



CAPRI
MEDICAL
SPA



JUMEIRAH
CAPRI PALACE







CAPRI
MEDICAL
SPA

INDICE

INDEX

6 Storia e Filosofia
History and Philosophy

10 Medicina e Chirurgia Estetica
Aesthetic Medicine and Surgery

17 Nutrizione
Nutrition

19 Bellezza: Viso e Corpo
Beauty: Face and Body

33 Programmi
Programs

40 Linee guida ed informazioni
Guidelines and Information

CAPRI MEDICAL SPA • STORIA

Assapora ogni momento, sii la miglior versione di te.

Fondata nel 1995, la Capri Medical Spa dell'hotel Capri Palace Jumeirah è una delle prime Medical Spa in Europa, premiata, fin dalla sua nascita, con numerosi riconoscimenti, come il Condé Nast Traveller Award come migliore Medical Spa e il World Luxury Spa Award come migliore Luxury Resort Spa.

Situata nel cuore dell'hotel, in una verde oasi di tranquillità, la Capri Medical Spa è adagiata ai piedi del Monte Solaro, la vetta più alta dell'isola di Capri. Luminosa e spaziosa, la struttura si snoda su due piani, collegando senza soluzione di continuità esterni e interni attraverso vari spazi, come eleganti bagni turchi, una sontuosa piscina interna per la talassoterapia, una palestra open space all'avanguardia, una piacevole lounge, un scenografico percorso Kneipp all'aperto e diverse cabine per massaggi, trucco, parrucco e servizi estetici.

La Capri Medical Spa è anche il luogo di nascita della Scuola delle Gambe®, trattamento ideato e sviluppato dal Fondatore della struttura, Prof. Francesco Canonaco, e specificamente rivolto alla bellezza e al benessere degli arti inferiori. Questo rinomato programma esemplifica perfettamente l'approccio clinico-preventivo della Capri Medical Spa, che comprende massaggi rivitalizzanti, bendaggi, fanghi e vari trattamenti tradizionali di benessere ed estetica, tutti utili alla gestione dello stress, al dimagrimento funzionale e ai processi di disintossicazione, rigenerazione e anti-aging.

CAPRI MEDICAL SPA • HISTORY

Savor the moment, be your best self.

Founded in 1995, the Capri Medical Spa of the Capri Palace Jumeirah hotel is one of the first Medical Spas in Europe, awarded, since its very inception, with numerous awards, such as the Condé Nast Traveller Award as best Medical Spa and the World Luxury Spa Award as best Luxury Resort Spa.

Located in the heart of the hotel, in a green oasis of tranquility, the Capri Medical spa is nestled at the foot of Mount Solaro, the highest peak on the island of Capri. Bright and spacious, the structure winds over two floors, seamlessly connecting exteriors and interiors through various spaces, such as elegant Turkish baths, a sumptuous indoor pool for thalassotherapy, a state-of-the-art and open space gym, a peaceful lounge, a theatrical outdoor Kneipp path, and several different cabins for massages, make-up, hairdressing, and beauty services.

The Capri Medical Spa is also the birthplace of the celebrated Leg School® treatment, conceived and developed by the Founder of the facility, Prof. Francesco Canonaco, and specifically aimed at the beauty and wellness of the lower limbs. This renowned program perfectly exemplifies the Capri Medical Spa's preventive-clinical approach, consisting of revitalizing massages, bendages, mud cures and various traditional wellness and beauty care treatments, all beneficial to the stress management, the functional weight loss, and the detoxicating, regenerating and anti-aging processes.

CAPRI MEDICAL SPA • FILOSOFIA

Un team di specialisti cura l'offerta della Capri Medical Spa, basata su una filosofia dedicata al benessere del corpo e della mente, raggiungibile attraverso una costante ricerca, che riunisca in sé le migliori tecniche occidentali, ulteriormente arricchite dall'eccellenza dell'ospitalità mediterranea.

La nostra proposta si incentra su:

Nutrizione Salutare, concepita per promuovere uno stile di vita sano attraverso un'approfondita consulenza nutrizionale, programmi dietetici su misura e un sostegno mirato a raggiungere i propri obiettivi di benessere.

Medicina Estetica e Anti-Aging Avanzata, indirizzata a migliorare aspetto fisico e vitalità, rallentando l'orologio biologico e aiutando così ciascun ospite a sentirsi meglio col proprio corpo grazie a tecnologie, metodi e prodotti all'avanguardia.

Fitness Energizzante, indicato per arricchire il proprio benessere psico-fisico tramite macchinari di ultima generazione e percorsi di allenamento personalizzati individuali o di gruppo, il tutto nel contesto naturale, pacifico e rilassante del Monte Solaro.

Trattamenti Iconici, disponibili unicamente presso la nostra struttura, come la Leg School®, ideata dal Professor Francesco Canonaco e composta da diverse fasi che aumentano l'elasticità della pelle, contrastano la cattiva circolazione, favoriscono il drenaggio linfatico, riducono la cellulite e preven-
gono smagliature, vene varicose e capillari superficiali nelle gambe.

CAPRI MEDICAL SPA • PHILOSOPHY

A team of specialists takes care of the offer of the Capri Medical Spa, which is based on a philosophy dedicated to the well-being of body and mind, achievable through constant research bringing together the best western techniques, further enriched by the excellence of Mediterranean hospitality.

Our proposal focuses on:

Healthy Nutrition, designed to promote a healthier lifestyle through in-depth nutritional advice, tailor-made diet programs and targeted support to achieve your wellbeing goals.

Advanced Anti-Aging, Aesthetic Medicine and Surgery, aimed at improving appearance and vitality, slowing down the biological clock and thus helping each guest to feel better about their body, thanks to cutting-edge technologies, methods and products.

Energizing Fitness, suitable for enriching one's psycho-physical well-being through latest generation machinery and personalized individual or group training courses, all in the natural, peaceful and relaxing context of Mount Solaro.

Signature Treatments, available only at our facility, such as the Leg School®, created by Professor Francesco Canonaco and composed of different phases that increase the elasticity of the skin, combat poor circulation, promote lymphatic drainage, reduce cellulite and prevent stretch marks, varicose veins and superficial capillaries in the legs. And to improve one's appearance in a harmonious and natural way, Dr. Moraci will propose some of his iconic treatments, including Liquid Lift, indicated for relaxing the face and neck, and You Sculpted, ideal for volumizing and defining the chin, jaw and cheekbones.

Dr. Marco Moraci

Direttore Medico Medical Director



Classe 1975, il Dott. Moraci si laurea in Medicina e Chirurgia e si specializza in Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva, conseguendo poi un Dottorato in Biotecnologie applicate alla chirurgia. Nel corso della sua carriera costruisce una casistica di oltre 13.000 interventi chirurgici, eseguiti come primo operatore, tra Italia, Regno Unito e Belgio, e diventa membro della SICPRE (Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica) della ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) e del GMC (General Medical Council).

Dal 2018 è titolare della MM CLINIC, centro d'eccellenza all'avanguardia nei settori della chirurgia plastica, laser terapia e medicina estetica e rigenerativa, affrontate con un approccio strategico e preventivo. Sempre aggiornato grazie alle numerose e costanti partecipazioni a congressi medici e corsi specialistici nazionali ed internazionali, il Dott. Moraci è autore di numerosi articoli scientifici pubblicati su riviste mediche.

Born in 1975, Dr. Moraci graduated in Medicine and Surgery specializing in Aesthetic and Reconstructive Plastic Surgery. He then obtained a Doctorate in Biotechnology applied to surgery. During his career he built a series of over 13,000 surgical operations, performed as first operator, between Italy, the United Kingdom and Belgium, and he became a member of the SICPRE (Italian Society of Reconstructive and Aesthetic Plastic Surgery) of the ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) and the GMC (General Medical Council).

