

THE CAPITAL'S ULTIMATE BRUNCH





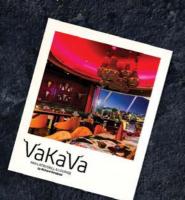
AWARD-WINNING BRUNCH AT NAHAAM Fridays, 12:30 to 16:00

Take Fridays to a new level and immerse yourself in an interactive award-winning brunch featuring live food and beverage stations, and entertainment from a band and DJ.

Don't miss our Cherry Blossom Brunch on 27 March.

AED 390 | Inclusive of soft beverages AED 450 | Inclusive of house beverages AED 575 | Inclusive of premium bubbly AED 185 | Kids Brunch (9 – 14 years old) Kids 8 years old and below dine for free





VENGA VENGA BRUNCH Fridays, 14:00 to 19:00



VaKaVa introduces 5 hours of Latin brunch with 4 course South American set menu.

AED 235 | Inclusive of food and soft beverages AED 395 | Inclusive of food and special & afterparty beverages D| and Latin band bringing an authentic and vibrant Latin vibe

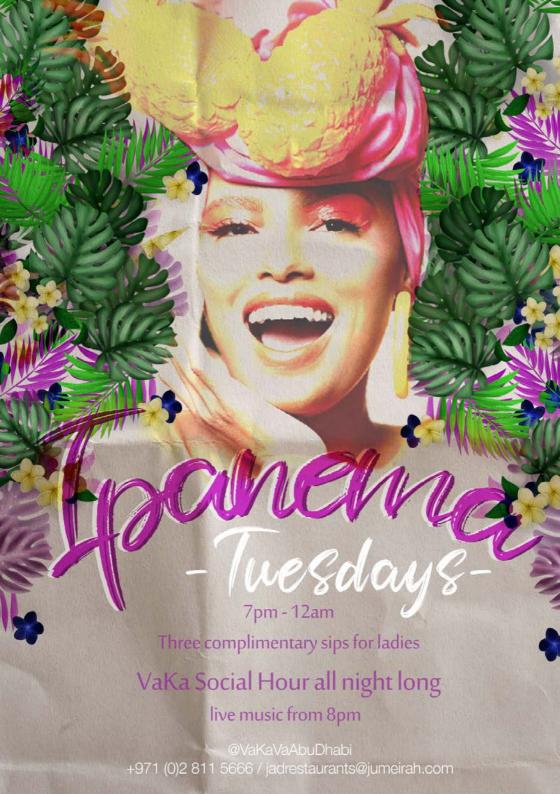


NIHON YORU NIGHT BRUNCH AT TORI NO SU Fridays. 19:00 to 22:00

Japanese Night Brunch is Tori No Su's latest addition to the dining experience where kaiseki-trained Chef Ando Takashi and his award-winning team will entice your Friday night with a delicious variety of contemporary Japanese dishes.

AED 250 | Inclusive of soft beverages AED 350 | Inclusive of house beverages





Ray's Grill

PIE AND BREW Wednesdays, 19:00 to 23:00

Ray's Grill is famous for its steaks and prime cuts, but have you ever tried the pies? Come up to the 63rd floor and you will be surprised not only by the views but also by the Chef's selection of pies to choose from.

AED 180 Special pie menu, paired by a brew



Tori No Su

SAKURA FESTIVAL

22 - 31 March, lunch and dinner

(Closed for lunch on Friday and Saturday)

Springtime in Japan is nothing less than magical. Practised for hundreds of years, we bring the iconic sakura (cherry blossoms) to Abu Dhabi with Sakura Hanami Bento box at our award-winning Japanese restaurant Tori No Su

AFD 195 | Sakura Hanami Bento Box



BiCE

FORMAGGIO E VINO Thursdays, 19:00 to 21:00

Enjoy a wide range of perfectly selected cheese and cold cuts with free flow of house grape. Let our talented pianist entertain you and your guests while we serve you a few of our speciality platters.

AED 185 per person









Celebrating the Sakura season with friends and family at Jumeirah at Etihad Towers is a traditional way to usher in spring. Explore award-winning Afternoon tea with seasonal sakura-themed delicacies.

AED 220 | Lobby Lounge AED 250 | Observation Deck at 300

Nahaam



MEAT BOARD Thursdays, 19:00 to 23:00

Are you a meat lover? Then imagine this... a board of smoked meats, briskets and homemade sausages accompanied by either a glass of house grape or brew.

That is what we call a perfect start of the weekend.

AED 245 per board

Rosewater

SEAFOOD NIGHT Fridays, 19:00 to 23:00

Embark on a culinary voyage on Friday night, featuring hot and cold seafood. Be sure to leave room for the decadent dessert station for a sweet ending.

AED 260 | Inclusive of buffet only AED 285 | Inclusive of soft beverages AED 350 | Inclusive of house beverages



Women's Day





20:00 to 01:00 AED 125 per person | 3 refreshing cocktails



AND BEAUTIFUL WOMEN 1 – 31 March, 09:00 to 22:00

TALISE

Celebrate International Woman's and Mother's day with 75-minute massage and receive complimentary

30-minute foot reflexology.

AED 600 per person Offer valid during weekdays only

Terms and conditions apply.

Prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, tourism fees and taxes

Prior reservation required, please contact us: +971 2 811 5858 | JADspa@jumeirah.com

ISLAND SENSATIONS AT

JUMEIRAH AT SAADIYAT ISLAND RESORT



The Ultimate Staycation Destination

MARCH 2020



13. 14. 20 & 21 MARCH

Late breakfast from 11am – 4pm and happy hour on selected drinks



17 MARCH

Paddy's Party with our Irish band and great drink specials

Dress in your best 'Irish' and stand a chance to win big



18 MARCH

Irish inspired Quiz night with Sonya Mac



HAPPY HOUR

Every day from 5pm – 8pm as well as our deal of the day



EVERY THURSDAY

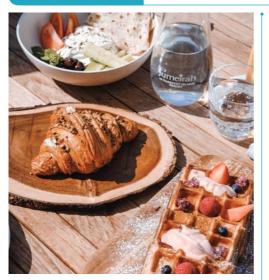
Boxtones band bringing the best of Dublin



LIVE THIS MONTH ON OUR BIG SCREENS

Six Nations Rugby | English Premier League Champions League last 16

+971 2 811 4342 | JSIrestaurants@jumeirah.com



WEEKEND BREAKFAST (SOB7IYYE)

Fridays and Saturdays, 8:00 to 13:00

Enjoy the most important (and now the most delicious) meal of the day, TEAN style. A stone's throw away from the idyllic Saadiyat shore, the vibe is perfect to begin your day. Choose between Arabian breakfast favourites with touches of Western influence, or enjoy a sharing breakfast degustation.

TFAN set menu at AFD 85

FAMILY ARABIC BRUNCH

Saturdays, 11:00 to 14:00

An Arabic Brunch where families get together for a journey of Arabian flavours. Savour delicacies from our breakfast and lunch menu along with the amazing view and live entertainment.

Starting from AED 135







CHEE EMMANUEL SOARES

Executive Chef at Jumeirah at Saadiyat Island Resort

Please tell us a bit about yourself

I was born in Châtenay-Malabry, France and attended culinary school in Antony, when I was 15 years old and graduated in 1988. In 2013 I received further education, gaining a certificate in Food & Service Management at Cornell University.

Who are some of the most inspirational chefs you have collaborated with?

I started my career working with two-Michelin star Chef Gérard Vié at Trianon Palace in Versailles. Other chefs I see as mentors are Michelin star chefs Arabian at Le Doyen, Alain Ducasse and Chef Pourcel. My skills and abilities must be attributed to these fine chefs

Would you say you are well travelled?

Absolutely, over the past 29 years, I have been to and worked across various continents in places like Brazil, Morocco, Portugal, Russia, Ukraine, Bahamas and now the United Arab Emirates at the nations' capital, Abu Dhabi.

You have worked at amazing establishments, can you name a few?

Prior to joining the One&Only Reethi Rah in September 2015, I worked in Ukraine as the Corporate Executive Chef overseeing five-star hotel properties including the Donbass Palace in Donetsk, the Opera Hotel in Kiev and also the Football Club of Shakhtar. I also opened Aquapura Douro Valley Resort in Portugal and the first InterContinental Hotel in Porto, Portugal. Some of my earlier assignments included the opening of a hotel named Kenzi Tower in Casablanca, Morocco and introducing a new food concept called "Le Burgé" at the Beach Club at ClubOn.

Do you have any notable highlights?

I think working for Russians' President Vladimir Putin and Prime Minister Dmitry Medvedev is right up there.

Being named as "Best Chef of the year" in 2013 by the Ukrainian Connoisseur Club was another proud moment, but I loved my achievements and time spent at Bakers Bay at the Bahamas until the resort was wiped out by Hurricane Dorian.

Majlis Saadiyat



PEARL AFTERNOON TEA

Daily, 14:00 to 18:30

Our Bubbly Afternoon Tea is accompanied by a bottle of refreshing sparkling grape juice making it perfect for any celebration or occasion. Served in an elegant tiered jewellery box, every compartment of the afternoon tea reveals gorgeous Arabian flavours to share.

AED 495 | Inclusive of Pearl's Sparkling grape juice Served in the Private Majlis

SIGNATURE TEA BLEND

Those who fancy warm, delicious notes of "Pecan Pie" would love our new Signature flavoured blend. The rich flavours of pecan, hazelnut, almond, pistachio and a touch of honey will delight every sip.

AED 50 | Pecan Pie Signature tea Exclusive to Jumeirah at Saadiyat Island Resort



Pool & Beach



UNA GRIGLIATA AL TRAMONTO

21 March, 17:00 to 20:00

The February Sunset boardwalk sold out in less than a week, so get your booking in as soon as possible. This time expect a casual beach sea food BBQ in true Italian style. Expect sharing starters in the forms of seafood, salads and pasta followed by grilled seafood and succulent meats prepared at our live, interactive stations. Dress down, if anything shorts with flip flops is perfect to enjoy good grapes and brews with soothing jazz beats supplied by our Italian Jazz band.

AED 375 | Inclusive of soft drinks

AED 475 | Inclusive of house grape and brews

AED 575 | Inclusive of special fine grape and cigars



SPAGHETTATA ALLE VONGOLE

Mondays, 12:00 to 22:30

Savour a hearty bowl of spaghetti with 200g of fresh Venetian clams and a glass of Italian grape.

AED 95 | Inclusive of a glass of white

POLENTATA CON SIMONE

Wednesdays, 12:00 to 22:30

A hearty bowl of polenta loaded with your favourite toppings: Beef Spezzatino; Lamb shank; Frutti di mare; Bolognese and Vegetarian.

Starting from AED 110

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, tourism fees and taxes



ISLAND LIFE BRUNCH

27 March, 13:00 to 16:00

On the 27 March, let our Caribbean inspired brunch bring out the Jack Sparrow in you. We promise a plethora of flavours at the best brunch spread on Saadiyat Island. Apart from glorious cuisine, we will also reward the best dressed with a free pass to our Easter brunch.

