

The background is a sophisticated marbled pattern in shades of light grey, white, and pale pink. Irregular, vein-like borders of gold leaf are scattered across the composition, adding a touch of luxury and texture. The overall aesthetic is clean, modern, and elegant.

TALISE

SPA

MENU



FACE CARE

Our treatments are based on a personalized dermo-cosmetic diagnosis following analysis of your Skin instant to ensure they match your needs.

FACIAL CARE BY BIOLOGIQUE RECHERCHE SOIN RESTRUCTION ET LISSANT 90 Minutes / BHD 100

A reconditioning treatment that tones the epidermis, suitable for all skin types. The skin of your face, neck and decollete is drained, smoothed and toned, and works hydration into the skin.

A hydrating and complexion-enhancing treatment which is designed for dehydrated skin. After this treatment, the skin on your face seems plumper.

LIFT C.V.S TREATMENTS For Lifted and Better Toned Skin

90 Minutes / BHD 100

An exfoliating and lifting treatment combined with massage techniques for mature skin. Skin is smoothed, toned and refined. The ultimate firming and toning treatment for sagging skin that lacks structure and tone. The features and contours of the face, neck and décolleté are re-tensed for restructured skin.

العناية بالبشرة

تستند جميع علاجاتنا على التشخيص الشخصي التجميلي بالاضافة الى فحص البشرة وذلك للتأكد من ملائمتها مع ما تحتاجه بشرتك

BIOLOGIQUE RECHERCHE العناية بالوجه SOIN RESTRUCTION ET LISSANT 90 دقيقة / 100 دينار بحريني

علاج فعال لتجديد خلايا البشرة ويعمل على توحيد لون البشرة، ويناسب جميع أنواع البشرة. يجفف بشرة الجسم والرقبة وأعلى الصدر ويعمل على تنعيمهم ومنحهم اللون الموحد.

هذا العلاج هو علاج يربط البشرة ويعمل على تعزيزها ونضارتها وهو مصمم خصيصا لاصحاب البشرة الجافة. ستبدو بشرتك نضرة ومتألقة للغاية

لبشرة مشدودة C.V.S علاج الشد علاجات سي.في.اس للحصول على بشرة مشدودة وجميلة

90 دقيقة / 100 دينار بحريني

علاج يقوم على تقشير وشد البشرة إلى جانب استخدام تقنيات التدليك وذلك بغية الحصول على بشرة أكثر شبابا. يتم تنعيم وتوحيد لون البشرة و تجديددها. انه العلاج النهائي والفعال للبشرة التي تفتقر الى القوة والنضارة. نقوم بشد منطقة الوجه والرقبة وأعلى الصدر وذلك لاعادة تجديد البشرة.

MC110 FACIAL
60 Minutes / BHD 80

Restriction lotion exfoliation it helps tone the epidermis, purifies and contour the face. Giving a result of smooth and bright skin.

GOLDEN FACE YOGA FACIAL
90 Minutes / BHD 100

A gentle, yet hands-on technique used on your head, will alleviate tension in the central nervous system to promote a feeling of well-being by eliminating pain and boosting health and immunity. Deep breathing will be promoted whilst our therapist works down your arms and across your décolletage to finish with a deep, yogic-style, lymphatic face routine to define and lift.

علاج الوجه ام سي 110
60 دقيقة / 80 دينار بحريني

يساعد علاج كريم التقشير لتجديد البشرة على توحيد الطبقة الخارجية للجلد وعلى تنقية و تحديد ملامح الوجه، للحصول إلى بشرة ناعمة ومشرقة.

العلاج الذهبي يوجا الوجه
90 دقيقة / 100 دينار بحريني

سوف تعمل هذه التقنية اللطيفة والتي نقوم بتطبيقها على رأسك بتخفيف الضغط والتوتر في الجهاز العصبي المركزي لديك وذلك لمنحك شعور دائم بالراحة من خلال العمل على التخفيف من الالم وتعزيز صحتك ومناعتك. يتم تعزيز التنفس العميق لديك في حين يقوم معالجنا بالعمل على منطقة أسفل ذراعيك ومنطقة أعلى الصدر انتهاء بجلسة اليوغا العميقة للوجه وذلك لتعزيز شدة.

BODY TREATMENT By BIOLOGIQUE RECHERCHE

BODY LIFT TREATMENT For a Sculpted and Toned Body 75 Minutes / BHD 120

A firming and toning treatment. Your skin's texture is smoothed and your body is resculpted.

