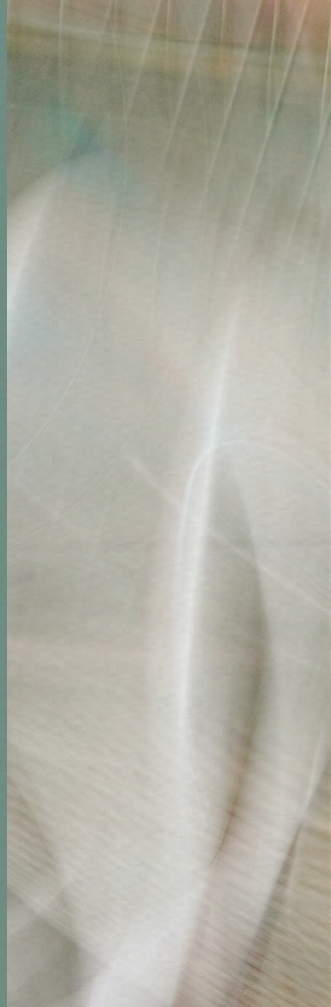


TALISE
SPA



تاليس سبا

اكتشف ملاذاً رائعاً حيث يمكنك التخلص من التوتر وإعادة توازن الطاقة و تشكيل الجسم وإزالة السموم من العقل والروح. اختبر مكاناً يختفي فيه التعب والإجهاد ، مما يفسح المجال للتجديد والانسجام الداخلي. يغطي هذا المنتج مساحة 3500 متراً مربعاً ويشمل 17 غرفة علاج وجناحين خاصين، نقدم من خلالهم تجارب مصممة خصيصاً للأفراد والأزواج. يركز تصميم هذا المنتج على خلق جو رائع من السكنية المطلقة للضيوف الذين يأتون تاركين وراءهم أعباء الحياة اليومية.

TALISE SPA

Discover a transformative sanctuary where you can release your concerns, rebalance your energy, reshape your silhouette, and detox your mind and spirit. Experience a place where tiredness and stress melt away, making room for rejuvenation, renewal, and inner harmony. With 3,500m² of luxurious space, 17 treatment rooms, and two private suites, we offer tailored experiences for individuals and couples. Our tranquil environment and a wide range of therapies, including specialized facials and invigorating Hammam rituals, provide a profound sense of serenity for your body and mind.

ابحث عن طريقك: الرفاهية المصممة حسب احتياجاتك
انطلق في رحلة تحويلية لإطلاق العنان لإمكاناتك الكاملة وتحقيق الرفاهية المثالي. تحتوي قائمتنا المميزة على أربعة مسارات منسقة بعناية،
كل منها مخصص لإزالة السموم أو إعادة تشكيلها لتعيد التوازن لعقلك وجسمك.

انغمس في العلاجات الهادفة التي ستترشدك نحو التعافي والصحة العامة.

FIND YOUR PATH: WELL-BEING TAILORED TO YOUR INTENTION

Embark on a transformative journey to unlock your full potential and achieve optimal well-being.

Our menu features four carefully curated pathways, each dedicated to detoxification, release, reshaping, or rebalancing of your mind and body. Immerse yourself in purposeful treatments that will guide you towards restoration and overall well-being.

DETOX

ديتوكس

DETOX RITUALS

معالجات التخلص من السموم

تجربة العلاج الملكي بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 90 دقيقة
تم خلق هذه المعالجة الخاصة بالوجه والجسم لتوفر أفضل تجربة حمضية. اغمر بشرتك بطقوس C+C المرطبة بشكل مكثف لوجهك وجسمك.
تتضمن طقوس هذا التنشيط غلافاً مقشراً من الحمضيات ووجهاً مهدئاً مضاداً للأكسدة. وتكتمل الجلسة العلاجية بتطبيق فاخر لكريم الجسم.

Natura Bisse Royal Citrus Experience | 90 minutes

Drench your skin in an intensely hydrating firming C+C ritual for your face and body. This revitalizing ritual includes an exfoliating citrus wrap and a soothing antioxidant facial. The treatment is completed with a luxurious application of body cream.

DETOX RITUALS

معالجات التخلص من السموم

تجربة الحمام بمنتجات أمرا بالكافيار 45 | 60 | 120 دقيقة

يعمل الكافيار المرطب والمدمج بتقنية البروبيوتيك الفريدة على الحفاظ على رطوبة البشرة ومنع فقدان الماء. كما يضيف الحمام المرطب الخاص ترطيباً مثالياً، بينما يعمل على توحيد لون بشرتك، حيث يلتقط مركب الهايبرولونيك أسيد جوهر الكافيار.

- 45 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، تطبيق صابون الحمام الثمين بالبخار، تقشير بالقفاز المعروف باسم كيسا، تلميع الجسم وتطبيق زبدة الشيا على الجسم.
- 60 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، تطبيق صابون الحمام الثمين بالبخار، تقشير بالقفاز المعروف باسم كيسا، تلميع الجسم، مع استخدام قناع الجسم والبخار، وتنظيف الشعر وترطيبه باستخدام زبدة الشيا.
- 120 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، تطبيق صابون الحمام الثمين بالبخار، تقشير بالقفاز المعروف باسم كيسا وتلميع الجسم، مع استخدام قناع الجسم والبخار، وتنظيف الشعر متبوعاً بتدليك أمرا لكامل الجسم.

AMRA Caviar Hammam Journey 45 | 60 | 120 minutes

Hydrating Caviar fused with a unique probiotic technology retains your skin's moisture and prevents trans-epidermal water loss.

Your hydrating Hammam adds optimal hydration, whilst toning and plumping your skin, our Hyaluronic Acid complex captures every essence of Caviar.

45 minutes includes - Facial Cleanser, Precious Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation, and Body Polish Application & Shea Butter Application.

60 minutes includes - Facial Cleanser, Precious Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation, and Body Polish Application, Rhassoul Body Mask and Steam, Hair Cleanser and Conditioner & Shea Butter Application.

120 minutes includes - Facial Cleanser, Precious Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation, and Body Polish Application, Rhassoul Body Mask and Steam, Hair Cleanser and Conditioner followed by an AMRA Full Body Massage.

DETOX RITUALS

معالجات التخلص من السموم

تجربة الحمام المرطبة بالصخور البركانية والذهب 45 | 60 | 120 دقيقة

مكونات البلاطين والنيازك والصخور البركانية تعمر جسمك في طقوس حمام تقليدية مع عطر العنبر الخشبي القوي. يغلف الجلد بطبقة من ذهب 24 قيراط مع البلاطين والصخور البركانية والنيزك لضمان ترطيب الجلد وإشراقه، بينما تعمل تقنية البيبتيد النشطة على شد البشرة ورفعها.