AED 375 | Inclusive of soft beverages AED 475 | Inclusive of house beverages AED 575 | Inclusive of premium bubbly AED II5 | Kids Brunch (7 – 14 years old) Complimentary (0 – 6 years old)

Bookings are open for our Easter brunch on 10 April

After brunch party in Pool Bar with our resident DJ from 16:00 to 20:00, receive a complimentary drink on arrival

For more information or reservations, please contact us: +97l 2 8ll 4342 | JSIrestaurants@jumeirah.com

EMILY'S ECO JOURNAI

With Spring around the corner, it's a great time to be outside and enjoy the beauty of Abu Dhabi, and we all want to do what we can to protect and preserve the natural environment. Let our Marine Biologist, Emily, share her top tips for eco-living, and see how these small changes can have a big impact:

Sustainability Challenges

1. Turn off the tap

Leaving the tap running for two minutes twice a day while brushing your teeth really adds up! By closing the tap when you brush, you could save up to 750 litres of water a month.

Switch to meat-less Mondays

Rearing animals and processing the meat for consumption has a huge environmental cost, with 10 times the amount of water needed to process 1 kilo of beef than a vegetable alternative. Make the switch just one day a week and go meat-free - ask our chefs for some delicious vegetarian options.

3. Use reef-safe products

Cosmetic products, particularly suncream, can contain harmful chemicals that cause a lot of damage to coral reefs. Avoid products that contain oxybenzone and octinoxate; instead use a mineral-based sunscreen with ingredients such as zinc oxide and titanium dioxide. These still block harmful UV rays but are not linked to coral bleaching.

4. Don't waste food!

Over 2kg of food per person on average is thrown away every day in the UAE! Be mindful when you fill up at the buffet, and take what you need - you can always go back later if you think you are still hungry! At home, re-use or freeze food when you can to avoid wastage.

Microbeads = megaproblem

products you

Microbeads (tiny plastic particles found in skin-care and other cosmetics) and microfibers (microscopic plastic fibres from fabrics that shed in the wash) easily end up in our oceans. causing problems to marine life. Be mindful of the skin-care

buy (avoid products with polyethylene or polypropylene), and invest in a specialized washing ball that can catch all those pesky microfibers in the wash.

6. Bye bye balloons

It might seem unusual to have a party without balloons, but balloons are a single-use plastic and often break up into tiny pieces that end up in the ocean. Next time you celebrate, skip the balloon and consider environmentally friendly alternatives such as ribbons and bunting.



BODYISM

World leader in wellness • Innovative, holistic approach • Personal training Invigorating classes • Healthy Café • Supercharged supplements Mindset, movement, nutrition, sleep • Fitness & Lifestyle memberships available

Introductory Bundles

10 Class Bundles for AED 675 • 10 PT Bundles for AED 3,250 *One off purchase for new Bodyism members

Bodyism Pilates with Tisha

10 Reformer One to One sessions for AED 2,750 *One off purchase for new Bodyism members. Valid 2 months from date of purchase

T: +971 2 811 4366 • E: Bodyism.Saadiyat@jumeirah.com • @jumeirahsaadiyat www.jumeirah.com/JSlbodyism









MARCH INTO MARCH

Walk your way into change. 5 ways to increase your steps each day!



Why worry about your step count?

It is an amazingly underrated tool for assessing how active you are throughout the day. Trying to increase the amount you get each day can go a long way to:

- Increase how much weight you lose
- Improving your overall health and fitness
- And, enhancing your state of mind

These are just some of the benefits that you will see, the list of benefits is endless. Most people know this, but how do we go about improving our daily step count?

Bodyism believe this is such an underrated tool to add to your health and fitness kit because increasing your steps is actually super easy!

Below is our list of best 5 ways to not just increase your step count, but to also improve other aspects of your life.

PARK FURTHER AWAY # TAKE THE STAIRS

When parking your car, whether it's when you're doing your shopping, going to school or work, look to park you car as far away as possible.

Instead of using the lift or standing on the escalator try walking up the stairs. It will have a massive impact

try walking up the stairs. It will have a massive impact on your total step count for the day. It may even be something as simple as walking up the escalator.

#3 ACTIVE FAMILY TIME

Go to the beach, local park, Corniche or to the shopping mall with your family. But instead of sitting on the couch or watching movies, go for a swim, play a sport or maybe walk the family dog.

#4 TAKE A WALK AFTER DINNER

Having a large meal just before bed? Spending 10 minutes walking after dinner can help with digesting your food before bed. And it is another great way to up your step count and encourage a good night sleep.

#5 WALK FOR CHARITY

Why not increase your steps while giving back to charity and helping those less fortunate than us. A 'walkathon' for charity is a great way to motivate you on your journey to increasing your step count through the day.



The most important element to increasing you steps is making the commitment to do so, developing a plan and then actually having the courage to put that action into place. As always remember to have fun and be creative with you health and fitness. Rather than seeing this as a daunting task, see this as an exciting challenge that can improve yours and your love one's lives.

This month we challenge you to make a commitment to getting 10 thousands steps each day.

Do this by implementing three of the methods above! Share it with us! Please tag us on socials: @jumeirahsaadiyat

EMPOWERING ME! SPA LADIES DAY

Mondays, 9:00 to 21:00

Discover the true meaning of a Spa with this inviting and luxurious package that provides you with an indulgent and immersive experience.

Look no further than our signature massages spa enhancements collection. We promise you a day of bliss and rejuvenation that will leave you looking fresh and flawless.

- 60-minute signature massage and 30-minute spa enhancements
 - Select any treatment from the following: back, neck and shoulder massage | express facial | body scrub | foot massage
- Pool, beach and spa wellness facilities access
- Yoga class with Bodyism
- 20% discount on any additional spa treatments and 10% on retail items
- Breakfast at White restaurant

AED 590

All package inclusions must be redeemed on the same da Not valid in conjunction with any other offer or discount.