In 2018 he founded the MM CLINIC, a cutting-edge center of excellence in the fields of plastic surgery, laser therapy and aesthetic regenerative medicine, all addressed with a strategic and preventive approach. Always up to date thanks to numerous and constant participation in national and international medical conferences and specialist courses, Dr. Moraci is the author of numerous scientific articles published in medical journals.



Trattamenti Medici del Dott. Moraci **Dr. Moraci's Signature Medical Treatments**

Liquid Lift (per l'intero viso) La nuova tecnica del Dott. Moraci, che distende viso e collo con acido ialuronico e tossina botulinica senza aumentare i volumi. Dedicata a chi vuole migliorare il proprio aspetto in modo naturale e armonioso senza stravolgere i propri lineamenti. Rapida e indolore, permette di tornare alle attività quotidiane subito dopo.

€2000/3000

Liquid Lift (Full Facial Treatment)

Dr. Moraci's new technique, which relaxes the face and neck with hyaluronic acid and botulinum toxin without increasing the volumes. Recommended to those who want to improve their appearance in a natural and harmonious way without major changes to their features. Quick and painless, it allows you to return to daily activities immediately afterwards.

€2000/3000

Bonbotox La tossina botulinica viene iniettata in piccole quantità in diverse aree del viso, del collo e del naso per eliminare rughe specifiche (fronte, zampe di gallina, codice a barra, rughe a marionetta); per aprire lo sguardo ed alzare le sopracciglia; per alzare la punta del naso.

€850

Bonbotox Botulinum toxin is injected in small amounts into different areas of the face, neck and nose to eliminate specific wrinkles (forehead, crow's feet, bar code, marionette wrinkles); to open the gaze and raise the eyebrows; to raise the tip of the nose.

€850

Rinofiller Infiltrazione di acido ialuronico ad alto peso molecolare e tossina botulinica per modificare forma ed inestetismi del naso.

€700

Rinofiller Infiltration of high molecular weight hyaluronic acid and botulinum toxin to modify the shape and blemishes of the nose.

€700

Russian Lips Infiltrazioni di acido ialuronico a diverso peso molecolare per aumentare e migliorare la forma delle tue labbra.

€500

Russian Lips Hyaluronic acid infiltrations with different molecular weights to increase and improve the shape of your lips.

€500

Trattamenti Medici del Dott. Moraci

Dr. Moraci's Signature Medical Treatments

You Sculpted Infiltrazioni di acido ialuronico e idrossiapatite di calcio per scolpire l'ovale del tuo viso. Questa tecnica prevede di volumizzare parti specifiche del tuo viso per donare maggior definizione al tuo ovale. Ideale per volumizzare mento, mandibola e zigomi. Ideale per donne e uomini.

€2000/3000

***You Sculpted** Infiltrations of hyaluronic acid and calcium hydroxyapatite to sculpt the oval of your face. This technique involves volumizing specific parts of your face to give more definition to your oval. Ideal for volumizing the chin, jaw and cheekbones. Ideal for women and men.*

€2000/3000

Dark Circle Protocollo combinato che grazie ad infiltrazioni di sostanze specifiche schiarisce e riempie le occhiaie con sostanze antiossidanti e acido ialuronico.

€800

***Dark Circle** Combined protocol which, thanks to the infiltration of specific substances, lightens and fills dark circles with antioxidant substances and hyaluronic acid.*

€800

Mani di Fata Protocollo antiaging dedicato alle mani invecchiate. L'utilizzo di laser terapia-peeling chimici e acido ialuronico permette smacchiare e rimpolpare le tue mani.

€500/1500

***Fairy hands** Antiaging protocol dedicated to aged hands. The use of laser therapy-chemical peelings and hyaluronic acid allows you to remove stains and plump your hands.*

€500/1500

Blefaroplastica senza bisturi Il laser DAS utilizza l'energia plasma per eliminare rughe sottili e ringiovanire lo sguardo.

€900

***Blepharoplasty without scalpel** The DAS laser uses plasma energy to eliminate fine wrinkles and rejuvenate the look.*

€900

Biorivitalizzazione con polinucleotidi Ottenuti attraverso una tecnologia ad elevato grado di purificazione e sicurezza, i polinucleotidi contrastano con grande efficacia la lassità cutanea del viso.

€400

***Biorevitalization with polynucleotides** Obtained through a technology with a high degree of purification and safety, polynucleotides combat facial skin laxity with great effectiveness.*

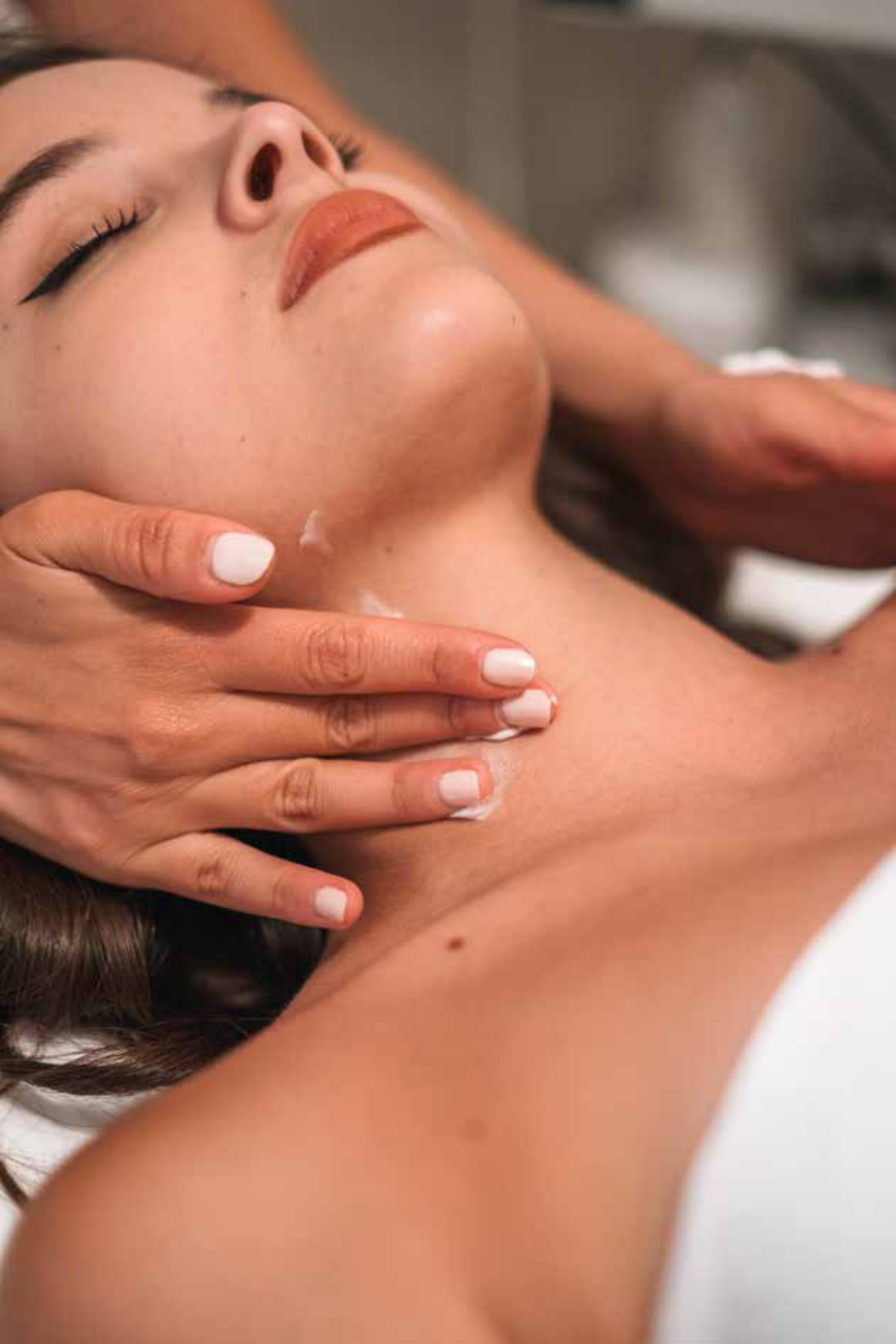
€400

Rimodellamento Corpo con acido ialuronico Altamente biocompatibile perché già normalmente prodotto dal nostro organismo, l'acido ialuronico utilizzato per questo trattamento risulta più denso e concentrato, in modo tale da essere assorbito più lentamente.