P50 NEW SKIN TREATMENT 60 Minutes / BHD 80

For softer, more hydrated skin. An exfoliating and revitalizing treatment. It leaves the skin on your body softer, more even and moisturized.

GEL DE ALGUES MC110 60 Minutes / BHD 80

The treatment is designed to tone the skin, reducing the water retention, and detoxifying. We Start from the body exfoliation with Lotion P50 Corps to purify the skin and then it is followed by a full body wrap Gel De Algues MC 110 formulated with thyme, mint, and lemon essential oil to stimulate and cleanse the skin.

GEL DE ALGUES 60 Minutes / BHD 80

The treatment begins with body exfoliation which you can chose 2 from Lotion P50 coops or Gommash followed by body wrap Gel De Algues designed for intense relaxation and well being. This treatment Smooths the epidermis, and helps to eliminate toxins.

علاج الجسم بواسطة BIOLOGIQUE RECHERCHE

شد الجسم - للحصول على جسم مشدود ومنحوت 75 دقيقة / 120 دينار بحريني

علاج يركز على شد وتوحيد لون البشرة،
ستمنح خلايا بشرتك النعومة وتعيد صقل ونحت جسمك.

علاج البشرة الجديدة بي 60 دقيقة / 80 دينار بحريني

علاج يركز على شد وتوحيد لون البشرة،
ستمنح خلايا بشرتك النعومة وتعيد صقل ونحت جسمك.

جل الطحالب ام سي 110 60 دقيقة / 80 دينار بحريني

يساعد العلاج على توحيد البشرة و التخفيف من احتباس
المياه و ازالة السموم. نبدأ بعملية التقشير مع كريم ب ٥٠
كوريس لتنقية البشرة و من ثم يدهن جل الطحالب ام سي
110 على الجسم بأكمله و نضيف الى الجل الزعتر و النعناع
و زيت الليمون لتنقية البشرة.

جل الطحالب 60 دقيقة / 80 دينار بحريني

يبدأ العلاج بعملية تقشير الجسم حيث يمكنك اختيار بين
كريم ب 50 كوريس او غوماش و يليه دهن الجسم بجل
الطحالب ام سي 110 م للحصول على الرفاهية والاسترخاء
العميق. هذا العلاج يعمل على تنعيم الجلد ويساعد في
التخلص من السموم.

BODY MASSAGE

IN YOUR ELEMENT

Treatment Designed For Each Individual's Need

60 Minutes / BHD 70

90 Minutes / BHD 100

This treatment is designed for a more deep connection and experience that focuses on therapy. With your therapist you can choose which treatment, pressure, focus and type of technique and time that you will spend in this treatment.

ELEVATE YOUR AURA

60 Minutes / BHD 70

Wash away your troubles and re-energize from the soles of your feet right up to the crown chakra to reconnect with yourself and elevate your senses.

HOT STONES

75 Minutes / BHD 80

Promotes healing that targets the deeper layer of the muscles that use kneading, rolling techniques and the hot stone will be placed in specific locations on your body that can help to reduce anxiety and improve the blood circulation, more oxygen reaching your muscles to help to aches and pain.

تدليك الجسم

علاج مصمم حسب كل حاجة فردية

60 دقيقة / 70 دينار بحريني

90 دقيقة / 100 دينار بحريني

تم تصميم هذا العلاج بغية تحقيق تجربة أكثر فائدة ومنفعة يركز عليه علاجكم. حيث يمكنك أن تقوم - مع معالجك الخاص - باختيار العلاج ، مستوى الضغط، التركيز ونوعية التقنية والوقت الذي سوف تقضيه في هذا العلاج.

عزز من شعورك

60 دقيقة / 70 دينار بحريني

تخلص من أي شيء يزعجك وأعد شحن طاقتك من باطن قدميك وصولاً إلى شاكرا التاج في الجسم وذلك لتحقيق إعادة التواصل والتناغم مع نفسك وتحفيز حواسك.

الحجارة الساخنة

75 دقيقة / 80 دينار بحريني

يعزز الشفاء الذي يستهدف الطبقة العميقة من العضلات باستخدام تقنيات الضغط والتدليك الدوارة، وسيتم وضع الحجر الساخن في أماكن محددة على جسدك يمكن أن تساعد في تقليل القلق وتحسين الدورة الدموية، مما يزيد من وصول الأكسجين إلى عضلاتك للمساعدة في التخفيف من الآلام والأوجاع.



THE EXPLORER

INDONESIA LE BALINESE

60 Minutes / BHD 70
90 Minutes / BHD 100

Kneading, gliding strokes and stretching techniques are used to release tension and provide an intense sense of relaxation while stretching improves your flexibility.