45 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، تطبيق صابون الحمام بالبخار، تقشير الجسم بالقفاز المعروف باسم كيسا وتطبيق سيروم للجسم.

60 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، صابون الحمام بالبخار، تقشير الجسم بالقفاز المعروف باسم كيسا وتلميع الجسم، استخدام قناع الجسم والبخار، مع تنظيف الشعر وتكييفه وتطبيق سيروم الجسم.

120 دقيقة تشمل - تنظيف الوجه، تطبيق صابون الحمام بالبخار، تقشير الجسم بالقفاز المعروف باسم كيسا وتلميع الجسم، استخدام قناع الجسم والبخار وتنظيف الشعر متبوعاً بتدليك أمرا لكامل الجسم .

AMRA Volcanic Rock & Gold Hammam Journey 45 | 60 | 120 minutes

Platinum, Meteorite & Volcanic Rock ingredients engulf your body in this traditional Hammam ritual, with an olfactory splendor of the powerful woody amber notes, draped with soft leather accords and exotic scents. Rejuvenating 24kt Gold, Platinum, Volcanic Rock, and Meteorite envelops the skin to hydrate, brighten, and firm, whilst our Dipeptide active technology works to tighten and lift your skin.

45 minutes includes - Facial Cleanser, Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation Body Polish Application & Body Serum Application.

60 minutes includes - Facial Cleanser, Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation and Body Polish Application, Rhassoul Body Mask and Steam, Hair Cleanser, and Conditioner & Body Serum Application.

120 minutes includes - Facial Cleanser, Hammam Soap Application with Steam, Kessa Glove Exfoliation and Body Polish Application, Rhassoul Body Mask and Steam, Hair Cleanser and Conditioner followed by an AMRA Full Body Massage.

DETOX MESSAGES

مساج للتخلص من السموم

تدليك منشط للدورة الليمفاوية | 60 | 90 دقيقة

يبدأ تدليك التصريف اللمفاوي بالفرشاة الجافة للجسم، حيث يزيل التنظيف الجاف الشوائب من بشرتك ويحسن الدورة الدموية في جسمك. يليه تدليك التصريف اللمفاوي للمساعدة في تصريف السوائل الزائدة والسموم من جسمك. سيحفز هذا العلاج الدورة الدموية، ويجلب العناصر الغذائية للجلد، ويزيل السموم والفضلات من خلايا الجلد.

Lymphatic Massage | 60 | 90 minutes

Our Lymphatic drainage massage starts with a dry body brushing. Dry brushing removes impurities from your skin and improves circulation in your body followed by a lymphatic drainage massage to help drain the excess fluid and toxins from your body. This treatment will stimulate your blood circulation, bring nutrients to the skin, and remove toxins and wastes from skin cells.

DETOX BODY TREATMENTS

علاجات التخلص من السموم

تقشير الجسم بفيتامين سي | 30 دقيقة

طقوس حسية تصقل البشرة بعوامل تقشير عالية الفعالية. يزيل هذا العلاج الحمضي القوي خلايا الجلد الميتة للحصول على بشرة محمية بشكل استثنائي.

Vitamin C Body scrub | 30 minutes

A sensory ritual that polishes skin with highly effective exfoliating agents. This powerful citrus treatment eliminates dead skin cells for extraordinarily radiant and protected skin.

DETOX FACIAL TREATMENTS

علاجات الوجه للتخلص من السموم

معالجات التنقية بنظام كاسي | 45 دقيقة

يعالج مشاكل البشرة ويتركها ناعمة وصحية ومتألقة. يتم استخدام مزيج من العلاج الضوئي باللونين الأحمر والأزرق مع التطهير العميق و تقنيات تقشير البشرة لتفتيح لونها بشكل فعال.

CACI Purifying | 45 minutes

This treatment tackles problematic skin and leaves the complexion looking smooth and radiantly healthy. A combination of red and blue LED light therapy, deep cleansing, and skin exfoliation techniques are used to effectively brighten and even the skin tone.

جلسة معالجة الوجه بالعطور بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 60 دقيقة

علاج مضاد للأكسدة للوجه يعيد الحيوية للبشرة المتضررة من الشمس ويساعد على تقليل علامات الشيخوخة المبكرة. يحفز منتج فيتامين سي بالكولاجين البشرة ويجدد تماسكها مع تحسين اللعان والترطيب.

Natura Bisse The Citrus Essence | 60 minutes

An antioxidant Facial treatment that restores vitality to sun-damaged skin and helps minimize signs of premature aging. Vitamin C stimulates collagen production and renews your skin's firmness while improving luminosity and hydration.

جلسة علاجية للبشرة بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 75 دقيقة

ترياق حقيقي ضد الآثار المدمرة لأسلوب حياتنا الحديث على بشرتنا. يشتمل هذا التنظيف العميق للوجه على التخلص من السموم الإنزيمية، ويعمل البخار على فتح وتنقية مسام بشرتك للحصول على بشرة ناعمة ومشرقة للغاية .

Natura Bisse The Cure | 75 minutes

A true antidote against the ravaging effects of our modern lifestyle on our skin. This deep cleansing facial includes an innovative enzymatic detox, a steam to open and purify your skin pores, and a meticulous extraction process, for extraordinarily soft, radiant skin.

REBALANCE

REBALANCE RITUALS

إعادة التوازن

علاجات إعادة التوازن

الونام التحويلي | ١٢٠ دقيقة

استمتع بتجربة عاقية تحويلية حقيقية تجمع بين تنسيق الطاقة والعلاج الصوتي الاهتزازي والتدليك الكيميائي العشبي لكامل الجسم باستخدام الكمادات الساخنة المليئة بالأعشاب المعززة للصحة . انغمس في الاهتزازات الهادئة للأطباق الصوتية الموضوعة بعناية، مما يخلق حالة متناغمة من التوازن والهدوء لرفاهيتك الداخلية والخارجية.

Transformative Harmony | 120 minutes

Experience a truly transformative wellness journey that combines energy harmonization, vibrational sound therapy, and a full-body herbal alchemy massage using heated compresses infused with health-enhancing herbs along the meridian lines. Immerse yourself in the serene vibrations of thoughtfully positioned sound bowls, creating a harmonious state of equilibrium and tranquility for both your inner and outer wellbeing.