€780

***Body Contouring with hyaluronic acid** Highly biocompatible, as it is already naturally produced by our body, the hyaluronic acid used for this treatment is denser and more concentrated, allowing to be absorbed more slowly.*

€780



Chirurgia Estetica

Aesthetic Surgery

*N.B: Tali interventi vengono svolti presso la clinica del Dott. Moraci a Napoli.
Il costo degli interventi viene definito previo consulto.*

*N.B: These interventions are carried out at Dr. Moraci's clinic in Naples.
The cost of the interventions is defined after medical consulting.*

INTERVENTI CHIRURGICI CON TEMPO DI RECUPERO BREVE

Infinity Thread Lift Lifting del viso e del collo con fili, chiamato anche "lifting della pausa pranzo", questa procedura prevede l'utilizzo di fili permanenti per sollevare il viso.

Anestesia: Locale

Tempistica dell'intervento: 30 minuti

Tempo di recupero: Immediato

Risultato: A lungo termine

Foxy Eyes Intervento per ringiovanire gli occhi e la sezione superiore del viso.

Anestesia: Locale

Tempistica dell'intervento: Dai 30 ai 60 min.

Tempo di recupero: 5 giorni

Risultato: Permanente

Lip Lift Intervento per rimodellare il labbro superiore.

Anestesia: Locale

Tempistica dell'intervento: 15 minuti

Tempo di recupero: Immediato

Risultato: Permanente

INTERVENTI CHIRURGICI CON TEMPO DI RECUPERO LUNGO

Mastoplastica Additiva

Mastoplastica Riduttiva

Lifting Seno (Mastopessi)

Addominoplastica

Vaser Lipo HD

Liposuzione

Liposcoltura

Lifting Viso, Collo, Sopracciglio, Temporale

Blefaroplastica

Rinoplastica Estetica

Rinosettoplastica

Gluteoplastica

Lifting Interno Coscia

Brachioplastica

Otoplastica

Addominoplastica Inversa

Trattamenti Post-Operatori Consigliati

Dermalux

Velashape

Massaggi

Linfodrenanti

Endospheres

Sculpsure

Thermage

Schwarzy

SHORT RECOVERY TIME SURGICAL TREATMENTS

Infinity Thread Lift Thread lift of face and neck, also named the lunch break face lift, this procedure involves using permanent threads to lift your face.

Anesthesia: Local

Surgical Time: 30 minutes

Recovery Time: Immediate

Result: Long Term

Foxy Eyes Surgery to rejuvenate your eyes and face upper third.

Anesthesia: Local

Surgical Time: Between 30 and 60 minutes

Recovery Time: 5 days

Result: Permanent

Lip Lift Surgery to reshape tue upper lip.

Anesthesia: Local

Surgical Time: 15 minutes

Recovery Time: Immediate

Result: Permanent

LONG RECOVERY TIME SURGICAL TREATMENTS

Breast Augmentation

Reduction mammoplasty

Breast Lift (Mastopexy)

Abdominoplasty

Vaser Lipo HD

Liposuction

Liposculpture

Face, Neck, Eyebrow and Temporal Lifting

Blepharoplasty

Aesthetic Rhinoplasty

Rhinoseptoplasty

Gluteoplasty

Inner Thigh Lift

Brachioplasty

Otoplasty

Abdominoplasty Reserve

Suggested Post Surgical Treatments

Dermalux

Velashape

Manual Lymphatic

Drainage

Endospheres

Sculpsure

Thermage

Schwarzy

Servizi Medici

Medical Services

Visita e Consulenza Medica

Valutazione dello stato di salute e definizione di un programma di trattamenti personalizzato.

€150
In camera €200

Analisi di Laboratorio

Esami Ematochimici. (S.E.)
€380

Test dei Radicali Liberi

Attraverso un prelievo sanguigno, il test è in grado di fornire una valutazione del livello di stress ossidativo corporeo, della capacità antiossidante, misurare i radicali liberi nel sangue e identificare le possibili cause e co-fattori di numerosi sintomi clinici. (S.E.)
€300

Infusioni Vitaminiche Anti Età

Un trattamento per riconquistare una condizione di vigore, energia e salute.
€500

Medical Check-up and Consultation

Evaluation of health and recommendation of individual wellness programs in site.

€150
In room €200

Blood Tests

General blood examinations. (E.S.)
€380

Free Radicals' Test

Utilization of a blood sample in order to evaluate the body's oxidative stress status, antioxidant reserve, quantify the amount of free radicals and identify underlying causes and factors for many clinical disorders. (E.S.)
€300

Anti-Aging Vitamins Infusions

A treatment to reconquer a condition of vigor, energy and health.
€500

N.B.: Per i servizi di medicina e chirurgia è necessario prenotare in anticipo.

(S.E.) = Servizio Esterno.

N.B.: For medical and surgical services, it is necessary to book in advance.

(E.S.) = External Service

Medicina Estetica e Anti-Aging

Aesthetic and Anti-Aging Medicine

MEDICINA ESTETICA & ANTI-AGE

Trattamenti Anti-Age di Iniezione Localizzati.

Filler con Acido Ialuronico

In maniera armoniosa ripristina il volume, restituendo così un aspetto compatto e luminoso.

€450

Tossina Botulinica

Distende i segni d'espressione, donando un effetto naturale e rilassato.

€550

Bioestimolazione Vitaminica

Favorisce il metabolismo cellulare aumentando tono, idratazione e luminosità della pelle.

€230

Biorivitalizzazione

A base di acido ialuronico, dona un immediato effetto lifting, migliora l'idratazione ed il tono della pelle.

€400

AESTHETIC & ANTI-AGING MEDICINE

Localized anti-age injection treatments.

Dermal Hyaluronic Acid Filler

Acid Filler Corrects deep lines and graciously restores volume.

€450

Botulinum Toxin

Smooths expression lines with a natural and relaxed effect.

€550

Vitaminic Biostimulation

Stimulates cell metabolism, increases elasticity, firmness and hydration.

€230

Biorevitalization

With hyaluronic acid, gives an immediate lifting effect, improves hydration and the tone of the skin.

€400

Fisioterapia

Physiotherapy

TECAR® Terapia

Terapia in grado di indurre un'iperemia nei tessuti danneggiati, riattivando il sistema circolatorio, linfatico ed i processi naturali di riparazione tissutale.

⌚ 25' €120

⌚ 50' €180

TECAR® Therapy

Therapy able to increase temperature in damaged tissues, reactivating the circulatory and lymphatic systems and the natural repair processes of tissues

⌚ 25' €120

⌚ 50' €180

Dr. Gianpaolo Tani

Biologo Nutrizionista Nutritional Biologist

Laureato in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione e specializzato successivamente in Alimentazione e Sport e in Dietologia e Alimentazione Umana applicata, il Dott. Tani lavora come libero professionista, occupandosi di percorsi di rieducazione alimentare ed elaborando piani dietetici personalizzati per casi di obesità, sovrappeso, sottopeso, gravidanza, allattamento, menopausa, allergie, intolleranze e altre patologie. Inoltre, si occupa di promuovere l'educazione alimentare per atleti che desiderano migliorare le loro prestazioni individuali.