SPA

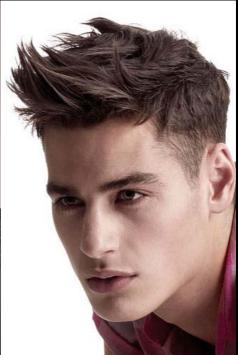
JUMEIRAH AT SAADIYAT ISLAND RESORT

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, tourism fees and taxes

For more information or reservations, please contact us: +97l 2 8ll 4357 | JSlspa@jumeirah.com

C C FASHION WEEK





NOW OPEN

at Jumeirah at Saadiyat Island Resort - Abu Dhabi
for Ladies & Gents + Barber Services

Guests and Saadiyat Island Residents receive 15% discount on
Ladies and Gents Cut and Colour services

9.00am-9.00pm weekdays & Fridays 11am-8pm

Tel: 02 8114537

SC SIGNON WEEK





مفتوح الأن

جميرا في منتجع جزيرة السعديات - أبوظبي للسيدات والرجال + صالون حلاقة

۱۵٪ خصم لسكان جزيرة السعديات على خدمة القص و الصبغة للرجال و السيدات

من السبت الى الخميس ٠٩:٠٠ صباحاً - ٠٩:٠٠ مساءً يوم الجمعة ١١:٠٠ صباحاً - ٠٨:٠٠ مساءً

هاتف: ۲۸۱۱٤٥٣٧+



أوقف سيارتك بعيدًا

عندما تختار مكان لوقوف سيارتك، سواء عندما تقوم بالتسوق أو تذهب إلى المدرسة أو إلى العمل، فلتختر مكانًا بعيداً بقدر الإمكان.

استخدم درجات السلم

بدلًا من استخدام المصعد أو الوقوف على السلم المتحرك، جرِّب الصعود على درجات السلم. سوف يُحدث هذا الأمر تأثيرًا كبيرًا في إجمالي عدد خطواتك اليومية، كما يمكن تحقيقه بغاية السهولة. قد يكون الأمر بنفس بساطة السير على السلم المتحرك للصعود إلى أعلى بدلًا من الوقوف على الجانب.

وقت مملوءًا بالحيوية والنشاط مع العائلة

اذهب إلى الشاطئ أو حديقة عامة أو الكورنيش أو حتى إلى مركز تسوق واقض وقتًا ممتعًا مع عائلتك، لكن اتخذ قرارًا واعيًا بأن تجعل هذا الوقت مملوءًا بالنشاط. إنه ليس الوقت المناسب الذي تقضيه في الجلوس على الأريكة ومشاهدة الأفلام، لكنه وقت الاستمتاع بالسباحة أو ممارسة الرياضة أو الذهاب في نزهة بإصطحاب الكلب.

ح تريض قليلًا بعد تناول العشاء

هل تناولت وجبة كبيرة قبل خلودك إلى النوم؟ بإمكان المشي لمدة ١٠ دقائق بعد وجبة العشاء المساعدة في هضم الطعام قبل النوم. وهي أيضًا طريقة رائعة أخرى لزيادة عدد خطواتك ومساعدتك في الحصول على نوم هادئ طوال الليل.

المشي من أجل التبرع لصالح الأعمال الخيرية

لما لا تزيد عدد خطواتك أثناء مشاركتك الأعمال الخيرية ومساعدة هؤلاء الأشخاص المحتاجين الأقل حظًا منا. يُعد القيام بمسيرة لصالح أعمال الخير وسيلة رائعة لتحفيزك خلال رحلتك نحو زيادة عدد خطواتك طوال اليوم.



يتمحور عملنا في مركز بودييسم حول استخدام الطرق التي تحقق أفضل النتائج، وهنا يمكنك حل مشكلتين بخطوة واحدة؛ لذا دائمًا ما نشجع أعضاءنا على الخروج من الأماكن المغلقة والاستمتاع بالطبيعة والحفاظ على النشاط البدني. يُفيد هذا الأمر كثيرًا ليس فقط في تحسين صحتك البدنية بل صحتك النفسية أيضًا. يتمثل أهم عامل لزيادة عدد خطواتك في الالتزام بالقيام بذلك، ووضع خطة ثم امتلاك الشجاعة الكافية لتنفيذها. وتذكر دائمًا أن تحظى بأوقات مهلوءة بالمتعة والمرح وأن تتبنى أفكارًا مبتكرة للحفاظ على صحتك ولياقتك البدنية. بدلًا من أن ترى هذه المهمة أمرًا مهيبًا، فلتعتبرها تحديًا مثيرًا بإمكانه تحسين حياتك وحياة من تحب.

نتحداك خلال هذا الشهر، بأن تتعهد بالالتزام بتحقيق ١٠ آلاف خطوة كل يوم.

فلتقم بذلك من خلال اتباع ثلاث من الطرق السالفة الذكرا شاركها معناا يُرجى الإشارة إلينا على مواقع التواصل الاجتماع: jumeirahsaadiyat®

استمتع برياضة المشي خلال شهر مارس

سر بخطوات واثقة نحو التغيير. ه طرق لزيادة عدد خطواتك كل يوم!