الأجنحة الخاصة (لشخصين)

تشير للجسم | لف الجسم لمدة 30 دقيقة و علاج عطري لمدة 60 أو 90 دقيقة
تم تصميم أجنحة السبا الفاخرة مع مراعاة الخصوصية التامة، حيث توفر ملاذاً شخصياً فريداً للضيوف. تم تصميم هذه المساحات المذهلة للسماح للأزواج أو الأصدقاء بتجربة العلاجات معاً في مكان خاص وفريد، للاستمتاع بتجربة تدليل خاصة وملهمة. تشمل أجنحة السبا الخاصة بنا غرفة بخار ودش مميز، وجاكوزي، وغرفة علاج ملح، جبال الهمالايا. والأجنحة متصلة ببعضها البعض ومصممة لتوفير الفرصة للضيوف للاستمتاع بكل مرافق الأجنحة لضمان تجربة سبا مثالية.

Private Spa Suites Escapes (2 Persons)

Body Scrub/ Body Wrap 30 minutes & Ultimate Aromatherapy 60/90 minutes

Designed with total privacy in mind, our luxurious Spa Suites offer a truly unique personal haven. These stunning spaces have been designed to allow couples or friends to experience treatments together in a beautiful, private setting, and enjoy a tailored, truly luxurious, pampering experience. Our private spa suites include a steam room, experience showers, a jacuzzi, and a healing Himalayan salt room, suites are interconnected and designed to offer the opportunity for guests to enjoy both suites and an ultimate spa experience.

REBALANCE

إعادة التوازن

REBALANCE RITUALS

علاجات إعادة التوازن

طقوس علاج الجسم بالألماس الوردية بمستحضرات ناتشورا بيسييه | 90 دقيقة

تقشير ملطف ومغذي للجسم يليه تدليك منشط برائحة زيت الورد الدمشقي. تعد من طقوس الجسم المثالية لاستعادة ليونة وإشراق ومرونة بشرتك.

Natura Bisse Diamond Rose Body Indulgence | 90 minutes

A soothing and nourishing body exfoliation followed by a regenerating massage with the exquisite fragrance of Damask Rose Oil.

The perfect body ritual to recover the suppleness, radiance, and elasticity of your skin.



REBALANCE MESSAGES

جلسات التدليك لإعادة التوازن

تدليك المساج العطري | 60 | 90 دقيقة (تجربة مميزة)

يبدأ هذا التدليك المتوازن باستشارة للعثور على ما يناسب احتياجات جسمك، حيث نختار لك أنسب زيوت العلاج العطري المصنوعة من خلاصات النباتات والزهور الطبيعية للمساعدة في التخلص من التوتر الموجود في كل جزء من جسمك، مما يجعلك تشعر بالإسترخاء وإعادة الإسترخاء والتجدد.

Ultimate Aromatherapy Experience | 60 | 90 minutes

This balancing massage starts with a consultation to find the match for your emotional and physical needs. From that, we select the most suitable aromatherapy oils formulated with natural plant and flower essences to help release tension held in every part of your body leaving you feeling relaxed and recharged.

تدليك باطن القدمين | 60 دقيقة | 90 دقيقة

يتم الضغط على نقاط في باطن القدم لتنشيط نقاط الانعكاس لإزالة انسداد الطاقة في الجسم، كما يساعد على استرخاء الجسم كله وأيضاً القدمين، ويعتبر فعال جداً في معالجة آثار السفر. يمكن عمله لغايات مشافية أيضاً.

Reflexology | 60 | 90 minutes

Pressure point therapy is performed on the sole of your foot to activate the reflex points and remove energy blockages. It helps to relax the whole body as well as tired feet and is very effective in relieving jetlag. In the 90-minute treatment, enjoy a head and hand massage while a mask hydrates and rejuvenates tired feet.

تدليك المرأة الحامل | 60 دقيقة | 90 دقيقة

الحمل وقت ثمين بالنسبة للمرأة. زمن الأحاسيس المتزايدة حيث يكون قلبها وروحها منفتحين. الحمل هو أيضاً وقت لمزيد من السلام والهدوء يتضمن هذا العلاج اللطيف تدليماً مريحاً للجسم بالكامل بضغط خفيف وزيوت مغذية. يكمل مقشر الجسم المتوهج تجربة هذا العلاج لمدة 90 دقيقة حسب اختيارك.

Mother to be | 60 | 90 minutes

Pregnancy is a precious time for a woman. A time of heightened sensibilities where her heart and soul are open and receptive. Pregnancy is also a time of nurturing peace and tranquility. This gentle treatment involves a full relaxing body massage with light pressure and nourishing oils. A radiant glow body scrub completes the treatment experience in your option of 90 minutes.

REBALANCE MESSAGES

جلسات التدليك لإعادة التوازن

تدليك الشموع المنيه للحواس | 50 دقيقة

الاسترخاء - التوازن - التهدئة

مستوحى من أسرار المغرب القديمة للشفاء من الجسم والاسترخاء الروحي، يتيح هذا العلاج شعوراً عاماً بالرفاهية والاسترخاء عندما تتحول الشمعة المذابة إلى زيت وتطلق زيوت العنبر والفانيليا والمسك التي تعمل على تغذية البشرة وتنشيطها وتهدئتها مع كل حركة تدليك.

Sensory Awakening Candle Massage | 50 minutes

Relax - Balance - Soothe

Inspired by ancient Moroccan secrets to heal the body and relax the spirit, this treatment indulges in an overall feeling of well-being as the warmed candle melts to oil releasing the amber, vanilla, and musk oils that work to nourish, invigorate, and calm with every massage stroke.

تدليك مستهدف | 30 دقيقة

مخصص للضيوف الذين لديهم فترة زمنية محدودة أو الذين يرغبون فقط على تدليك مناطق معينة مثل الظهر والرقبة والكتفين والقدمين أو فروة الرأس.

Targeted Massage | 30 minutes

Typically reserved for guests with a limited amount of time or who only desire work on specific areas such as the back, neck, and shoulders, feet, or scalp.

REBALANCE BODY TREATMENTS

علاجات إعادة التوازن للجسم

علاج الجسم بالورد لتوهج البشرة بمستحضرات III SKIN | 90 دقيقة
تهدئة - نحت - وتوهج

تُستخدم فرشاة الجسم لتقشير البشرة بلطف دون التسبب بالتهيج، مما يجعل البشرة ناعمة للغاية. كما يتم إجراء تدليك مهدئ باستخدام أحجار الكوارتز الوردية على الظهر والصدر. يتم معالجة الوجه أيضاً باستخدام قناع الوجه الذهبي الوردي لتفتيح البشرة وتغذيتها. هذه المعالجات مثالية للعراس أو لإعداد البشرة لأي مناسبة خاصة.