Graduated in Molecular, Health and Nutrition Biology and subsequently specialized in Nutrition and Sport and in Applied Dietetics and Human Nutrition, Dr. Tani works as a freelancer, dealing with nutritional re-education courses and developing personalized diet plans for cases of obesity, overweight, underweight, pregnancy, breastfeeding, menopause, allergies, intolerances and other pathologies. Furthermore, he is responsible for promoting nutritional education for athletes who wish to improve their individual performance.



Nutrizione

Nutrition

Test per le intolleranze alimentari

Test ematico per l'identificazione degli alimenti verso i quali il corpo può aver sviluppato una sensibilità, causando sintomi clinici, malattie e stress. (S.E.)

€350

Food Intolerance Test

A blood test analysis to identify any food that might be toxic for your body, causing adverse reactions, illness and stress. (E.S.)

€350

Consulenza e Piano Alimentare Personalizzato

Valutazione dello stato nutrizionale, calcolo del metabolismo basale e del fabbisogno giornaliero.

€250

Consultation and Personalized Diet Plan

Evaluation of nutritional status, calculation of basal metabolism and daily needs.

€250

(S.E.) = Servizio Esterno.

(E.S.) = External Service



BELLEZZA: VISO E CORPO
BEAUTY: FACE AND BODY



ANACAPRI

CAPRI
MEDICAL
SPA

Trattamenti Viso

Facial Treatments

Signature Ultimate Skin Age

Trattamento esclusivo creato dalla Capri Medical Spa. Mette a frutto tecnologie innovative abbinata a tecniche manuali e prodotti di Biopeptix® straordinari per un risultato anti-age unico. Rivitalizza, idrata, ossigena e rimpolpa la pelle per regalare al viso un risultato ottimale, su misura e personalizzato.

Created by Capri Medical Spa, this exclusive treatment exploits innovative technologies combined with the best manual techniques and state of the art Biopeptix® products for an ultimate anti-aging result. It revitalizes, moisturizes, oxygenates and refills the skin.

⌚ 80' €350

Trattamento Viso Personalizzato

Personalized Facial Treatment

Trattamento manuale selezionato ad hoc e consigliato dai nostri specialisti per rispondere ad esigenze specifiche, scegliendo prodotti e tecniche migliori per raggiungere il risultato desiderato.

Our facialists will ad hoc select and recommend the best products and manual techniques to exceed the needs and expectations.

⌚ 50' €280 ⌚ 80' €350

Tecnologia Aggiuntiva

Additional technology to the treatment

€120

BIOLOGIQUE RECHERCHE®

Soin Restructurant Et Lissant

Ricondizionante e dall'effetto lifting immediato. Il viso e il décolleté appaiono tonici, idratati, "illuminati", anche dopo una sola seduta. Si utilizzano estratti botanici, biologici/marini e ingredienti attivi puri della più alta qualità.

An instant reconditioning and lifting methodology. Your face and décolleté look hydrated, smooth and toned, simply beautiful, even after just treatment, using the highest quality botanical, marine/biological extracts and pure active ingredients.

⌚ 50' €230 ⌚ 80' €280

Seconde Peau

Regala una profonda rigenerazione cutanea, accelera il rinnovamento cellulare e stimola la sintesi del collagene grazie ad acido ialuronico ultra concentrato. Le rughe vengono visibilmente attenuate. La pelle ritrova turgore ed il contorno del viso appare rimodellato.

Ensures a deep regenerating action, stimulates cell renewal process and collagen synthesis thanks to ultra-concentrated hyaluronic acid. Fine lines appear attenuated. The skin finds a new radiance and texture, the face oval looks redefined.

⌚ 50' €400

Trattamenti Viso

Facial Treatments

VALMONT®

Hydratation of the Bisses - Rituale D'Idratazione

Hydratation of the Bisses - Hydration Ritual

Un bagno di idratazione grazie all'alta concentrazione del triplo DNA.

La pelle ritrova le sue condizioni ottimali, è reidratata in profondità e le rughe si distendono.

This treatment is a deep-hydrating surge, thanks to the high concentration of the triple DNA. The skin is re-hydrated, the wrinkles are visibly and durably diminished.

⌚ 50' €250 ⌚ 80' €320

Lift from the Peaks - Rituale Rassodante Anti-Rughe

Lift from the Peaks - Anti-Wrinkle and Firmness Ritual

Trattamento anti-age con un innovativo complesso di principi attivi, uno specifico massaggio liftante e l'applicazione di un velo di collagene attivo sul viso che appare da subito rimpolpato, levigato, più sodo e ridisegnato, con rughe e rughette attenuate.

Anti-aging treatment with an innovative active complex of active principles, a specific lifting massage and the application of an active collagen veil on the face that appears plumped, lifted, the oval redesigned with wrinkles and fine lines smooth and filled.

⌚ 80' €320

INTRACEUTICALS OXYGEN INFUSION®

Complesso a base di acido ialuronico, vitamine e sostanze antiossidanti, veicolato nel profondo del derma tramite ossigeno iperbarico. Per idratare, rimpolpare, levigare e distendere le rughe, per ringiovanire la pelle.

A non-invasive pure oxygen infusion with a concentrated blend of hyaluronic acid, essential vitamins, and antioxidants into the skin's epidermis, that diminishes fine lines, calms the skin, enhances hydration and ensures an overall radiance.

⌚ 50' €275

Trattamenti Viso

Facial Treatments

EXUVIANCE®

Age Reverse Trattamento Viso Intensivo

Age Reverse Intensive Facial Treatment

Questo trattamento anti-age promuove il ringiovanimento cutaneo grazie all'applicazione di potenti ingredienti anti-age ed alla tecnologia con luce infrarossa monocromatica che aumenta il metabolismo cellulare incrementando la produzione di fibre di elastina e di collagene. Leviga, lifta e migliora la texture della pelle, rende il viso luminoso e il colorito uniforme.

This anti-aging treatment stimulates skin rejuvenation. Thanks to the combination of powerful and to the monochromatic Infrared cell, metabolism is boosted to produce new elastin and collagen. The skin will appear lifted, tightened, smooth and glowing.

⌚ 50' €250 ⌚ 80' €300

DERMALUX®

LED Light Terapia Fotodinamica

LED Light Photodynamic Therapy

Una tecnologia innovativa, efficace e sicura. Le proprietà stimolanti e rigeneranti della luce LED riattivano il metabolismo cellulare. Svolge un'azione anti-age, tonificante e antinfiammatoria, migliora la microcircolazione e l'ossigenazione, favorisce la penetrazione dei principi attivi in profondità. Da abbinare a qualsiasi trattamento viso.

Innovative, effective and safe technology with the regenerating properties of LED light; it reactivates cellular metabolism and can be added to any facial treatment. It delivers antiageing, tonifying and anti-inflammatory effects, stimulates skin microcirculation and oxygenation, as well as penetration of anti-aging active ingredients in depth.

⌚ 50' €250

LA BEAUTÉ®

Aqualab II Trattamento Rivitalizzante Viso

Aqualab II Revitalizing Face Treatment

Questo innovativo dispositivo sfrutta l'azione combinata di sei diverse tecnologie e consente di effettuare una pulizia profonda della pelle, apportandole idratazione e nutrizione di lunga durata.

This innovative device uses the combined action of six different technologies and allows you to deeply cleanse the skin, providing it with long-lasting hydration and nutrition.