WORLDWIDE FOUR HANDS MASSAGE

60 Minutes /BHD 100

In a four-hands massage, two therapists work collaboratively during the treatment, often using synchronized moves. A four-hands massage is a unique experience, providing two full body massages at the same time. We took knowledge from all around the world to build this unique treatment for our guest's ultimate relaxation.

PRENATAL MASSAGE

60 Minutes / BHD 70

Designed to ease stress and relieve any aches and pains in the body during pregnancy, our prenatal massage can help to relax and prepare expectant mums for labor. Prenatal massage is a gentle therapy, involving light, rhythmic techniques, tailored to the woman's needs and the current stage of pregnancy. Typically, pillows and/or a massage table will be used to enhance comfort and support the body during treatment.

معلومات السبا

مساج اندونيسي LE BALINESE

60 دقيقة / 70 دينار بحريني
90 دقيقة / 100 دينار بحريني

نقوم باستخدام تقنيات التدليك والفرك والتمدد للتخلص من الضغط والتوتر وتوفير احساس رائع ملىء بالاسترخاء والراحة بينما تقوم تقنيات التمدد بالعمل على المحافظة وتحسين مرونتك.

مساج الايدي الأربعة من حول العالم

60 دقيقة / 100 دينار بحريني

مساج يتم تطبيقه عن طريق استخدام اثنان من المدلكين لدينا حيث يتم استخدام أربعة أيدي، حيث يتعاون اثنان من المعالجان خلال هذه العلاج، بتطبيق عدد من الحركات بالتزامن فيما بينهم، ان هذا النوع من التدليك هو تجربة فريدة من نوعها، حيث يقوم بمنحك تدليك مرتين لكامل للجسم في مرة واحدة. ان خبرات ومعارف المعالجين لدينا من جميع انحاء العالم وذلك من أجل تأسيس وتطبيق هذا العلاج الفريد من نوعه لنمنح ضيوفنا تجربة وشعور الاسترخاء التام والمطلق.

تدليك ما قبل الولادة

60 دقيقة / 70 دينار بحريني

تم تصميم هذا التدليك للسيدات بغية التخفيف من التوتر والشعور بالراحة والتخلص من أي آلام أو أوجاع على الجسم خلال فترة الحمل. ان تدليك ما قبل الولادة لدينا يساعد على توفير الراحة والاسترخاء للأمهات الحوامل وتحضيرهن للولادة.

تدليك ما قبل الولادة هو علاج لطيف، ويشتمل على تقنيات تدليك خفيفة تتناغم مع احتياجات المرأة في مرحلة حملها الحالية. عادة ما يتم استخدام الوسائد أو الطاولة الخاصة بالمساج وذلك لتعزيز الراحة والاسترخاء للأمهات ودعم الجسم خلال هذا التدليك.

THE EXPERIENCE

TALISE SIGNATURE HAMMAM

60 Minutes / BHD 70 (body treatment)

75 Minutes / BHD 80

(body treatment + express facial)

Embark on a journey at our Hammam where Moroccan charm meets Turkish elegance.

Experience the perfect blend of spa expertise and artisanal craftsmanship in a serene atmosphere.

From black soap scrub to coconut hair oil, followed by a bubble massage and body mask, each treatment celebrates tradition and well-being.

ROYAL EXPERIENCE

(Body Scrub, Balinese Massage)

90 Minutes / BHD 100

Slow down and forget everything except yourself with this wonderful experience that includes an amazing, rejuvenating body scrub followed by a Deep Flow massage that will bring you a deep sense of serenity.

TALISE EXPERIENCE

(Body Scrub, Body Massage and Facial)

2 Hours 45 Minutes / BHD 290

Experience relaxation side by side with your partner or friend. Begin with a body scrub, followed by a 60-minute body massage, and conclude with a personalized facial treatment. Share the moment with two glasses of champagne and sweet treats.

التجربة

حمام تاليس

(علاج الجسم + تنظيف بشرة سريع)
60 دقيقة / 70 دينار بحريني (علاج الجسم)
75 دقيقة / 80 دينار بحريني

ندعوكم لتجربة حمام تاليز الذي يجمع بين سحر الحمام المغربي و رقي الحمام التركي، حيث يجتمع فن الراحة و البراعة في السبا لتقدم تجربة فريدة و منعشة مع اجواء ساحرة تأخذك الى عالم من الصفاء. سناخذك في رحلة تنقية و استرخاء، لتهدئة اعصابك و تجديد جسدك. سواء كان علاج الصابون الأسود، او علاج زيت جوز الهند للشعر الذي يليه مساج بالفقاعات، او جلسة ترطيب الجسم الذي تتبعه طقوس العناية بالشعر، نقدم كل جلسة بتقنيات عالية للوصول الى الرفاهية و الاسترخاء.