ما الذي يدعوك للقلق بشأن عدد خطواتك؟

إنها وسيلة في غاية السهولة لتقييم مدى نشاط خَلال اليوم. إن محاولة زيادة المسافة التي تمشيها كل يوم قد تساعدك إلى حد كبير في:

- زیادة مقدار ما تفقده من وزن زائد
 - تحسين صحتك العامة ولياقتك
 - تعزيز صحتك العقلية

ليس ذلك سوى بعض الفوائد التي ستحصل عليها، فالقائمة زاخرة بفوائد لا تنتهي. معظم الأشخاص يعرفون هذا، لكن ما الذي نفعله بشأن تحسين عدد الخطوات التي نمشيها يوميًا؟

يؤمن مركز بودييسم بأن هذا الأمر يقدم وسيلة سهلة وبسيطة لتعزيز صحتك ولياقتك البدنية لأن زيادة خطواتك هي في اللهولة!



رائد عالمي في مجال الصحة والعافية • أساليب شاملة ومبتكرة • تدريب شخصي فصول مجددة للنشاط • مقهى صحي. • مكملات فائقة الفاعلية استرخاء، نشاط، تغذية، نوم • تتوافر العضويات المعززة للياقة ونمط الحياة

باقات المبتدئين

باقة تتألف من ١٠ فصول بسعر ٦٧٥ • باقة تتألف من ١٠ جلسات تدريب شخصي بسعر ٣،٢٥٠ درهماً إماراتياً ×العرض متاح مرة واحدة لأعضاء بودييسم الجدد

فصل البيلاتس من بودييسم مع تيشا

١٠ جلسات تقويمية فردية بسعر ٢،٧٥٠ درهمًا إماراتيًا.

×العرض متاح مرة واحدة لأعضاء بودييسم الجدد، سار لمدة شهرين من تاريخ شراء الباقة

+9
 E: Bodyism.Saadiyat@jumeirah.com • @jumeirahsaadiyat www.jumeirah.com/JSlbodyism









البسيطة:

خلال عملية الغسيل. ٦. وداعًا للبالونات

قد يبدو الأمر غير مألوف بأن تقيم حفلةً بدون بالونات، ولكن البالونات المصنوعة من البلاستيك المخصص للاستعمال مرة واحدة فقط وغالبًا ما يتفتت إلى قطع صغيرة وينتهى به المطاف داخل المحيط. عند الاحتفال في المرة القادمة، تجنب البالونات وخذ في حُسبانك بدائل صديقة للبيئة مثل الشرائط ورايات الزينة.

حاجز حماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، لكنها

مع اقتراب فصل الربيع، نستعد لقضاء أروع الأوقات في الهواء الطلق للاستمتاع بجمال أبوظبي، ويرغب جميعنا في بذل كل ما بوسعهم لحماية البيئة الطبيعية والحفاظ عليها. فلتشاركنا عالمة الإحياء، إميلي، أفضل نصائحها بشأن المعيشة المستدامة ومعرفة الأثر الكبير الذي يمكن أن تحدثه مثل هذه التغييرات

> لن تتسبب في تبييض الشعاب المرجانية.

٤. تجنب إهدار الطعام! يُهدر كل شخص في الإمارات العربية المتحدة أكثر من ٢ كجم من الطعام في المتوسط يوميًا! تحلى بالحرص عند ملأ طبقك في البوفيه وتناول ما تحتاج إليه فقط - بإمكانك الرجوع لاحقًا في

أى وقت إذا شعرت بأنك لا تزال جائعًا! في المنزل، أعد استخدام الطعام، أو قم بتجميده بقدر الإمكان لتجنُّب إهداره.

> ه. الميكروبيدات = مشكلة ضخمة

إن الميكروبيدات (جزيئات بلاستيكية دقيقة توجد في مستحضرات العناية بالبشرة وغيرها من مستحضرات التجميل) والألياف الدقيقة (ألياف بلاستيكية دقيقة تتساقط من المنسوجات والأقمشة عند غسلها) ينتهي بها المطاف داخل محيطاتنا، مسببة مشكلات ضخمة للحياة البحرية. كن واعيًا بمكونات

مستحضرات العناية بالبشرة التي تشتريها (تجنب المنتجات التي تحتوي

على بولى إيثيلين أو بولى بروبلين) واستثمر نقودك في. كرة غسل ملابس متخصصة تلتقط جميع تلك الألياف الدقيقة المؤذية

١. أغلق الصنبور

إن ترك ماء الصنوبر يجري لمدة دقيقتين مرتين يوميًا وأنت تُفرش أسنانك يحدث تأثيرًا كبيرًا! من خلال غلق الصنبور وأنت تغسل أسنانك بالفرشاة، يمكنك توفير ما يصل إلى ٧٥٠ لترًا من المياه كل شهر.

٢. امتنع عن تناول اللحوم يوم الاثنين

إن تربية الحيوانات وصناعة اللحوم بغرض الاستهلاك البشري تلحق بالبيئة تأثيرًا كبيرًا، كما أن تصنيع كيلوواحد من اللحم البقري يحتاج ١٠ أضعاف كمية المياه اللازمة لتصنيع بديل نباتى ا تبنى هذا التغيير لمدة يوم واحد فقط في الأسبوع تتجنب خلاله تناول اللحوم - اسأل طهاتنا عن بعض الخيارات النباتية الشهية.

٣. استخدم منتجات آمنة على الشعاب المرجانية

قد تحتوي مستحضرات التجميل -خاصة كريم الوقاية من الشمس- موادٌّ كيميائية ضارة من شأنها إلحاق ضرر كبير بالشعاب المرجانية. تجنب استخدام المنتجات التي تحتوي على أوكسي بنزون أو اوكتينوكسات؛ بدلًا من ذلك استخدم كريم وقاية من الشمس الذي يحتوي معادن ومكونات أخرى، مثل: أكسيد الزنك وثانى أكسيد التيتانيوم. ستعمل هذه المكونات على توفير



البرانش بطابع حياة الجزيرة

٢٧ مارس، من الساعة ١١:٠٠ مساءً حتى الساعة ١٤:٠٠ مساءً

في يوم ٢٧ مارس، سيمكنك إظهار روح القرصان بداخلك أثناء تناول وجبات البرانش المحضرة على طريقة الكاريبي. نعدك بأن تتمتع بتشكيلة متنوعة من النكهات في أفضل وجهة لإعداد وجبات البرانش في جزيرة السعديات، إلى جانب تقديم أشهى الأصناف، فهناك جائزة مكونة من تذكرة مجانية للاستمتاع بوجبة البرانش المخصصة لعيد الفصح للإطلالة الأكثر أناقة.