IIISkin Rose Radiance Body Treatment | 90 minutes

Soothe - Sculpt - Illuminate

Body brush is used for the whole body to gently exfoliate the skin without irritating leaving the skin very soft. Soothing Massage using Rose Quartz Stones are done on the back and chest. The face is also treated with a Rose Gold Facial mask to brighten and nourish the skin. Perfect treatments for brides or to prepare the skin for any special event.

العلاج المغذي للشعر | 30 دقيقة

يتم تدليك الشعر وفروة الرأس بالزيوت العطرية الغنية، مما يؤدي إلى التخلص من توتر العضلات وتكييف فروة الرأس، ويترك شعرك ببريق لامعاً.

Nourishing Hair Treatment | 30 minutes

Richly scented essential oils are massaged into your hair and scalp, releasing muscle tension and conditioning the scalp, and leaving your hair shiny, glossy, and nourished.

REBALANCE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة التوازن للوجه

تهدئة البشرة بنظام كاسي | 30 دقيقة

يستهدف البشرة المعرضة للتهيج، حيث يستخدم العلاج الضوئي المشهور بخصائصه العلاجية المضادة للبكتيريا والمضادة للالتهابات، جنباً إلى جنب مع قناع جيل لتهدئة وتقليل الاحمرار مع ترطيب البشرة.

CACI Skin Calm | 30 minutes

Targets skin prone to breakouts and irritation. This treatment uses LED light therapy which is renowned for its antibacterial and anti-inflammatory healing properties, combined with a gel mask to soothe, calm, reduce redness, and rehydrate the skin.

REBALANCE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة التوازن للوجه

الشد المرطب بنظام كاسي | 15 دقيقة

تم تصميم هذا العلاج لتغذية البشرة وترطيبها بعمق. يتم التدليك بكرات الوجه التي تنبعث منها نبضات متكررة متزامنة وعلاج ضوئي لطيف فوق قناع جيل مرطب للوجه. توفر الطاقة المتجددة التي تنتقل عبرالكبرات ترطيباً فورياً ومكثفاً وتساعد على استعادة تماسك البشرة وتنعيم الخطوط الدقيقة وتجديد شباب البشرة. مثالي لعلاج البشرة المصابة بالجفاف أو المتضررة من الشمس.

CACI Hydra tone | 15 minutes

This treatment is designed to deeply nourish, hydrate and firm the skin. Facial rollers emitting simultaneous microcurrent impulses and LED light therapy is gently massaged over a hydrating gel facial mask. The rejuvenating energy transmitted through the rollers provides immediate and intensive hydration and helps to restore skin firmness, soften fine lines, and rejuvenate the skin. Ideal for the treatment of dehydrated or sun-damaged skin.

جلسة علاجية لراحة البشرة بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 60 دقيقة

يريح هذا العلاج بشرتك ويقلل الترهل وعكس الالتهاب المجهري الذي يسبب الشيخوخة المبكرة. مصمم خصيصاً لحماية فورية للبشرة، هذا العلاج هو الحل المناسب لفط الحساسية والوردية.

Natura Bisse Skin Comfort | 60 minutes

Comfort your skin with this treatment to fortify skin tolerance, visibly reduce sagging and reverse microinflammation, which causes premature aging. Specifically designed for instant skin protection, this customized facial is your solution to hypersensitivity and rosacea.

REBALANCE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة التوازن للوجه

العلاج الجمالي الفريد للوجه "SIGNATURE HARLEY STREET" بمستحضرات III SKIN | 60 دقيقة

استعادة - إصلاح - شفاء

معالجة مميزة مُصممة بمضادات الأكسدة القوية لتحديد أضرار الجذور الحرة وإصلاح البشرة المهيجة. تركيبة سيروم المعالجة الدرامية الأصلية تعمل على تقوية واستعادة حاجز الدهون في البشرة ومنع حدوث المزيد من الالتهابات. باستخدام مزيج من المكونات المميزة من مجموعتنا الإصلاحية تستهدف الوجه وأيضاً مشاكل البشرة مثل الجفاف والحساسية والوردية لبشرة تبدو أكثر هدوءاً وترطيباً.

III Skin The Signature Harley Street Facial | 60 minutes

Restore - Repair - Healing

A high-performance facial formulated with powerful antioxidants to neutralize free radical damage, and to repair irritated skin. Our original Dramatic Healing Serum formula - to strengthen and restore skin's lipid barrier and prevent further inflammation. Using a combination of restorative ingredients from our Reparative Collection, the facial also targets skin issues such as dehydration, sensitivity, and rosacea for skin that feels and looks calmer and deeply hydrated.

جلسة علاج روز كوارتز بمستحضرات III SKIN | 90 دقيقة

تنعيم - نحت - تهدئة

يجمع هذا العلاج بين خصائص الترميم القوية والتركيبات الأكثر ابتكاراً لشدّ ونحت البشرة. زيت رائع يحتوي على الذهب ومستخلصات الورد مع بلورات كوارتز الورد يترك بشرتك مشرقة و متجددة المظهر. ويمكن اقتناؤه لجميع أنواع البشرة ومثالي قبل المناسبات الهامة.

III Skin Rose Quartz Restorative Facial | 90 minutes

Smooth - Sculpt- Soothe

This facial combines powerful restoration properties with the most innovative formulas to firm and sculpt. Radiance Oil contains gold and rose extracts with rose quartz crystals to relax and soothe the mind, leaving your skin rested with restored-looking radiance. A must-have for all skin types and perfect before a big event.

RELEASE

إسترخاء

RELEASE MESSAGES

جلسات التدليك

تدليك عميق لتهدئة العقل والعضلات | 45 دقيقة

هي مجموعة قوية من تقنيات التدليك لتخفيف التوتر العضلي والعصبي. مثالي للأشخاص النشطين والرياضيين الذين يرغبون في تهدئة العضلات والتخلص من التوتر. يمنحك الشعور بالخفة والنعاس عند مغادرة غرفة التدليك ويعززك بالطاقة والحيوية من بعدها مباشرة.

Signature Deep Tissue | 45 minutes

Is a powerful liberating set of massage techniques to relieve muscular and nervous tensions. Optimal for active, stressed, and sports people who want to quiet the mind, muscles to let go of tensions, and body to melt like butter. Feeling light & sleepy when leaving the massage room and regenerated and boosted with new energy right after.

تدليك مكثف لتخفيف التوتر | 60 | 90 دقيقة

تم تصميم هذا العلاج الترميمي العميق خصيصاً للعضلات المشدودة والمجهدة والمتألمة. سواء أكان ذلك جدول تمارين ثقيل أو قضاء ساعات طويلة في الجلوس على مكتبك، فعندما تدفع نفسك إلى الحد الأقصى، يمكن أن يصبح جسمك بسهولة متيبساً ومؤلماً. هذا التدليك المكثف يعمل بعمق في العضلات المتيبسة والمشدودة للتخلص من الألم والتوتر على الفور.