التجربة الملكية

(تقشير الجسم، تدليك بالينيز)

90 دقيقة / 100 دينار بحريني

تمهل و اترك كل شي خلف ظهرك ما عدنى الاهتمام بنفسك وتدليلها، مع هذه التجربة الرائعة والتي تشتمل على هذا التقشير الرائع للجسم لتجديد شبابك، انتهاء بتدليك عميق للجسم والذي سيمنحك احساسا عميقا بالهدوء والسكينة.

تجربة تاليس

(مقشر للجسم- مساج للبشرة-تنظيف للبشرة)

ساعتين و 45 دقيقة / 290 دينار بحريني

شارك تجربتك، بعلاج استرخائي جنباً الى جنب مع شريكك او صديقك، حيث تبدأ هذه التجربة الرائعة بمقشر للجسم من اختيارك يتبعها مساج كامل للجسم لمدة 60 دقيقة و ينتهي بتنظيف للبشرة مصممة حسب احتياجاتكم الفردية، في نهاية هذه الجلسة العلاجية الرائعة ستحصلون على كاسين من الشمبانيا وتشكيلة مختارة من الحلويات- لحظات لا تنسى للمشاركة.



ENHANCERS

EXPRESS FACIAL 30 MINUTES /BHD 30

It helps to boost the skin elasticity, which leads to a brighter and more youthful appearance. This includes a double clean, exfoliation, a hydrating mask, and cream to finish.

BODY SCRUB 30 MINUTES/ BHD 50

The sensual fragrances bring a deeply calming property to this treatment, and intensive body exfoliation that stimulates the circulation and removes dead cells to revive dull tired looking skin.

FACE MASK BHD 35

This mask is an exceptional brightening and antioxidant active ingredients that give an amazing boost to skin radiance.

EYE MASK BHD 20

This eye mask is really help for quick results but no time to spare.

معززات

تنظيف العميق للوجه 30 دقيقة / 30 دينار بحريني

يساعد على تعزيز مرونة الجلد، مما يؤدي إلى مظهر أكثر إشراقاً وشباباً. ويتضمن تنظيفاً مزدوجاً وتقشيراً وقناع للوجه وكريم مرطب.

فرك الجسم وتقشير 30 دقيقة/ 50 دينار بحريني

تضفي العطور الحسية خاضية تهدئة عميقة على هذا العلاج والتقشير الذي يحفز الدورة الدموية ويزيل الخلايا الميتة لإحياء البشرة الباهتة والمتعبة.

قناع الوجه 35 دينار بحريني

هذا القناع يحتوي على مكونات نشطة للتفتيح ومضادة للأكسدة تعطي مظهرًا مذهلاً لتعزيز إشراق البشرة.

قناع العين 20 دينار بحريني

يساعد قناع العين في الحصول على نتائج سريعة وتحسين منطقة اسفل وحول العين.

FAMILY SERVICES

LITTLE LADIES MANICURE OR PEDICURE BHD 15

Mini mani/pedi includes mini filing, mini cuticle care, mini massage and mini varnish.

For little girls, aged 5 -11 years old.

PRINCESS / PRINCES MASSAGE (4-12 years old) 45 Minutes / BHD 30

Treat your little ones like royalty with our Princess /Prince Massage. Parents are welcome to join their child in the treatment room during the session.

TEEN MASSAGE

60 Minutes / BHD 50

Designed specifically for teenagers, our Teen Massage provides a rejuvenating experience. Parents are encouraged to be present in the treatment room throughout the session.

TEEN SERENITY ESCAPE

60 Minutes / BHD 50

Indulge in ultimate relaxation with our Teen Serenity Escape. This package includes a 30-minute cleaning facial and a 30-minute massage. Parents are required to be present in the treatment room during the session

MUM & KIDS (4-12 YEARS OLD)

60 Minutes / BHD 85

Spend quality time with your little ones while pampering yourselves. Create your own bath bomb, enjoy a relaxing bubble bath, and choose between a manicure or massage for your child. Meanwhile, moms can treat themselves to a facial or massage.