> ه٣٧ درهماً إماراتياً شاملاً المشروبات الغازية ٩٥ درهماً إماراتياً لكل طفل ما بين ٤ و١١ عاماً

الحجز مفتوح لوجبات البرانش المخصصة لعيد الفصح يوم ١٠ أبريل.

احصل على مشروب مجاني عند الوصول إلى الحفلة التالية لوجبة البرانش في مقهى المسبح على أنغام موسيقى الدي جيه من الساعة ١٤:٠٠ مساءً وحتى الساعة ١٨:٠٠ مساءً

الإلاد من المعلومات وللحجز يُرجى الاتصال بالرقم: \$\$\SIrestaurants@jumeirah.com + +\(\partial \)\(\partial \)

ماري ماري

أونا جريجلياتا آل ترامونتو

٢١ مارس، من الساعة ٥٠:٥٠ مساءً حتى الساعة ٥٨:٠٠ مساءً

نفدت جميع الأماكن المخصصة للاستمتاع بوقت الغروب على المشى في شهر فبراير في أقل من أسبوع؛ لذا بادر بالحجز في أقرب وقت ممكن. وهذا المرة نقدم حفلة شواء للمأكولات البحرية على الشاطئ على الطريقة الإيطالية، كما سيتم مشاركة أطباق المقبلات الخاصة بالمأكولات البحرية والسلطات والباستا، ثم يمكن الاستمتاع بالمأكولات البحرية المشوية واللحوم الشهية المحضرة في منصات الطهي المباشر لدينا. ارتد ملابس غير رسمية، مثل: السراويل القصيرة والشباشب؛ لتستمتع بإطلالة مريحة أثناء تناول المشروبات المميزة على أنغام موسيقى فرقة الجاز الإيطالية لدينا.

بسعر ٣٧٥ درهمًا إماراتيًا يشمل المشروبات الخفيفة



بولينتاتا كون سيموني

أيام الأربعاء من الساعة ١٢:٠٠ حتى الساعة ٢٢:٣٠

استمتع بتجربة طبق عصيدة الذرة الشهي مع الإضافات المضلة لديك: لحم سبيز اتينو، أو ساق لحم الضأن، أو فواكه البحر، أو صلصة البولونيز والخضر اوات.

بسعر يبدأ من ١١٠ دراهم إماراتية

سباغيتاتا ألا فونغولي

الاثنين، من الساعة ١٢:٠٠ ظهراً :إلى الساعة ٢٠:٣٠ مساءً

استمتع بمذاق طبق المعكرونة السباغيتي مع ٢٠٠ جم من المحار الفينيسي الطازج. كل يوم اثنين يجلب الطاهي سيموني المحار الطازج من فينيسيا ليُحَضِّر معه معكرونة سباغيتي بالثوم والزيت على الطريقة التقليدية.

ه٩ درهماً إماراتياً

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، وتشمل رسم الخدمة وجميع الرسوم الحكومية المحلية و الضرائب

مجلس السعديات



شاى ما بعد الظهيرة بيرل

يومياً من الساعة ١٢:٠٠ حتى الساعة ٢٢:٣٠

شاي ما بعد الظهيرة مع عصير العنب الفوار عصير عنب فوار للاستمتاع بالحفلات والناسبات بطريقة مميزة، كما يقدم في علبة مجوهرات أنيقة متعددة المستويات، ليكشف كل جزء منها لنا عن النكهات العربية الرائعة

بسعر ٤٩٥ درهماً إماراتياً أتشمل عصير عنب بيرل الفوار

توليفات الشاى الميزة

١٤ فبراير من الساعة ١٤:٠٠ حتى الساعة ١٨:٠٠

إذا كنت من عشاق مذاق "فطيرة جوز البقان" الشهية، فستحب -بالتأكيد- توليفة نكهاتنا الجديدة الميزة. تمتزج نكهات جوز البقان والبندق واللوز والفستق الغنية مع لمسة من العسل لتستمتع بمذاق فريد من نوعه مع كل رشفة.

بسعر ٥٠ درهمًا إماراتيًا أشاي فطيرة جوز البقان الميز حصريًا في جميرا في منتجع جزيرة السعديات



المسبح والشاطئ





أسئلة وإجابات مع الطاهي إيمانويل سواريس الطاهي التنفيذي في جميرا في منتجع جزيرة السعديات

أخبرنا قليلًا عن نفسك

ولدت في مدينة شاتيناي مالابرى بفرنسا، ودرست في مدرسة للطهى في أنطواني في سن الخامسة عشر وتخرجت عام ١٩٨٨. في عام ٢٠١٢، حصلت على شهادة إضافية في إدارة الغذاء والخدمات من جامعة كورنيل.

مع أيِّ من الطهاة الميزين تعاونت من

بدأت مسيرتى المهنية بالعمل مع الطاهى جيرارد في الحاصل على نجمتى ميشلان في فندق تريانون بالاس بمدينة فرساي، كما تعلمت الكثير على أيدى الحاصلين على نجوم ميشلان من الطهاة العرب في لو ديون والطاهي آلان دوكاس والطاهي بورسيل؛ فلقد اكتسبت كل مهاراتي وقدراتي بفضل هؤلاء الطهاة المحترفين.