Intensive Release | 60 | 90 minutes

This deeply restorative massage is specifically designed for tight, stressed, and aching muscles. Whether it's a heavy exercise schedule or too many hours spent sitting at your desk, when you push yourself to your limit, your body can easily become stiff, tight, and painful. An intensive massage that works deep into stiff, tight aching muscles to instantly release pain and tension.

RELEASE MESSAGES

جلسات التدليك

تدليك تايلندي | 60 | 90 دقيقة

يعتبر التدليك التايلندي المتبع في تايلند منذ قرون، تدلياً معالجاً يركز على نقاط الضغط، خطوط الطاقة، التنفس وقوى الجسم الأساسية. تتم هذه المعالجة على فراش أرضي خاص، ويعتمد على التحفيز الخارجي من خلال حركات ناعمة تساعد العضلات على التمدد وتطويق الجهاز العضلي الهيكلي لتنشأ الطاقة وتتخلص من الانسدادات، وتسمح بالإسترخاء العميق. لراحة الضيوف واحتشامهم، يتم تزويدهم برداء ملائم (منامة تايلندية).

Thai Massage | 60 | 90 minutes

Practiced for centuries in Thailand, Thai massage is highly therapeutic, focusing on the pressure points, energy lines, and your breath, this unique experience applies smooth gliding motions creating energy and releasing blockages. Guests are provided with traditional Thai Pajamas for use during the treatment.

تدليك بالينيزي | 60 | 90 دقيقة

إن مساج بالي التقليدي هو عبارة عن مزيج لا نظير له من الضغط اليدوي وتحريك أنسجة الجسم وتنفيذ تمديدات سلسلة لتحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية وتولد في نفس الوقت شعوراً بالاسترخاء. يؤدي هذا التدليك باستخدام زيوت علاجية تلائم بنية جسمك للمساعدة في موازنة الأيض.

Balinese Massage | 60 | 90 minutes

A seamless blend of acupressure, skin rolling, and firm smooth strokes that will stimulate energy flow and circulation whilst creating a deep sense of relaxation. Performed using therapeutic oils specific to your body type to assist in balancing your body metabolism.

RELEASE MESSAGES

جلسات التدليك

تدليك هندي للرأس | 60 دقيقة

تسخير أساليب التدليك الهندية القديمة، التي تجمع بين التقنية اللطيفة والمحفزة لأعلى الظهر والكتفين والعنق وفروة الرأس. تساعد هذه التجربة، على تحسين تدفق الدم وتغذي فروة الرأس وتمنحك الهدوء والسكينة. كما تطبق معالجة خاصة لفروة الرأس لضمان حصولك على أعلى الفوائد.

Indian Head Massage | 60 minutes

Using traditional Indian massage techniques, combining both gentle and stimulating techniques on the upper back, shoulders, neck, and scalp, this experience helps to improve blood flow and nourish the scalp, inducing a sense of calm.

تدليك الأحجار الساخنة | 60 | 90 دقيقة

يتم استخدام العلاج بالأحجار منذ العصور القديمة كعلاج مهدئ. يستخدم هذا التدليك المريح أحجاراً ساخنة لتوليد الطاقة وخلق شعور بالتوازن والهدوء، بالإضافة إلى تخفيف التوتر العضلي العميق.

Hot Volcanic Stones massage | 60 | 90 minutes

Stone therapy has been used since ancient times as a soothing and healing treatment. This relaxing massage uses heated stones to generate energy and create a sense of balance and calm, as well as give relief to deep-seated muscle tension.

مساج بأحجار الذهب أمرا 24 قيراط الساخنة | 60 | 90 دقيقة

علاج مهدئ، يستخدم هذا التدليك المريح أحجاراً ساخنة من الذهب تحافظ على الطاقة وتطلقها لفترة أطول بكثير من الأحجار التقليدية، وهي قادرة على إطلاق توتر العضلات على مستوى أعمق، بالإضافة إلى تخفيف التوتر العضلي العميق.

Amra 24 Karat Hot Stone Massage | 60 | 90 minutes

Soothing and healing, this relaxing massage uses Gold heated stones that hold and release energy much longer than the traditional stones, able to release muscle tension on a deeper level.

RELEASE FACIAL TREATMENTS

علاجات الوجه

جلسة علاجية للإسترخاء بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 60 دقيقة

يعمل هذا العلاج الأساسي المقشر والمنشط على إعادة تنشيط وظيفة الخلايا للحصول على بشرة رطبة بشكل واضح. تعمل القوة المنشطة للأوكسجين النقي على تطهير وإشراق البشرة الباهتة واستعادة النقاء والتوهج الصحي.

Natura Bisse O2 Relax | 60 minutes

This essential exfoliating and invigorating treatment reenergize cellular function for visibly hydrated skin. The revitalizing power of pure oxygen cleanses and brightens a dulled complexion, restoring clarity and a healthy glow.



RESHAPE

RESHAPE BODY TREATMENTS

إعادة تشكيل

علاجات إعادة تشكيل الجسم

تغليف الجسم بالطين ذو المكونات المعدنية | 45 دقيقة

يحفّز الدورة الدموية ويعزّزّ القضاء على السوائل الزائدة ويوحّد النسيج الجلدي. كما ينقّي البشرة ويحفّز تجديد الخلايا ويرطب ويغذّي وينعمّ البشرة. يحسّن الأيض ويعزّزّ إنتاج الكولاجين. وأيضاً يزيد من الرشاقة والمرونة.

Signature Reshape Mineral Body Wrap | 45 minutes

Stimulates blood circulation and lymph flow. Promotes the elimination of excess fluid, and evens out the relief. Cleans and stimulates cell regeneration. Moisturizes, nourishes, and tones. Improves metabolism. Stimulates collagen production. Increases firmness and elasticity.

علاج التخلص من السيلوليت بالكريو III SKIN | 60 دقيقة

شد البشرة - تقوية - تنسيق الجسم

هذا العلاج يحفز تدفق الدورة الدموية الدقيقة والجهاز اللمفاوي لتحسين مظهر السيلوليت، ويساعد أيضاً في تخفيف التعب وتهذبة العضلات المؤلمة في الساقين، بالإضافة إلى تحديد ملامح الجسم. يجمع هذا العلاج بين كرات الكريو وجل مكافحة السيلوليت الاحترافي لاستهداف الخلايا المتجمعة التي تحتاج إلى التصريف. وبعد ذلك يتم استخدام تدليك خاص لتحفيز التوسع الوعائي، مما يجلب المغذيات الجديدة إلى المنطقة المحددة.