KIDS CUT BHD 12

خدمات الأسر

منيكور أو بديكيور للسيدات الصغيرات 15 دينار بحريني

ميني منيكور / بديكيور يشتمل على برد صغير للاظافر ، إزالة الزوائد الجلدية حول الاظافر، مساج خفيف لليدين وطلاء للاظافر.

للفتيات الصغيرات من عمر 5 -11 سنة.

مساج الاميرة / الامير (4-12 سنوات)

45 دقيقة / 30 دينار بحريني

امنحوا صغاركم المعاملة الملكية مع مساج الاميرة / الامير. نرحب بالآباء والأمهات للانضمام إلى أطفالهم في غرفة العلاج خلال الجلسة.

مساج المراهقين

60 دقيقة / 50 دينار بحريني

يقدم هذا المساج تجربة تجديدية للمراهقين. نشجع الآباء على الحضور في غرفة العلاج طوال الجلسة..

باقة الهدوء للمراهقين

60 دقيقة / 50 دينار بحريني

الاستمتع بالاسترخاء مع باقة الهدوء للمراهقين لدينا. تتضمن هذه الباقة تنظيف الوجه لمدة 30 دقيقة و جلسة تدليك لمدة 30 دقيقة. يُشترط وجود الآباء في غرفة العلاج طوال الجلسة.

الأم و الطفل (4-12 سنة)

60 دقيقة / 85 دينار بحريني

تمتعي بوقت رائع مع طفلك! استريحو و اختاروا قنابل الاستحمام واستمتعوا بحمام الفقاعات المريح. اختاري لطفلك بين خدمة تدليك الاظافر أو مساج . ودللي نفسك بجلسة تنظيف الوجه أو مساج.

قص شعر الاطفال 12 دينار بحريني



TALISE
SPA

THE BEAUTY SALON

Nails

EXPRESS MANICURE OR PEDICURE

BHD 8

For people on the go shape, polish - voila!

MANICURE OR PEDICURE

BHD 25

The essentials for nail care. Hand or foot soak, nail clipping, shaping, nipping, cuticle care, thorough filing and scraping of calluses, hand or foot scrub, and hand or foot massage. Finishing off with a polish of your choice.

GEL MANICURE OR GEL PEDICURE

BHD 40

The works! A full manicure or pedicure with cuticle care, callus removal, hands and arms or foot and legs scrub, filing to smooth the soles of the hand or the feet, hands or foot massage and nail buffing! Paraffin Hand or Feet.

Add-ons:

PARAFFIN

BHD 20

GEL REMOVAL

BHD 8

NAIL ART (PER NAIL)

BHD 3

صالون التجميل

الأظافر

منيكيور أو بديكيور السريع

8 دينار بحريني

للأشخاص الراغبين بشكل اظافر رائع، طلاء اظافر - فيولا!

منيكيور أو بديكيور

25 دينار بحريني

كل ما تحتاجينه للعناية بالأظافر. نقع اليدين والقدمين، تقليم الأظافر، تحديدها، تعديلها، ازالة الزوائد الجلدية حول الأظافر، تقشير وإزالة الجلد الميت والخشن، فرك اليد أوالقدم، مساج اليد أوالقدم. انتهاء بطلاء الأظافر حسب اختيارك.

منيكيور أو بديكيور جل

40 دينار بحريني

الاعمال! منيكيور أو بديكيور شامل مع ازالة الزوائد الجلدية حول الأظافر، ازالة الجلد الميت والخشن، تقشير اليدين والذراعين أو القدمين والساقين، تنعيم باطن اليدين أو القدمين، تدليك اليدين أو القدمين و برد الأظافر. شمع البرافين لليدين أو القدمين.

إضافة:

برافين

20 دينار بحريني

إزالة الجل

8 دينار بحريني

فن الأظافر (لكل ظفر)

3 دينار بحريني

THE BEAUTY SALON

Hair

HAIR WASH
BHD 6

FRINGES CUT
BHD 7

CUT
BHD 18

HAIR STYLE CUT
BHD 25

BLOW DRY
STARTING BHD 15 (SHORT)-20 (MED)-25 (LONG)

WAVY
BHD 25

HALF HIGHLIGHT
STARTING 40

FULL HIGHLIGHT
STARTING 80

AMBRE BALAYAGE
STARTING 100

COLOR
STARTING 60

TONER
STARTING 30

HAIRSTYLE
STARTING 45

STRAIGHTENER
STARTING 10 | BRIDE ON REQUEST

ADD: SCRUB TREATMENT
BHD 18

صالون التجميل

الشعر

غسل الشعر
6 دينار بحريني

قص أطراف الشعر
7 دينار بحريني

قص الشعر
18 دينار بحريني

قص ستايل للشعر
25 دينار بحريني

تجفيف الشعر
البدء من 15 دينار بحريني (قصير) - 20 (متوسط) - 25 (طويل)