هل يمكننا القول أنك كثيرُ السفر؟

بالتأكيد، فعلى مدار ٢٩ عامًا، زرت مناطق مختلفة من معظم القارات، وعملت بها، ومنها: البرازيل، والمغرب، والبرتغال، وروسيا، وأوكرانيا، وجزر الباهاما والآن في إمارة أبوظبي في الإمارات العربية المتحدة.

عملت في العديد من المؤسسات المميزة، هل يمكنك ذكر بعض منها؟.

قبل انضمامي إلى فندق وان آند أونلي ریثی راه فے سبتمبر ۲۰۱۵، شغلت منصب الطاهى التنفيذي للإشراف على عمليات بعض الفنادق ذات تصنيف الخمس النجوم في أوكرانيا، ومنها: فندق دونباس بالاس في دونيتسك، وفندق أوبرا في كييف، إضافة إلى نادي شاختار الرياضي، كما افتتحت منتجع أكوابورا

دورو فالى في البرتغال وأول فندق إنتركونتيننتال في بورتوفي البرتغال. ومن مهامى السابقة: الإشراف على افتتاح فندق يدعى برج كنزي في الدار البيضاء في المغرب، وتقديم أسلوب طهى جديد يطلق عليه "لو بورجيه" في نادى الشاطئ في كلوب أون.

هل لديك أي لحظات بارزة في حياتك تود أن تُسلِّط الضوء عليها؟

أعتقد أن العمل لدى الرئيس الروسى فلاديمير بوتين ورئيس الوزراء دميتري ميدفيديف من الأمور التي لا تُنسى، كما أفخر بحصولي على لقب الطاهي الأفضل للعام" في ٢٠١٣ من نادي خبراء التذوق الأوكراني، لكنني أحب إنجازاتي والوقت الذي قضيته في خليج بيكر في جزر الباهاما حتى اجتاح إعصار دوريان المنتجع.

البرانش العائلي

السبت، ١١:٠٠ صباحاً حتى ٢:٠٠ مساءً

برانش عربي حيث تلتقي العائلات معًا في رحلة عبر النكهات العربية. تذوق الأطباق الشهية من قائمة الافطار والغداء التي لدينا جنبا إلى جنب مع الإطلالات الرائعة والترفيه الحي.

ابتداء من ۱۳۵ درهم



فطور نهاية الأسبوع (الصُبحية)

الجمعة والسبت، من الساعة ٨:٠٠ صباحاً إلى الساعة ١:٠٠ ظهراً

استمتع بتناول أهم (وأشهى) وجبة في اليوم، على طريقة مطعم تين الخاصة. على مسافة قصيرة من ساحل السعديات الساحر، تجد أجواء مثالية لبداية يومك. يمكنك الاختيار من بين أطباق الفطور المفضلة لديك المُحَضِّرة على الطريقة العربية مع لمسات من فن الطهي الغربي، أو الاستمتاع بوجبة فطور شهية تتشاركها مع مَن تحب.

قائمة طعام بسعر ٨٥ درهم











۱۳، ۱۶، ۲۰، ۲۱ مارس

وجبة إفطار متأخرة من II صباحًا – ٤ مساءً وعرض الساعة السعيدة على مشروبات مختارة



۱۷ مارس

احتفال مع الفرقة الموسيقية الآيرلندية ومشروبات خاصة مميزة. تألق بإطلالة "آيرلندية" مميزة واحصل على فرصة الفوز



۱۸ مارس

ليلة المسابقات على الطريقة الآيرلندية مع سونيا ماك



عرض الساعة السعيدة الكبير

يوميًا من ٥ مساءً – ٨ مساءً مع عرض اليوم



کل خمیس

تعرض فرقة بوكستونز الموسيقية أشهر ما تتميز به مدينة دبلن



استمتع بمشاهدة الشاشات الكبرى طوال الشهر

بطولة الأمم الستة للرجبي|الدوري الإنجليزي الممتاز دور الـ١٦ من دورى أبطال أوروبا أجواء الجزيرة المبهجة



الوجهة المثالية لإقامة مثالية



لكل امرأة جميلة وجدابة من ١ حتى ٢١ مارس، من الساعة ١٠٠٠٠ صباحاً حتى الساعة ١٠٠٠٠ مساءً

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، و تشمل رسم الخدمة و جميع الرسوم الحكومية المحلية و الضرائب

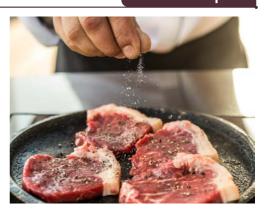
احتفلي بيوم المرأة العالمي وعيد الأم ودلِّلي نفسك مع جلسة تدليك لمدة ٧٥ دقيقة، واحصلي على جلسة مجانية لتدليك القدمين لمدة ٢٠ دقيقة. بسعر ٢٠٠ درهم إماراتي للشخص الواحد. العرض متاح خلال أيام الأسبوع فقط تطبق الشروط والأحكام. لمزيد من المعلومات وللحجز يُرجى الاتصال بالرقم: JADspa@jumeirah.com | +9٧١٢٨١١٥٨٥٨



ذي ليديز نايت هي تجربة مصممة للسيدات بحيث تتذكرها باستمرار، متضمنة قائمة من المشروبات الميزة والأطباق الشهية وأنغام الموسيقي الراقية. ستحظى السيدات على ٢ مشروبات مجانية من قائمة مختارة.