⌚ 50' €310

Trattamenti Corpo

Body Treatments

SIGNATURE

Terapia Scuola delle Gambe®

The Leg School® Therapy

Questo esclusivo metodo curativo, fiore all'occhiello della Capri Medical Spa, è stato ideato dal Prof. F. Canonaco per migliorare la bellezza delle gambe. Tenuta con maestria e sapienza da una terapeuta decana della nostra struttura, Clara Lo Giudice, la terapia consiste in tre fasi fondamentali:

This exclusive and curative Capri Medical Spa's signature treatment was specially developed to enhance the beauty of the legs by Prof. F. Canonaco. Held with skill and wisdom by a master therapist of our facility, Clara Lo Giudice, the therapy consists of three essential steps:

1. Fango Medicato

Medicated Mud

Applicazione del fango medicato ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna, metabolismo e riduzione della ritenzione idrica.

Application of a special medicated mud with a cold effect that decreases water retention, promotes blood circulation and increases metabolic activity.

2. Bende Medicate

Medicated Bandages

Applicazione di bende medicate ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.

Application of special medicated bandages with cold effect to promote drainage, blood circulation and to boost metabolism.

3. Percorso Kneipp

Kneipp Hydro-Therapy

Percorso idroterapico con alternanza di acqua calda e fredda per una completa stimolazione della circolazione sanguigna e ginnastica vascolare.

A special medicated hot and cold water path to stimulate blood circulation with vascular gymnastic.

🕒 60' €190

Massaggio con Pietre Fredde

Cold Stone Massage

Massaggio circolatorio agli arti inferiori ideale per massimizzare il risultato della terapia Scuola delle Gambe®.

To enhance the Leg School® therapy, this massage to the lower limbs stimulates the blood flow.

🕒 20' €80

Massaggio Iconico Jumeirah

Jumeirah Signature Massage

Questo trattamento aiuta a riallineare le fibre muscolari per sciogliere aderenze e tensioni. Consigliato per le persone con ritenzione di liquidi, rigidità articolare e dolori muscolari.

This treatment helps to realign muscle fibers to release adhesions and tensions. Recommended for people with fluid retention, joint stiffness and sore muscles.

🕒 80' €300

Trattamenti Corpo

Body Treatments

BODY

Scrub Talassoterapico

Thalassotherapeutic Scrub

Peeling corpo a base di sale marino ed oli essenziali in grado di donare nuova luminosità e morbidezza.

Sea salt body scrub enriched with nourishing essential oils able to make skin bright and softer.

⌚ 50' €180

Scrub allo Zucchero di Canna

Brown Sugar Scrub

Un peeling leggero a base di zucchero di canna che dona una pelle idratata con effetto seta.

This natural, gentle body exfoliation softens, hydrates and leaves the skin glowing and softer.

⌚ 50' €180

HIGH-TECH SOLUTIONS

Cellcontour Awt® Storz

Terapia indolore ad onde acustiche per un'efficace riduzione della cellulite e delle adiposità localizzate. Aumenta la permeabilità delle membrane cellulari, migliorando gli scambi cellulari e stimolando la circolazione sanguigna e linfatica attraverso la neoangiogenesi e l'ipertermia cutanea. Il tessuto connettivo appare più tonico ed elastico con un'evidente riduzione degli inestetismi della cellulite. Adatto per trattare glutei, cosce, braccia ed addome.

A very effective painless therapy based on shock waves to stimulate those areas affected by cellulite or adipose accumulation and to breakdown fat and firm connective tissues. Increases the permeability of the cell membrane, improves microcirculation by stimulating blood and lymphatic circulation by producing localised angiogenesis or skin hyperaemia. Restores the elasticity of the connective tissue, improving skin tone and eliminating the presence of imperfections associated with cellulite. Suitable for buttocks, hips, thighs, arms and abdomen.

⌚ 50' €280

VelaShape II®

Racchiude la combinazione sinergica di Radiofrequenza Bipolare, Luce Infrarossa ed effetto vacuum per un eccezionale risultato rimodellante, anticellulite, rassodante e di riduzione delle circonferenze corporee. La combinazione di queste tecnologie è in grado di stimolare la circolazione sanguigna, il drenaggio linfatico, il metabolismo cellulare, l'attività dei fibroblasti e la riduzione della cellulite. Risultato: un miglioramento globale della struttura e tonicità cutanea per un corpo totalmente rimodellato.

Combines bi-polar Radiofrequency, Infrared Light and Vacuum, for outstanding and cutting-edge body contouring, cellulite, circumference reduction and skin tightening treatment. The combination of these technologies promote an increased circulation, lymphatic drainage, cellular metabolism, fibroblast activity and cellulite smoothing. The result: an overall improvement in skin structure and texture, the body is reshaped.

⌚ 50' €240

Trattamenti Corpo

Body Treatments

Endospheres

Endospheres

Endospheres è un trattamento estetico non invasivo, che si avvale di un accessorio composto da più di 50 sfere rotanti. Viene poggiate sulle zone da trattare con un'azione meccanica e pulsata. Grazie al display al quale è collegato, si può controllare l'onda prodotta e si può guidare la profondità a cui essa agisce, che può arrivare fino al muscolo, con relativi benefici in termini di tonicità e aspetto stesso dell'epidermide. Grazie all'azione meccanica delle sue sfere in silicone questo macchinario è capace di migliorare la tonicità cutanea, combattere la cellulite rompendone i setti fibrosi, drenare e stimolare la circolazione.

Endospheres is a non-invasive aesthetic treatment, which uses an accessory made up of more than 50 rotating spheres. It is placed on the areas to be treated with a mechanical and pulsed action. Thanks to the display to which it is connected, one can control the produced wave, guiding its depth, which can reach up to the muscle, with relative benefits in terms of tone and the appearance of the epidermis itself. Thanks to the mechanical action of its silicone spheres, this machine is capable of improving skin tone, fighting cellulite by breaking its fibrous septa, draining and stimulating circulation.

🕒 45' €150

SculpSure

SculpSure

SculpSure è la nuova frontiera della lipolisi non chirurgica. Si tratta infatti di una procedura di rimozione del grasso corporeo non invasiva, che utilizza la tecnologia laser per distruggere le cellule di grasso in modo sicuro ed efficace. Le aree comuni di trattamento includono l'addome, i fianchi, la schiena, le cosce interne ed esterne e il mento. SculpSure è ideale per coloro che cercano una soluzione non chirurgica per la rimozione del grasso corporeo, adatta sia per gli uomini che per le donne. La procedura riduce il tessuto adiposo del 25% in una sola seduta, rompendo la membrana degli adipociti. La seduta dura solo 25 minuti, dopodiché si potrà andare tranquillamente a mare ed esporsi al sole.

SculpSure is the new frontier of non-surgical lipolysis. It is in fact a non-invasive body fat removal procedure, which uses laser technology to destroy fat cells safely and effectively. Common treatment areas include the abdomen, hips, back, inner and outer thighs, and chin. SculpSure is ideal for those looking for a non-surgical solution to body fat removal, suitable for both men and women. The procedure reduces adipose tissue by 25% in a single session, breaking down the adipocyte membrane. The session lasts only 25 minutes, after which you can easily go to the sea and expose yourself to the sun.

🕒 35' €1000/1500

A close-up photograph of a SculpSure laser treatment device. The device is white with a gold-colored frame around the treatment window. The text "SculpSure™" is printed in black on the white surface. The device is being held by a hand wearing a blue nitrile glove. The background is a blurred clinical setting.

SculpSure™

Trattamenti Corpo

Body Treatments

Thermage®

Thermage®

Come ogni procedura di radiofrequenza, Thermage ® sfrutta gli effetti delle onde elettromagnetiche trasmesse da un manipolo agli strati cutanei profondi tramite una corrente alternata ad alta frequenza. Le onde elettromagnetiche determinano un aumento della temperatura dei tessuti, stimolando i fibroblasti ad aumentare la sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico. L'aumento del collagene e delle altre macromolecole contribuisce a dare maggiore tono e consistenza alla pelle, appianando piccole imperfezioni come rughe e lassità. La procedura è quindi capace di creare contrazione cutanea delle aree trattate mimando un effetto lifting.

