بيئة مريحة لجميع ضيوفنا، نطلب منكم التحدث بهدوء.

المقتنيات الثمينة والمجوهرات
يُرجى عدم إحضار أي مقتنيات ثمينة إلى السبا. لن تتحمل إدارة مجموعة جميرا أي مسؤولية عن فقد أي مقتنيات أو متعلقات ثمينة يحضرها الضيوف إلى السبا.

الإكراميات
يمكن منح الإكراميات حسب رغبة الضيوف تقديراً للخدمة المتميزة.

Jumeirah
AL QASR

+971 4 366 6818
mjtalise@jumeirah.com
jumeirah.com/talisespa