نهام



أطباق اللحوم

أيام الخميس من الساعة ٧٠:٠٠ مساءً حتى الساعة ١١:٠٠ مساءً

هل أنت من عشاق اللحوم؟ إذن تخيل أمامك لوحًا من اللحوم المدخنة والنقانق المحضرة على الطريقة المنزلية مع مشروب مميز خاص بالفندق.

هذه البداية المثالية لعطلة نهاية الأسبوع.

بسعر ٢٤٥ درهمًا إماراتيًا للوح الواحد

ٔ روز ووتر

ليلة المأكولات البحرية

الجمعة، ٧:٠٠ مساءً وحتى ١١:٠٠ مساءً

الشروع في رحلة لعالم المأكولات البحرية ليلة الجمعة، تشمل المأكولات البحرية الساخنة والباردة، ودعونا لا ننسى محطة الحلوى لنختم وجبتنا بأجمل طريقة.

۲٦٠ درهم | يشمل بوفيه فقط ٢٦٠ درهم | شاملة المشروبات الغازية



يوم المرأة



الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، و تشمل رسم الخدمة و جميع الرسوم الحكومية المحلية و الضرائب

شاي ما بعد الظهيرة مع أزهار الكرز يومياً من الساعة ١٤٠٠٠ حتى الساعة ١٨٠٠٠



احتفل بموسم ساكورا مع أصدقائك وعائلتك في فندق جميرافي أبراج الاتحاد للاستمتاع بفصل الربيع على الطريقة الكلاسيكية الميزة، كما يمكنك تذوق شاي ما بعد الظهيرة بنكهات فريدة من نوعها مستوحاة من موسم ساكورا.

٢٢٠ درهماً إماراتياً أردهة البهو

٢٥٠ درهماً إماراتياً | منارة الرؤية من ٣٠٠

توري نو سو

الفطائروالمشروبات

الأربعاء من الساعة ٧٠٠٠٠ مساءً حتى الساعة ١١٠٠٠ مساءً

يشتهر مطعم رايز جريل بتقديم أطباق الستيك الشهية وأجود أنواع ولكن هل جربت الفطائر لديه؟ انضم إلينا في الطابق ٦٣ واستمتع بالإطلالات الخلابة إلى جانب تشكيلة من الفطائر لتختار منها ما حسب غنتك.

بسعر ١٨٠ درهمًا إماراتيًا لقائمة الفطائر الخاصة مع مشروب



مهرجان ساكورا

٢٢ - ٣١ مارس، الغداء والعشاء

يتميز الربيع في اليابان بأجوائه ساحرة. يأتيك مهرجان ساكورا (أزهار الكرز) الشهير، الذي يتم الاحتفال به منذ مئات الأعوام، الآن في أبوظبي حيث نقدم علبة ساكورا هانامي بينتوفي المطعم الياباني توري نو سو الحاصل على العديد من الجوائز.

بسعر ١٩٥ درهمًا أعلبة ساكورا هانامي بينتو



بيتشى

ليلة الجبن

أيام الخميس من الساعة ١٩:٠٠ حتى الساعة ٢١:٠٠

استمتع بمجموعة كبيرة من أنواع الجبن وشرائح اللحوم الباردة المنتقاة بعناية مع عدد غير محدود من عبوات عصير التفاح الخاص بالفندق. استمتع أنت وضيوفك بموسيقى عازف البيانو الموهوب ودعنا نقدم لكم القليل من مقبلات الكانبيه المميزة لدينا.

١٨٥ درهماً إماراتياً للشخص الواحد.







وجبات البرانش الأفضل في العاصمة



البرانش الحائز على جوائز

كل يوم جمعة، من الساعة ١٢:٣٠ حتى الساعة ١٦:٠٠

احصل على يوم جمعة مختلف تماما واستمتع بتناول وجبة البرانش المميزة في منصات مباشرة لتحضير الطعام والمشروبات والممزوجة بفقرات ترفيهية مباشرة.

> ٣٩٠ درهما إماراتيا الشروبات الغازية ١٨٥ درهماً إماراتياً أبرانش الأطفال (٩ حتى ١٤ عاماً) طعام مجاني للأطفال دون الـ٨ سنوات

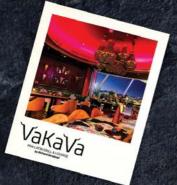




الجمعة، ٢:٠٠ مساءُ حتى ٧:٠٠ مساءُ

يقدم فاكافا ٥ ساعات من البرانش اللاتيني ويشمل قائمة طعام من ٤ أطباق من أمريكا الجنوبية

بسعر ٢٣٥ درهمًا إماراتيًا شاملًا المشروبات الخفيفة



نيهون يورو

وجبات البرانش المسائية في توري نو سو



الجمعة، من ٧٠٠٠ مساءً إلى ١٠٠٠٠ مساءً

تقديم وجبات البرانش اليابانية في المساء هو أحدث ما أضافه مطعم توري نو سو على تجربة تناول الطعام، حيث يقدم الطاهي أندو تاكاشي وفريقه الحائز على العديد من الجوائز والمُدرَّب على أسلوب الطهى "كايسيكي" مجموعة متنوعة من أشهى الأطباق اليابانية العصرية لتكمل سهرتك المميزة يوم الجمعة.



بسعر ٢٥٠ درهمًا إماراتيًا شاملًا المشروبات الخفيفة

الأسعار المذكورة بالدرهم الإماراتي، و تشمل رسم الخدمة و جميع الرسوم الحكومية المحلية و الضرائب لمزيد من المعلومات وللحجز أيرجى الاتصال بالرقم: ADrestaurants@jumeirah.com | +٩٧١٢٨١١٥٦٦٦