تصنيف مموج (ويفي)
25 دينار بحريني

نصف هايلايت
البدء من 40 دينار بحريني

هايلايت كامل
البدء من 80 دينار بحريني

أمبري بيلياج
يبدء من 100 دينار بحريني

صبغ
يبدء من 60 دينار بحريني

تونر
يبدء من 30 دينار بحريني

تسريحة للشعر
يبدء من 45 دينار بحريني

تصنيف الشعر
يبدء من 10 دينار بحريني

إضافة: علاج تقشير
18 دينار بحريني

THE BEAUTY SALON

Hair

SCALP HAIR DETOX TREATMENT CONCENTRATE + BOOSTER
BHD 30

SIGNATURE: HOMEMADE ORGANIC COCONUT
TURKISH BATH HAIR TREATMENT
BHD 12

HOMEMADE TREATMENT LAVENDER
BHD 16

صالون التجميل

الشعر

علاج الشعر و فروة الرأس
30 دينار بحريني

علاج الشعر بالحمام التركي بجوز الهند العضوي
12 دينار بحريني

علاج بلافاندر
16 دينار بحريني

Waxing

HALF LEGS
BHD 5

FULL LEGS
BHD 12

FULL ARMS
BHD 10

BIKINI
BHD 10

BRAZILIAN
BHD 16

BACK
BHD 10

TUMMY
BHD 6

UPPER LIP
BHD 5

BROW
BHD 5

UNDERARM
BHD 5

الإزالة بالشمع

إزالة بالشمع لنصف الساقين
5 دينار بحريني

إزالة بالشمع لكامل الساقين
12 دينار بحريني

إزالة بالشمع للذراعين بالكامل
10 دينار بحريني

إزالة بالشمع لمنطقة البيكيني
10 دينار بحريني

إزالة بالشمع البرازيلي
16 دينار بحريني

إزالة بالشمع للظهر
10 دينار بحريني

إزالة بالشمع للبطن
6 دينار بحريني

إزالة بالشمع للشفة العليا
5 دينار بحريني

إزالة بالشمع للحاجب
5 دينار بحريني

إزالة بالشمع لتحت الإبطن
5 دينار بحريني

THE FACILITIES

SAUNA & STEAM FOR LADIES & GENTLEMEN

The Finnish sauna is renowned for its detoxifying effect and contributes to your overall wellbeing. After getting out of the sauna, be sure to let your body cool off and give yourself time to relax.

TROPICAL SHOWER EXPERIENCE

Venture into a sensory journey of 'Caribbean Rain', 'Spring Mist' or 'Polar Shower'. This state-of-the-art hydrotherapy facility combines lighting, and varying water temperatures, to bring the shower experience to a whole new level.

BUCKET DRENCH SHOWER

Try an age-old unique hydrotherapy technique as one is drenched from head to toe with massive amounts of cold water falling from a bucket; an invigorating experience!

INDOOR WATER JET POOL FOR GENTLEMEN

Our water jet pool offers an ideal way to soothe your stress away. Let the buoyancy of the water hold your weight while targeted jets massage your muscles and relieve tension. Within minutes, you will be transported to a calm and tranquil place where your mind can be still and your body relaxed.

INDOOR POOL FOR THE LADIES

Our indoor pool is 26 meters long and offers an ideal way to soothe your stress away. In addition to doing quick laps, you can relax at the same time.

المرفقات

غرفة الساونا و البخار للسيدات والرجال

تتميز الساونا الفنلندية بتأثيرها الرائع لإزالة السموم من الجسم والمساهمة في تعزيز الصحة العامة للجسم. بعد خروجك من غرفة الساونا، يرجى التأكد من ترك جسمك باردا وأمنح جسمك وقتا كافيا كي يسترخي.

تجربة الاستحمام الاستوائية

انطلق واستمتع في رحلة حسية لـ 'Spring Caribbean Rain', 'Mist' or 'Polar Shower'. حيث تجمع هذه المنشأة الحديثة والمتكاملة للعلاج المائي بين الاضاءة، تفاوت درجة حرارة المياه، وذلك كي تستمتع وتحصل على تجربة استحمام رائعة لا مثيل لها.