Like any radiofrequency procedure, Thermage ® exploits the effects of electromagnetic waves transmitted from a handpiece to the deep skin layers via a high-frequency alternating current. Electromagnetic waves cause an increase in tissue temperature, stimulating fibroblasts to increase the synthesis of collagen, elastin and hyaluronic acid. The increase in collagen and other macromolecules helps to give greater tone and consistency to the skin, smoothing out small imperfections such as wrinkles and laxity. The procedure is therefore capable of creating skin contraction in the treated areas, mimicking a lifting effect.

⌚ 60' €1500/2500

Schwarzy

Schwarzy

Questo macchinario aumenta la massa muscolare e rimodella il corpo in sedute da meno di trenta minuti per zona, con una efficacia pari a 20.000 contrazioni. Il protocollo prevede 2 sedute a settimana per 5-6 settimane. Ogni seduta ha la durata in media di 30 minuti per area corporea e varia in base alla situazione specifica. Questo nuovo sistema tonifica e definisce i muscoli permettendo di allenare anche quelli profondi, che sono difficili da raggiungere con gli esercizi convenzionali, riducendo il grasso localizzato.

This machine increases muscle mass and reshapes the body in sessions lasting less than thirty minutes per area, with an effectiveness of 20,000 contractions. The protocol includes 2 sessions per week for 5-6 weeks. Each session lasts an average of 30 minutes per body area and varies according to the specific situation. This new system tones and defines the muscles, allowing you to train even the deep ones, which are difficult to reach with conventional exercises, reducing localized fat.

⌚ 40' €200

Trattamenti Corpo

Body Treatments

MASSAGGI

Svedese

Un massaggio con movimenti lunghi e fluidi di media pressione incentrati sul rilassamento totale del corpo.

⌚ 50' €190

⌚ 80' €240

Deep Tissue

Massaggio profondo per alleviare le contratture muscolari croniche. Prevede pressioni da moderate a forti, anche con l'uso di asciugamani caldi, e movimenti di allungamento.

⌚ 50' €250

⌚ 80' €320

Drenaggio Linfatico Manuale

Seguendo la tecnica collaudata del Dr. Vodder, attraverso il drenaggio dei tessuti connettivi, si esegue una stimolazione della circolazione linfatica. Questo trattamento è particolarmente indicato per coloro che soffrono di disordini al sistema linfatico e immunitario.

⌚ 80' €260

Fisioterapico

Una terapia correttiva per la riabilitazione del movimento muscolare.

⌚ 50' €190

⌚ 80' €240

Fisioterapico + Tecar

⌚ 80' €300

Rituale Hot Stone

Il calore radiante delle pietre laviche unito alle tecniche di massaggio tradizionale alleviano tutte le tensioni, i dolori muscolari, articolari e fibromialgie.

⌚ 80' €250

Mai Thai

Migliora il tono muscolare, scioglie le tensioni, rilassa e ringiovanisce il corpo attraverso la digito e palmopressione con pollici, mani, avambracci, gomiti, ginocchia e piedi. L'obiettivo è quello di riportare corpo, mente e spirito ad un perfetto equilibrio. Questo trattamento viene svolto sul lettino da massaggio.

⌚ 80' €250

MASSAGGES

Swedish

A massage using long, fluid strokes of medium pressure focused on total body and muscle relaxation.

⌚ 50' €190

⌚ 80' €240

Deep Tissue

Deep massage aiming at relieving muscle contractures. From medium to strong pressure, including the use of hot towels, and therapeutic linement.

⌚ 50' €250

⌚ 80' €320

Manual Lymphatic Drainage

Following the proven technique of Dr. Vodder, lymphatic circulation is activated by encouraging internal draining of congested connective tissue. Specifically indicated for lymphatic disorders and immune pathologies.

⌚ 80' €260

Physiotherapeutic

A corrective massage designed to assist in muscle rehabilitation.

⌚ 50' €190

⌚ 80' €240

Fisioterapico + Tecar

⌚ 80' €300

Hot Stone Ritual

Radiating heat from lava stones with traditional massage techniques release all tensions, muscles pains, arthritis and fibromyalgia.

⌚ 80' €250

Mai Thai

This massage stretches and strengthens the muscles, eliminates tensions, relaxes and rejuvenates the body. Acupressure and palm pressure with thumbs, hands, forearms, elbows, knees and feet bring body, mind and soul to a perfect balance. This treatment is provided on the massage table.

⌚ 80' €250

Trattamenti Corpo

Body Treatments

Maternity

Creato specificatamente per le donne in dolce attesa, regala un momento di relax, scioglie le tensioni e migliora la circolazione. L'ospite può ricevere il trattamento dopo la dodicesima settimana di gravidanza.

⌚ 50' €190

Riflessologia Plantare

Basata sull'esecuzione di digitopressioni sui piedi, sui punti riflessi di specifici organi e apparati corporei, con benefici sui singoli organi e sulla salute generale.

⌚ 25' €120

⌚ 50' €190

Schiena e Spalle

Un massaggio breve, focalizzato su schiena, collo e spalle, aree di maggior accumulo di tensioni.

⌚ 25' €120

Just The 2 Of Us

Un massaggio di coppia profondamente rilassante: una meravigliosa esperienza insieme.

⌚ 50' €360

Esperienza per i Bambini

Per beneficiare di un trattamento dolce e rilassante.

⌚ 25' €120

⌚ 50' €150

Maternity

Specifically created for mothers-to-be, gives a moment of relaxation, dissolves tension and improves circulation.

Guests can receive this massage after the 12th week of pregnancy.

⌚ 50' €190

Foot Reflexology

Application of appropriate pressure to specific reflex points and areas on the feet, corresponding to different body individual organs and systems. For a beneficial effect on the organs and overall health.

⌚ 25' €120

⌚ 50' €190

Back & Shoulders

A specific quick massage to dissolve muscle tensions in the neck and back areas.

⌚ 25' €120

Just The 2 Of Us

Enjoy an intimate moment with your partner while experiencing together a deep relaxing massage.

⌚ 50' €360

Kids Massage Experience

To gain energy and benefit from a soft and slow massage.

⌚ 25' €120

⌚ 50' €150

Gli Essenziali

The Essentials

MANI & PIEDI HANDS & FEET

Manicure	⌚ 50'	€70
Pedicure	⌚ 50'	€90
Supplemento per French • <i>French Polish Surcharge</i>	⌚ 30'	€35
Limatura e Smalto • <i>Tidy and Polish</i>	⌚ 30'	€50
Manicure Semipermanente • <i>Semi-Permanent Manicure</i>	⌚ 70'	€95
Pedicure Semipermanente • <i>Semi-Permanent Pedicure</i>	⌚ 70'	€120
Applicazione Semipermanente • <i>Semi-Permanent Color Application</i>	⌚ 30'	€50
Rimozione Semipermanente • <i>Soak Off</i>	⌚ 20'	€50

Non si effettua rimozione gel. • *Gel removal not available.*

EPILAZIONE WAXING

Completa Gambe • <i>Full Leg</i>	⌚ 50'	€80
Parziale Gambe • <i>Half Leg</i>	⌚ 30'	€60
Bikini Totale • <i>Full Bikini</i>	⌚ 20'	€60
Bikini Parziale • <i>Partial Bikini</i>	⌚ 20'	€40
Schiena o Petto • <i>Back or Chest</i>	⌚ 50'	€60
Braccia o Ascelle • <i>Arm or Underarm</i>	⌚ 20'	€30
Sopraciglia o Baffetto • <i>Upper Lip or Eyebrow</i>	⌚ 20'	€25