III Skin Cryo Cellulite Treatment | 60 minutes

Tighten - Firming - Toning

Stimulating microcirculation and the lymphatic system to improve the appearance of cellulite, this treatment helps to ease and soothe tired legs and achy muscles while contouring the silhouette. A treatment that combines our Cryo Globes and Pro Cellulite Gel to target clustered cells that require drainage. Following this, a bespoke massage is used to stimulate vasodilation, bringing fresh nutrients to the specific area.

RESHAPE BODY TREATMENTS

علاجات إعادة تشكيل الجسم

تدليك السيلوليت الكهربائي بنظام كاسي | 30 دقيقة

يعمل هذا العلاج على شد فوري لمنطقة الأرداف والفخذ. ويجمع بين الفوائد العلاجية للتدليك وفعالية العلاج بالتيار المتردد، حيث تعمل الأسطوانات الموصلة على تحسين مظهر السيلوليت عن طريق تكسير الرواسب الدهنية برفق. فهو يحفز الدورة الدموية والتصريف اللمفاوي، مما يساعد على طرد السموم ويمنحك مظهراً أكثر سلاسة وإحكاماً.

CACI Electro Cellulite massage | 30 minutes

Gives an instant lift, shapes, and tones the buttock and thigh area. This treatment combines the therapeutic benefits of a massage with the effectiveness of microcurrent therapy. The conductive rollers improve the appearance of cellulite by gently breaking down fatty deposits. It stimulates circulation and lymphatic drainage, which helps to flush toxins away giving a smoother, tighter, and dimple-free appearance.

ووتر وواكر | 30 دقيقة

تدرب في الماء، واحرق المزيد من السعرات الحرارية، واحصل على تمرين كامل مع أجهزة ووتر وواكر الفريدة من نوعها فقط في تاليس سبا.
متاح لكل من الرجال والسيدات.

Water Walker | 30 minutes

Train in water, burn more calories, and get a complete workout, with our one-of-a-kind Water Walker machines from Japan only at Talise Spa. Available for both males and females.

RESHAPE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة تشكيل الوجه

جلسة تقشير الوجه بمستحضرات III SKIN | 75 دقيقة
إعادة النشاط - إحياء - إنعاش

تم تصميم هذا العلاج لزيادة دوران الأوعية الدقيقة في الجلد لإزالة السموم وتقليل الانتفاخ. يعطي بريق للبشرة عن طريق زيادة تدفق الأكسجين. ويعد علاج متشط يجعل البشرة تبدو مشدودة ومتألقة. مثالي للبشرة المتعبة للمساعدة في مقاومة التلوث. تدليك كروي جلويز المريح سوف ينحت ويحدد الوجه بشكل دقيق.

III Skin De-Puffing Cryo Facial | 75 minutes
Re-energize- Revive - Revitalize

This treatment is designed to increase microcirculation in the skin to detoxify and reduce puffiness. Brighten by increasing oxygen flow. Energizing treatment to make skin appear firmer and luminescent. Perfect for tired skin to help counteract pollution. The relaxing Cryo Globes massage will sculpt and contour the face.

نحت الوجه غير الجراحي بنظام كاسي | 90 دقيقة

يتميز هذا العلاج الغير جراحي بتقنية S.P.E.D* Dual Action التي توفر تجديداً متزامناً للبشرة وتوحيد لون الوجه. يستخدم هذا العلاج نبضات منتهية الصغر لتنظيف وتوحيد ورفع وتحسين مرونة الجلد بتقنية العلاج الضوئي وتقليل ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد. كما يشد الوجه ويمنح البشرة مظهراً أكثر نضارة وشباباً.

CACI Non-Surgical Facial Toning | 60 | 90 minutes

This non-invasive facial features S.P.E.D* Dual Action Technology that provides simultaneous skin rejuvenation and facial toning. This treatment uses microcurrent impulses, to cleanse, tone, lift, and LED light therapy to improve skin elasticity and reduce the appearance of fine lines and wrinkles. Firms your face and gives your skin a more youthful, fresh appearance and glow.

RESHAPE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة تشكيل الوجه

شد الفك المزوج بنظام كاسي | 15 دقيقة

يستهدف التراخي العضلي حول خط الفك باستخدام تقنية S.P.E.D® Dual Action، التي تسخر قوة العلاج الضوئي في نفس الوقت الذي يستخدم فيه خاصية كاسي ميكروكارتنت. يساعد هذا العلاج في رفع العضلات وشدها ويعيد تحديد ملامح الوجه لإضفاء مظهر أكثر حزمًا وتناغمًا. مثالي للنساء اللواتي يرغبن في تحسين مظهر الفكين المترهل وللرجال الذين يرغبون في الحصول على خط فك أكثر تحديداً.

CACI Jowl Lift | 15 minutes

Target muscle laxity around the jawline using S.P.E.D® Dual Action Technology, which harnesses the power of LED light therapy at the same time as using CACI microcurrent. This treatment will lift and firm the muscles and redefine facial contours to give a firmer, more toned appearance. Ideal for women wanting to improve the appearance of sagging jowls and for men who desire a more chiseled jawline.

تدليك وتنشيط محيط العين بنظام كاسي | 30 دقيقة

يعمل هذا العلاج على رفع وشد العضلات حول منطقة العين، خاصةً حين تميل إلى فقدان تعريفها مع التقدم في العمر وظهور جفون مغطاة. يستخدم هذا العلاج بكرات ميكروكارتنت المملوءة بالصل مع ماسك علاجي مهدئ للعين لتقليل الانتفاخ والهالات السوداء وتنعيم ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد حول العينين.

CACI Eye Revive | 30 minutes

Lift and firm muscles around the eye area, particularly where you may tend to lose definition as you age and develop 'hooded eyelids. This treatment uses serum-filled microcurrent rollers together with the soothing Eye Revive Mask to reduce puffiness and dark circles and soften the appearance of fine lines and wrinkles around the eyes.

معالجة التجاعيد بنظام كاسي | 30 دقيقة

يستهدف الخطوط العميقة والتجاعيد مثل خطوط الإبتسامة. هذا العلاج هو بديل غير جراحي وخالي من الإبر لحقن الكولاجين وحشوات الجلد التي ستملأ الخطوط الدقيقة والتجاعيد فوراً من المرة الأولى.