الاستحمام بالدلو المعلق

جرب هذه التقنية الرائعة والفريدة من نوعها حيث يتم غمر كامل الجسم من الرأس حتى أسفل القدمين بكميات كبيرة من مياه باردة المتساقط من الدلو المعلق، انها حقاً لتجربة مليئة بالانتعاش!

مسبح المياه النفاثة داخلي للرجال

يقدم حوض مسبح المياه النفاثة الخاص لدينا طريقة مثالية ورائعة للتخلص من التوتر لديكم. دع خاصية الطفو على سطح الماء ترخي جسمك بينما تقوم نفاثات التدليك على جوانب الحوض بتدليك عضلاتك وازالة التوتر لديك. وفي غضون دقائق، سيتم نقلك إلى مكان هادئ تماماً مما يمنح عقلك السكينة وجسمك كامل الاسترخاء والراحة.

حوض سباحة داخلي للسيدات

تبلغ مساحة حوض السباحة الداخلي لدينا مساحة 26 متر ويقدم الطريقة المثلى للتخلص من التوتر لديك إلى جانب إمكانية القيام بجولات سريعة والحصول على الاسترخاء التام في الوقت نفسه.



Health Club & Fitness

The Society is here to create a 5 star wellbeing experience, helping you to reconnect with your mind & body. Our experienced personal trainers are always available upon request, ready to advise and assist you in taking your fitness to the next level and taking you a step closer to your goals.

With beautiful scenery, The Society gym is fully equipped with a full range of equipment from one of the most revered brands in the industry.

PERSONALISED TRAINING

An open, spacious and modern exercise space with an extensive range of cardiovascular and resistance equipment, together with an expansive weights area. The gym is also equipped with a hi-tech audio visual system, allowing you to work out and keep up to date with the latest news and music videos. Our resident instructor is present to offer advice and guidance on the use of the equipment to maximize your experience.

	60 Minutes
1 Session	BHD 30
5 Sessions	BHD 135
10 Sessions	BHD 250
20 Sessions	BHD 400

If you booked 20 sessions, you get 1 month membership for free

نادي اللياقة البدنية والصحية

مجتمع هنا لكي يقدم لكم تجربة رفاهية وصحة جسدية متكاملة بمستوى 5 نجوم، يساعدكم على اعادة تواصلكم مع اجسامكم واذهانكم. ان مدربيننا الشخصيين المؤهلين والمحترفين متواجدين حسب طلبكم، وعلى أتم الاستعداد لنصحتكم ومساعدتكم على الارتقاء والتطور بمستوى لياقتكم الى مستويات أعلى وأخرى والأخذ بيدكم لتحقيق أهدافكم المرجوة.

مع الاطلالة الرائعة، فان الصالة الرياضية مجهز بالكامل بمجموعة من أحدث الأجهزة الرياضية لأفضل وافخر العلامات التجارية في مجال الأجهزة الرياضية.

التدريب الشخصي

مساحات مفتوحة، رجة و واسعة وحديثة إلى جانب مجموعة واسعة من أجهزة تمارين الكارديو والمقاومة ، الى جانب منطقة حمل الأثقال. كما أن هذا النادي الرياضي مجهز بنظام صوتي مرئي ذو تقنية عالية، مما يتيح لكم بممارسة تدريباتكم والاستماع لآخر الاخبار والأحداث ومقاطع الموسيقى. ان مدربيننا المتواجدين في النادي على أتم الاستعداد لنصحتكم وارشادكم بكيفية استخدام الأجهزة الرياضية المتوفرة لكي نمنحكم أقصى قدر من الاستفادة من هذه التجربة.

60 دقيقة	
30 دينار	جلسة تدريب واحدة
135 دينار	5 جلسات تدريب
250 دينار	10 جلسات تدريب
400 دينار	20 جلسات تدريب

إذا قمت بحجز 20 جلسة، فستحصل على عضوية لمدة شهر مجاناً

SPA ETIQUETTE

Talise Spa aims to help each of our guests to reach the highest levels of relaxation. Whilst in the Spa we ask that all guests respect the privacy and tranquility of the area. Our services have been designed to ease your ailments, guiding you to the highest levels of comfort and well-being.

YOUR APPOINTMENT

For maximum convenience and flexibility, we recommend that you schedule your Spa treatments in advance. All appointments from hotel guests can be guaranteed with a room number. For local guests, a pre-payment link request will be sent to guarantee your Spa bookings. We reserve your Spa appointment time especially for you. Therefore, we ask that you give us 12 hours' advance notice if you need to change or cancel your appointment. No-shows and cancellations made fewer than 12 hours before the scheduled time will be charged at full treatment rate.