COIFFEUR

Shampoo e Messa in piega • <i>Shampoo and Blow-dry</i>	€75/150
Shampoo e Acconciatura • <i>Shampoo and Upstyle</i>	€150/200
Taglio • <i>Cut</i>	€130
Colore • <i>Full Color</i>	€180
Ritocco Colore • <i>Root Color</i>	€110
Colpi di Sole • <i>Partial Highlights</i>	€180
Meches • <i>Full-Head Highlights</i>	€200
Bagno di Colore o Riflessante • <i>Toner</i>	€150
Master Length by Oribe	€150
Deep Purifying by Biologique Recherche	€150
Taglio Uomo • <i>Men's Cut</i>	€80
Rasatura Capelli Uomo • <i>Men's Razor cut</i>	€80
Rasatura Barba Uomo con rasoio elettrico • <i>Men's Electric Razor Beard Shave</i>	€75
Taglio bambino (5-12 anni) • <i>Boy's Cut (5-12 y.o.)</i>	€50
Taglio bambina con piega (5-12 anni) • <i>Girl's Cut with blow-dry (5-12 y.o.)</i>	€70

Gli Essenziali

The Essentials

FOR YOUR EYES ONLY

Tintura delle Sopracciglia <i>Eyebrow Tint</i>	⌚ 20'	€60
Tintura delle Ciglia <i>Eyelash Tint</i>	⌚ 20'	€60

MAKE UP

Make-Up Classico Giorno <i>Day Make-Up</i>	⌚ 50'	€120
Make-Up Sera <i>Evening Make-Up</i>	⌚ 50'	€160

SERVIZIO SPOSA BRIDAL SERVICES

Prova Trucco <i>Make-Up Trial</i>	⌚ 90'	€200
Trucco Sposa <i>Bridal Make-Up Service</i>	⌚ 90'	€300
Prova Acconciatura <i>Hair Style Trial</i>	⌚ 120'	€200
Acconciatura Sposa <i>Bridal Hair Full Service</i>	⌚ 90'	€300

FITNESS


Sessione con Personal Trainer <i>Personal Training Session</i>	⌚ 60'	€130
Lezione di Acqua-Gym Gruppo <i>Water Aerobics Group Session</i>	⌚ 60'	€60
Lezione di Acqua-Gym Privata <i>Water Aerobics Private Session</i>	⌚ 60'	€130
Ingresso palestra per ospiti esterni <i>Gym access for external guests</i>	⌚ 60'	€70

Una giornata con noi

A Spa day with us

CORALLO CORAL

€510

 25
MIN 1 Scrub allo Zucchero di Canna
1 Brown Sugar Scrub

 50
MIN 1 Massaggio Svedese
1 Swedish Massage

 25
MIN 1 Trattamento Viso Express
1 Express Facial Treatment

Shampoo e Messa in Piega
Shampoo and Blow-Dry

TURCHESE TURQUOISE

€335

 60
MIN 1 Terapia Scuola delle Gambe®
1 The Leg School® Therapy

 50
MIN 1 Massaggio Svedese
1 Swedish Massage

ACQUAMARINA ACQUAMARINE

€230

 25
MIN 1 Manicure Express
1 Express Manicure

 25
MIN 1 Pedicure Express
1 Express Pedicure

Shampoo e Messa in Piega
Shampoo and Blow-Dry



PROGRAMMI
PROGRAMS



ANACAPRI

CAPRI
MEDICAL
SPA

Scopri il nostro esclusivo percorso brevettato per ottenere delle gambe perfette. "La Scuola delle Gambe®" è un programma riconosciuto nel mondo per la sua eccellenza nella prevenzione e cura delle problematiche vascolari, della cellulite e ritenzione idrica degli arti inferiori. Anni di ricerca e pratica per aiutare le donne e gli uomini a migliorare la circolazione sanguigna attraverso l'applicazione di fanghi, bende fresche, ingredienti attivi e percorsi terapeutici nelle vasche Kneipp.

Questi trattamenti complementari inducono una biostimolazione cutanea e subcutanea, migliorando istantaneamente l'elasticità, il drenaggio linfatico e riducendo il ristagno dei liquidi. Un programma ideale per avere gambe perfette e dall'aspetto sano.

Discover our exclusive, patented, journey to conquer perfect and healthy legs. "Leg School®" is a world-renowned program performing excellent results in the prevention and cure of vascular problems, cellulite and water retention. Thanks to years of research and tests, it can help women and men to improve their blood circulation, applying special medicated cool mud, bandages with active ingredients and walking into the therapeutic Kneipp pools.

These interconnected treatments involve bio-stimulation on coetaneous and subcutaneous levels, which simultaneously increases the elasticity, favors lymphatic drainage and reduces swelling or water retention/cellulite. The perfect way to also oxygenate body tissues, delivering a sense of lightness and freshness.

Consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

Consulenza dermo - cosmetologica

Dermo-aesthetic consultation

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

1 Massaggio Svedese

1 Swedish Massage

50 MIN

1 Cellcontour AWT Storz®: tratt. localizzato snellente, dimagrante

1 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

50 MIN

1 VelaShape® II: trattamento localizzato modellante, riducente

1 VelaShape® II: localized body contouring treatment

50 MIN

6 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

6 Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

Sessioni di Acqua-Gym giornaliere

Daily Water Aerobics sessions

60 MIN

Tè e tisane in base alla prescrizione

Natural herbal teas, according to prescription

€1.750

Dimagrimento Razionale

Functional Weight Loss

 **7 GIORNI**
7 DAYS

Sviluppato in collaborazione con la facoltà di Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Milano, si serve di test clinici per misurare il metabolismo basale e la composizione corporea. Tende alla perdita di peso razionale e sostenibile attraverso un regime alimentare personalizzato, trattamenti tecnologici specifici mirati ad accelerare il metabolismo, anche coadiuvati da attività fisica ad hoc.

Developed in partnership with the renowned Food Science faculty of the University of Milan, it is based on a series of clinical tests to assess individual basal metabolic rate and body mass. It is aimed at losing weight in a rational and sustainable way through a combination of a bespoke nutritional regime, high tech treatments which accelerate body metabolism, and a personalized fitness program.

Visita e consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

Esami del sangue completi *General blood test*

Prescrizione della dieta iniziale e di mantenimento, verifiche periodiche durante il programma

Prescription of a dietary regimen and its maintenance, weight checks during the stay

Full board dietetico durante i 7 giorni di pacchetto

Dietetic full board during the 7-days of the package

Consulenza dermo - cosmetologica *Dermo-aesthetic consultation*

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

2 Massaggi Svedesi *2 Swedish Massage*

50 MIN

2 VelaShape® II: trattamento localizzato modellante, riducente

2 VelaShape® II: localized body contouring treatment

50 MIN

1 Cellcontour AWT Storz®: trattamento localizzato snellente, dimagrante

1 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

50 MIN

3 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

3 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggio con Pietre Fredde *2 Cold Stone Massage*

20 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato *1 Personalized Facial Treatment*

50 MIN

3 Sessioni di allenamento con il Personal Trainer in base alla prescrizione

3 Training sessions with the personal trainer according to prescription

Sessioni di Acqua-Gym giornaliere

Daily Water Aerobics sessions

Tè e tisane in base alla prescrizione

Natural herbal teas, according to the prescriptions

€3.640

Intensive Body Shape

 **7 GIORNI**
7 DAYS

Questo programma è stato ideato per coloro che desiderano ristabilire rapidamente l'equilibrio del corpo attraverso la stimolazione e l'incremento del metabolismo per perdere il peso in eccesso e raggiungere, in maniera sicura, una forma fisica ideale.

A termine del percorso, il corpo sarà detossinato, le attività metaboliche incrementate ed il livello energetico ricaricato. Ottimo per sentirsi subito meglio e vitali.

This program was designed for all those who want to obtain an ideal body balance in a short time, increase and reactivate their metabolism in order to lose weight, reduce fat and get back in shape, in a healthy way. Our knowledgeable staff will guide you through each and every step. After this journey, the body will be detoxified, the metabolic activities increased and the energy level improved. Ideal to feel immediately better and boost your vitality.