CACI Wrinkle Revolution | 30 minutes

Targets deep lines and wrinkles, such as crow's feet and laughter lines. This treatment is a non-invasive, needle-free alternative to collagen injections and dermal fillers that will instantly plump fine lines and wrinkles from the very first treatment.

RESHAPE FACIAL TREATMENTS

علاجات إعادة تشكيل الوجه

توريد وتحسين الشفاه بنظام كاسي | 15 دقيقة

هذا العلاج السريع المميز مصمم ليمنحك شفاه ممتلئة وناعمة، ويعمل على تعويم خطوط الشفة العلوية.

CACI Lip Booster | 15 minutes

Enhance your pout. Designed to give fuller, plumper lips and soften top lip lines. This quick-fix treatment will have your pout party ready in no time.

جلسة علاج بالكولاجين بتقنية ثلاثية الأبعاد بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 90 دقيقة

يعمل على إعادة تشكيل وشد البشرة بثلاثة أنواع من الكولاجين من أوزان جزيئية مختلفة (عالية ومتوسطة ومنخفضة)، تعمل على نحت وتحديد محيط وجهك وتحسين كثافة البشرة والحفاظ على رطوبتها. يوفر هذا العلاج المتكرر تأثيراً رائعاً في الرفع والثبات لبشرة ناعمة وممتلئة بشكل مذهل.

Natura Bisse 3D Collagen Shock | 90 minutes

Remodeling and firming treatment with three types of collagens of different molecular weights (high, medium, and low), that sculpt and define your facial contour, improve skin density, and preserve moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and firming effect for incredibly supple and plump skin.

الجلسة الماسية بمستحضرات ناتشورا بيسيه | 90 دقيقة

يحافظ على نضارة بشرتك ويبطئ عملية الشيخوخة. يقلل بشكل واضح الخطوط الدقيقة والتجاعيد ويعيد توهج الشباب إلى أعلى مستوى، حيث يقلل معالم الشيخوخة المبكرة مع زيادة المتانة والمرونة للبشرة.

Natura Bisse Diamond Experience Life Infusion | 90 minutes

Preserves your skin's youthfulness and slows the aging process. Visibly diminishes fine lines and wrinkles and restores a youthful glow to every level of the skin. Dramatically reverses premature aging while increasing firmness and elasticity.

تدليك نحت الوجه

يعمل على عضلات الوجه الكبيرة والصغيرة لرفعها وشدها وتجديدها. تجمع هذه التقنية الفريدة بين التدليك اللمفوي والحركات العميقة على المنطقة المستهدفة لتحقيق تأثير يشبه بشد الوجه الجراحي.

Sculpting Face Massage

Works on the large and tiniest face muscles to lift, firm, and tighten your face. This signature technique combines lymph drainage with deep targeted strokes to produce an effect compared to a surgical facelift.

قناع العين من III Skin

مصنوع من الهيدروجل: مكونات نشطة مصنوعة من الجل. يعمل هذا القناع على توصيل المكونات إلى البشرة مباشرة ، مما يترك نتائج مرئية بعد استخدام واحد فقط لمدة 20 دقيقة.

III Skin Eye Masks

Made from hydrogel: active ingredients suspended in a gel material. These masks infuse the ingredients into the skin on contact, leaving you with visible results after just one 20-minute application.

قناع الوجه من III Skin

مصنوع من غشاء جوز الهند، حيث يتم امتصاص المكونات المعلقة في القناع واختراقها بشكل أعمق لتوفير التغذية المكثفة. مثالي للبشرة التالفة والجافة والمتعبة.

III Skin Bio Cellulose Facial Treatment Masks

Made from coconut membrane, Ingredients suspended in the mask will absorb and penetrate deeper providing intensive nourishment. Great for damaged, dehydrated and inflamed skin.

تنظيف الجسم بالطين المعدني

الدفاء اللطيف الناتج عن هذا التنظيف يساعد على استرخاء المناطق المشدودة، كما يزود البشرة بالمعادن والعناصر النادرة، ويساعد على تنقية البشرة من خلال القضاء على المواد التي تلوث البشرة العليا.

Mineral Mud Melter

Gentle bubbling warmth relaxes tense areas. This Self-Heating Mud provides the skin with minerals and trace elements and helps purify the skin by encouraging the elimination of substances that pollute the epidermis.

ADD-ON ENHANCEMENTS COLLECTION

مجموعة التعزيزات

تدليك الحجر الساخن

تدليك مستهدف بالأحجار الساخنة لإزالة التوتر في مناطق محددة.

Hot Stone Melter

A targeted hot stone massage to melt away the tension in your specific area of concern.



قواعد تاليس سبا

مواعيد العمل

مرافق السبا: متاحة من الساعة 10:00 صباحاً إلى الساعة 10:00 مساءً

علاجات السبا: آخر حجز الساعة 10:15 مساءً

الوصول

لضمان أن يكون الوقت الذي تقضيه معنا ممتعاً وسلساً قدر الإمكان، نطلب منك الوصول إلى تاليس سبا قبل 60 دقيقة على الأقل من موعدك المحدد للإستمتاع بمرافق السبا. يجب على جميع الضيوف حجز جلسة علاج مدتها 60 دقيقة على الأقل للإستمتاع بمرافق السبا.

الوصول المتأخر

ننصحك بالوصول قبل 60 دقيقة من موعد العلاج. يُرجى العلم بأنه لن يتم تمديد العلاجات محددة الموعد في حالة الوصول المتأخر، بل سيتم تقديم العلاجات لبقية الموعد المحدد فقط وسيتم تحصيل قيمتها بالكامل.

المغادرة

يُرجى التحقق من متعلقاتك في الخزانات المخصصة لك قبل مغادرة السبا.

الحجوزات والإلغاء

للحصول على أنسب وقت للحجز بالنسبة لك، نوصيك بحجز علاجاتك عن طريق إجراء حجز مسبق. يجب تقديم بيانات بطاقة الائتمان أو الدفع المسبق للحصول على الحجز. إذا كنت بحاجة إلى إلغاء أو تغيير موعد العلاج بالنسبة، فيُرجى إبلاغنا بذلك قبل 8 ساعات من العلاجات الفردية. لحجوزات الأزواج أو الحجوزات الجماعية، يُرجى إبلاغنا قبل 24 ساعة من الموعد المحدد. في حالة عدم تقديم إخطار مناسب أو في حالة عدم الحضور، سيتم فرض رسوم العلاج بالكامل.

الأشياء الثمينة

بالرغم من أن السبا يوفر خزانات، يُوصى بترك الأشياء الثمينة في غرفتك في الفندق أو المنزل. لا يتحمل تاليس سبا في فندق ومنتجع جيميرا شاطئ المسيلة أي مسؤولية عن الأشياء الثمينة المفقودة أو التالفة.