SPA ARRIVAL

We encourage you to arrive at the Talise Spa 30 min prior to your scheduled appointment, providing you with sufficient time to change and make use of the Spa facilities. Robes, slippers, disposable underwear and a locker will be provided upon your arrival. Feel free to dress down to your comfort level for any spa service.

القواعد العامة للسبا - المنتجع

يهدف تاليس سبا لمساعدة كل ضيف من ضيوفنا بالوصول الى أقصى درجات الاسترخاء والاستجمام. أثناء تواجدكم لدينا في السبا فنحن نطلب من جميع ضيوفنا الكرام الالتزام بالحفاظ على الخصوصية والهدوء في المنطقة المخصصة لذلك. لقد صممنا جميع خدماتنا للتخفيف من متاعبكم ومنحكم أقصى درجات الاسترخاء والرفاهية.

حجز المواعيد

لمنحكم أقصى درجات الراحة والمرونة، ننصحكم بالتسجيل للعلاجات التي ترغبون بها في السبا بشكل مسبق. يتم ضمان وتثبيت الحجز في السبا لنزلاء الفندق لدينا عن طريق رقم الغرفة. أما بالنسبة لزوار الفندق، فإننا نقوم بإرسال رابط الدفع المسبق وذلك لضمان تثبيت حجوزاتكم الخاصة بكم في السبا. نقوم بحجز اوقات مخصصة لمواعيدكم، لذلك نرجو منكم التكرم اخطارنا قبل 12 ساعة من موعدكم المحدد في حال التغيير او الغاء الموعد. ان التخلف عن الحضور والالغاء قبل 12 ساعة من الموعد يعرضكم لدفع مبلغ العلاج بالكامل.

الوصول للسبا

نرجو منكم الحضور الى تاليس سبا قبل 30 دقيقة من موعدكم المحدد، وذلك كي نمنحكم الوقت الكافي لتغيير ملابسكم والاستفادة المثلى من مرافق السبا، عند وصولكم سيتم تزويدكم بروب الاستحمام، نعال خاص، ملابس داخلية لاستخدام مرة واحدة، خزانة. لا تقلق بشأن ارتداء الملابس التي تتلائم وراحتك في أي خدمة من خدمات السبا لدينا.

YOUR HEALTH

Please advise us of any health conditions, allergies, pregnancy or injuries. If in doubt, please discuss it with our Spa professionals.

Some treatments will not be suitable for certain medical or physical conditions.

If you are pregnant please let us know so we can recommend the best treatment for you.

SPA INFORMATION

OPENING HOURS

Fitness & Spa facilities: 7:00-22:00
(ladies indoor pool, gent water jet pool, steam room and sauna)

Spa treatments: 10:00-21:00

Pools and beach: 8:00-Sunset

Leisure activities: 7:00-22:00
(Tennis, Volleyball, Squash, Basketball)

CHILDREN

Children are not allowed to use the spa facilities

LOSS OF VALUABLE ITEMS

Management assumes no responsibility for the loss of valuables and jewelry.

حالتكم الصحية

لطفا، الرجاء اخطارنا بحالتكم الصحية، واذا كانت لديكم أية حساسية، كنتِ حاملا أو في حال تعرضكم لأيّة اصابة. إذا كانت لديكم أية مخاوف، الرجاء مناقشة ذلك مع الفريق الاختصاصي لدينا.

اذا ان بعض العلاجات لا تناسب بعض الحالات الطبية او الجسدية.

يرجى إعلامنا إذا كنتِ حاملا لننصك بالعلاج الأنسب لك.

معلومات السبا

ساعات العمل

مرافق السبا واللياقة البدنية: 7:00 - 22:00
(حوض السباحة الداخلي للسيدات، مسبح مياه النفاثة للرجال، غرفة البخار والساونا)

علاجات السبا: 10:00 - 21:00

حوض الاستحمام والشاطئ 8:00 الى موعد غروب الشمس

الانشطة الترفيهية: 7:00 - 22:00
(التنس، كرة الطائرة، الاسكواش، كرة السلة)

الأطفال

لا يسمح بتواجد الاطفال في مرافق السبا

فقدان المقتنيات الثمينة

لا تتحمل الادارة مسؤولية فقدان مجوهراتكم أو مقتنياتكم الثمينة.



JUMEIRAH

GULF OF BAHRAIN

T. +973 3366 3486 | JGBspa@jumeirah.com
Avenue 63, Al Jazayer Beach - 1067, Zallaq, Kingdom of Bahrain
jumeirah.com/bahrain