Consulenza medica all'inizio, durante e alla fine del programma

General medical consultation at the beginning, midway through and at the end of the program

2 VelaShape® II: trattamento localizzato modellante, riducente **50 MIN**

2 VelaShape® II: localized body contouring treatment

2 Cellcontour AWT Storz®: trattamento localizzato snellente, dimagrante **50 MIN**

2 Cellcontour AWT Storz®: localized body slimming treatment

2 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante **60 MIN**

2 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

1 Massaggio con Pietre Fredde **20 MIN**

1 Cold Stone Massage

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante **50 MIN**

1 Thalassotheapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

3 Sessioni di Acqua-Cym


3 Water Aerobics sessions

Tè e tisane in base alla prescrizione

Natural herbal teas, according to the prescription

€1.550

Mind Reset

 **5-7 GIORNI**
5-7 DAYS

Perché non prendersi un momento di pausa per resettarsi, riconnettersi a se stessi, trovare una nuova armonia? Questo programma è stato pensato per coloro che desiderano rigenerarsi, ritrovare l'energia e ristabilire uno stato di salute ottimale.

Why don't you take a break to reset, to reconnect to your true self and find a new harmony? This program is designed for those who need to regenerate themselves, get their energy back, and re-establish an appropriate life/health balance.

Consulenza medica

General medical consultation

Consulenza cosmetologica

Dermo-aesthetic consultation

Incontro con il personal trainer e valutazione dell'attività fisica adeguata

Introductory evaluation with the personal trainer

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

Massaggio Svedese

Swedish Massage

80 MIN

1 Riflessologia Plantare

1 Foot Reflexology

25 MIN

1 Massaggio Deep Tissue

1 Deep Tissue Massage

80 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato

1 Personalized Facial Treatment

80 MIN

1 Sessione di allenamento con il personal trainer in base alla prescrizione

1 Training session with the personal trainer, according to the prescription

2 Sessione di Acqua-Gym


2 Water Aerobics session

Tisane rilassanti, detossinanti

Detox and relaxing natural herbal teas

€1.200

Perfect Legs

 **3-4 GIORNI**
3-4 DAYS

Gambe belle e cura di sé, in un battito di ciglia.
Beautiful legs and self care in the blink of an eye.

Visita Medica

General medical consultation

1 Scrub Talassoterapico

1 Thalassotherapeutic Scrub

50 MIN

3 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

3 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggi con Pietre Fredde

2 Cold Stone Massages

20 MIN

1 Massaggio Svedese

1 Swedish Massage

50 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato

1 Personalized Facial Treatment


50 MIN

3 Sessioni di Acqua-Gym

3 Water Aerobics sessions

€1.150

Essence of Jumeirah

 **3-4 GIORNI**
3-4 DAYS

Dedicarsi del tempo, rilassarsi, combattere lo stress. Questo programma permette di migliorare lo stile di vita, rilasciare le tensioni e rigenerarsi in pochi giorni.

Take your time, relax, defeat stress. This program helps adopting a healthier lifestyle, releases tensions: one can recover in a short period of time.

Consulenza medica

General medical consultation

Consulenza cosmetologica

Dermo-aesthetic consultation

1 Scrub ed Algoterapia Detossinante

1 Thalassotherapeutic Scrub and Detox Algotherapy Wrap

50 MIN

1 Scuola delle Gambe®: terapia drenante, circolatoria, ossigenante

1 The Leg School®: circulatory, draining, oxygenating therapy

60 MIN

2 Massaggi Svedesi

2 Swedish Massages

50 MIN

1 Massaggio con Pietre Fredde

1 Cold Stone Massage

20 MIN

1 Trattamento Viso Personalizzato

1 Personalized Facial Treatment

50 MIN

€800

Linee Guida ed Informazioni

Guidelines and Information

Prenda nota delle seguenti informazioni per un'esperienza unica.
Kindly take note of the following to ensure a one-of-a kind experience

Orari di apertura Capri Medical Spa

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00

Dal 15 Giugno al 31 Agosto

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 21:00.

Capri Medical Spa Opening Hours

Daily from 09:00 AM to 08:00 PM

From June 15TH to August 31ST

Daily from 09:00 AM till 9:00 PM.

Prenotazioni & Arrivo

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente alla reception della Spa. Le raccomandiamo di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio di ogni appuntamento, in quanto un ritardo potrebbe comportare una durata più breve del trattamento. Può arrivare in Spa in accappatoio e ciabatte, oppure cambiarsi negli spogliatoi della Spa.

Reservations & Arrival

Reservations can be made telephonically, electronically or personally at the Spa reception. We suggest you to arrive at least 15 minutes prior to your treatment starting time, as late arrivals might result in shorter treatment times. Please, come in our Spa in your robe and slippers or change in the Spa lockers' room.

Accesso ai Servizi della Spa

Tutti gli ospiti del Capri Palace hanno accesso alla piscina riscaldata all'interno della Spa, alla Palestra e al Bagno Turco previa disponibilità.

Spa Facilities & Access

All Capri Palace guests have access to the heated indoor pool, gym and steam rooms upon availability.

Politica di Cancellazione

Se avesse necessità di cancellare o posporre il suo appuntamento, la preghiamo di contattarci almeno 4 ore prima dell'inizio dello stesso, al fine di evitare l'applicazione della penale del 100%. Se non si presentasse, saremo costretti ad addebitare l'intero importo. In caso di ritardo sarà ridotta la durata del trattamento.

Cancellation Policy

In case you need to cancel or reschedule your appointment, please contact us 4 hours prior to the original starting time, to avoid a 100% cancellation charge. In case of No Show, the full price of the treatment will be charged. Late arrivals will shorten the treatment length.

Oggetti di Valore

Suggeriamo di custodire gli oggetti di valore nella sua cassaforte. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati presso la nostra Spa.

Bambini e Minori

I minori, tra 12 e 16 anni d'età, possono accedere alla Spa solo se accompagnati da un adulto.

Etichetta

All'interno della Spa non è consentito l'uso di cellulari e fotocamere. Inoltre, non è permesso fumare.

Salute e Gravidanza

Preghiamo gli ospiti di informare il personale relativamente a condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare.

Pagamenti

Si accettano le carte di credito dei principali circuiti interbancari. I prezzi si intendono in euro, IVA inclusa, e possono essere soggetti a cambiamento.

Suggerimenti

Consigliamo una doccia calda e una tazza di tè preparatori, per il corpo e la mente. La invitiamo ad informare il terapeuta delle sue preferenze, per anticipare e superare le sue aspettative, evitare disagi e garantirle il massimo comfort. Il nostro personale internazionale ed altamente qualificato assicura privacy e discrezione. Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

Valuables

We strongly recommend that valuables are secured in your safe as we do not accept any responsibility for lost or misplaced items.

Children's Policy

Minors between 12 and 16 years are welcome but must be accompanied by an adult at all times.

Spa Etiquette

Please note that the use of mobile phones and cameras is not permitted. Smoking is prohibited.

Health Conditions & Pregnancy

We recommend you to inform us of your health conditions and any special assistance required.

Payments

We accept all major credit cards. All prices are quoted in Euro, include VAT, and are subject to change without prior notice.

Helpful Hints

Enjoy a warm shower or a cup of tea beforehand to prepare both mind and body for your Spa experience. Feel free to communicate your preferences to your therapist to ensure we anticipate and exceed your expectations during the session. Our international and qualified staff can ensure you maximum privacy. All services are subject to availability.





JUMEIRAH

CAPRI PALACE

Via Capodimonte, 14 Anacapri (NA)
Capri Island - ITALY
+39 081 97 80 505
caprimedicalspa@capripalace.com
www.jumeirah.com/capripalace