المخاوف الطبية

يُرجى إخطار فريق الحجز في السبا قبل حجز أي علاج إذا كانت لديك أي أمراض جسدية أو حساسية أو إعاقات، أو إذا كنت تتناولين أي دواء وفي حالة الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

الحمل

لا يُنصح بالحمام أو البخار أو الساونا للحوامل. يُرجى أن تذكري حملك في البداية عند إجراء الحجوزات الخاصة بك حيث إن لدينا خيار علاج يمكن أن ننصح به، مثل "تدليك الحامل" أو بعض علاجات الوجه المحددة المدرجة في قائمة السبا الخاصة بنا.

ملابس السبا

سيتم احترام احتشامك دائماً. تتوفر ملابس داخلية مؤقتة إذا رغبت في ذلك. يتم توفير ملابس فضفاضة لجلسات التدليك التايلاندي، وكذلك أبواب استحمام ونعال ومناشف لراحتك. يُرجى إحضار ملابس السباحة الخاصة بك إذا كنت ترغبين في استخدام مسبح الجاكوزي أو أي من مرافقنا الموسّعة.

أجواء السبا

لتحقيق الاستفادة الكاملة من تجربة هادئة في تاليس سبا، نطلب منك التفضل بالتحدث بصوت هادئ وإبقاء هواتفك المحمولة في الوضع الصامت ووضعه في خزانتك. تماشياً مع القيم الثقافية المحلية، نطلب من الضيوف مراعاة الاحتشام عند استخدام مناطق تبديل الملابس ومغطس الجاكوزي. واحتراماً لخصوصية الآخرين، لا يُسمح بالتقاط الصور أو مقاطع الفيديو أو تسجيلات مواقع التواصل الاجتماعي الأخرى. يُرجى العلم بأن التدخين ممنوع تماماً في تاليس سبا.

شروط السن

يجب ألا يقل عمر جميع ضيوف السبا عن 16 عاماً.

شهادات الهدايا

حيث إنها الهدية المثالية لأي شخص، يقدم تاليس سبا قسائم هدايا يمكن شراؤها من مكتب استقبال السبا، أو يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني jumeirah.com لشراء خدمة أو باقة معينة أو كمية.

<https://jumeirah-messilah-beach-hotel-and-spa.jumeirahgifts.com/gifts>

بوتيك تاليس سبا

تعدّ فرصة إعادة تصميم نظام السبا في المنزل جزءاً حيوياً من تجربة السبا. يوفر بوتيك تاليس سبا جميع منتجات السبا عالية الجودة والمستخدمة أثناء علاجك. سيناقدش أخصائي السبا معك وضع برنامج رعاية منزلية مخصص بعد كل رحلة سبا. بالإضافة إلى ذلك، يقدم البوتيك الخاص بنا منتجات رائحة من وسائل الراحة بالسبا والشموع ومجموعة من الهدايا. نرحب بكم لزيارتنا اليوم.

سياسة الخصوصية

نحن نأخذ خصوصيتك على محمل الجد ونسعى حيثما كان ذلك ممكناً لإتباع أفضل الممارسات في حماية بياناتك الشخصية.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع www.jumeirah.com/privacypolicy



TALISE SPA ETIQUETTE

Operating Hours:

Spa Facilities: 10.00 to 22.00

Spa Treatments: Last booking at 22:15

Arrival

To ensure your time with us is as pleasurable and as seamless as possible, we ask you to arrive at Talise Spa a minimum of 60 minutes ahead of your scheduled time to enjoy the spa facilities. All guests are required to reserve at minimum a 60-minute treatment to enjoy the spa facilities.

Late Arrival

You are encouraged to arrive 60 minutes before your treatment time. Please be informed that a late arrival will not be afforded with an extension of scheduled treatments. Treatments will be rendered only for the remainder of the scheduled appointment and charged at full value.

Departure

Please check your belongings in your assigned lockers before you leave the spa.

Reservations & Cancellations

To secure the most suitable reservation time for you, we recommend that you reserve your treatments by making a reservation.

Credit card details or pre-payment are required to secure the reservation. Should you need to cancel or reschedule your spa treatment, kindly inform us 8 hours in advance for individual treatments. For couples or group reservations, kindly inform us 24 hours in advance of the scheduled time. Without proper notification or in case of non-arrival, the full treatment fee will be charged.

Valuables

Whilst the Spa provides lockers, it is recommended that you leave valuables in your guest room or at home. Talise Spa at Jumeirah Messilah does not assume liability for lost or damaged valuables.

Medical Concerns

Please notify the spa reservation team before booking any treatment if you have any physical ailments, allergies, or disabilities, or are taking any medication and in case of pregnancy or breastfeeding

Pregnancy

Hamam, steam, or sauna is not advisable for expecting mothers. Kindly mention if you are expecting initially when making your reservations as a treatment option can be advised, such as our "Mother To Be Massage" or certain specific facials listed in our Spa Menu.



Spa Attire

Your modesty will be always respected. Disposable underwear is available if desired. Loose clothing is provided for Thai massages, as are robes, slippers, and towels for your comfort. Please bring your bathing suit if you wish to use the Jacuzzi pool or any of our extensive facilities.

Spa Ambience

To fully benefit from a transformative and tranquil experience at Talise Spa, we kindly ask you to speak in a gentle tone and keep your mobile phones in silent mode, and place them in your locker. In keeping with local cultural values, we request that guests show modesty when using the changing areas and Jacuzzi pool. To respect the privacy of others, no photographs, videos, or other social media recordings are permitted. Please be advised that Talise Spa is a strictly non-smoking facility.

Age Requirements

All spa guests must be 16 years of age and above

Gift Certificates

The perfect gift for anyone, Talise Spa offers gift certificates that can be purchased at the Spa reception, or you may visit [Jumeirah.com](https://www.jumeirah.com) to purchase either a specific service, package or an amount.

<https://jumeirah-messilah-beach-hotel-and-spa.jumeirahgifts.com/gifts>

Talise Retail Boutique

A vital part of the spa experience is the opportunity to re-create a spa regime at home. Our Retail Boutique provides all the high-end spa products and brands used during your treatment. Your spa professional will discuss a customized home care program after each spa journey. In addition, our Retail Boutique offers a wide range of spa amenities, candles, and gift sets. We welcome you to visit our Boutique today.

Privacy Policy

We take your privacy very seriously and we endeavour, where reasonably possible, to follow best practices in protecting your personal data. For more information, please visit www.jumeirah.com/privacypolicy